

ISO Load Forecast

[05/10/2026](#)
[05/11/2026](#)
[05/12/2026](#)
[05/13/2026](#)
[05/14/2026](#)
[05/15/2026](#)
[05/10/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	939	1268	490	796	824	1628	572	183	4230	523	1345	12798
01:00	905	1228	468	769	786	1533	551	174	4047	521	1316	12298
02:00	887	1203	449	753	758	1475	539	167	3913	517	1303	11964
03:00	883	1194	434	746	746	1442	539	161	3828	515	1297	11785
04:00	881	1198	428	748	742	1437	544	160	3783	513	1294	11728
05:00	888	1214	429	759	750	1444	554	160	3791	521	1307	11817
06:00	886	1225	436	755	756	1449	547	162	3849	520	1302	11887
07:00	869	1185	456	717	764	1479	505	172	3982	521	1291	11941
08:00	826	1108	472	654	753	1525	424	181	4160	515	1254	11872
09:00	765	1048	484	614	716	1531	350	188	4344	511	1201	11752
10:00	724	1005	490	565	676	1548	290	188	4508	506	1167	11667
11:00	711	955	494	541	660	1564	247	187	4614	504	1144	11621
12:00	696	893	496	540	641	1575	219	179	4630	495	1137	11501
13:00	670	873	495	537	647	1565	202	174	4654	494	1137	11448
14:00	650	877	502	545	669	1572	200	173	4678	487	1160	11513
15:00	688	888	512	569	717	1646	220	178	4736	488	1182	11824
16:00	759	990	535	631	793	1750	283	198	4798	499	1241	12477
17:00	895	1165	557	730	898	1892	393	217	4858	521	1345	13471
18:00	1023	1342	573	836	969	1983	544	229	4944	544	1433	14420
19:00	1115	1459	577	924	995	2030	662	229	4923	561	1483	14958
20:00	1142	1506	597	959	1018	2089	699	234	4970	572	1514	15300
21:00	1096	1469	581	940	984	2016	675	221	4870	565	1508	14925
22:00	1019	1387	547	888	915	1882	626	203	4655	548	1456	14126
23:00	953	1318	505	840	841	1719	583	181	4373	542	1414	13269

05/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	930	1299	478	801	777	1598	563	178	4205	555	1396	12780
01:00	910	1284	462	786	745	1520	555	170	4022	552	1381	12387
02:00	901	1280	446	779	728	1477	555	163	3883	552	1372	12136
03:00	907	1288	436	782	722	1459	559	161	3804	555	1373	12046
04:00	933	1323	439	805	735	1493	579	166	3821	559	1392	12245
05:00	995	1412	462	861	778	1594	631	179	4005	571	1460	12948
06:00	1078	1528	505	925	851	1742	677	201	4420	588	1540	14055
07:00	1049	1463	545	926	887	1860	604	216	4865	589	1572	14576
08:00	912	1316	551	851	844	1870	493	215	5137	570	1521	14280
09:00	811	1207	541	749	767	1827	414	208	5268	559	1455	13806
10:00	774	1150	531	709	713	1793	371	204	5309	559	1410	13523
11:00	755	1123	524	686	688	1759	352	199	5345	558	1383	13372
12:00	753	1095	520	677	683	1760	352	200	5370	560	1370	13340
13:00	749	1117	519	679	673	1765	354	198	5361	557	1374	13346
14:00	748	1091	516	659	674	1729	338	198	5321	554	1369	13197
15:00	745	1054	523	651	675	1786	337	206	5340	554	1368	13239
16:00	797	1107	543	680	722	1849	359	214	5410	561	1390	13632
17:00	928	1252	572	758	845	1968	446	239	5472	578	1463	14521
18:00	1055	1441	596	873	942	2067	579	253	5369	591	1530	15296
19:00	1155	1599	602	978	1004	2122	708	262	5276	603	1591	15900
20:00	1187	1627	609	1019	1037	2174	754	262	5198	611	1629	16107
21:00	1142	1589	586	1000	999	2072	721	247	5039	603	1615	15613
22:00	1063	1493	549	940	927	1926	667	222	4775	588	1560	14710
23:00	1004	1424	506	886	852	1759	627	200	4470	577	1503	13808

