

ISO Load Forecast

[05/16/2026](#)
[05/17/2026](#)
[05/18/2026](#)
[05/19/2026](#)
[05/20/2026](#)
[05/21/2026](#)

05/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	992	1283	481	814	819	1679	626	198	4319	484	1397	13092
01:00	961	1248	460	788	780	1578	605	189	4124	485	1369	12587
02:00	942	1225	444	771	759	1520	593	180	3987	482	1355	12258
03:00	938	1224	433	763	750	1487	591	175	3902	479	1340	12082
04:00	942	1236	431	766	750	1487	600	174	3860	477	1337	12060
05:00	955	1263	438	775	763	1505	614	179	3880	484	1345	12201
06:00	951	1225	448	754	758	1510	581	185	3980	484	1343	12219
07:00	917	1112	464	682	716	1499	493	190	4130	481	1321	12005
08:00	820	944	471	619	633	1469	378	189	4310	477	1281	11591
09:00	689	815	473	605	527	1402	278	183	4487	472	1247	11178
10:00	609	803	477	620	453	1400	233	175	4652	469	1259	11150
11:00	609	838	485	668	447	1375	245	181	4781	468	1281	11378
12:00	601	856	492	726	460	1395	274	181	4859	469	1299	11612
13:00	604	912	497	758	474	1412	303	179	4915	469	1304	11827
14:00	616	967	517	776	510	1484	331	190	4982	470	1321	12164
15:00	681	1027	532	823	575	1600	372	199	5049	476	1338	12672
16:00	784	1153	564	865	697	1738	455	218	5133	489	1388	13484
17:00	955	1298	602	912	851	1903	540	242	5232	504	1457	14496
18:00	1117	1447	622	972	977	2034	642	254	5219	518	1516	15318
19:00	1230	1552	634	1022	1051	2090	729	262	5244	527	1544	15885
20:00	1259	1589	642	1035	1087	2146	762	263	5231	535	1560	16109
21:00	1225	1548	625	1013	1060	2089	743	254	5135	527	1555	15774
22:00	1162	1467	601	954	999	1981	699	239	4965	517	1506	15090
23:00	1098	1383	571	898	928	1829	655	222	4772	509	1448	14313

05/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1029	1318	539	844	848	1698	613	214	4535	509	1390	13537
01:00	985	1277	514	809	795	1601	585	202	4334	509	1356	12967
02:00	956	1240	494	785	762	1539	566	188	4186	506	1333	12555
03:00	944	1229	480	770	742	1502	560	179	4089	506	1316	12317
04:00	939	1226	473	764	732	1494	562	174	4041	503	1308	12216
05:00	937	1234	471	761	733	1499	568	175	4054	509	1306	12247
06:00	921	1213	477	742	726	1498	537	177	4138	508	1304	12241
07:00	887	1139	493	699	703	1505	474	185	4294	506	1307	12192
08:00	828	1042	508	662	657	1550	394	194	4519	499	1292	12145
09:00	745	969	519	644	605	1552	323	200	4768	498	1275	12098
10:00	716	951	539	638	597	1593	288	207	5012	495	1275	12311
11:00	741	946	563	650	627	1636	281	225	5217	497	1275	12658
12:00	743	921	583	664	650	1736	282	231	5356	496	1279	12941
13:00	746	918	603	660	676	1829	275	239	5472	496	1273	13187
14:00	735	921	632	662	725	1966	260	255	5564	493	1280	13493
15:00	794	937	656	702	800	2137	262	267	5643	492	1302	13992
16:00	888	1047	689	760	936	2294	336	289	5752	496	1379	14866
17:00	1041	1224	724	835	1084	2437	443	316	5839	512	1486	15941
18:00	1188	1433	738	936	1190	2462	590	325	5870	535	1571	16838
19:00	1288	1576	742	1017	1228	2491	720	326	5875	548	1617	17428
20:00	1298	1611	748	1037	1234	2493	758	320	5890	556	1619	17564
21:00	1237	1556	726	1009	1169	2384	728	301	5786	549	1599	17044
22:00	1140	1453	681	941	1068	2209	670	270	5540	534	1531	16037
23:00	1056	1357	626	877	967	2009	617	241	5230	528	1467	14975

