

ISO Load Forecast

[05/05/2026](#)
[05/06/2026](#)
[05/07/2026](#)
[05/08/2026](#)
[05/09/2026](#)
[05/10/2026](#)
[05/05/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	975	1295	501	846	803	1624	610	175	4250	527	1412	13018
01:00	950	1258	479	817	768	1541	590	169	4055	527	1377	12531
02:00	941	1236	465	801	748	1492	581	164	3923	522	1363	12236
03:00	937	1235	457	795	742	1471	578	160	3859	521	1355	12110
04:00	954	1267	460	811	750	1499	593	163	3869	524	1362	12252
05:00	1005	1341	483	862	790	1593	641	178	4058	536	1425	12912
06:00	1069	1447	517	922	848	1691	702	199	4465	552	1497	13909
07:00	1064	1420	549	948	850	1727	663	208	4915	554	1553	14451
08:00	962	1296	552	923	775	1673	573	202	5216	546	1556	14274
09:00	859	1238	555	924	692	1618	518	196	5402	540	1569	14111
10:00	808	1221	556	928	617	1544	520	187	5511	537	1571	14000
11:00	792	1241	565	904	606	1496	519	187	5629	535	1581	14055
12:00	789	1240	576	895	612	1526	509	191	5722	533	1586	14179
13:00	821	1258	597	926	631	1542	517	196	5810	532	1595	14425
14:00	863	1276	610	950	670	1592	532	205	5880	531	1585	14694
15:00	943	1319	640	973	766	1674	558	221	5991	533	1578	15196
16:00	1040	1405	668	995	894	1834	605	244	6107	542	1594	15928
17:00	1165	1525	687	1038	1030	2000	665	260	6106	550	1615	16641
18:00	1251	1611	681	1049	1115	2108	721	277	5879	561	1622	16875
19:00	1294	1642	669	1051	1154	2162	756	278	5725	570	1634	16935
20:00	1307	1637	670	1057	1169	2209	775	278	5596	573	1641	16912
21:00	1244	1569	639	1025	1114	2110	745	259	5381	566	1615	16267
22:00	1148	1467	599	953	1024	1944	686	231	5083	552	1531	15218
23:00	1066	1365	553	888	936	1764	634	204	4775	541	1463	14189

05/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1022	1289	527	846	857	1616	598	186	4463	532	1444	13380
01:00	988	1253	502	821	810	1532	578	174	4251	530	1412	12851
02:00	970	1230	484	807	782	1484	568	165	4110	530	1399	12529
03:00	956	1225	472	801	768	1464	566	160	4036	527	1395	12370
04:00	967	1248	472	819	770	1491	581	160	4032	533	1405	12478
05:00	1012	1319	493	871	803	1586	630	172	4212	545	1470	13113
06:00	1091	1441	533	948	866	1708	705	194	4629	562	1548	14225
07:00	1115	1487	578	1009	903	1799	711	211	5098	570	1616	15097
08:00	1082	1471	594	1013	904	1825	664	218	5418	569	1629	15387
09:00	1062	1475	603	994	913	1840	633	222	5595	568	1643	15548
10:00	1058	1468	601	986	904	1852	632	223	5650	566	1641	15581
11:00	1066	1460	605	955	919	1874	614	226	5692	564	1634	15609
12:00	1060	1426	604	934	928	1914	591	225	5684	562	1608	15536
13:00	1081	1408	605	930	939	1953	590	225	5669	563	1583	15546
14:00	1079	1388	592	913	935	1997	588	224	5638	557	1559	15470
15:00	1101	1401	601	903	956	2034	593	227	5669	556	1547	15588
16:00	1133	1447	613	905	1007	2099	617	242	5728	564	1567	15922
17:00	1186	1525	629	957	1048	2161	672	254	5711	576	1596	16315
18:00	1221	1568	630	1002	1059	2195	725	267	5578	581	1621	16447
19:00	1233	1613	608	1030	1051	2201	761	260	5420	584	1641	16402
20:00	1244	1624	608	1052	1063	2212	781	258	5326	589	1659	16416
21:00	1196	1560	583	1026	1015	2107	756	245	5160	580	1643	15871
22:00	1113	1467	548	960	934	1946	697	222	4885	564	1572	14908
23:00	1042	1381	505	901	855	1768	645	194	4575	555	1508	13929

