

# ISO Load Forecast

[05/09/2026](#)
[05/10/2026](#)
[05/11/2026](#)
[05/12/2026](#)
[05/13/2026](#)
[05/14/2026](#)
[05/09/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	960	1328	488	833	826	1656	603	183	4244	545	1382	13048
01:00	931	1289	467	808	792	1559	582	174	4058	545	1350	12555
02:00	917	1269	450	793	769	1502	575	169	3926	543	1337	12250
03:00	917	1262	437	788	761	1471	579	166	3846	540	1329	12096
04:00	924	1276	432	794	761	1475	588	165	3812	539	1327	12093
05:00	945	1302	442	812	777	1503	601	168	3845	544	1346	12285
06:00	965	1339	454	823	800	1540	602	174	3961	547	1357	12562
07:00	978	1351	483	811	830	1601	568	188	4156	547	1366	12879
08:00	963	1321	505	772	853	1659	499	202	4355	542	1353	13024
09:00	930	1308	515	750	861	1686	458	210	4526	533	1318	13095
10:00	929	1296	519	734	867	1712	453	215	4652	530	1285	13192
11:00	935	1274	531	709	874	1722	447	221	4738	531	1262	13244
12:00	932	1191	532	704	866	1745	447	214	4764	536	1238	13169
13:00	928	1154	532	691	876	1742	448	214	4783	537	1218	13123
14:00	921	1130	529	681	864	1734	435	211	4773	535	1237	13050
15:00	936	1108	523	694	851	1775	442	211	4766	531	1245	13082
16:00	947	1158	531	737	851	1853	481	217	4769	541	1287	13372
17:00	1014	1274	548	814	898	1927	542	222	4786	553	1367	13945
18:00	1080	1396	570	891	938	1977	624	224	4826	565	1429	14520
19:00	1128	1476	572	941	962	2009	678	224	4811	570	1453	14824
20:00	1150	1509	584	960	993	2044	700	228	4839	576	1476	15059
21:00	1118	1479	569	944	971	1985	684	220	4758	571	1470	14769
22:00	1060	1409	545	895	917	1886	645	206	4603	561	1422	14149
23:00	1001	1334	513	844	855	1753	604	190	4400	553	1369	13416

05/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	939	1265	490	799	812	1627	565	187	4228	547	1326	12785
01:00	906	1225	470	772	774	1533	545	177	4045	543	1299	12289
02:00	887	1200	451	756	747	1476	533	170	3913	540	1287	11960
03:00	883	1193	437	749	736	1444	534	164	3830	537	1281	11788
04:00	881	1199	431	752	731	1440	540	163	3788	535	1278	11738
05:00	888	1218	432	763	740	1450	550	163	3800	543	1290	11837
06:00	881	1224	438	760	735	1446	542	165	3855	542	1284	11872
07:00	848	1168	455	725	716	1458	495	172	3982	540	1277	11836
08:00	787	1083	463	672	660	1465	403	175	4147	533	1250	11638
09:00	718	1036	465	648	597	1433	339	175	4316	529	1224	11480
10:00	675	1009	467	631	563	1434	307	174	4470	523	1212	11465
11:00	667	988	475	625	558	1435	287	176	4581	523	1196	11511
12:00	667	963	481	633	564	1466	278	173	4612	518	1183	11538
13:00	672	971	482	639	588	1479	277	170	4639	517	1178	11612
14:00	680	1001	490	649	633	1509	275	173	4657	513	1201	11781
15:00	740	1031	503	667	710	1601	304	181	4712	516	1215	12180
16:00	819	1130	535	712	804	1723	375	204	4779	526	1272	12879
17:00	945	1271	569	788	909	1874	467	224	4855	544	1358	13804
18:00	1049	1400	594	868	971	1973	584	236	4946	564	1434	14619
19:00	1123	1479	592	935	989	2026	672	234	4931	577	1473	15031
20:00	1145	1510	606	962	1009	2090	700	238	4971	586	1498	15315
21:00	1098	1469	587	941	974	2019	674	225	4875	580	1491	14933
22:00	1021	1384	551	887	905	1885	623	206	4664	564	1439	14129
23:00	954	1311	507	838	832	1722	579	184	4387	557	1397	13268

