

ISO Load Forecast

[05/04/2026](#)
[05/05/2026](#)
[05/06/2026](#)
[05/07/2026](#)
[05/08/2026](#)
[05/09/2026](#)
[05/04/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	955	1327	489	820	812	1598	611	188	4157	523	1369	12849
01:00	936	1299	471	798	781	1527	596	183	3994	520	1347	12452
02:00	932	1285	460	786	765	1487	590	177	3885	519	1341	12227
03:00	934	1286	453	784	762	1475	590	176	3831	520	1339	12150
04:00	955	1320	457	803	774	1510	608	180	3851	523	1354	12335
05:00	1012	1407	482	860	818	1613	660	195	4054	536	1419	13056
06:00	1073	1529	519	926	868	1721	731	215	4441	556	1498	14077
07:00	1054	1505	547	933	857	1739	705	220	4835	561	1536	14492
08:00	966	1331	539	870	782	1641	615	209	5054	556	1499	14062
09:00	870	1185	532	802	707	1517	545	199	5166	550	1450	13523
10:00	813	1087	519	747	631	1427	497	187	5187	545	1415	13055
11:00	765	1055	509	735	593	1372	448	177	5215	538	1426	12833
12:00	735	1053	506	740	562	1345	409	173	5227	537	1411	12698
13:00	738	1073	510	739	541	1357	394	171	5250	528	1385	12686
14:00	729	1077	508	721	554	1411	398	172	5252	521	1355	12698
15:00	749	1090	527	724	611	1500	404	178	5297	519	1347	12946
16:00	842	1163	554	767	721	1676	444	201	5393	525	1387	13673
17:00	986	1349	586	859	860	1887	539	226	5445	541	1456	14734
18:00	1105	1525	595	972	960	2041	666	246	5360	555	1521	15546
19:00	1184	1638	597	1031	1019	2127	748	254	5290	565	1563	16016
20:00	1218	1655	608	1060	1048	2183	775	258	5247	575	1599	16226
21:00	1166	1585	581	1027	1003	2079	745	242	5087	564	1583	15662
22:00	1080	1482	544	953	921	1916	686	218	4803	548	1504	14655
23:00	1007	1385	502	884	843	1740	634	193	4494	536	1434	13652

05/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	952	1306	484	844	782	1614	602	181	4213	542	1407	12927
01:00	929	1270	463	816	748	1533	583	175	4021	541	1373	12452
02:00	921	1249	449	799	729	1484	574	169	3895	537	1360	12166
03:00	916	1246	442	793	724	1465	572	165	3833	536	1353	12045
04:00	933	1276	445	809	733	1492	587	168	3843	540	1361	12187
05:00	983	1351	469	860	772	1584	633	184	4031	551	1425	12843
06:00	1041	1457	502	918	824	1685	692	204	4429	566	1497	13815
07:00	1020	1415	533	936	813	1721	648	213	4858	566	1549	14272
08:00	912	1294	535	909	748	1664	562	208	5138	558	1553	14081
09:00	817	1229	538	903	666	1596	511	200	5305	551	1562	13878
10:00	777	1191	536	900	598	1536	505	189	5386	546	1567	13731
11:00	768	1188	539	888	586	1514	499	185	5472	541	1575	13755
12:00	770	1175	548	894	597	1500	490	190	5555	539	1568	13826
13:00	796	1203	568	918	622	1506	499	195	5649	540	1571	14067
14:00	823	1245	580	931	664	1578	525	205	5708	542	1561	14362
15:00	893	1322	608	952	750	1676	566	220	5803	547	1555	14892
16:00	1005	1434	636	983	874	1830	615	243	5910	557	1572	15659
17:00	1131	1556	657	1036	998	1987	674	259	5909	565	1594	16366
18:00	1207	1631	652	1048	1077	2091	729	274	5762	573	1607	16651
19:00	1248	1667	642	1053	1113	2143	763	277	5603	580	1617	16706
20:00	1268	1662	644	1060	1133	2189	778	278	5516	584	1627	16739
21:00	1214	1591	616	1027	1082	2092	747	260	5335	577	1605	16146
22:00	1122	1485	579	954	996	1928	686	233	5058	562	1523	15126
23:00	1043	1380	537	889	912	1749	631	207	4746	551	1456	14101

