

ISO Load Forecast

[05/15/2026](#)
[05/16/2026](#)
[05/17/2026](#)
[05/18/2026](#)
[05/19/2026](#)
[05/20/2026](#)
[05/15/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	972	1320	483	864	833	1655	649	201	4219	482	1469	13147
01:00	946	1292	463	841	797	1567	632	192	4010	480	1442	12662
02:00	925	1274	447	826	775	1516	621	183	3876	476	1417	12336
03:00	922	1270	437	821	767	1496	619	177	3810	476	1410	12205
04:00	942	1296	440	837	775	1526	637	181	3828	481	1418	12361
05:00	989	1358	459	879	813	1617	683	195	4011	495	1473	12972
06:00	1066	1471	498	938	872	1735	739	217	4408	512	1540	13996
07:00	1077	1515	541	957	904	1827	712	228	4818	516	1556	14651
08:00	1006	1495	553	920	888	1861	647	230	5085	517	1502	14704
09:00	951	1438	550	851	862	1840	599	225	5210	509	1425	14460
10:00	930	1389	540	811	837	1802	573	223	5247	499	1379	14230
11:00	913	1348	539	790	821	1761	554	218	5300	494	1369	14107
12:00	885	1297	539	759	814	1775	531	222	5324	495	1362	14003
13:00	874	1254	538	754	813	1796	503	221	5325	495	1365	13938
14:00	850	1198	542	721	807	1795	481	217	5326	493	1367	13797
15:00	825	1198	551	739	794	1832	471	225	5350	494	1364	13843
16:00	859	1203	565	767	814	1898	488	233	5394	500	1390	14111
17:00	943	1292	584	819	872	1983	528	248	5427	512	1436	14644
18:00	1033	1423	593	874	938	2052	642	259	5329	526	1486	15155
19:00	1127	1487	594	942	1002	2107	731	261	5266	537	1534	15588
20:00	1157	1518	590	978	1033	2158	769	263	5185	542	1560	15753
21:00	1129	1488	572	965	1010	2085	751	251	5041	537	1558	15387
22:00	1064	1408	548	913	953	1972	702	232	4807	524	1509	14632
23:00	1003	1339	511	858	884	1821	657	213	4541	512	1452	13791

05/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	961	1271	481	818	819	1681	617	197	4320	506	1408	13079
01:00	932	1235	461	791	780	1580	594	188	4123	506	1379	12569
02:00	913	1210	444	774	759	1522	581	180	3987	502	1364	12236
03:00	910	1208	432	766	749	1489	578	174	3902	500	1349	12057
04:00	915	1219	429	768	749	1490	585	174	3863	498	1347	12037
05:00	927	1243	435	778	761	1509	597	178	3888	505	1355	12176
06:00	927	1212	444	756	759	1524	567	184	3991	505	1354	12223
07:00	897	1105	462	687	720	1535	477	190	4142	502	1336	12053
08:00	799	947	470	620	628	1529	364	188	4307	495	1296	11643
09:00	664	832	468	583	507	1460	284	178	4468	490	1250	11184
10:00	594	801	470	583	436	1414	253	170	4615	491	1242	11069
11:00	590	818	481	608	426	1379	239	177	4725	487	1250	11180
12:00	573	810	491	642	437	1416	244	178	4794	482	1265	11332
13:00	573	831	498	670	468	1419	248	177	4839	478	1277	11478
14:00	580	894	518	707	501	1481	268	189	4888	476	1298	11800
15:00	650	968	535	772	569	1578	309	197	4939	480	1323	12320
16:00	763	1102	564	844	693	1699	395	215	5009	495	1383	13162
17:00	925	1262	597	911	842	1863	498	237	5095	513	1458	14201
18:00	1080	1424	616	972	969	1993	622	249	5129	530	1515	15099
19:00	1191	1530	627	1015	1044	2059	726	256	5137	539	1538	15662
20:00	1219	1560	634	1025	1078	2116	760	257	5148	548	1555	15900
21:00	1184	1520	617	1003	1053	2061	739	248	5075	542	1551	15593
22:00	1121	1440	593	945	993	1955	693	233	4924	532	1504	14933
23:00	1057	1359	562	889	924	1808	649	217	4729	524	1445	14163