05/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	930	1287	490	799	769	1595	555	181	4220	568	1371	12765
01:00	907	1274	472	784	738	1517	546	172	4034	564	1359	12367
02:00	897	1266	456	777	721	1474	546	166	3895	564	1352	12114
03:00	902	1274	448	780	716	1455	550	163	3816	567	1356	12027
04:00	930	1311	448	804	729	1489	570	167	3833	570	1373	12224
05:00	991	1396	468	859	771	1592	621	180	4015	582	1440	12915
06:00	1090	1525	510	927	854	1747	680	204	4431	598	1519	14085
07:00	1107	1497	551	928	913	1876	631	223	4879	602	1552	14759
08:00	1022	1390	564	860	912	1933	547	229	5170	589	1504	14720
09:00	951	1293	562	773	880	1931	472	229	5319	579	1442	14431
10:00	910	1230	559	713	862	1928	432	230	5370	577	1395	14206
11:00	871	1176	555	683	850	1918	394	232	5422	574	1362	14037
12:00	859	1132	554	674	837	1923	381	229	5446	573	1348	13956
13:00	847	1129	549	685	819	1933	377	225	5450	570	1341	13925
14:00	837	1092	539	666	797	1908	361	224	5411	566	1346	13747
15:00	833	1063	545	661	784	1906	367	226	5405	566	1354	13710
16:00	862	1126	558	694	803	1953	391	233	5448	572	1389	14029
17:00	966	1278	583	776	880	2031	475	250	5490	587	1467	14783
18:00	1076	1472	595	893	944	2100	599	263	5380	598	1531	15451
19:00	1160	1606	606	986	994	2135	709	268	5274	610	1578	15926
20:00	1187	1622	609	1021	1025	2177	746	268	5194	618	1609	16076
21:00	1140	1581	584	999	988	2074	711	252	5027	610	1593	15559
22:00	1062	1482	546	938	918	1930	657	227	4752	595	1534	14641
23:00	1002	1410	504	883	845	1761	617	204	4439	583	1478	13726

05/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	973	1352	479	844	792	1647	601	197	4150	580	1447	13062
01:00	951	1335	461	824	764	1565	590	192	3967	580	1426	12655
02:00	941	1326	451	815	749	1518	591	188	3842	578	1415	12414
03:00	945	1331	446	815	747	1498	594	187	3778	578	1415	12334
04:00	975	1370	452	837	761	1532	615	194	3802	582	1425	12545
05:00	1035	1454	476	889	804	1634	661	209	3985	595	1491	13233
06:00	1108	1562	514	951	858	1755	701	233	4381	611	1557	14231
07:00	1062	1519	537	951	831	1795	625	237	4775	606	1578	14516
08:00	914	1377	527	845	723	1726	521	223	4987	598	1514	13955
09:00	820	1223	507	744	602	1588	433	202	5057	584	1451	13211
10:00	785	1116	493	697	546	1477	383	188	5062	577	1411	12735
11:00	749	1058	484	669	531	1418	347	183	5085	573	1382	12479
12:00	750	1016	480	661	523	1395	336	176	5098	571	1371	12377
13:00	751	1014	479	662	538	1410	334	172	5119	570	1365	12414
14:00	747	993	480	638	557	1408	329	175	5125	565	1360	12377
15:00	773	990	501	637	599	1496	345	188	5190	566	1365	12650
16:00	838	1074	526	672	667	1648	375	201	5291	576	1402	13270
17:00	966	1247	559	762	800	1850	465	226	5370	590	1480	14315
18:00	1082	1455	584	884	905	2006	595	251	5304	605	1540	15211
19:00	1168	1610	592	982	974	2093	703	259	5227	620	1589	15817
20:00	1198	1634	599	1020	1016	2160	743	263	5190	625	1622	16070
21:00	1155	1599	580	1001	979	2063	712	251	5048	620	1607	15615
22:00	1074	1499	544	941	908	1918	659	228	4779	603	1548	14701
23:00	1013	1429	504	889	835	1749	619	207	4454	591	1494	13784