05/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	999	1297	510	843	833	1610	589	188	4437	539	1432	13277
01:00	968	1259	487	818	789	1527	569	178	4235	537	1401	12768
02:00	952	1236	471	803	764	1479	559	168	4104	536	1388	12460
03:00	939	1229	460	798	753	1459	555	163	4040	532	1383	12311
04:00	951	1248	461	816	755	1487	569	164	4042	539	1392	12424
05:00	996	1319	484	869	789	1582	617	176	4226	551	1458	13067
06:00	1079	1437	526	947	856	1707	690	199	4658	570	1535	14204
07:00	1113	1492	573	1012	896	1802	697	216	5139	579	1606	15125
08:00	1090	1478	588	1016	905	1835	655	223	5461	576	1619	15446
09:00	1074	1474	598	994	920	1855	631	228	5633	574	1626	15607
10:00	1074	1463	596	981	914	1874	632	228	5680	574	1615	15631
11:00	1072	1451	595	940	911	1893	605	226	5715	571	1607	15586
12:00	1060	1412	593	913	903	1908	578	225	5705	569	1589	15455
13:00	1069	1397	593	904	898	1932	559	224	5682	570	1568	15396
14:00	1060	1369	580	889	887	1969	561	222	5638	563	1540	15278
15:00	1076	1375	589	884	902	1998	571	224	5667	560	1521	15367
16:00	1118	1419	599	889	949	2061	599	239	5733	566	1533	15705
17:00	1174	1505	612	937	997	2132	658	249	5740	579	1559	16142
18:00	1206	1562	611	984	1020	2179	712	261	5627	586	1587	16335
19:00	1217	1604	594	1019	1022	2191	752	256	5469	589	1613	16326
20:00	1229	1621	597	1047	1036	2207	773	255	5359	595	1636	16355
21:00	1181	1562	572	1024	991	2102	748	242	5164	586	1624	15796
22:00	1097	1471	535	959	911	1940	690	220	4859	570	1555	14807
23:00	1023	1388	491	899	834	1762	639	193	4522	562	1493	13806

05/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	974	1327	469	863	773	1623	603	182	4230	548	1471	13063
01:00	953	1301	447	840	737	1536	584	173	4035	545	1441	12592
02:00	950	1290	434	827	721	1485	580	166	3908	546	1431	12338
03:00	949	1297	427	824	718	1464	584	163	3846	547	1427	12246
04:00	969	1331	430	845	729	1491	601	165	3849	552	1436	12398
05:00	1023	1409	452	898	768	1592	651	180	4022	563	1502	13060
06:00	1094	1521	494	963	835	1726	703	204	4412	576	1580	14108
07:00	1089	1496	533	977	854	1819	647	217	4842	575	1633	14682
08:00	995	1393	537	928	818	1838	547	217	5113	560	1629	14575
09:00	906	1334	540	882	780	1834	485	218	5259	550	1612	14400
10:00	869	1290	539	867	740	1829	458	217	5305	545	1594	14253
11:00	854	1263	539	843	731	1839	438	215	5356	543	1589	14210
12:00	830	1250	541	831	745	1842	429	221	5377	540	1576	14182
13:00	826	1263	548	830	760	1865	431	223	5397	537	1568	14248
14:00	853	1253	538	835	768	1890	449	222	5379	535	1556	14278
15:00	917	1272	546	856	803	1908	483	224	5402	539	1554	14504
16:00	1010	1343	555	887	862	1965	533	236	5447	551	1577	14966
17:00	1115	1468	574	945	921	2051	621	249	5454	566	1611	15575
18:00	1175	1562	581	1009	965	2114	703	261	5306	575	1640	15891
19:00	1205	1628	579	1043	997	2148	756	264	5242	583	1663	16108
20:00	1227	1647	584	1067	1025	2183	778	266	5153	590	1680	16200
21:00	1183	1598	561	1042	990	2091	756	252	4977	582	1663	15695
22:00	1105	1513	529	977	919	1944	701	229	4701	565	1595	14778
23:00	1036	1427	491	918	852	1773	653	205	4415	557	1534	13861

