

# ISO Load Forecast

[05/08/2026](#)
[05/09/2026](#)
[05/10/2026](#)
[05/11/2026](#)
[05/12/2026](#)
[05/13/2026](#)
[05/08/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	999	1368	491	867	833	1649	614	185	4248	551	1447	13252
01:00	977	1342	472	844	803	1562	598	179	4051	551	1422	12801
02:00	969	1326	458	831	784	1511	594	174	3919	549	1412	12527
03:00	972	1333	451	829	779	1491	599	170	3852	549	1407	12432
04:00	1000	1366	455	848	789	1523	617	175	3874	551	1416	12614
05:00	1054	1445	477	900	827	1623	661	189	4062	564	1482	13284
06:00	1127	1549	518	961	875	1742	696	209	4453	581	1544	14255
07:00	1116	1520	544	978	857	1786	633	215	4835	577	1584	14645
08:00	1007	1436	533	941	766	1695	538	203	5027	567	1560	14273
09:00	924	1395	517	861	662	1545	475	189	5096	557	1524	13745
10:00	885	1350	507	806	606	1455	452	182	5105	554	1469	13371
11:00	848	1280	503	741	625	1395	424	176	5138	555	1414	13099
12:00	834	1196	501	698	638	1396	392	171	5176	556	1387	12945
13:00	825	1133	500	693	649	1442	366	168	5206	551	1363	12896
14:00	799	1088	495	670	647	1485	335	170	5197	550	1355	12791
15:00	791	1076	514	681	648	1541	334	177	5223	550	1373	12908
16:00	827	1158	531	721	702	1664	344	191	5303	553	1395	13389
17:00	949	1308	559	788	821	1825	443	212	5357	566	1449	14277
18:00	1072	1469	580	882	923	1978	590	232	5279	579	1500	15084
19:00	1156	1572	586	954	988	2072	691	239	5233	592	1534	15617
20:00	1187	1588	591	985	1025	2122	723	242	5183	597	1559	15802
21:00	1153	1551	571	969	996	2046	701	232	5042	593	1550	15404
22:00	1099	1483	545	920	941	1941	661	215	4814	578	1495	14692
23:00	1050	1413	511	868	876	1799	621	196	4533	569	1442	13878

05/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	981	1324	479	829	817	1649	598	182	4251	555	1407	13072
01:00	951	1285	458	803	782	1552	577	174	4064	555	1374	12575
02:00	936	1265	441	789	759	1496	569	169	3931	552	1362	12269
03:00	935	1257	428	784	751	1466	573	165	3851	550	1353	12113
04:00	940	1270	425	789	751	1470	581	165	3817	548	1351	12107
05:00	959	1295	434	808	767	1499	594	167	3852	553	1371	12299
06:00	980	1331	446	824	789	1538	597	172	3972	556	1381	12586
07:00	991	1334	475	822	813	1601	568	185	4172	557	1389	12907
08:00	976	1297	497	787	832	1662	515	198	4371	557	1375	13067
09:00	943	1265	508	756	836	1696	471	204	4545	550	1342	13116
10:00	932	1241	513	732	832	1728	452	209	4669	547	1316	13171
11:00	923	1216	524	702	836	1737	439	214	4745	547	1284	13167
12:00	908	1152	524	689	824	1752	434	207	4761	551	1257	13059
13:00	910	1120	521	685	832	1747	424	206	4773	551	1238	13007
14:00	900	1099	517	663	815	1729	401	204	4754	549	1227	12858
15:00	917	1085	512	658	810	1750	406	204	4744	545	1221	12852
16:00	943	1146	521	695	832	1820	452	212	4753	552	1276	13202
17:00	1027	1270	541	774	891	1905	522	219	4784	563	1372	13868
18:00	1102	1395	560	864	934	1968	614	222	4830	574	1445	14508
19:00	1153	1473	567	931	958	1995	673	223	4824	579	1475	14851
20:00	1173	1506	579	957	986	2047	696	227	4851	585	1502	15109
21:00	1141	1474	563	942	963	1982	679	218	4770	580	1497	14809
22:00	1081	1403	539	893	908	1883	640	205	4614	569	1449	14184
23:00	1020	1327	508	842	845	1750	598	188	4410	561	1394	13443

