

ISO Load Forecast

[05/12/2026](#)
[05/13/2026](#)
[05/14/2026](#)
[05/15/2026](#)
[05/16/2026](#)
[05/17/2026](#)
[05/12/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	998	1394	479	851	805	1630	636	181	4175	563	1451	13163
01:00	976	1375	462	832	776	1549	628	176	3987	564	1430	12755
02:00	967	1368	451	823	761	1505	627	171	3857	563	1418	12511
03:00	971	1374	443	824	759	1488	631	170	3792	563	1417	12432
04:00	1000	1408	447	846	772	1522	652	178	3817	567	1431	12640
05:00	1058	1495	471	898	814	1621	699	193	4005	580	1498	13332
06:00	1121	1576	509	943	860	1726	723	214	4402	596	1563	14233
07:00	1059	1469	533	905	830	1743	599	217	4799	591	1574	14319
08:00	882	1247	522	793	708	1620	430	202	5008	573	1495	13480
09:00	754	1078	500	690	567	1471	317	178	5072	555	1408	12590
10:00	727	1006	483	654	492	1368	277	162	5071	552	1353	12145
11:00	717	973	470	635	483	1307	281	153	5080	550	1329	11978
12:00	717	930	465	634	483	1281	283	152	5098	548	1329	11920
13:00	706	936	466	646	482	1290	272	147	5111	545	1337	11938
14:00	702	939	473	649	508	1295	269	150	5117	540	1349	11991
15:00	711	951	491	667	542	1404	281	162	5194	540	1367	12310
16:00	777	1046	518	707	623	1565	308	175	5319	551	1404	12993
17:00	918	1229	552	800	778	1776	419	205	5401	567	1474	14119
18:00	1061	1431	579	901	907	1947	572	233	5318	588	1530	15067
19:00	1175	1599	589	977	987	2056	708	242	5248	604	1579	15764
20:00	1218	1627	597	1011	1029	2133	757	246	5210	611	1608	16047
21:00	1178	1586	579	992	992	2041	726	235	5069	605	1594	15597
22:00	1094	1481	544	933	922	1899	673	213	4802	588	1537	14686
23:00	1030	1406	503	881	848	1734	635	194	4478	576	1479	13764

05/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1013	1348	479	850	797	1620	619	186	4195	569	1450	13126
01:00	985	1316	461	829	767	1540	608	179	4000	568	1424	12677
02:00	967	1301	446	815	749	1494	598	171	3869	567	1404	12381
03:00	968	1297	434	811	741	1474	597	169	3796	564	1397	12248
04:00	989	1316	436	828	750	1505	613	173	3812	568	1402	12392
05:00	1045	1399	459	873	789	1600	659	186	3993	583	1458	13044
06:00	1143	1538	502	951	858	1730	725	209	4417	602	1537	14212
07:00	1162	1580	541	1017	903	1822	718	222	4873	605	1595	15038
08:00	1105	1568	556	1028	909	1835	692	226	5158	604	1595	15276
09:00	1083	1548	556	986	903	1816	666	221	5294	597	1577	15247
10:00	1100	1538	554	979	903	1805	666	221	5342	597	1562	15267
11:00	1101	1506	551	949	887	1789	664	217	5385	600	1532	15181
12:00	1105	1462	546	912	866	1772	661	216	5406	602	1503	15051
13:00	1114	1459	546	902	857	1763	654	212	5408	607	1488	15010
14:00	1105	1410	550	883	884	1752	643	214	5381	603	1463	14888
15:00	1093	1373	562	884	900	1830	646	223	5417	603	1464	14995
16:00	1101	1388	578	899	928	1906	648	228	5491	608	1481	15256
17:00	1140	1451	597	935	982	2019	667	247	5552	617	1523	15730
18:00	1169	1526	604	961	1004	2097	692	257	5468	620	1559	15957
19:00	1218	1604	606	1000	1023	2135	749	257	5348	621	1599	16160
20:00	1231	1606	605	1019	1043	2172	772	256	5265	622	1620	16211
21:00	1188	1569	583	995	1004	2075	738	245	5106	615	1604	15722
22:00	1105	1463	547	933	931	1934	681	222	4831	599	1552	14798
23:00	1044	1384	505	877	856	1768	636	199	4503	586	1487	13845

