

# ISO Load Forecast

[05/07/2026](#)
[05/08/2026](#)
[05/09/2026](#)
[05/10/2026](#)
[05/11/2026](#)
[05/12/2026](#)
[05/07/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	988	1331	494	859	800	1642	593	175	4325	558	1445	13210
01:00	964	1304	470	838	764	1553	576	165	4110	554	1415	12713
02:00	956	1290	452	826	747	1500	573	158	3963	554	1405	12424
03:00	955	1298	441	824	743	1475	578	155	3883	554	1401	12307
04:00	980	1335	440	845	755	1501	598	157	3881	560	1411	12463
05:00	1035	1416	459	900	796	1601	646	173	4054	572	1477	13129
06:00	1105	1511	500	966	855	1734	685	196	4448	585	1551	14136
07:00	1068	1451	536	981	848	1811	597	205	4868	583	1585	14533
08:00	902	1319	533	924	723	1789	447	195	5123	560	1544	14059
09:00	758	1228	516	851	575	1702	349	179	5222	545	1507	13432
10:00	710	1155	499	818	481	1594	323	167	5221	538	1471	12977
11:00	692	1118	485	778	464	1517	307	157	5244	536	1450	12748
12:00	689	1109	478	774	458	1474	310	151	5253	536	1441	12673
13:00	698	1129	478	763	466	1457	324	148	5255	531	1434	12683
14:00	718	1105	476	748	512	1488	329	155	5258	530	1430	12749
15:00	757	1108	498	769	587	1548	362	165	5327	534	1435	13090
16:00	833	1196	528	804	697	1674	406	190	5438	550	1470	13786
17:00	983	1331	563	866	836	1873	504	216	5488	567	1518	14745
18:00	1106	1480	582	953	930	2020	623	236	5359	579	1569	15437
19:00	1182	1584	584	1008	993	2108	716	248	5275	590	1609	15897
20:00	1219	1612	587	1037	1026	2163	750	249	5187	597	1631	16058
21:00	1181	1568	565	1014	992	2074	726	235	5024	590	1614	15583
22:00	1106	1487	533	954	924	1934	674	212	4755	573	1551	14703
23:00	1039	1405	493	898	854	1768	629	189	4456	566	1494	13791

05/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	997	1347	476	862	802	1641	612	182	4172	560	1458	13109
01:00	976	1318	459	839	772	1558	595	175	3982	559	1432	12665
02:00	970	1302	446	824	756	1507	592	170	3858	557	1419	12401
03:00	971	1308	440	821	753	1489	597	166	3794	556	1412	12307
04:00	999	1343	444	839	765	1521	615	171	3810	559	1422	12488
05:00	1052	1418	466	890	807	1620	659	185	3990	572	1485	13144
06:00	1121	1511	507	947	855	1731	695	206	4369	588	1542	14072
07:00	1094	1442	533	946	829	1759	613	210	4752	583	1578	14339
08:00	962	1296	525	895	719	1687	477	200	4977	572	1553	13863
09:00	863	1239	506	838	602	1568	390	183	5078	560	1529	13356
10:00	823	1201	490	821	557	1488	360	173	5094	556	1508	13071
11:00	784	1176	489	793	566	1427	346	167	5113	557	1483	12901
12:00	773	1159	485	782	556	1413	346	160	5112	559	1455	12800
13:00	775	1176	485	774	548	1421	357	155	5110	556	1423	12780
14:00	770	1158	482	751	564	1468	346	160	5121	555	1403	12778
15:00	796	1159	502	756	601	1527	365	168	5170	555	1404	13003
16:00	853	1223	523	773	687	1649	397	186	5262	558	1426	13537
17:00	981	1333	555	820	821	1835	491	209	5304	572	1467	14388
18:00	1086	1460	576	897	916	1995	609	231	5231	586	1514	15101
19:00	1156	1548	577	953	974	2074	691	237	5169	597	1544	15520
20:00	1188	1568	581	981	1002	2127	720	239	5115	602	1563	15686
21:00	1156	1527	561	966	973	2050	699	229	4976	599	1558	15294
22:00	1100	1457	535	917	916	1940	656	212	4751	585	1501	14570
23:00	1044	1383	500	865	852	1795	614	193	4485	575	1449	13755