05/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	960	1262	485	798	802	1626	563	186	4237	553	1351	12823
01:00	926	1223	465	771	765	1533	543	177	4053	547	1322	12325
02:00	908	1197	445	754	739	1476	531	169	3919	544	1310	11992
03:00	903	1190	431	747	727	1444	532	164	3835	541	1303	11817
04:00	901	1194	425	750	723	1439	537	162	3790	539	1299	11759
05:00	908	1212	426	761	732	1448	547	163	3799	546	1312	11854
06:00	909	1228	432	756	730	1445	548	164	3849	547	1305	11913
07:00	903	1199	448	712	722	1460	524	171	3973	549	1290	11951
08:00	872	1105	456	627	695	1470	442	176	4145	547	1246	11781
09:00	819	1022	462	574	651	1430	366	178	4330	544	1203	11579
10:00	774	966	467	548	619	1408	324	178	4502	538	1191	11515
11:00	744	947	475	547	609	1396	298	180	4630	534	1181	11541
12:00	717	930	482	559	605	1431	284	177	4676	524	1179	11564
13:00	696	938	485	563	621	1463	273	174	4709	520	1183	11625
14:00	689	968	492	602	661	1515	275	176	4726	514	1215	11833
15:00	741	997	501	639	721	1627	309	182	4770	517	1237	12241
16:00	818	1101	532	697	796	1758	385	203	4827	529	1298	12944
17:00	957	1252	563	783	892	1897	484	223	4887	551	1389	13878
18:00	1074	1389	587	868	960	1985	595	234	4960	572	1462	14686
19:00	1152	1472	584	935	982	2030	676	232	4932	584	1498	15077
20:00	1171	1505	600	962	1004	2092	701	237	4973	593	1522	15360
21:00	1124	1465	581	943	970	2021	674	224	4872	587	1515	14976
22:00	1046	1381	545	890	901	1887	624	205	4656	570	1463	14168
23:00	978	1311	502	841	828	1724	580	183	4372	563	1421	13303

05/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	951	1276	482	803	766	1596	556	178	4218	573	1393	12792
01:00	928	1261	465	787	735	1516	545	170	4038	569	1377	12391
02:00	920	1249	449	779	720	1472	546	164	3900	569	1374	12142
03:00	924	1258	440	782	716	1453	551	162	3823	571	1374	12054
04:00	952	1295	442	805	730	1486	571	166	3840	574	1391	12252
05:00	1011	1381	464	861	772	1588	621	180	4021	585	1458	12942
06:00	1104	1499	509	926	848	1742	675	203	4439	602	1535	14082
07:00	1115	1462	546	920	886	1866	627	219	4876	604	1569	14690
08:00	1028	1313	552	840	857	1877	521	221	5138	594	1523	14464
09:00	954	1197	547	756	797	1827	439	218	5267	584	1474	14060
10:00	914	1138	539	725	756	1787	393	215	5301	581	1438	13787
11:00	870	1113	532	695	732	1760	363	211	5337	578	1402	13593
12:00	850	1098	529	685	713	1764	354	206	5367	578	1383	13527
13:00	835	1114	522	691	690	1778	361	201	5367	574	1372	13505
14:00	844	1120	516	690	681	1759	362	202	5341	569	1388	13472
15:00	860	1120	530	688	679	1775	389	207	5361	570	1398	13577
16:00	914	1185	550	717	736	1855	420	220	5428	576	1429	14030
17:00	1033	1319	581	790	845	1972	512	242	5480	590	1506	14870
18:00	1136	1492	591	907	930	2076	625	257	5370	602	1568	15554
19:00	1202	1611	606	997	989	2128	719	265	5277	612	1606	16012
20:00	1220	1621	610	1027	1023	2174	747	266	5201	619	1632	16140
21:00	1170	1574	583	1003	987	2074	712	250	5036	612	1617	15618
22:00	1092	1490	545	941	919	1932	659	226	4768	598	1553	14723
23:00	1033	1415	503	886	849	1766	617	203	4464	586	1495	13817

