

# ISO Load Forecast

[05/06/2026](#)
[05/07/2026](#)
[05/08/2026](#)
[05/09/2026](#)
[05/10/2026](#)
[05/11/2026](#)
[05/06/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1048	1298	530	842	886	1629	561	185	4563	534	1417	13493
01:00	1010	1265	504	818	835	1543	542	172	4355	533	1387	12964
02:00	989	1243	486	803	805	1491	535	163	4215	535	1373	12638
03:00	973	1237	473	799	792	1467	533	157	4140	533	1367	12471
04:00	984	1259	473	817	793	1492	548	156	4133	540	1379	12574
05:00	1026	1327	495	871	827	1584	595	169	4312	552	1445	13203
06:00	1106	1441	537	954	888	1698	667	191	4734	572	1524	14312
07:00	1129	1492	579	1027	916	1774	686	206	5188	582	1594	15173
08:00	1086	1494	592	1047	915	1779	660	211	5500	583	1609	15476
09:00	1076	1500	600	1037	928	1782	652	214	5679	584	1621	15673
10:00	1084	1491	596	1036	926	1808	659	212	5748	585	1624	15769
11:00	1100	1478	596	1007	938	1837	639	210	5798	584	1616	15803
12:00	1100	1441	593	982	954	1872	622	207	5803	584	1589	15747
13:00	1112	1410	592	964	964	1909	611	206	5785	585	1568	15706
14:00	1110	1402	581	948	965	1956	603	206	5738	575	1550	15634
15:00	1119	1412	590	942	980	1983	605	209	5744	572	1525	15681
16:00	1144	1455	602	933	1015	2052	619	223	5783	581	1534	15941
17:00	1194	1525	619	968	1051	2132	662	233	5772	594	1558	16308
18:00	1232	1568	626	1002	1053	2160	699	247	5640	598	1581	16406
19:00	1250	1619	602	1026	1051	2186	732	245	5491	598	1605	16405
20:00	1264	1634	602	1050	1066	2198	751	244	5388	605	1628	16430
21:00	1215	1572	577	1026	1018	2092	721	231	5207	594	1612	15865
22:00	1132	1481	541	961	938	1933	663	210	4927	576	1543	14905
23:00	1057	1396	497	902	859	1759	611	184	4607	567	1480	13919

05/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1005	1336	473	865	791	1625	585	172	4295	560	1459	13166
01:00	982	1310	451	842	753	1540	566	163	4083	557	1430	12677
02:00	978	1299	437	829	736	1490	564	157	3938	557	1419	12404
03:00	977	1305	431	826	734	1466	570	154	3861	558	1416	12298
04:00	999	1341	434	848	745	1493	589	156	3857	564	1428	12454
05:00	1053	1417	456	902	785	1591	637	171	4025	576	1495	13108
06:00	1114	1515	497	963	840	1719	677	194	4407	589	1569	14084
07:00	1074	1464	531	960	828	1794	599	203	4817	585	1604	14459
08:00	924	1313	531	898	755	1776	464	198	5077	562	1579	14077
09:00	795	1206	525	842	667	1725	373	192	5207	550	1552	13634
10:00	740	1132	515	814	586	1684	324	184	5239	544	1525	13287
11:00	731	1094	507	783	555	1646	309	175	5273	542	1510	13125
12:00	724	1080	503	761	556	1599	309	172	5285	540	1487	13016
13:00	716	1084	506	745	566	1590	313	170	5292	535	1476	12993
14:00	739	1108	503	748	593	1626	337	171	5288	535	1472	13120
15:00	789	1139	518	778	647	1675	375	176	5341	538	1469	13445
16:00	880	1232	537	817	730	1782	428	192	5424	552	1506	14080
17:00	1023	1377	566	891	850	1933	529	213	5442	570	1554	14948
18:00	1144	1508	576	972	940	2052	643	235	5304	582	1596	15552
19:00	1218	1597	580	1018	993	2108	716	243	5221	592	1628	15914
20:00	1251	1622	582	1045	1024	2159	745	246	5141	599	1649	16063
21:00	1206	1576	559	1022	989	2073	721	233	4982	592	1634	15587
22:00	1129	1494	525	960	919	1929	668	211	4720	574	1567	14696
23:00	1059	1410	485	902	851	1760	620	188	4431	566	1507	13779

