

# ISO Load Forecast

[05/11/2026](#)
[05/12/2026](#)
[05/13/2026](#)
[05/14/2026](#)
[05/15/2026](#)
[05/16/2026](#)
[05/11/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	957	1310	486	804	787	1602	583	172	4226	546	1392	12865
01:00	937	1294	469	788	755	1523	575	164	4039	544	1378	12466
02:00	928	1292	453	782	739	1481	575	157	3898	545	1367	12217
03:00	935	1301	443	785	734	1463	579	155	3819	548	1368	12130
04:00	963	1336	445	809	748	1497	600	160	3834	552	1388	12332
05:00	1026	1427	467	863	791	1597	652	174	4020	565	1456	13038
06:00	1097	1528	506	927	849	1726	683	194	4425	581	1534	14050
07:00	1042	1455	538	929	836	1794	589	203	4847	578	1567	14378
08:00	882	1291	533	883	718	1745	449	193	5101	556	1534	13885
09:00	748	1181	513	830	582	1644	362	176	5202	547	1485	13270
10:00	722	1137	497	816	511	1533	337	165	5213	550	1456	12937
11:00	738	1135	488	791	523	1453	342	160	5241	549	1433	12853
12:00	752	1152	488	766	552	1451	355	163	5276	550	1406	12911
13:00	764	1194	494	750	583	1491	366	163	5292	548	1397	13042
14:00	774	1174	503	701	624	1504	369	170	5278	546	1380	13023
15:00	785	1133	524	692	661	1595	369	183	5327	546	1368	13183
16:00	841	1164	551	710	733	1729	382	195	5421	554	1382	13662
17:00	961	1284	584	779	865	1897	469	222	5493	572	1445	14571
18:00	1081	1452	601	878	960	2037	596	239	5399	585	1512	15340
19:00	1184	1604	615	974	1018	2113	718	249	5303	596	1579	15953
20:00	1219	1632	617	1018	1047	2174	766	250	5230	606	1617	16176
21:00	1175	1597	591	999	1009	2074	735	235	5068	597	1605	15685
22:00	1092	1501	551	939	935	1929	680	211	4795	582	1551	14766
23:00	1032	1431	506	885	858	1760	641	190	4481	570	1494	13848

05/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1006	1372	479	850	796	1640	624	182	4156	570	1462	13137
01:00	985	1349	462	830	768	1559	615	176	3966	571	1440	12721
02:00	976	1344	451	821	754	1512	614	172	3840	570	1428	12482
03:00	980	1350	443	822	752	1494	618	171	3777	571	1427	12405
04:00	1008	1385	448	844	766	1528	638	178	3802	575	1440	12612
05:00	1066	1471	472	896	811	1627	686	194	3989	588	1507	13307
06:00	1131	1550	509	940	861	1731	711	217	4382	604	1569	14205
07:00	1063	1448	533	898	826	1746	603	220	4776	598	1577	14288
08:00	886	1226	522	788	706	1632	456	205	4989	580	1501	13491
09:00	762	1058	501	694	573	1488	355	183	5055	563	1423	12655
10:00	720	980	484	670	501	1388	305	169	5050	559	1379	12205
11:00	705	948	472	654	477	1328	284	161	5057	557	1356	11999
12:00	714	926	465	653	469	1307	282	157	5072	556	1349	11950
13:00	715	937	467	660	481	1314	281	152	5084	554	1359	12004
14:00	716	929	474	656	508	1329	282	154	5091	551	1366	12056
15:00	726	943	492	668	546	1446	300	166	5167	551	1370	12375
16:00	796	1050	520	711	631	1608	331	179	5295	563	1405	13089
17:00	937	1233	553	800	786	1819	434	209	5373	577	1478	14199
18:00	1074	1432	581	897	911	1984	583	237	5302	595	1542	15138
19:00	1184	1592	590	976	987	2082	710	245	5231	610	1592	15799
20:00	1224	1617	598	1010	1026	2154	755	248	5197	617	1622	16068
21:00	1182	1579	580	991	988	2059	723	236	5055	610	1607	15610
22:00	1097	1475	544	933	916	1914	668	214	4787	593	1550	14691
23:00	1034	1401	503	880	842	1747	628	195	4464	581	1492	13767