05/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	977	1306	474	827	800	1651	593	181	4226	559	1417	13011
01:00	947	1267	454	801	767	1554	572	172	4041	558	1384	12517
02:00	932	1248	436	787	744	1497	564	167	3910	555	1371	12211
03:00	930	1240	424	782	736	1467	568	164	3830	552	1361	12054
04:00	935	1254	419	787	735	1470	576	163	3795	550	1360	12044
05:00	954	1279	428	806	749	1497	589	166	3827	554	1379	12228
06:00	975	1316	439	820	766	1534	593	170	3941	557	1389	12500
07:00	982	1314	467	816	789	1598	563	183	4133	559	1399	12803
08:00	948	1269	490	783	804	1672	499	196	4336	557	1380	12934
09:00	892	1231	506	762	812	1717	451	204	4519	549	1345	12988
10:00	874	1199	513	744	817	1754	426	210	4652	546	1320	13055
11:00	864	1169	523	715	817	1769	410	215	4730	543	1290	13045
12:00	848	1106	521	697	799	1791	401	207	4740	544	1260	12914
13:00	853	1083	516	684	803	1791	389	205	4742	542	1248	12856
14:00	845	1064	509	659	782	1757	370	201	4711	540	1246	12684
15:00	867	1039	501	657	766	1746	379	198	4687	539	1239	12618
16:00	896	1092	508	691	773	1792	430	205	4688	548	1279	12902
17:00	986	1227	528	766	835	1879	505	213	4721	561	1368	13589
18:00	1079	1370	549	859	896	1956	602	219	4777	573	1447	14327
19:00	1144	1462	558	930	934	1987	668	221	4773	578	1483	14738
20:00	1169	1496	573	956	968	2038	693	225	4807	585	1511	15021
21:00	1137	1464	559	942	945	1980	677	217	4730	580	1506	14737
22:00	1077	1393	536	893	890	1880	638	204	4577	569	1457	14114
23:00	1015	1318	505	843	829	1747	597	187	4376	562	1402	13381

05/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	955	1261	481	805	789	1622	563	185	4206	556	1365	12788
01:00	920	1223	461	779	753	1528	543	175	4023	552	1337	12294
02:00	902	1197	442	762	727	1471	531	168	3892	548	1324	11964
03:00	897	1192	428	754	716	1440	534	162	3806	546	1315	11790
04:00	898	1198	422	756	713	1435	540	161	3756	545	1309	11733
05:00	909	1216	423	766	723	1442	550	162	3757	550	1320	11818
06:00	904	1221	428	763	714	1428	541	164	3800	551	1316	11830
07:00	872	1163	440	743	686	1418	497	170	3913	550	1318	11770
08:00	807	1087	450	725	637	1427	434	174	4089	545	1309	11684
09:00	724	1044	458	724	583	1423	400	176	4283	544	1294	11653
10:00	674	1019	463	711	545	1441	390	175	4449	541	1288	11696
11:00	665	1013	470	713	533	1457	386	175	4574	544	1284	11814
12:00	662	993	476	736	528	1497	386	172	4618	543	1291	11902
13:00	673	1002	479	748	545	1527	389	171	4647	546	1300	12027
14:00	710	1033	486	743	591	1564	397	175	4635	548	1311	12193
15:00	783	1070	497	758	668	1658	423	184	4667	550	1318	12576
16:00	862	1191	527	807	774	1775	489	205	4721	557	1369	13277
17:00	999	1329	558	871	905	1901	562	225	4780	569	1445	14144
18:00	1118	1440	581	922	987	1970	636	234	4871	580	1501	14840
19:00	1176	1501	580	961	1016	2012	690	236	4871	582	1525	15150
20:00	1190	1521	599	976	1029	2075	707	239	4926	588	1536	15386
21:00	1136	1475	581	951	984	2004	679	224	4832	583	1522	14971
22:00	1053	1386	547	894	908	1871	627	205	4625	568	1466	14150
23:00	983	1310	506	842	832	1713	581	184	4354	560	1419	13284