05/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1008	1343	472	862	797	1640	603	180	4143	561	1476	13085
01:00	988	1313	454	838	767	1557	584	173	3952	559	1451	12636
02:00	982	1300	442	824	750	1506	581	168	3830	556	1440	12379
03:00	982	1305	436	821	747	1487	586	164	3771	556	1434	12289
04:00	1008	1341	440	840	757	1517	604	168	3785	558	1447	12465
05:00	1061	1414	462	890	796	1615	647	182	3964	572	1512	13115
06:00	1125	1501	502	936	840	1722	680	202	4339	589	1563	13999
07:00	1097	1435	531	900	810	1744	598	207	4714	587	1574	14197
08:00	964	1253	519	800	696	1637	493	194	4922	582	1531	13591
09:00	854	1155	503	746	590	1495	444	181	5011	571	1504	13054
10:00	801	1099	489	734	547	1418	426	172	5027	565	1488	12766
11:00	780	1082	484	729	536	1374	396	163	5044	565	1484	12637
12:00	766	1073	483	721	539	1380	372	158	5056	565	1476	12589
13:00	772	1073	489	733	557	1413	358	158	5078	561	1475	12667
14:00	774	1089	486	735	578	1457	344	161	5084	559	1468	12735
15:00	798	1102	504	759	610	1495	346	167	5121	559	1460	12921
16:00	859	1178	520	790	684	1611	369	183	5213	561	1480	13448
17:00	986	1324	548	850	807	1797	468	204	5251	577	1514	14326
18:00	1105	1464	567	920	902	1968	601	226	5185	591	1549	15078
19:00	1182	1554	568	968	960	2058	689	233	5136	602	1574	15524
20:00	1214	1574	574	994	995	2119	718	237	5090	606	1591	15712
21:00	1180	1531	554	979	966	2046	697	227	4950	602	1584	15316
22:00	1122	1460	528	927	909	1932	652	209	4719	588	1521	14567
23:00	1063	1383	495	871	847	1785	607	190	4453	578	1464	13736

05/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	993	1298	471	831	797	1649	589	179	4201	568	1437	13013
01:00	961	1258	451	804	763	1552	568	170	4018	566	1404	12515
02:00	945	1237	433	789	740	1495	559	165	3887	564	1390	12204
03:00	942	1229	421	783	731	1465	561	162	3807	560	1379	12040
04:00	946	1243	416	788	729	1468	569	161	3772	558	1377	12027
05:00	964	1268	425	806	743	1495	582	163	3804	564	1397	12211
06:00	983	1309	434	825	754	1521	595	165	3913	568	1410	12477
07:00	988	1313	459	833	763	1561	584	176	4093	574	1424	12768
08:00	958	1291	477	819	759	1593	544	185	4281	576	1418	12901
09:00	910	1282	487	814	743	1594	512	190	4447	570	1398	12947
10:00	899	1277	491	808	732	1610	502	193	4568	569	1387	13036
11:00	895	1264	500	791	735	1624	492	197	4642	568	1366	13074
12:00	889	1207	501	785	729	1651	486	191	4655	569	1343	13006
13:00	902	1181	497	779	742	1661	479	190	4666	567	1334	12998
14:00	902	1162	494	742	733	1660	461	188	4651	564	1309	12866
15:00	931	1138	489	719	737	1691	465	187	4648	562	1290	12857
16:00	961	1179	499	731	763	1769	498	197	4664	567	1326	13154
17:00	1045	1279	522	783	836	1872	554	207	4701	578	1407	13784
18:00	1120	1390	546	864	897	1955	626	214	4760	586	1475	14433
19:00	1168	1467	554	931	931	1988	677	216	4757	590	1506	14785
20:00	1185	1498	569	958	962	2037	698	221	4789	597	1535	15049
21:00	1152	1471	555	945	939	1978	682	213	4711	593	1531	14770
22:00	1091	1401	532	898	885	1879	643	200	4560	581	1483	14153
23:00	1030	1330	501	849	824	1746	602	184	4359	574	1429	13428