05/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	996	1340	481	849	795	1648	603	195	4176	579	1464	13126
01:00	973	1319	463	829	767	1565	590	190	3993	579	1438	12706
02:00	965	1305	451	817	753	1517	589	186	3866	577	1430	12456
03:00	968	1310	445	816	750	1497	593	184	3801	577	1425	12366
04:00	997	1346	449	837	764	1530	613	190	3823	580	1434	12563
05:00	1053	1427	472	889	805	1630	657	206	4004	593	1498	13234
06:00	1132	1513	513	936	859	1744	689	229	4408	611	1560	14194
07:00	1110	1428	536	898	834	1765	607	232	4805	612	1574	14401
08:00	981	1255	523	789	730	1655	491	216	5005	604	1508	13757
09:00	877	1134	502	702	602	1510	418	194	5069	587	1449	13044
10:00	819	1074	485	675	522	1414	383	178	5070	578	1413	12611
11:00	767	1060	476	651	489	1367	360	169	5089	572	1390	12390
12:00	762	1047	474	655	474	1356	351	163	5117	568	1391	12358
13:00	757	1068	474	670	474	1383	353	161	5139	564	1396	12439
14:00	760	1070	475	673	490	1403	347	163	5143	560	1404	12488
15:00	785	1089	495	692	533	1484	363	175	5198	563	1426	12803
16:00	857	1190	522	743	630	1643	391	193	5306	577	1469	13521
17:00	992	1337	558	819	785	1846	485	222	5386	590	1536	14556
18:00	1109	1499	582	915	900	2004	608	249	5313	605	1579	15363
19:00	1193	1612	590	987	972	2098	705	259	5250	619	1606	15891
20:00	1224	1622	598	1015	1014	2160	739	262	5212	624	1629	16099
21:00	1179	1578	577	995	976	2063	707	248	5064	619	1616	15622
22:00	1097	1492	541	936	905	1920	654	225	4794	601	1552	14717
23:00	1033	1412	501	883	832	1754	611	204	4469	589	1495	13783

05/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1000	1339	478	850	784	1632	598	194	4195	577	1463	13110
01:00	973	1315	459	829	756	1552	586	187	4007	576	1437	12677
02:00	962	1298	446	816	741	1506	582	182	3881	576	1426	12416
03:00	965	1300	436	814	737	1487	585	180	3812	574	1422	12312
04:00	990	1328	440	833	750	1520	602	185	3830	579	1425	12482
05:00	1045	1414	463	881	792	1617	649	198	4008	592	1485	13144
06:00	1135	1534	509	952	860	1750	701	222	4433	607	1558	14261
07:00	1139	1538	543	983	877	1831	656	233	4872	604	1607	14883
08:00	1059	1469	550	958	850	1813	571	230	5136	589	1596	14821
09:00	995	1406	543	904	806	1766	501	221	5267	575	1582	14566
10:00	973	1362	537	888	786	1748	469	217	5313	572	1568	14433
11:00	945	1336	538	858	785	1751	449	214	5362	572	1546	14356
12:00	940	1308	541	847	783	1769	445	211	5397	573	1535	14349
13:00	945	1317	543	866	790	1809	453	211	5414	577	1526	14451
14:00	936	1298	539	846	798	1812	448	212	5397	572	1500	14358
15:00	943	1302	552	825	806	1844	468	219	5432	572	1506	14469
16:00	976	1363	566	849	853	1919	501	232	5494	583	1524	14860
17:00	1073	1449	591	890	931	2028	576	251	5530	595	1567	15481
18:00	1157	1547	602	950	977	2110	660	265	5431	606	1596	15901
19:00	1213	1616	606	1000	1006	2154	729	267	5326	614	1615	16146
20:00	1230	1610	606	1015	1028	2183	750	267	5253	619	1625	16186
21:00	1184	1562	580	991	988	2078	719	254	5098	612	1610	15676
22:00	1104	1472	543	930	915	1933	664	231	4824	595	1547	14758
23:00	1045	1390	502	875	843	1770	618	207	4506	585	1483	13824