

ISO Load Forecast

[05/14/2026](#)
[05/15/2026](#)
[05/16/2026](#)
[05/17/2026](#)
[05/18/2026](#)
[05/19/2026](#)
[05/14/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	977	1293	494	844	820	1647	602	211	4280	499	1456	13123
01:00	951	1265	473	823	783	1559	586	202	4075	495	1431	12643
02:00	933	1251	454	811	762	1510	576	193	3934	493	1411	12328
03:00	932	1257	444	808	755	1487	576	189	3860	494	1408	12210
04:00	947	1285	446	829	760	1514	593	191	3871	501	1419	12356
05:00	998	1362	464	877	795	1607	642	205	4042	512	1482	12986
06:00	1083	1464	507	954	866	1747	701	227	4457	529	1566	14101
07:00	1096	1482	556	994	925	1879	668	247	4912	535	1618	14912
08:00	1035	1428	576	984	931	1930	595	253	5210	530	1619	15091
09:00	990	1371	577	960	899	1946	556	248	5363	529	1607	15046
10:00	986	1338	568	967	864	1921	548	245	5408	525	1609	14979
11:00	988	1326	564	967	839	1900	549	238	5451	521	1594	14937
12:00	977	1305	557	949	834	1892	546	241	5458	517	1580	14856
13:00	965	1305	553	963	824	1891	526	239	5434	514	1586	14800
14:00	961	1295	555	953	826	1858	525	234	5394	512	1569	14682
15:00	954	1304	559	937	837	1891	542	240	5451	515	1548	14778
16:00	973	1324	575	936	867	1943	564	245	5529	522	1553	15031
17:00	1039	1380	592	955	940	2027	602	263	5569	532	1578	15477
18:00	1102	1470	604	971	992	2091	672	277	5421	534	1594	15728
19:00	1165	1529	602	1005	1042	2143	736	283	5338	541	1639	16023
20:00	1184	1568	601	1033	1059	2187	766	285	5234	548	1658	16123
21:00	1143	1536	585	1014	1021	2101	740	273	5076	539	1642	15670
22:00	1065	1446	555	952	948	1958	685	250	4808	522	1587	14776
23:00	999	1369	512	895	876	1786	642	228	4511	513	1525	13856

05/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	963	1321	484	862	819	1653	615	209	4229	515	1483	13153
01:00	935	1286	464	838	784	1565	599	200	4018	510	1456	12655
02:00	916	1267	447	823	761	1513	586	191	3879	506	1432	12321
03:00	914	1266	436	817	751	1494	585	185	3808	505	1427	12188
04:00	934	1289	438	832	760	1523	602	188	3821	509	1435	12331
05:00	982	1356	457	875	797	1616	646	203	3997	523	1490	12942
06:00	1063	1474	500	945	865	1749	709	225	4399	540	1557	14026
07:00	1075	1518	545	984	915	1857	686	241	4828	543	1577	14769
08:00	1006	1481	561	965	903	1884	617	247	5102	544	1531	14841
09:00	956	1421	560	909	864	1864	558	240	5234	537	1463	14606
10:00	946	1374	555	885	830	1844	538	236	5277	531	1443	14459
11:00	946	1344	550	866	808	1821	530	229	5314	528	1431	14367
12:00	928	1286	542	821	803	1846	519	231	5311	529	1405	14221
13:00	919	1250	541	819	802	1866	492	229	5295	529	1413	14155
14:00	899	1212	546	793	816	1856	479	228	5272	528	1406	14035
15:00	876	1203	557	782	817	1895	478	236	5296	529	1394	14063
16:00	889	1213	573	786	830	1937	486	239	5368	534	1408	14263
17:00	954	1287	590	827	890	2015	522	257	5441	543	1444	14770
18:00	1027	1410	597	874	944	2075	615	267	5382	552	1496	15239
19:00	1113	1483	597	942	999	2126	698	271	5309	560	1555	15653
20:00	1143	1521	593	978	1023	2168	736	272	5211	562	1581	15788
21:00	1118	1489	578	967	998	2093	716	262	5052	559	1579	15411
22:00	1055	1408	555	915	940	1977	667	243	4808	546	1532	14646
23:00	995	1335	517	860	873	1825	625	224	4531	535	1474	13794