05/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	986	1299	586	833	880	1831	574	232	4978	519	1437	14155
01:00	951	1264	553	806	825	1716	558	215	4731	513	1408	13540
02:00	928	1243	524	788	788	1641	549	202	4554	512	1388	13117
03:00	923	1239	506	785	769	1601	549	193	4444	514	1382	12905
04:00	937	1267	505	803	767	1617	568	193	4440	518	1396	13011
05:00	984	1334	521	855	797	1693	615	207	4621	525	1451	13603
06:00	1042	1422	561	907	843	1790	657	228	5030	537	1540	14557
07:00	1024	1364	594	893	841	1843	598	240	5443	542	1576	14958
08:00	937	1245	605	852	792	1823	502	236	5746	530	1568	14836
09:00	856	1154	607	831	738	1778	436	232	5922	527	1558	14639
10:00	844	1142	613	858	741	1776	401	232	6027	527	1596	14757
11:00	865	1188	628	883	762	1791	409	239	6169	526	1646	15106
12:00	855	1238	647	907	797	1878	411	252	6288	525	1693	15491
13:00	882	1295	665	983	848	1969	405	267	6402	525	1756	15997
14:00	902	1296	688	993	916	2021	398	280	6454	517	1782	16247
15:00	943	1401	718	1042	980	2091	419	298	6551	521	1808	16772
16:00	1080	1511	748	1120	1115	2227	491	326	6586	531	1860	17595
17:00	1245	1676	777	1220	1231	2364	594	348	6564	551	1940	18510
18:00	1380	1889	768	1304	1306	2438	754	357	6293	570	1995	19054
19:00	1475	1989	760	1373	1346	2433	866	358	6139	581	2029	19349
20:00	1500	2002	744	1395	1342	2450	902	353	5992	592	2027	19299
21:00	1435	1924	712	1335	1267	2326	863	327	5768	585	1971	18513
22:00	1323	1782	669	1227	1151	2140	788	293	5451	568	1858	17250
23:00	1227	1663	610	1129	1037	1923	729	259	5126	553	1757	16013

05/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1134	1538	570	1055	945	1788	669	239	4845	539	1690	15012
01:00	1087	1477	539	1004	881	1682	640	227	4630	533	1631	14331
02:00	1054	1437	518	968	840	1617	622	214	4480	529	1587	13866
03:00	1042	1416	506	950	818	1588	616	204	4395	527	1565	13627
04:00	1056	1432	509	958	816	1613	627	205	4416	529	1563	13724
05:00	1101	1496	532	1002	851	1704	670	221	4633	543	1612	14365
06:00	1160	1588	576	1054	901	1812	696	244	5121	558	1685	15395
07:00	1150	1533	617	1050	912	1880	623	258	5650	559	1723	15955
08:00	1064	1433	641	1035	884	1884	531	262	6056	557	1726	16073
09:00	1018	1381	662	1037	866	1860	492	271	6357	552	1736	16232
10:00	1046	1403	695	1083	918	1865	492	282	6608	554	1775	16721
11:00	1124	1456	738	1129	994	1911	532	308	6869	556	1829	17446
12:00	1183	1510	781	1174	1074	2018	558	335	7085	558	1871	18147
13:00	1267	1573	821	1253	1174	2154	571	364	7283	563	1923	18946
14:00	1328	1586	869	1254	1254	2301	586	391	7441	564	1928	19502
15:00	1389	1699	924	1297	1350	2463	624	425	7670	570	1943	20354
16:00	1514	1770	970	1347	1504	2641	677	461	7851	581	1991	21307
17:00	1633	1891	1006	1421	1623	2780	751	484	7897	592	2054	22132
18:00	1719	2041	1001	1449	1678	2764	871	490	7652	605	2082	22352
19:00	1779	2096	971	1458	1679	2754	934	480	7423	611	2074	22259
20:00	1760	2090	944	1450	1641	2719	953	467	7202	610	2045	21881
21:00	1656	2000	906	1379	1535	2569	906	425	6942	601	1985	20904
22:00	1517	1846	849	1271	1392	2365	827	380	6552	582	1878	19459
23:00	1406	1721	775	1173	1250	2147	762	340	6116	568	1777	18035