05/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	952	1270	489	800	781	1599	550	182	4165	567	1385	12740
01:00	925	1245	472	781	749	1521	535	173	4011	560	1364	12336
02:00	913	1226	457	770	731	1476	533	166	3911	559	1359	12101
03:00	911	1230	449	770	724	1457	535	163	3865	557	1357	12018
04:00	935	1262	451	792	734	1489	553	165	3902	560	1376	12219
05:00	989	1336	471	847	773	1589	599	180	4106	571	1443	12904
06:00	1090	1460	522	928	850	1750	669	203	4556	589	1529	14146
07:00	1123	1481	572	972	910	1895	657	223	5046	597	1576	15052
08:00	1061	1421	588	932	902	1951	605	229	5357	590	1546	15182
09:00	1021	1346	589	869	865	1934	544	227	5497	585	1526	15003
10:00	1011	1284	581	851	823	1914	504	222	5525	583	1512	14810
11:00	975	1251	569	817	800	1879	467	215	5545	581	1496	14595
12:00	955	1232	558	822	775	1856	454	205	5536	579	1475	14447
13:00	945	1248	545	810	753	1831	464	196	5508	576	1458	14334
14:00	939	1201	530	780	739	1817	442	195	5479	568	1444	14134
15:00	944	1179	538	764	744	1834	456	197	5510	568	1427	14161
16:00	966	1230	556	758	789	1902	478	209	5580	576	1433	14477
17:00	1067	1325	584	803	883	2019	553	230	5605	591	1490	15150
18:00	1148	1469	594	908	946	2107	642	249	5413	602	1561	15639
19:00	1204	1579	602	990	995	2145	720	256	5304	611	1607	16013
20:00	1213	1599	604	1020	1016	2188	742	257	5198	617	1633	16087
21:00	1163	1549	578	996	977	2090	707	242	5014	611	1621	15548
22:00	1083	1464	538	934	905	1943	652	218	4724	595	1552	14608
23:00	1021	1384	494	880	834	1771	608	195	4417	583	1492	13679

05/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	979	1329	475	843	782	1636	593	185	4141	576	1463	13002
01:00	957	1304	458	821	754	1554	580	178	3956	575	1435	12572
02:00	950	1289	447	810	741	1507	579	174	3830	574	1428	12329
03:00	951	1294	441	809	740	1487	584	172	3767	574	1424	12243
04:00	980	1333	445	830	755	1520	606	178	3786	577	1436	12446
05:00	1036	1411	469	884	797	1624	649	195	3964	591	1502	13122
06:00	1111	1514	513	947	862	1748	686	222	4367	606	1568	14144
07:00	1070	1463	542	950	860	1778	597	228	4777	602	1597	14464
08:00	919	1322	537	872	773	1703	481	220	5010	589	1547	13973
09:00	828	1218	521	801	666	1598	401	202	5097	573	1510	13415
10:00	795	1160	505	787	591	1539	366	187	5109	566	1485	13090
11:00	752	1127	495	752	566	1516	336	178	5140	564	1467	12893
12:00	745	1104	489	756	553	1521	333	169	5161	564	1450	12845
13:00	742	1127	490	744	552	1553	343	166	5190	565	1437	12909
14:00	748	1101	491	728	565	1585	333	172	5206	561	1440	12930
15:00	777	1101	511	745	604	1646	362	183	5259	563	1450	13201
16:00	843	1179	539	772	687	1763	399	201	5356	577	1482	13798
17:00	989	1307	571	838	819	1929	497	226	5404	590	1536	14706
18:00	1108	1464	592	932	916	2049	617	252	5298	606	1590	15424
19:00	1184	1585	592	998	980	2114	708	259	5222	618	1620	15880
20:00	1218	1609	597	1021	1008	2171	739	260	5169	622	1636	16050
21:00	1177	1564	576	999	971	2077	708	246	5016	617	1623	15574
22:00	1094	1475	540	938	899	1930	653	222	4746	599	1553	14649
23:00	1023	1393	500	884	827	1765	609	200	4444	588	1495	13728