05/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	954	1265	485	817	805	1682	591	201	4311	525	1422	13058
01:00	927	1229	463	790	767	1581	569	192	4116	523	1393	12550
02:00	910	1205	447	773	746	1522	556	184	3979	518	1376	12216
03:00	907	1202	436	765	737	1489	552	179	3895	515	1361	12038
04:00	910	1212	434	768	736	1490	559	178	3854	513	1359	12013
05:00	920	1238	440	777	748	1511	572	182	3878	520	1368	12154
06:00	915	1221	450	776	748	1533	550	187	3984	521	1375	12260
07:00	881	1150	469	737	717	1542	476	194	4149	519	1367	12201
08:00	795	1036	477	672	641	1515	378	193	4338	513	1326	11884
09:00	680	940	475	636	542	1444	304	187	4506	508	1276	11498
10:00	624	906	478	626	478	1428	273	182	4654	506	1259	11414
11:00	631	908	485	632	460	1383	271	189	4762	504	1253	11478
12:00	619	883	487	646	454	1395	278	182	4825	503	1252	11524
13:00	621	902	490	660	461	1389	279	178	4866	501	1249	11596
14:00	617	930	509	673	501	1432	278	189	4922	500	1265	11816
15:00	677	961	527	717	567	1542	290	198	4993	504	1292	12268
16:00	773	1060	559	768	689	1684	361	219	5095	513	1358	13079
17:00	926	1213	597	842	858	1877	461	244	5203	528	1447	14196
18:00	1079	1398	618	938	982	2017	589	257	5203	543	1515	15139
19:00	1187	1535	628	1016	1051	2082	701	264	5227	552	1556	15799
20:00	1216	1576	637	1039	1086	2141	741	267	5224	561	1573	16061
21:00	1187	1535	621	1018	1059	2087	721	260	5137	557	1569	15751
22:00	1123	1450	596	957	997	1984	674	244	4976	547	1519	15067
23:00	1056	1365	565	898	926	1838	630	226	4785	538	1458	14285

05/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	983	1299	529	847	843	1697	590	215	4510	532	1407	13452
01:00	940	1256	503	810	789	1600	563	203	4307	529	1373	12873
02:00	912	1219	484	784	755	1539	543	189	4161	525	1350	12461
03:00	901	1209	470	768	735	1504	536	181	4065	525	1332	12226
04:00	896	1207	463	763	725	1496	539	176	4017	522	1323	12127
05:00	895	1216	461	760	727	1501	546	176	4029	528	1320	12159
06:00	888	1204	467	755	725	1499	528	179	4111	528	1319	12203
07:00	880	1168	483	740	725	1500	486	188	4265	526	1328	12289
08:00	845	1118	502	722	724	1542	432	201	4494	523	1322	12425
09:00	788	1079	523	713	728	1562	386	213	4745	524	1311	12572
10:00	776	1082	546	712	733	1642	366	223	4995	522	1316	12913
11:00	803	1089	569	726	777	1727	361	241	5213	522	1322	13350
12:00	809	1071	588	740	815	1868	355	247	5346	518	1330	13687
13:00	820	1080	603	738	846	1971	341	253	5451	516	1328	13947
14:00	803	1087	625	743	884	2091	326	265	5518	512	1330	14184
15:00	861	1095	638	774	916	2227	329	271	5569	511	1345	14536
16:00	936	1178	662	819	984	2325	395	286	5644	516	1406	15151
17:00	1064	1309	691	883	1083	2417	485	305	5709	536	1494	15976
18:00	1188	1473	700	961	1152	2410	612	310	5724	557	1571	16658
19:00	1272	1585	706	1019	1182	2420	724	313	5730	567	1598	17116
20:00	1272	1600	714	1030	1188	2428	754	309	5740	573	1601	17209
21:00	1210	1543	693	1001	1129	2325	720	292	5635	568	1582	16698
22:00	1114	1440	650	933	1033	2160	660	263	5392	553	1515	15713
23:00	1032	1344	597	867	937	1967	607	235	5093	547	1449	14675