05/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1019	1323	479	840	800	1644	607	193	4240	576	1449	13170
01:00	992	1296	461	819	767	1558	591	187	4044	569	1425	12709
02:00	974	1285	444	806	749	1508	580	179	3911	567	1405	12408
03:00	973	1289	432	803	741	1484	579	176	3837	567	1400	12281
04:00	988	1312	433	822	747	1508	594	178	3846	572	1408	12408
05:00	1039	1389	452	867	782	1600	640	190	4017	584	1470	13030
06:00	1128	1508	492	942	850	1733	703	211	4429	598	1553	14147
07:00	1149	1534	537	994	899	1854	692	227	4885	603	1613	14987
08:00	1082	1501	552	994	896	1887	642	229	5179	598	1616	15176
09:00	1020	1475	549	965	858	1873	608	222	5313	594	1608	15085
10:00	996	1466	545	966	815	1853	597	217	5357	592	1607	15011
11:00	988	1439	538	965	787	1831	589	211	5400	587	1592	14927
12:00	988	1406	534	958	779	1815	582	213	5421	586	1584	14866
13:00	974	1411	532	958	774	1810	570	208	5409	584	1586	14816
14:00	961	1398	537	950	803	1782	566	206	5392	582	1572	14749
15:00	966	1367	548	946	831	1852	584	214	5453	586	1559	14906
16:00	1003	1371	563	958	864	1923	596	216	5534	590	1563	15181
17:00	1077	1425	581	978	937	2026	628	237	5573	598	1588	15648
18:00	1142	1499	593	984	986	2102	668	252	5442	601	1604	15873
19:00	1207	1595	592	1007	1019	2142	736	255	5325	605	1640	16123
20:00	1222	1596	593	1024	1040	2181	762	257	5235	609	1652	16171
21:00	1181	1571	575	1004	1007	2090	733	246	5088	602	1631	15728
22:00	1100	1469	542	943	939	1948	678	225	4827	585	1581	14837
23:00	1037	1397	500	889	866	1777	634	204	4518	575	1517	13914

05/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1000	1341	473	851	799	1648	610	192	4228	570	1475	13187
01:00	971	1306	456	828	765	1561	595	183	4024	564	1450	12703
02:00	951	1293	441	814	744	1510	584	175	3888	559	1427	12386
03:00	948	1290	430	809	734	1489	581	171	3812	558	1421	12243
04:00	967	1311	431	826	741	1517	598	175	3818	561	1430	12375
05:00	1016	1379	450	866	777	1607	639	186	3989	574	1485	12968
06:00	1098	1499	489	929	838	1728	691	206	4388	592	1550	14008
07:00	1109	1508	530	953	868	1812	659	218	4814	598	1587	14656
08:00	1033	1447	541	926	842	1824	596	220	5094	600	1556	14679
09:00	978	1385	539	864	796	1784	550	213	5227	592	1506	14434
10:00	965	1346	534	845	771	1748	533	211	5278	585	1478	14294
11:00	956	1307	528	836	756	1713	517	207	5320	584	1452	14176
12:00	955	1261	523	808	759	1716	507	210	5340	586	1430	14095
13:00	949	1265	523	805	761	1728	490	206	5332	589	1429	14077
14:00	933	1241	530	769	785	1724	478	208	5307	588	1405	13968
15:00	920	1207	543	765	792	1807	496	214	5332	589	1395	14060
16:00	939	1233	561	784	820	1883	513	217	5415	593	1410	14368
17:00	1010	1310	581	831	896	2000	552	239	5482	600	1455	14956
18:00	1079	1414	591	879	948	2093	617	249	5408	606	1506	15390
19:00	1157	1526	591	944	990	2132	698	249	5298	609	1561	15755
20:00	1176	1539	589	973	1013	2166	728	249	5206	608	1584	15831
21:00	1148	1518	572	961	989	2086	705	240	5052	606	1578	15455
22:00	1084	1424	545	909	933	1971	659	222	4812	593	1535	14687
23:00	1027	1357	508	857	865	1819	618	204	4529	582	1475	13841