05/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1325	1615	716	1121	1111	1950	704	310	5805	555	1724	16936
01:00	1267	1556	674	1076	1029	1829	672	287	5492	552	1671	16105
02:00	1221	1519	637	1041	976	1752	653	268	5266	548	1627	15508
03:00	1196	1497	611	1020	941	1708	645	256	5122	540	1603	15139
04:00	1200	1505	606	1024	931	1719	653	251	5093	542	1599	15123
05:00	1231	1565	619	1061	957	1802	693	262	5272	550	1645	15657
06:00	1299	1666	664	1124	1002	1913	735	282	5761	564	1721	16731
07:00	1305	1651	705	1145	1016	1999	707	299	6278	566	1768	17439
08:00	1234	1598	737	1136	1019	2074	656	307	6708	560	1772	17801
09:00	1182	1563	766	1128	1031	2142	631	326	7028	557	1779	18133
10:00	1185	1570	801	1150	1081	2256	625	341	7298	557	1793	18657
11:00	1236	1575	842	1156	1148	2404	644	365	7567	556	1811	19304
12:00	1264	1586	889	1160	1216	2603	646	394	7783	552	1815	19908
13:00	1304	1603	930	1202	1292	2783	646	422	7959	554	1822	20517
14:00	1307	1563	959	1168	1375	2930	628	438	8036	548	1799	20751
15:00	1332	1598	991	1164	1425	3046	622	459	8114	542	1779	21072
16:00	1407	1623	1007	1167	1498	3168	638	478	8121	547	1784	21438
17:00	1486	1683	1023	1198	1558	3261	675	485	8062	557	1814	21802
18:00	1539	1766	991	1203	1556	3248	765	473	7714	569	1835	21659
19:00	1559	1770	955	1206	1514	3158	810	453	7424	578	1825	21252
20:00	1526	1747	912	1200	1444	3093	822	431	7189	581	1809	20754
21:00	1439	1678	860	1149	1347	2915	786	393	6910	576	1776	19829
22:00	1323	1554	798	1065	1219	2677	714	349	6513	560	1693	18465
23:00	1228	1458	721	983	1093	2406	652	307	6065	549	1606	17068

05/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1154	1370	660	906	989	2137	598	274	5668	535	1553	15844
01:00	1111	1331	620	868	919	1987	572	253	5374	529	1512	15076
02:00	1076	1297	585	843	874	1888	555	237	5171	529	1480	14535
03:00	1060	1283	563	832	848	1828	552	227	5038	528	1462	14221
04:00	1070	1299	560	842	842	1825	566	223	5002	532	1465	14226
05:00	1105	1351	571	880	866	1896	609	235	5142	542	1512	14709
06:00	1165	1426	610	924	910	2011	631	258	5549	553	1585	15622
07:00	1162	1414	642	916	931	2112	577	272	5941	555	1615	16137
08:00	1077	1348	657	880	911	2177	494	273	6203	546	1589	16155
09:00	1000	1269	663	841	861	2188	444	274	6316	536	1557	15949
10:00	965	1229	664	837	822	2202	418	272	6348	530	1542	15829
11:00	970	1211	666	825	805	2223	417	276	6388	529	1540	15850
12:00	963	1195	672	816	794	2291	412	280	6401	529	1536	15889
13:00	974	1206	680	839	812	2351	410	286	6382	530	1548	16018
14:00	977	1131	688	799	837	2381	385	288	6330	526	1521	15863
15:00	1013	1138	702	797	871	2414	379	298	6343	523	1496	15974
16:00	1105	1181	720	814	970	2470	410	317	6364	531	1513	16395
17:00	1205	1310	746	872	1066	2527	491	339	6368	546	1585	17055
18:00	1292	1487	750	963	1142	2530	629	347	6182	559	1655	17536
19:00	1336	1579	724	1043	1167	2511	716	340	5974	568	1702	17660
20:00	1347	1597	706	1070	1171	2497	746	333	5801	571	1711	17550
21:00	1301	1557	680	1043	1123	2381	724	310	5590	568	1701	16978
22:00	1213	1453	641	974	1034	2205	665	279	5307	554	1631	15956
23:00	1137	1373	585	910	937	2002	617	250	4982	543	1564	14900