05/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	969	1281	475	811	780	1621	568	181	4177	566	1390	12819
01:00	936	1247	456	786	743	1529	549	173	3994	563	1362	12338
02:00	918	1223	440	771	720	1474	540	166	3865	559	1348	12024
03:00	915	1221	428	764	711	1444	543	161	3781	558	1339	11865
04:00	916	1230	424	768	709	1442	551	161	3734	558	1334	11827
05:00	928	1250	426	779	720	1451	563	163	3737	563	1346	11926
06:00	922	1258	431	780	710	1436	559	164	3779	563	1343	11945
07:00	894	1179	442	766	675	1423	523	168	3887	563	1348	11868
08:00	837	1082	447	749	615	1402	463	170	4036	563	1344	11708
09:00	775	1039	446	751	555	1348	428	169	4195	565	1335	11606
10:00	747	1038	445	749	517	1343	423	169	4331	564	1339	11665
11:00	740	1040	451	752	516	1351	418	169	4436	564	1335	11772
12:00	730	1024	455	765	512	1385	416	164	4466	561	1328	11806
13:00	724	1040	455	770	530	1411	413	162	4492	563	1329	11889
14:00	732	1077	461	772	561	1457	413	166	4499	563	1343	12044
15:00	796	1117	469	793	615	1559	443	172	4567	564	1352	12447
16:00	871	1220	496	839	702	1686	507	192	4647	568	1399	13127
17:00	1001	1351	534	899	826	1852	578	212	4736	580	1470	14039
18:00	1110	1464	567	941	924	1952	650	224	4837	592	1522	14783
19:00	1178	1518	573	971	964	2017	699	229	4858	594	1542	15143
20:00	1195	1536	590	982	990	2079	715	234	4920	598	1554	15393
21:00	1145	1489	571	958	955	2002	686	220	4827	594	1542	14989
22:00	1064	1400	535	899	885	1865	633	201	4619	581	1487	14169
23:00	996	1321	495	845	814	1704	587	180	4351	571	1441	13305

05/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	949	1273	482	802	761	1584	553	177	4198	568	1412	12759
01:00	927	1246	464	780	730	1508	537	169	4037	561	1393	12352
02:00	921	1232	449	770	713	1466	534	164	3925	559	1389	12122
03:00	920	1235	440	771	709	1449	537	161	3868	559	1389	12038
04:00	942	1271	441	793	719	1482	554	164	3887	561	1411	12225
05:00	996	1348	461	847	757	1579	602	176	4072	573	1479	12890
06:00	1088	1458	504	906	832	1723	669	199	4491	589	1553	14012
07:00	1115	1428	550	880	879	1844	656	216	4946	594	1578	14686
08:00	1043	1310	560	777	859	1867	583	217	5235	581	1525	14557
09:00	973	1232	562	708	815	1844	531	217	5380	573	1480	14315
10:00	930	1182	558	684	770	1843	492	213	5430	568	1451	14121
11:00	903	1159	555	673	746	1833	444	207	5472	565	1435	13992
12:00	878	1139	551	674	728	1833	408	201	5490	564	1419	13885
13:00	863	1134	547	692	707	1832	386	197	5493	561	1418	13830
14:00	853	1123	538	688	704	1845	367	195	5495	555	1419	13782
15:00	852	1104	550	699	724	1870	373	198	5534	558	1411	13873
16:00	892	1157	568	721	774	1943	392	210	5591	568	1444	14260
17:00	1009	1291	593	801	867	2050	477	226	5602	583	1514	15013
18:00	1124	1458	596	917	936	2134	605	248	5430	596	1577	15621
19:00	1200	1577	595	997	984	2149	703	251	5327	607	1614	16004
20:00	1227	1602	598	1025	1012	2190	735	254	5237	614	1635	16129
21:00	1180	1552	572	1003	974	2092	705	240	5060	607	1626	15611
22:00	1099	1463	533	936	901	1935	649	216	4772	591	1551	14646
23:00	1030	1377	492	878	831	1759	602	191	4473	580	1486	13699