

ISO Load Forecast

[05/13/2026](#)
[05/14/2026](#)
[05/15/2026](#)
[05/16/2026](#)
[05/17/2026](#)
[05/18/2026](#)
[05/13/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	998	1332	485	850	817	1644	617	185	4216	506	1452	13102
01:00	972	1297	471	829	785	1562	605	178	4011	507	1424	12641
02:00	954	1275	435	815	765	1515	595	171	3897	509	1403	12334
03:00	953	1270	430	810	757	1495	594	168	3815	507	1397	12196
04:00	973	1294	441	826	765	1525	610	171	3816	514	1400	12335
05:00	1030	1377	464	873	805	1621	657	185	3982	529	1458	12981
06:00	1132	1507	507	953	875	1751	735	208	4386	550	1536	14140
07:00	1157	1563	548	1017	925	1833	736	222	4829	556	1589	14975
08:00	1107	1540	564	1023	927	1836	701	225	5116	557	1583	15179
09:00	1073	1504	554	973	899	1799	662	214	5253	552	1550	15033
10:00	1060	1477	543	948	862	1743	650	208	5294	550	1537	14872
11:00	1046	1450	540	925	822	1719	639	200	5353	551	1505	14750
12:00	1033	1402	537	891	807	1727	637	200	5383	550	1477	14644
13:00	1039	1369	539	886	801	1727	612	197	5380	552	1461	14563
14:00	1042	1312	548	880	816	1715	605	199	5363	548	1443	14471
15:00	1033	1299	558	874	845	1791	609	208	5413	547	1445	14622
16:00	1059	1335	575	877	899	1876	609	217	5494	554	1460	14955
17:00	1113	1414	596	910	969	2003	634	237	5557	564	1497	15494
18:00	1150	1505	604	942	1005	2094	679	249	5459	568	1540	15795
19:00	1204	1560	607	992	1032	2144	741	253	5346	568	1596	16043
20:00	1222	1592	607	1019	1055	2192	770	253	5264	574	1621	16169
21:00	1181	1546	587	998	1015	2097	739	241	5100	564	1610	15678
22:00	1097	1448	552	936	942	1954	680	218	4820	546	1559	14752
23:00	1034	1365	510	880	867	1785	635	195	4488	535	1499	13793

05/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1005	1311	480	845	806	1648	603	188	4233	532	1460	13111
01:00	979	1281	467	824	772	1561	587	182	4032	527	1433	12645
02:00	961	1263	431	812	752	1511	575	174	3922	526	1413	12340
03:00	959	1268	427	809	745	1489	575	170	3847	527	1410	12226
04:00	975	1298	436	829	751	1515	592	173	3852	533	1421	12375
05:00	1027	1376	456	876	787	1608	639	186	4024	545	1482	13006
06:00	1115	1486	497	953	855	1745	700	207	4433	562	1567	14120
07:00	1131	1525	544	1000	907	1873	676	224	4882	568	1625	14955
08:00	1063	1476	561	999	894	1923	607	227	5173	561	1629	15113
09:00	1006	1427	556	975	842	1916	568	219	5294	557	1613	14973
10:00	988	1396	546	977	804	1877	559	217	5322	554	1615	14855
11:00	983	1394	540	977	775	1851	555	211	5365	548	1598	14797
12:00	978	1379	531	964	756	1838	552	211	5383	545	1587	14724
13:00	965	1377	526	965	744	1817	531	206	5366	542	1592	14631
14:00	956	1370	528	956	763	1790	534	200	5349	541	1577	14564
15:00	948	1370	535	947	796	1851	556	208	5410	545	1560	14726
16:00	986	1392	551	952	844	1913	575	214	5489	551	1564	15031
17:00	1064	1434	573	971	925	2019	615	236	5537	562	1589	15525
18:00	1129	1496	592	981	984	2098	665	251	5404	565	1606	15771
19:00	1197	1550	592	1010	1023	2140	730	256	5310	570	1648	16026
20:00	1215	1583	593	1033	1049	2185	758	258	5215	576	1665	16130
21:00	1175	1548	577	1014	1015	2097	732	247	5060	568	1649	15682
22:00	1095	1457	545	951	947	1954	677	224	4795	550	1594	14789
23:00	1029	1377	504	894	875	1783	633	202	4491	540	1529	13857