05/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	976	1364	479	849	794	1649	611	192	4161	575	1471	13121
01:00	955	1342	462	829	766	1567	602	186	3971	575	1448	12703
02:00	947	1335	451	820	752	1520	600	182	3844	574	1436	12461
03:00	951	1341	443	821	749	1501	604	181	3779	574	1435	12379
04:00	979	1377	447	843	763	1535	624	189	3803	579	1448	12587
05:00	1038	1463	471	895	806	1636	671	204	3988	592	1514	13278
06:00	1105	1556	509	944	859	1748	697	228	4384	608	1575	14213
07:00	1048	1461	534	918	828	1769	592	231	4781	602	1584	14348
08:00	881	1254	523	818	709	1658	450	215	4995	587	1512	13602
09:00	752	1116	502	721	578	1515	352	193	5065	569	1437	12800
10:00	694	1054	485	685	506	1419	304	179	5068	561	1390	12345
11:00	669	1012	473	657	476	1361	283	170	5077	559	1364	12101
12:00	675	963	468	650	475	1342	277	167	5101	559	1356	12033
13:00	671	976	469	656	489	1354	274	164	5113	560	1364	12090
14:00	674	972	476	647	514	1350	278	166	5109	558	1375	12119
15:00	689	963	493	653	542	1473	295	178	5183	561	1389	12419
16:00	762	1050	521	696	614	1621	322	189	5303	572	1427	13077
17:00	908	1230	554	788	770	1835	418	220	5378	585	1503	14189
18:00	1048	1429	580	891	894	1991	563	247	5302	601	1559	15105
19:00	1158	1593	588	980	977	2084	695	255	5226	615	1607	15778
20:00	1198	1623	596	1015	1021	2158	745	259	5191	620	1637	16063
21:00	1157	1589	577	997	985	2061	715	246	5050	615	1621	15613
22:00	1074	1490	541	937	913	1915	660	224	4783	598	1563	14698
23:00	1011	1417	500	884	838	1747	620	203	4459	586	1504	13769

05/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	992	1355	476	851	789	1628	606	194	4180	573	1472	13116
01:00	966	1325	458	830	760	1547	596	187	3989	572	1446	12676
02:00	950	1312	444	817	743	1501	589	181	3859	571	1426	12393
03:00	952	1310	432	814	737	1480	589	179	3787	569	1422	12271
04:00	973	1332	436	832	748	1511	605	184	3802	573	1426	12422
05:00	1030	1415	458	879	791	1606	652	197	3981	587	1485	13081
06:00	1124	1543	501	951	863	1732	713	220	4399	604	1561	14211
07:00	1127	1546	539	995	894	1810	676	232	4845	605	1614	14883
08:00	1034	1479	549	999	872	1807	601	232	5124	594	1611	14902
09:00	957	1437	541	963	828	1773	544	221	5257	580	1593	14694
10:00	927	1427	533	964	793	1749	527	218	5294	576	1582	14590
11:00	916	1418	529	949	778	1732	527	213	5332	576	1562	14532
12:00	927	1390	528	937	781	1734	537	215	5357	576	1544	14526
13:00	938	1424	531	949	792	1745	550	216	5359	581	1541	14626
14:00	941	1410	537	927	818	1730	560	219	5329	578	1521	14570
15:00	955	1397	550	911	833	1825	582	230	5371	581	1529	14764
16:00	1001	1425	566	920	871	1897	605	236	5441	592	1542	15096
17:00	1084	1483	589	945	950	2020	640	257	5485	605	1573	15631
18:00	1143	1539	602	966	993	2099	679	269	5391	611	1594	15886
19:00	1199	1609	604	1002	1019	2137	739	269	5278	614	1623	16093
20:00	1213	1610	603	1018	1038	2174	762	267	5204	618	1640	16147
21:00	1169	1572	579	995	999	2074	729	255	5053	611	1622	15658
22:00	1086	1467	542	935	925	1931	671	232	4785	594	1567	14735
23:00	1025	1391	500	879	850	1764	625	208	4465	581	1501	13789