05/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	978	1281	478	817	802	1678	585	189	4313	552	1425	13098
01:00	946	1244	458	790	763	1576	564	181	4119	546	1396	12583
02:00	926	1220	441	773	741	1518	552	173	3981	541	1379	12245
03:00	924	1213	430	765	732	1483	550	168	3895	537	1364	12061
04:00	930	1224	428	767	732	1482	559	168	3850	534	1361	12035
05:00	946	1251	434	776	746	1502	571	171	3867	540	1370	12174
06:00	963	1269	442	790	751	1523	569	176	3968	546	1384	12381
07:00	957	1253	462	797	728	1531	533	183	4128	555	1403	12530
08:00	903	1184	477	782	684	1536	465	188	4314	557	1394	12484
09:00	811	1133	486	769	616	1512	413	189	4492	553	1374	12348
10:00	770	1114	493	772	571	1512	397	188	4648	550	1366	12381
11:00	770	1111	505	780	588	1509	393	198	4760	546	1355	12515
12:00	755	1085	507	782	608	1561	406	195	4817	547	1348	12611
13:00	763	1095	506	782	637	1576	411	191	4842	544	1336	12683
14:00	764	1094	518	779	671	1602	409	196	4866	540	1333	12772
15:00	822	1101	524	802	695	1696	417	197	4902	541	1342	13039
16:00	882	1146	545	829	766	1783	461	208	4948	546	1388	13502
17:00	996	1241	574	884	870	1909	525	226	5034	556	1458	14273
18:00	1111	1376	593	945	949	2016	606	235	5038	565	1515	14949
19:00	1181	1489	595	988	996	2051	679	237	5031	567	1545	15359
20:00	1195	1521	603	1003	1020	2100	706	238	5027	575	1560	15548
21:00	1163	1491	588	985	991	2045	690	233	4951	574	1554	15265
22:00	1099	1410	566	930	932	1942	647	219	4793	565	1503	14606
23:00	1035	1330	533	873	865	1798	602	202	4585	557	1440	13820

05/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	965	1269	505	822	805	1652	565	195	4339	545	1392	13054
01:00	930	1225	480	787	759	1557	543	186	4138	542	1357	12504
02:00	908	1192	461	762	729	1501	527	174	3990	535	1331	12110
03:00	901	1179	448	747	712	1467	522	167	3893	534	1314	11884
04:00	900	1173	441	742	703	1461	527	163	3845	532	1305	11792
05:00	902	1185	439	739	708	1467	537	163	3858	539	1304	11841
06:00	894	1175	443	730	702	1470	526	165	3933	538	1301	11877
07:00	867	1116	457	698	679	1463	480	172	4070	539	1296	11837
08:00	807	1017	468	651	639	1465	407	179	4265	535	1271	11704
09:00	724	953	477	632	578	1427	358	182	4480	536	1251	11598
10:00	689	943	489	631	534	1436	348	182	4704	532	1255	11743
11:00	712	944	502	657	547	1451	334	191	4889	532	1267	12026
12:00	725	933	511	681	562	1525	337	190	4993	528	1288	12273
13:00	757	951	515	698	580	1587	329	189	5080	525	1299	12510
14:00	759	973	537	717	635	1670	323	201	5157	520	1323	12815
15:00	805	1014	555	759	684	1824	334	209	5225	522	1356	13287
16:00	868	1101	588	812	791	1968	390	230	5321	524	1434	14027
17:00	1007	1250	630	892	934	2142	482	258	5426	544	1531	15096
18:00	1153	1439	643	975	1035	2249	603	268	5458	563	1595	15981
19:00	1256	1583	660	1037	1092	2266	719	278	5468	571	1631	16561
20:00	1269	1606	669	1047	1108	2287	750	277	5457	577	1625	16672
21:00	1213	1557	645	1012	1059	2196	718	259	5335	575	1601	16170
22:00	1121	1452	603	941	976	2046	658	233	5093	565	1530	15218
23:00	1044	1365	558	875	899	1859	609	211	4827	555	1467	14269