05/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	986	1324	475	859	810	1652	606	192	4215	537	1486	13142
01:00	960	1289	463	835	775	1564	591	183	4003	532	1460	12655
02:00	940	1267	424	820	753	1513	579	175	3891	528	1436	12326
03:00	937	1266	422	815	745	1494	577	171	3810	527	1431	12195
04:00	956	1292	433	831	751	1522	594	175	3812	530	1441	12337
05:00	1005	1360	452	873	787	1614	637	187	3988	543	1496	12942
06:00	1090	1477	493	936	849	1740	700	208	4384	561	1560	13998
07:00	1108	1520	536	961	894	1836	679	221	4812	566	1585	14718
08:00	1038	1455	551	911	888	1868	602	226	5082	567	1542	14730
09:00	982	1374	548	832	861	1851	542	219	5191	560	1466	14426
10:00	961	1315	546	797	846	1815	517	220	5224	552	1435	14228
11:00	950	1286	543	786	821	1784	492	217	5275	550	1418	14122
12:00	933	1228	535	761	798	1821	475	217	5299	550	1409	14026
13:00	919	1197	533	768	781	1845	440	211	5299	550	1423	13966
14:00	897	1176	535	761	778	1830	430	207	5291	548	1408	13861
15:00	864	1169	540	771	769	1866	445	209	5316	547	1395	13891
16:00	887	1207	554	791	799	1902	461	213	5370	550	1411	14145
17:00	966	1289	575	835	875	2000	510	234	5413	561	1449	14707
18:00	1049	1409	588	879	938	2080	601	246	5319	572	1499	15180
19:00	1139	1492	590	942	990	2116	692	249	5234	578	1558	15580
20:00	1168	1528	588	975	1021	2160	729	250	5154	580	1585	15738
21:00	1144	1495	573	965	997	2085	709	241	5020	576	1586	15391
22:00	1080	1417	547	913	941	1969	660	221	4796	563	1540	14647
23:00	1021	1342	511	860	873	1819	619	203	4531	552	1481	13812

05/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	970	1272	479	820	803	1680	588	189	4293	539	1429	13062
01:00	939	1237	459	792	765	1578	566	181	4096	536	1399	12548
02:00	920	1212	442	774	745	1520	553	173	3960	531	1382	12212
03:00	916	1209	430	766	736	1487	550	168	3876	528	1366	12032
04:00	921	1219	428	768	735	1488	558	168	3837	526	1363	12011
05:00	933	1241	433	776	747	1509	570	171	3861	532	1372	12145
06:00	936	1237	443	777	746	1530	557	175	3967	534	1378	12280
07:00	907	1172	463	740	711	1544	490	182	4126	534	1374	12243
08:00	820	1036	474	674	627	1528	391	183	4306	531	1332	11902
09:00	704	938	476	639	518	1465	323	178	4483	527	1283	11534
10:00	655	903	480	630	458	1449	299	174	4641	527	1262	11478
11:00	657	909	490	636	464	1406	296	182	4750	523	1250	11563
12:00	647	894	491	649	480	1430	305	178	4808	523	1246	11651
13:00	658	922	493	656	497	1428	311	174	4842	521	1240	11742
14:00	677	946	504	663	526	1454	306	178	4866	516	1241	11877
15:00	750	981	519	700	594	1538	326	185	4915	520	1252	12280
16:00	832	1085	555	745	716	1674	397	206	5015	530	1302	13057
17:00	972	1224	597	820	865	1874	477	232	5135	543	1389	14128
18:00	1111	1393	617	907	968	2040	588	243	5173	557	1468	15065
19:00	1206	1515	628	975	1028	2080	690	249	5169	563	1508	15611
20:00	1227	1551	634	1000	1062	2128	725	251	5170	570	1534	15852
21:00	1192	1511	616	983	1036	2072	705	244	5091	567	1534	15551
22:00	1126	1428	591	926	976	1969	658	228	4932	557	1484	14875
23:00	1060	1342	559	868	908	1824	614	212	4735	547	1421	14090