05/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	989	1321	489	864	793	1630	606	185	4283	543	1485	13188
01:00	968	1294	465	841	755	1545	587	176	4080	539	1456	12706
02:00	964	1281	448	828	737	1494	583	167	3942	539	1445	12428
03:00	961	1291	438	825	733	1471	587	163	3868	540	1441	12318
04:00	981	1327	438	845	743	1496	605	163	3863	545	1450	12456
05:00	1034	1407	457	899	782	1594	655	176	4033	557	1516	13110
06:00	1099	1509	496	959	841	1718	704	197	4419	570	1590	14102
07:00	1075	1455	535	959	836	1790	633	208	4838	568	1627	14524
08:00	964	1332	536	908	760	1763	522	203	5087	552	1612	14239
09:00	845	1252	529	859	680	1697	446	199	5209	540	1593	13849
10:00	785	1182	518	839	614	1630	408	192	5228	534	1576	13506
11:00	761	1142	513	811	600	1597	384	187	5268	531	1577	13371
12:00	734	1123	509	797	604	1584	373	185	5286	529	1571	13295
13:00	732	1126	511	800	611	1599	374	186	5308	525	1569	13341
14:00	747	1130	507	803	629	1661	392	189	5308	524	1554	13444
15:00	801	1179	525	824	689	1749	426	199	5362	528	1551	13833
16:00	899	1292	547	864	790	1876	490	220	5439	540	1579	14536
17:00	1038	1442	573	926	889	2005	587	238	5451	557	1613	15319
18:00	1143	1545	582	992	956	2098	686	253	5325	567	1642	15789
19:00	1203	1614	579	1033	1004	2136	750	259	5231	576	1665	16050
20:00	1232	1632	582	1057	1031	2175	776	260	5143	583	1681	16152
21:00	1189	1582	560	1032	994	2084	754	245	4978	576	1664	15658
22:00	1113	1494	528	967	921	1935	700	224	4713	559	1595	14749
23:00	1045	1408	489	907	852	1764	651	199	4422	551	1532	13820

05/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	993	1344	472	870	797	1636	623	191	4155	541	1500	13122
01:00	973	1312	455	845	767	1554	605	184	3964	539	1473	12671
02:00	969	1297	444	831	750	1506	599	178	3842	537	1461	12414
03:00	969	1304	438	828	747	1489	603	174	3785	537	1456	12330
04:00	994	1339	442	846	757	1519	620	178	3800	540	1466	12501
05:00	1047	1415	464	896	795	1616	665	193	3983	552	1529	13155
06:00	1099	1520	501	953	837	1717	708	212	4352	567	1588	14054
07:00	1048	1483	531	953	803	1731	637	218	4738	563	1622	14327
08:00	919	1369	522	889	698	1641	523	206	4959	554	1592	13872
09:00	835	1289	507	817	612	1521	453	195	5063	541	1557	13390
10:00	794	1197	494	775	556	1434	426	188	5078	535	1525	13002
11:00	759	1136	494	740	532	1392	397	181	5091	533	1516	12771
12:00	723	1085	491	713	515	1402	373	176	5090	535	1500	12603
13:00	720	1058	495	716	515	1420	369	174	5112	533	1486	12598
14:00	702	1025	492	692	528	1469	357	178	5104	533	1448	12528
15:00	735	1052	514	719	582	1539	364	187	5138	536	1449	12815
16:00	814	1156	532	760	682	1671	400	206	5211	541	1476	13449
17:00	951	1331	559	832	805	1849	500	225	5245	556	1523	14376
18:00	1074	1476	573	919	904	2006	631	242	5178	569	1569	15141
19:00	1160	1568	571	978	966	2075	718	246	5126	580	1598	15586
20:00	1196	1588	577	1006	1002	2128	748	250	5083	584	1616	15778
21:00	1163	1544	557	990	974	2053	731	240	4941	580	1609	15382
22:00	1107	1470	531	937	916	1934	686	223	4711	567	1546	14628
23:00	1051	1392	497	880	851	1785	640	201	4449	557	1490	13793