05/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	988	1295	529	836	842	1680	608	208	4461	522	1389	13358
01:00	947	1257	504	802	788	1583	582	197	4263	519	1357	12799
02:00	921	1222	485	779	754	1522	562	183	4120	516	1336	12400
03:00	911	1213	471	765	735	1487	557	175	4028	515	1321	12178
04:00	908	1212	464	761	725	1481	560	170	3983	513	1314	12091
05:00	908	1221	462	759	727	1487	568	170	4000	518	1314	12134
06:00	900	1206	468	743	720	1486	545	173	4086	518	1313	12158
07:00	884	1156	484	705	701	1497	498	181	4246	517	1315	12184
08:00	830	1089	499	670	678	1539	437	190	4469	514	1300	12215
09:00	752	1036	515	660	648	1540	382	199	4719	515	1289	12255
10:00	725	1026	535	660	633	1587	355	206	4976	514	1297	12514
11:00	749	1025	560	674	667	1646	345	224	5207	515	1305	12917
12:00	750	1001	584	689	705	1767	337	233	5362	512	1314	13254
13:00	748	992	604	686	742	1871	324	242	5495	512	1312	13528
14:00	736	1001	632	695	798	2012	305	258	5600	508	1325	13870
15:00	791	1023	651	737	864	2183	302	267	5666	506	1349	14339
16:00	875	1125	678	796	974	2318	377	286	5753	510	1419	15111
17:00	1032	1280	708	869	1090	2427	480	308	5812	527	1513	16046
18:00	1186	1466	719	959	1176	2431	617	315	5823	548	1584	16824
19:00	1288	1594	724	1032	1214	2448	740	317	5806	559	1625	17347
20:00	1294	1619	732	1046	1220	2453	774	312	5808	565	1623	17446
21:00	1233	1563	710	1015	1157	2347	741	293	5696	560	1601	16916
22:00	1137	1459	666	945	1058	2177	681	263	5445	546	1532	15909
23:00	1053	1362	612	880	959	1982	628	235	5136	539	1468	14854

05/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	984	1295	577	838	875	1813	588	227	4900	528	1439	14064
01:00	949	1257	545	810	819	1700	572	212	4653	523	1408	13448
02:00	922	1237	515	791	783	1627	560	197	4476	521	1386	13015
03:00	915	1230	496	786	765	1590	561	187	4375	523	1381	12809
04:00	928	1259	494	803	764	1609	579	187	4380	526	1395	12924
05:00	974	1325	510	852	793	1688	620	202	4571	535	1452	13522
06:00	1036	1408	548	906	843	1795	651	223	5000	546	1540	14496
07:00	1022	1360	591	904	853	1864	579	235	5431	549	1568	14956
08:00	928	1256	607	877	817	1869	489	234	5747	534	1543	14901
09:00	842	1176	611	858	768	1831	440	230	5922	527	1519	14724
10:00	832	1166	611	867	746	1803	425	229	6005	525	1534	14743
11:00	859	1203	623	882	750	1798	438	233	6124	524	1574	15008
12:00	873	1249	633	908	779	1884	448	244	6206	526	1619	15369
13:00	908	1287	644	961	822	1950	443	257	6280	527	1679	15758
14:00	934	1279	668	964	854	1994	435	265	6321	522	1710	15946
15:00	955	1370	700	1006	929	2084	437	292	6420	526	1734	16453
16:00	1052	1442	734	1077	1065	2228	481	320	6468	534	1794	17195
17:00	1195	1619	767	1166	1200	2363	567	343	6455	551	1889	18115
18:00	1323	1838	761	1249	1287	2432	739	352	6205	568	1947	18701
19:00	1425	1939	749	1323	1332	2413	849	352	6044	579	1986	18991
20:00	1447	1960	732	1346	1321	2431	890	345	5900	586	1983	18941
21:00	1382	1884	701	1292	1244	2308	854	320	5688	581	1935	18189
22:00	1272	1746	658	1189	1127	2121	781	286	5376	566	1827	16949
23:00	1176	1626	598	1096	1014	1902	724	252	5049	552	1724	15713