05/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1016	1341	480	848	792	1630	613	187	4189	573	1460	13129
01:00	989	1309	461	827	762	1548	602	180	3996	572	1435	12681
02:00	972	1296	446	815	745	1502	593	173	3865	572	1415	12394
03:00	972	1291	434	810	737	1482	592	170	3792	568	1409	12257
04:00	992	1311	438	827	747	1512	608	174	3809	573	1413	12404
05:00	1048	1394	461	872	787	1607	655	187	3990	587	1469	13057
06:00	1139	1529	503	948	853	1727	719	210	4408	605	1546	14187
07:00	1139	1565	542	1008	886	1794	699	222	4852	607	1600	14914
08:00	1068	1553	555	1007	878	1780	659	224	5125	603	1597	15049
09:00	1034	1531	550	950	860	1748	629	217	5260	596	1575	14950
10:00	1041	1519	545	931	852	1739	626	217	5305	595	1563	14933
11:00	1043	1474	543	909	849	1744	627	214	5359	596	1541	14899
12:00	1069	1413	544	890	857	1769	630	217	5391	597	1520	14897
13:00	1094	1402	549	895	871	1804	630	216	5404	603	1509	14977
14:00	1090	1369	552	873	893	1806	618	217	5380	601	1482	14881
15:00	1080	1350	561	863	904	1870	618	225	5410	601	1481	14963
16:00	1090	1380	574	879	924	1931	622	229	5474	607	1500	15210
17:00	1137	1451	594	925	975	2034	651	248	5510	617	1543	15685
18:00	1175	1526	604	958	1000	2109	689	259	5414	621	1576	15931
19:00	1224	1603	607	1002	1018	2142	746	259	5299	622	1614	16136
20:00	1234	1603	604	1019	1037	2178	768	257	5226	624	1630	16180
21:00	1190	1565	581	994	998	2078	735	246	5077	617	1613	15694
22:00	1106	1459	543	932	925	1937	677	223	4810	600	1559	14771
23:00	1044	1380	502	877	850	1770	631	201	4489	586	1493	13823

05/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1020	1320	476	841	798	1649	604	194	4221	576	1455	13154
01:00	993	1292	457	819	766	1562	589	187	4028	571	1429	12693
02:00	976	1282	442	806	747	1512	578	180	3901	568	1409	12401
03:00	974	1286	431	803	738	1487	578	177	3831	568	1404	12277
04:00	990	1308	432	822	747	1512	593	180	3845	573	1413	12415
05:00	1041	1384	451	867	782	1604	640	192	4017	585	1475	13038
06:00	1128	1501	491	939	848	1738	703	213	4428	600	1555	14144
07:00	1139	1518	537	980	892	1860	688	228	4893	606	1610	14951
08:00	1063	1478	554	971	874	1888	630	230	5179	598	1609	15074
09:00	1000	1448	548	939	822	1865	595	222	5309	592	1601	14941
10:00	979	1436	540	942	778	1832	583	216	5343	588	1600	14837
11:00	968	1413	532	938	753	1802	577	209	5377	583	1583	14735
12:00	969	1386	527	928	750	1784	568	211	5400	581	1573	14677
13:00	952	1399	528	927	754	1793	555	206	5396	579	1573	14662
14:00	928	1379	532	913	765	1771	542	203	5369	578	1555	14535
15:00	929	1340	542	902	777	1848	556	210	5415	582	1539	14640
16:00	972	1346	557	910	808	1929	562	212	5485	588	1547	14916
17:00	1059	1411	577	941	899	2036	597	235	5519	597	1581	15452
18:00	1136	1490	592	965	967	2109	654	251	5417	600	1607	15788
19:00	1207	1588	590	1006	1012	2143	730	255	5294	607	1645	16077
20:00	1224	1590	592	1025	1036	2183	759	257	5213	612	1658	16149
21:00	1183	1566	575	1005	1002	2092	731	247	5072	606	1638	15717
22:00	1102	1464	541	944	934	1949	675	225	4814	588	1588	14824
23:00	1037	1390	499	890	862	1778	632	205	4498	577	1523	13891