05/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	988	1374	479	855	789	1627	606	198	4179	577	1463	13135
01:00	963	1351	460	836	761	1550	596	191	3988	577	1440	12713
02:00	949	1338	448	824	746	1507	592	186	3858	577	1424	12449
03:00	951	1337	441	822	742	1490	593	185	3788	574	1424	12347
04:00	977	1364	446	840	755	1525	610	190	3811	579	1427	12524
05:00	1035	1447	471	888	797	1626	657	203	3996	592	1487	13199
06:00	1121	1565	514	955	865	1754	708	227	4415	605	1558	14287
07:00	1102	1537	547	967	882	1825	649	240	4853	598	1595	14795
08:00	993	1428	553	928	841	1811	550	237	5110	580	1572	14603
09:00	903	1354	541	883	776	1742	470	225	5224	566	1548	14232
10:00	862	1326	531	864	736	1704	445	219	5242	564	1534	14027
11:00	837	1312	525	851	725	1683	427	216	5278	565	1515	13934
12:00	851	1296	521	850	721	1672	431	211	5294	566	1507	13920
13:00	872	1320	521	880	736	1682	441	209	5324	569	1505	14059
14:00	878	1304	520	858	747	1698	438	211	5314	566	1486	14020
15:00	902	1303	535	849	767	1761	459	220	5347	567	1492	14202
16:00	944	1354	554	877	824	1860	499	234	5415	580	1513	14654
17:00	1038	1446	586	920	916	1997	569	255	5480	594	1557	15358
18:00	1123	1548	603	964	972	2098	654	272	5386	607	1584	15811
19:00	1187	1625	610	1005	1005	2147	730	272	5304	615	1610	16110
20:00	1207	1623	610	1019	1029	2186	755	271	5229	620	1624	16173
21:00	1163	1582	585	993	989	2081	723	258	5071	614	1604	15663
22:00	1083	1474	547	932	914	1935	665	234	4795	597	1547	14723
23:00	1023	1396	508	876	839	1768	621	210	4468	587	1485	13781

05/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	996	1339	483	839	791	1648	598	202	4207	576	1453	13132
01:00	970	1320	464	819	762	1564	584	195	4013	574	1431	12696
02:00	956	1309	450	808	746	1515	581	189	3887	575	1416	12432
03:00	958	1315	444	807	741	1490	584	187	3817	578	1417	12338
04:00	981	1349	446	828	752	1514	602	191	3827	581	1425	12496
05:00	1039	1425	468	874	790	1607	650	203	3984	593	1487	13120
06:00	1127	1546	510	944	860	1741	703	225	4388	607	1561	14212
07:00	1122	1534	552	953	900	1849	654	240	4841	605	1594	14844
08:00	1030	1452	562	906	882	1879	563	240	5130	592	1564	14800
09:00	954	1385	555	866	835	1847	493	232	5287	579	1537	14570
10:00	921	1344	549	839	805	1822	461	229	5343	572	1519	14404
11:00	896	1309	543	827	789	1809	432	225	5397	569	1497	14293
12:00	905	1273	540	821	780	1794	428	220	5409	569	1492	14231
13:00	902	1281	538	841	778	1792	423	217	5400	567	1503	14242
14:00	895	1271	535	826	784	1792	417	215	5367	567	1495	14164
15:00	910	1266	546	829	807	1840	443	222	5398	571	1494	14326
16:00	945	1315	564	867	847	1925	483	233	5490	579	1516	14764
17:00	1038	1419	591	914	925	2035	555	252	5565	590	1566	15450
18:00	1136	1533	610	968	981	2110	647	269	5495	599	1593	15941
19:00	1204	1616	614	1014	1016	2147	723	273	5380	607	1621	16215
20:00	1218	1607	612	1028	1037	2180	749	273	5288	613	1634	16239
21:00	1174	1573	590	1004	1001	2085	719	259	5123	605	1614	15747
22:00	1094	1466	554	941	930	1941	663	236	4840	587	1557	14809
23:00	1033	1388	512	884	857	1773	619	213	4511	577	1494	13861