05/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	983	1319	469	840	799	1646	612	189	4203	575	1456	13091
01:00	953	1282	450	814	767	1554	592	180	4022	574	1424	12612
02:00	940	1265	434	801	746	1501	585	176	3893	572	1413	12326
03:00	939	1261	423	797	741	1475	589	174	3820	569	1405	12193
04:00	946	1278	421	804	743	1483	598	174	3794	568	1406	12215
05:00	967	1308	432	825	760	1515	612	177	3834	574	1429	12433
06:00	982	1348	443	846	776	1547	619	183	3938	577	1445	12704
07:00	967	1338	465	844	769	1580	581	193	4107	579	1459	12882
08:00	903	1268	478	806	738	1590	495	199	4269	576	1442	12764
09:00	818	1197	480	768	696	1561	412	198	4416	565	1399	12510
10:00	773	1136	478	725	662	1539	368	198	4518	559	1359	12315
11:00	763	1096	487	683	666	1532	349	203	4586	557	1321	12243
12:00	747	1039	486	667	658	1555	348	194	4596	559	1283	12132
13:00	760	1018	484	654	682	1566	343	193	4609	557	1262	12128
14:00	748	1005	481	632	669	1564	327	190	4582	554	1264	12016
15:00	773	1010	478	636	668	1606	328	191	4576	553	1265	12084
16:00	820	1083	492	673	714	1705	377	203	4600	563	1310	12540
17:00	936	1213	519	751	805	1828	464	216	4654	578	1400	13364
18:00	1049	1362	546	855	886	1930	591	225	4716	590	1482	14232
19:00	1131	1463	556	936	929	1983	679	228	4742	597	1520	14764
20:00	1164	1505	570	967	963	2041	714	233	4786	604	1555	15102
21:00	1135	1484	555	955	941	1979	701	225	4707	600	1552	14834
22:00	1077	1420	531	908	887	1882	664	211	4552	588	1506	14226
23:00	1017	1353	500	859	826	1750	626	194	4351	582	1457	13515

05/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	959	1308	474	821	778	1625	593	191	4183	576	1418	12926
01:00	928	1276	454	797	744	1538	574	183	4010	575	1393	12472
02:00	912	1256	440	784	721	1486	565	176	3877	572	1382	12171
03:00	910	1253	428	779	713	1458	570	172	3796	570	1378	12027
04:00	914	1263	423	784	712	1460	578	172	3759	570	1377	12012
05:00	927	1285	426	798	722	1474	590	174	3777	574	1392	12139
06:00	922	1296	430	796	710	1459	587	175	3824	575	1386	12160
07:00	884	1216	437	761	655	1418	537	177	3925	574	1376	11960
08:00	819	1088	435	708	565	1367	443	174	4049	570	1348	11566
09:00	739	995	430	674	491	1297	360	168	4181	564	1309	11208
10:00	691	946	427	641	452	1272	317	166	4288	560	1286	11046
11:00	682	923	436	623	470	1276	294	169	4369	558	1269	11069
12:00	662	903	439	628	465	1310	287	162	4375	553	1256	11040
13:00	663	906	440	620	480	1345	278	160	4400	551	1247	11090
14:00	664	921	448	609	507	1384	286	163	4412	548	1253	11195
15:00	724	962	457	626	564	1477	325	171	4469	548	1256	11579
16:00	807	1077	484	683	665	1624	406	193	4547	558	1313	12357
17:00	949	1257	517	779	795	1791	505	215	4627	576	1411	13422
18:00	1074	1429	543	881	898	1902	623	227	4711	594	1495	14377
19:00	1159	1525	554	955	943	1973	702	233	4772	603	1531	14950
20:00	1184	1550	574	981	972	2048	726	240	4842	608	1554	15279
21:00	1136	1507	557	959	937	1974	700	226	4748	606	1544	14894
22:00	1055	1419	523	902	868	1844	648	207	4543	591	1488	14088
23:00	987	1344	485	850	801	1691	605	187	4289	583	1443	13265