05/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	974	1290	565	826	859	1796	575	225	4866	530	1424	13930
01:00	938	1252	530	801	804	1687	558	210	4613	523	1398	13314
02:00	915	1235	499	786	767	1619	547	197	4425	522	1380	12892
03:00	909	1236	478	782	747	1585	546	188	4315	523	1378	12687
04:00	923	1258	474	798	744	1608	563	187	4314	526	1392	12787
05:00	970	1330	488	845	772	1691	607	200	4495	536	1448	13382
06:00	1031	1418	527	911	823	1817	649	220	4915	549	1529	14389
07:00	1004	1382	571	918	836	1911	572	234	5352	550	1554	14884
08:00	892	1260	588	865	786	1921	465	233	5662	536	1524	14732
09:00	799	1151	588	822	725	1874	397	222	5849	530	1487	14444
10:00	784	1114	588	831	701	1838	381	218	5945	527	1503	14430
11:00	805	1134	596	845	703	1834	385	219	6067	525	1533	14646
12:00	797	1135	601	842	720	1914	391	228	6158	528	1560	14874
13:00	800	1156	612	889	738	2000	365	233	6252	529	1614	15188
14:00	821	1166	639	906	784	2081	361	245	6313	524	1639	15479
15:00	856	1208	668	917	834	2223	372	266	6424	524	1657	15949
16:00	948	1268	707	951	930	2325	412	289	6480	534	1709	16553
17:00	1093	1415	736	1030	1051	2415	490	313	6466	551	1794	17354
18:00	1221	1625	731	1106	1127	2427	636	323	6214	564	1852	17826
19:00	1318	1753	723	1180	1179	2404	755	327	6051	573	1904	18167
20:00	1346	1792	707	1204	1179	2415	800	323	5902	578	1900	18146
21:00	1291	1728	682	1165	1115	2296	768	303	5695	573	1859	17475
22:00	1192	1605	642	1077	1016	2111	704	273	5381	557	1764	16322
23:00	1110	1502	587	999	923	1895	655	245	5050	543	1672	15181

05/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1060	1421	548	947	854	1738	614	218	4769	534	1604	14307
01:00	1018	1367	519	906	807	1647	593	208	4563	529	1551	13708
02:00	989	1339	497	878	778	1597	580	197	4417	525	1513	13310
03:00	981	1329	483	863	763	1578	577	189	4340	524	1493	13120
04:00	996	1349	485	873	767	1609	590	191	4364	526	1492	13242
05:00	1042	1416	504	913	803	1716	631	208	4575	539	1539	13886
06:00	1103	1497	548	977	861	1853	662	229	5066	551	1609	14956
07:00	1068	1442	597	995	875	1957	577	245	5598	550	1640	15544
08:00	943	1321	622	946	817	2004	462	247	5986	545	1610	15503
09:00	847	1217	633	886	749	2036	401	243	6255	540	1563	15370
10:00	840	1177	654	884	725	2078	395	246	6465	539	1565	15568
11:00	886	1192	684	889	750	2167	413	258	6698	539	1578	16054
12:00	921	1189	709	888	801	2327	424	279	6891	538	1591	16558
13:00	954	1221	739	932	870	2503	403	295	7066	541	1626	17150
14:00	990	1252	783	948	969	2650	414	314	7214	541	1635	17710
15:00	1035	1322	823	960	1069	2833	439	346	7401	543	1634	18405
16:00	1135	1390	866	983	1185	2987	483	368	7543	552	1667	19159
17:00	1269	1512	886	1050	1300	3112	553	388	7559	562	1718	19909
18:00	1388	1666	873	1107	1365	3085	681	396	7303	574	1764	20202
19:00	1477	1757	847	1152	1391	3025	775	392	7084	583	1790	20273
20:00	1488	1783	822	1167	1367	2979	809	382	6868	585	1789	20039
21:00	1427	1722	791	1133	1294	2813	774	355	6625	580	1759	19273
22:00	1319	1600	742	1055	1180	2580	709	320	6257	564	1679	18005
23:00	1226	1498	679	985	1070	2338	660	287	5856	551	1601	16751