05/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1100	1502	562	1033	924	1771	663	232	4805	541	1663	14796
01:00	1052	1436	532	986	860	1669	634	220	4602	536	1606	14133
02:00	1017	1398	511	953	819	1608	615	206	4460	530	1564	13681
03:00	1005	1372	497	935	795	1578	607	196	4385	527	1544	13441
04:00	1018	1390	498	944	791	1596	618	197	4410	530	1544	13536
05:00	1062	1449	518	986	823	1687	661	212	4629	542	1594	14163
06:00	1115	1527	560	1035	869	1800	678	235	5125	555	1676	15175
07:00	1091	1458	612	1025	885	1905	588	249	5665	554	1720	15752
08:00	997	1359	641	1011	866	1995	493	256	6096	549	1722	15985
09:00	953	1324	661	1021	854	2069	462	263	6400	545	1733	16285
10:00	999	1375	687	1071	875	2140	474	272	6648	544	1776	16861
11:00	1080	1453	728	1121	932	2257	521	293	6936	547	1828	17696
12:00	1148	1533	764	1180	1002	2459	558	316	7177	550	1870	18557
13:00	1227	1605	796	1245	1101	2628	563	341	7378	556	1912	19352
14:00	1291	1613	847	1245	1197	2760	583	363	7541	555	1920	19915
15:00	1346	1714	896	1272	1313	2896	606	405	7730	557	1919	20654
16:00	1454	1758	937	1298	1435	3042	650	435	7862	565	1952	21388
17:00	1565	1869	971	1344	1541	3147	705	453	7878	575	2002	22050
18:00	1639	2000	966	1371	1584	3081	833	457	7613	588	2029	22161
19:00	1701	2048	935	1394	1576	3008	907	448	7364	598	2028	22007
20:00	1676	2052	905	1392	1524	2939	930	433	7114	599	2009	21573
21:00	1572	1966	867	1331	1420	2755	884	395	6825	592	1953	20560
22:00	1435	1816	812	1229	1283	2512	808	352	6420	574	1852	19093
23:00	1324	1688	741	1130	1153	2265	745	313	5981	561	1755	17656

05/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1252	1569	683	1051	1032	2028	688	281	5646	549	1682	16461
01:00	1190	1505	642	999	957	1884	656	261	5322	545	1622	15583
02:00	1144	1467	607	963	911	1791	636	243	5086	541	1573	14962
03:00	1122	1441	581	942	885	1734	628	230	4947	535	1546	14591
04:00	1125	1451	574	946	878	1735	635	226	4916	538	1538	14562
05:00	1157	1505	589	981	905	1812	675	240	5094	548	1578	15084
06:00	1224	1592	630	1035	956	1926	709	261	5577	561	1649	16120
07:00	1214	1566	680	1044	961	2031	656	274	6076	563	1685	16750
08:00	1127	1497	707	1030	929	2128	581	278	6480	556	1666	16979
09:00	1056	1433	729	1011	905	2207	535	284	6755	549	1655	17119
10:00	1047	1421	750	1016	902	2303	516	292	6957	547	1667	17418
11:00	1066	1406	780	1018	914	2443	521	303	7183	546	1678	17858
12:00	1077	1417	808	1031	933	2673	518	317	7347	546	1680	18347
13:00	1104	1425	831	1052	979	2836	502	337	7484	549	1681	18780
14:00	1117	1386	862	1017	1034	2941	482	348	7596	541	1664	18988
15:00	1142	1421	893	1021	1111	3058	472	380	7741	538	1651	19428
16:00	1218	1435	915	1036	1202	3163	495	401	7817	544	1674	19900
17:00	1320	1542	931	1085	1301	3213	553	415	7791	560	1730	20441
18:00	1417	1681	906	1127	1346	3155	699	413	7473	574	1771	20562
19:00	1491	1734	876	1165	1363	3036	788	402	7199	581	1785	20420
20:00	1483	1737	844	1168	1350	2977	818	387	6983	582	1776	20105
21:00	1411	1678	802	1124	1283	2803	792	359	6756	577	1747	19332
22:00	1299	1557	750	1042	1171	2575	724	321	6395	561	1665	18060
23:00	1208	1459	683	968	1062	2332	667	286	5978	551	1581	16775