05/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1000	1334	473	842	799	1638	598	201	4208	569	1464	13126
01:00	974	1308	457	821	770	1554	585	193	4017	565	1438	12682
02:00	959	1299	441	810	752	1506	577	187	3890	565	1420	12406
03:00	960	1307	431	808	747	1484	579	185	3820	565	1418	12304
04:00	978	1335	434	829	757	1514	597	190	3833	572	1430	12469
05:00	1033	1414	455	877	796	1613	645	203	4008	583	1493	13120
06:00	1129	1545	499	954	874	1755	720	226	4425	602	1576	14305
07:00	1152	1577	547	999	933	1875	723	243	4879	609	1631	15168
08:00	1087	1538	565	996	941	1901	679	246	5167	604	1628	15352
09:00	1033	1517	565	968	921	1880	648	242	5304	598	1613	15289
10:00	1014	1513	564	969	903	1872	633	242	5340	593	1601	15244
11:00	1013	1485	551	956	888	1860	627	235	5377	589	1577	15158
12:00	1028	1426	545	941	894	1861	618	237	5415	587	1557	15109
13:00	1013	1420	544	941	880	1870	599	232	5417	584	1557	15057
14:00	1002	1402	547	917	894	1839	584	229	5381	581	1538	14914
15:00	997	1360	557	902	897	1919	585	237	5417	584	1527	14982
16:00	1017	1364	569	916	899	1967	587	236	5481	588	1531	15155
17:00	1085	1429	586	940	957	2065	613	255	5509	598	1571	15608
18:00	1146	1507	601	963	998	2120	660	267	5410	601	1601	15874
19:00	1203	1598	599	1004	1026	2162	730	269	5289	606	1634	16120
20:00	1214	1598	598	1025	1043	2190	755	269	5210	609	1654	16165
21:00	1171	1571	578	1005	1009	2089	727	257	5066	603	1635	15711
22:00	1091	1470	543	945	939	1942	672	235	4805	587	1582	14811
23:00	1027	1394	501	887	866	1770	627	212	4489	576	1516	13865

05/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	990	1330	475	847	799	1644	600	200	4198	569	1473	13125
01:00	962	1296	457	823	767	1560	585	190	3999	564	1448	12651
02:00	943	1283	442	809	747	1512	576	184	3867	560	1426	12349
03:00	942	1282	431	804	739	1494	576	180	3797	559	1421	12225
04:00	962	1304	433	820	748	1525	592	185	3809	561	1429	12368
05:00	1013	1374	453	862	787	1619	634	197	3983	574	1486	12982
06:00	1097	1488	495	918	856	1750	682	219	4386	590	1548	14029
07:00	1102	1475	539	923	895	1843	639	233	4823	587	1578	14637
08:00	1009	1375	553	884	874	1849	557	236	5103	582	1548	14570
09:00	935	1307	548	828	829	1798	499	227	5237	572	1505	14285
10:00	901	1282	541	815	794	1770	479	225	5296	567	1480	14150
11:00	895	1262	532	809	768	1730	471	216	5333	568	1462	14046
12:00	910	1216	524	797	769	1729	468	218	5351	571	1448	14001
13:00	902	1248	522	813	765	1733	464	213	5334	573	1459	14026
14:00	888	1237	526	793	787	1708	458	213	5300	573	1448	13931
15:00	883	1193	538	784	788	1798	471	221	5335	574	1445	14030
16:00	911	1208	554	803	810	1856	483	222	5409	580	1454	14290
17:00	994	1291	577	843	896	1982	522	245	5447	586	1492	14875
18:00	1075	1407	593	888	954	2072	599	257	5348	594	1532	15319
19:00	1151	1520	593	952	992	2115	686	257	5248	599	1576	15689
20:00	1168	1535	590	977	1009	2152	718	256	5162	602	1596	15765
21:00	1139	1511	571	965	983	2067	697	245	5019	599	1586	15382
22:00	1076	1420	543	913	926	1947	650	227	4785	585	1540	14612
23:00	1021	1356	507	861	860	1800	609	209	4514	576	1481	13794