05/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	999	1332	471	854	791	1643	606	191	4202	567	1483	13139
01:00	971	1297	454	831	758	1555	592	182	4001	563	1459	12663
02:00	953	1286	439	817	738	1507	583	175	3869	559	1436	12362
03:00	951	1285	429	812	731	1489	581	171	3796	559	1430	12234
04:00	973	1307	431	829	740	1520	598	176	3808	561	1439	12382
05:00	1023	1378	451	869	779	1614	641	188	3982	574	1495	12994
06:00	1100	1492	490	913	832	1729	696	208	4376	592	1552	13980
07:00	1088	1478	528	883	841	1789	664	218	4797	594	1566	14446
08:00	978	1381	535	823	782	1750	593	216	5058	593	1519	14228
09:00	888	1299	523	782	707	1654	535	203	5164	582	1469	13806
10:00	845	1258	512	795	659	1593	505	197	5189	573	1459	13585
11:00	826	1238	504	820	635	1539	488	190	5220	568	1455	13483
12:00	832	1221	496	826	630	1542	485	190	5236	569	1447	13474
13:00	823	1257	497	856	634	1555	476	184	5235	570	1461	13548
14:00	817	1255	506	849	667	1579	466	187	5224	571	1453	13574
15:00	828	1226	525	852	698	1690	481	199	5267	574	1450	13790
16:00	872	1247	547	867	758	1799	489	206	5361	578	1471	14195
17:00	970	1324	572	903	864	1949	529	231	5416	586	1512	14856
18:00	1069	1421	589	924	938	2062	608	246	5331	595	1550	15333
19:00	1159	1523	590	965	984	2115	692	247	5242	601	1590	15708
20:00	1181	1533	588	980	1007	2156	726	247	5168	604	1601	15791
21:00	1153	1510	570	965	981	2072	704	237	5031	600	1588	15411
22:00	1088	1415	541	912	925	1955	657	220	4799	586	1542	14640
23:00	1031	1347	505	859	857	1804	615	202	4521	576	1478	13795

05/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	979	1267	477	813	799	1670	583	187	4279	543	1416	13013
01:00	947	1226	457	783	760	1570	563	178	4086	538	1383	12491
02:00	928	1204	441	766	738	1513	551	170	3950	534	1364	12159
03:00	925	1194	430	758	729	1482	550	164	3868	530	1352	11982
04:00	930	1206	426	761	729	1485	558	163	3833	526	1352	11969
05:00	945	1231	433	773	744	1509	573	167	3861	532	1364	12132
06:00	956	1248	440	783	745	1535	579	171	3981	536	1378	12352
07:00	932	1219	458	759	713	1537	548	177	4146	542	1389	12420
08:00	859	1126	464	712	640	1495	468	177	4295	539	1374	12149
09:00	752	1056	464	686	551	1407	399	173	4415	532	1346	11781
10:00	694	1016	461	675	495	1365	358	169	4505	526	1338	11602
11:00	681	989	469	675	490	1323	335	170	4564	523	1325	11544
12:00	668	945	469	675	481	1359	324	160	4587	526	1314	11508
13:00	668	942	471	687	496	1368	309	156	4606	526	1309	11538
14:00	671	938	477	698	522	1402	302	163	4613	524	1315	11625
15:00	742	958	481	728	567	1497	331	169	4627	525	1332	11957
16:00	816	1042	501	769	661	1643	395	185	4722	532	1398	12664
17:00	952	1183	534	848	793	1828	477	209	4840	544	1483	13691
18:00	1093	1344	560	926	891	1966	593	223	4950	556	1546	14648
19:00	1168	1452	571	981	943	2016	681	228	4920	562	1566	15088
20:00	1187	1484	584	989	974	2075	710	231	4933	572	1570	15309
21:00	1155	1459	572	967	956	2017	695	222	4858	569	1556	15026
22:00	1092	1379	548	912	902	1917	651	208	4683	560	1500	14352
23:00	1032	1300	519	854	844	1781	611	193	4450	552	1433	13569