05/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	986	1361	478	877	801	1647	626	198	4168	545	1502	13189
01:00	967	1328	459	851	771	1567	608	191	3978	543	1474	12737
02:00	962	1312	448	836	755	1519	601	185	3853	541	1461	12473
03:00	961	1314	441	832	751	1503	604	180	3792	540	1456	12374
04:00	985	1346	446	850	762	1534	620	185	3803	544	1466	12541
05:00	1036	1419	467	900	800	1633	665	199	3986	555	1530	13190
06:00	1104	1519	505	949	844	1739	720	220	4358	572	1589	14119
07:00	1098	1473	534	925	809	1753	680	225	4740	574	1620	14431
08:00	1002	1316	524	842	696	1664	583	212	4946	571	1590	13946
09:00	893	1196	511	771	583	1541	499	199	5041	558	1553	13345
10:00	812	1096	500	732	506	1465	448	190	5057	549	1515	12870
11:00	764	1047	495	703	481	1422	405	182	5075	545	1505	12624
12:00	733	1014	492	690	480	1407	376	180	5060	546	1489	12467
13:00	736	1008	495	700	491	1424	362	177	5072	542	1477	12484
14:00	732	1017	489	709	515	1460	363	179	5068	540	1458	12530
15:00	773	1068	509	734	582	1508	381	187	5114	542	1458	12856
16:00	858	1182	531	775	700	1639	424	207	5208	548	1479	13551
17:00	987	1353	558	842	822	1815	520	227	5253	562	1518	14457
18:00	1087	1484	568	918	911	1977	637	243	5187	575	1556	15143
19:00	1156	1569	569	969	966	2057	717	247	5134	585	1583	15552
20:00	1189	1589	575	999	999	2114	747	252	5082	588	1605	15739
21:00	1156	1549	555	986	969	2047	731	242	4938	585	1602	15360
22:00	1097	1478	529	935	910	1935	686	225	4706	571	1542	14614
23:00	1038	1403	496	879	846	1791	641	204	4445	562	1488	13793

05/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	970	1325	469	840	793	1651	612	191	4202	575	1459	13087
01:00	940	1289	449	814	761	1559	592	181	4026	575	1424	12610
02:00	925	1274	432	800	740	1505	583	177	3898	572	1411	12317
03:00	923	1263	421	795	734	1479	588	175	3824	569	1403	12174
04:00	930	1277	418	801	736	1485	597	175	3794	568	1402	12183
05:00	948	1304	428	820	752	1516	609	179	3829	573	1424	12382
06:00	960	1343	440	837	766	1546	616	185	3936	576	1434	12639
07:00	939	1336	462	836	764	1568	583	195	4108	580	1449	12820
08:00	871	1272	474	812	737	1568	516	200	4265	577	1440	12732
09:00	786	1198	481	791	690	1533	447	196	4409	567	1400	12498
10:00	744	1149	481	767	648	1518	406	194	4509	563	1360	12339
11:00	723	1106	481	728	617	1503	382	193	4559	561	1320	12173
12:00	708	1038	475	715	586	1488	372	185	4554	561	1284	11966
13:00	706	1020	469	700	578	1493	357	181	4556	559	1267	11886
14:00	711	1023	468	686	578	1493	348	180	4537	556	1270	11850
15:00	758	1033	470	694	613	1557	365	184	4554	555	1270	12053
16:00	840	1102	490	732	693	1683	415	201	4600	566	1310	12632
17:00	970	1241	521	793	803	1830	502	215	4665	580	1400	13520
18:00	1068	1382	546	871	888	1935	608	224	4727	591	1480	14320
19:00	1132	1472	557	931	928	1986	678	228	4760	596	1514	14782
20:00	1161	1506	570	958	959	2036	706	233	4791	603	1542	15065
21:00	1131	1482	556	947	935	1973	694	225	4708	599	1536	14786
22:00	1067	1415	531	900	879	1870	657	212	4552	587	1489	14159
23:00	1005	1348	501	853	818	1739	619	196	4357	581	1440	13457