05/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	989	1278	525	819	834	1695	577	205	4481	541	1374	13318
01:00	946	1236	498	785	781	1593	550	194	4271	538	1345	12737
02:00	918	1200	477	762	746	1527	530	181	4114	533	1326	12314
03:00	906	1190	461	748	724	1487	524	172	4007	533	1311	12063
04:00	900	1187	452	744	711	1476	526	167	3949	530	1305	11947
05:00	898	1198	448	742	712	1476	533	166	3951	536	1304	11964
06:00	876	1174	449	728	693	1462	499	166	4012	535	1298	11892
07:00	831	1104	458	690	645	1435	416	170	4134	530	1292	11705
08:00	756	986	464	642	576	1418	321	174	4319	523	1266	11445
09:00	662	913	472	621	502	1368	272	177	4532	528	1236	11283
10:00	628	914	486	616	464	1393	267	179	4755	527	1238	11467
11:00	652	924	501	638	486	1432	268	191	4945	532	1249	11818
12:00	662	911	513	663	516	1538	273	194	5056	526	1267	12119
13:00	677	926	523	673	547	1625	273	198	5146	525	1273	12386
14:00	680	943	547	687	610	1756	275	212	5207	522	1284	12723
15:00	752	956	570	729	677	1930	290	222	5267	523	1308	13224
16:00	855	1056	604	790	801	2084	368	246	5360	526	1379	14069
17:00	1017	1220	643	880	952	2238	468	273	5456	546	1479	15172
18:00	1173	1433	656	970	1049	2295	601	281	5496	568	1558	16080
19:00	1271	1565	663	1028	1089	2312	715	285	5481	575	1604	16588
20:00	1276	1586	670	1041	1101	2322	745	280	5485	581	1604	16691
21:00	1216	1530	648	1009	1048	2225	713	262	5373	575	1581	16180
22:00	1123	1428	607	939	963	2061	654	235	5126	559	1514	15209
23:00	1042	1337	559	876	877	1865	602	211	4830	552	1452	14203

05/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	981	1283	532	830	813	1730	562	204	4595	535	1425	13490
01:00	947	1247	515	803	770	1629	549	192	4368	528	1399	12947
02:00	923	1226	457	786	742	1565	539	182	4248	527	1380	12575
03:00	918	1221	453	780	728	1533	539	176	4151	530	1376	12405
04:00	933	1254	465	798	730	1557	556	178	4148	531	1391	12541
05:00	984	1326	481	844	762	1643	600	191	4337	539	1445	13152
06:00	1058	1422	520	905	813	1764	654	211	4758	550	1528	14183
07:00	1048	1404	561	911	827	1827	595	226	5208	559	1560	14726
08:00	951	1255	578	851	777	1815	481	226	5520	551	1527	14532
09:00	868	1147	573	799	701	1759	411	213	5687	545	1474	14177
10:00	854	1114	578	800	679	1708	391	213	5785	543	1480	14145
11:00	873	1167	589	823	691	1709	392	217	5929	542	1498	14430
12:00	890	1199	597	854	727	1812	417	228	6053	544	1530	14851
13:00	918	1256	610	911	765	1918	409	232	6166	546	1591	15322
14:00	960	1319	637	944	821	2010	429	244	6259	544	1623	15790
15:00	993	1394	662	978	876	2191	459	262	6414	549	1652	16430
16:00	1081	1493	694	1027	977	2335	499	280	6524	559	1700	17169
17:00	1216	1635	727	1099	1096	2479	579	304	6555	572	1773	18035
18:00	1322	1814	729	1165	1172	2525	696	317	6311	584	1826	18461
19:00	1412	1923	727	1234	1219	2509	813	320	6151	588	1880	18776
20:00	1428	1946	721	1259	1231	2502	853	318	6004	594	1878	18734
21:00	1369	1869	695	1224	1170	2367	817	298	5800	589	1846	18044
22:00	1263	1742	652	1135	1070	2179	748	267	5488	573	1761	16878
23:00	1180	1627	600	1055	976	1976	698	239	5149	561	1674	15735