

ISO Load Forecast

[05/03/2026](#)
[05/04/2026](#)
[05/05/2026](#)
[05/06/2026](#)
[05/07/2026](#)
[05/08/2026](#)
[05/03/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	956	1354	485	853	816	1628	631	195	4153	527	1416	13014
01:00	925	1327	465	828	782	1546	615	188	3985	528	1392	12581
02:00	910	1308	449	815	759	1494	608	181	3863	526	1385	12298
03:00	909	1302	439	811	754	1470	613	180	3792	524	1381	12175
04:00	916	1313	436	816	756	1477	622	181	3761	525	1378	12181
05:00	934	1343	442	837	773	1498	635	187	3795	531	1395	12370
06:00	929	1346	446	817	762	1478	628	190	3833	534	1388	12351
07:00	888	1238	452	741	725	1433	555	195	3926	531	1370	12054
08:00	809	1069	446	663	637	1350	440	193	4029	525	1318	11479
09:00	736	956	445	631	547	1268	376	185	4155	526	1237	11062
10:00	688	949	446	588	494	1211	362	182	4272	521	1207	10920
11:00	677	953	439	564	484	1198	348	176	4331	522	1230	10922
12:00	672	922	437	582	464	1199	328	167	4329	517	1242	10859
13:00	653	925	429	622	455	1204	305	160	4332	515	1245	10845
14:00	640	945	431	647	468	1216	301	161	4329	512	1262	10912
15:00	675	1017	438	668	505	1297	298	167	4370	508	1273	11216
16:00	760	1121	466	704	603	1458	346	188	4450	515	1317	11928
17:00	910	1281	502	781	755	1654	472	211	4547	532	1391	13036
18:00	1049	1450	534	884	897	1824	628	228	4673	554	1463	14184
19:00	1146	1555	552	959	968	1945	721	238	4744	568	1506	14902
20:00	1186	1588	576	994	1004	2024	748	247	4817	576	1535	15295
21:00	1136	1536	563	971	968	1963	716	233	4735	568	1518	14907
22:00	1054	1447	532	913	900	1837	666	215	4539	553	1459	14115
23:00	985	1371	496	860	834	1683	620	196	4283	546	1411	13285

05/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	941	1330	482	824	795	1587	591	194	4131	538	1393	12806
01:00	923	1304	465	802	764	1520	577	188	3970	534	1371	12418
02:00	921	1290	454	791	749	1481	572	183	3860	532	1366	12199
03:00	923	1292	447	790	747	1471	573	181	3807	533	1364	12128
04:00	945	1326	452	809	760	1506	591	186	3828	535	1379	12317
05:00	1002	1412	477	868	804	1606	643	201	4028	545	1444	13030
06:00	1074	1541	515	940	863	1713	720	222	4415	563	1527	14093
07:00	1063	1545	547	970	866	1740	706	231	4813	571	1577	14629
08:00	967	1441	539	924	773	1648	623	219	5034	566	1558	14292
09:00	878	1353	528	862	661	1537	565	204	5147	557	1531	13823
10:00	839	1261	513	808	582	1458	530	191	5160	551	1496	13389
11:00	803	1217	505	765	567	1399	488	183	5175	546	1489	13137
12:00	765	1182	507	745	565	1380	446	182	5187	543	1465	12967
13:00	744	1165	513	748	576	1400	431	182	5202	537	1457	12955
14:00	723	1131	512	742	582	1452	423	185	5198	530	1434	12912
15:00	751	1121	528	746	620	1527	424	190	5245	530	1416	13098
16:00	843	1183	552	770	715	1686	456	210	5341	538	1435	13729
17:00	984	1358	583	843	841	1875	542	233	5398	551	1492	14700
18:00	1100	1528	594	950	942	2023	655	254	5328	564	1551	15489
19:00	1176	1641	594	1020	1004	2118	735	260	5263	574	1591	15976
20:00	1209	1656	604	1051	1030	2167	760	264	5221	582	1619	16163
21:00	1156	1584	578	1022	986	2065	728	248	5062	572	1603	15604
22:00	1070	1483	540	951	905	1902	668	224	4780	557	1525	14605
23:00	997	1386	498	886	828	1727	616	199	4469	545	1455	13606

05/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	947	1315	482	845	772	1604	589	185	4201	546	1425	12911
01:00	924	1280	460	817	739	1525	570	179	4009	545	1392	12440
02:00	917	1259	447	801	720	1478	562	173	3884	541	1381	12163
03:00	913	1255	440	795	716	1459	560	170	3821	540	1374	12043
04:00	931	1286	443	811	726	1486	575	173	3832	544	1381	12188
05:00	981	1361	466	864	766	1577	620	188	4019	555	1445	12842
06:00	1040	1470	500	925	823	1678	682	211	4419	569	1518	13835
07:00	1017	1438	534	945	823	1727	639	221	4853	567	1575	14339
08:00	894	1323	534	919	738	1671	554	215	5123	556	1579	14106
09:00	802	1265	534	907	646	1596	512	206	5286	549	1592	13895
10:00	767	1226	532	908	581	1526	507	196	5363	547	1590	13743
11:00	760	1222	536	888	571	1486	496	193	5434	543	1591	13720
12:00	760	1203	545	880	587	1471	483	197	5509	542	1578	13755
13:00	777	1211	562	895	617	1488	493	200	5584	545	1578	13950
14:00	793	1228	569	904	647	1554	512	208	5630	546	1564	14155
15:00	857	1278	594	919	713	1653	535	219	5720	552	1552	14592
16:00	971	1373	622	938	834	1819	574	242	5828	560	1565	15326
17:00	1100	1508	644	987	960	1981	634	259	5835	568	1586	16062
18:00	1185	1608	642	1021	1044	2095	699	276	5711	576	1609	16466
19:00	1234	1660	632	1036	1087	2146	741	278	5558	584	1617	16573
20:00	1261	1662	636	1053	1106	2185	757	280	5478	588	1636	16642
21:00	1207	1593	609	1024	1055	2089	727	262	5302	582	1619	16069
22:00	1114	1487	572	953	970	1926	667	235	5026	567	1540	15057
23:00	1034	1382	530	888	888	1747	612	210	4712	555	1473	14031

05/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	992	1300	502	843	817	1607	577	191	4406	541	1444	13220
01:00	961	1262	479	817	774	1524	557	180	4208	539	1412	12713
02:00	945	1238	463	802	751	1476	546	171	4080	538	1399	12409
03:00	934	1231	452	797	740	1457	543	167	4015	535	1394	12265
04:00	946	1252	454	814	744	1485	557	167	4016	542	1401	12378
05:00	991	1326	477	866	779	1579	604	180	4201	553	1466	13022
06:00	1074	1447	519	944	843	1697	679	203	4626	571	1543	14146
07:00	1103	1499	568	1008	880	1780	688	222	5101	580	1616	15045
08:00	1072	1480	584	1015	875	1782	647	227	5420	576	1633	15311
09:00	1048	1467	593	990	864	1777	624	228	5597	574	1650	15412
10:00	1037	1438	590	980	842	1781	625	226	5650	573	1653	15395
11:00	1031	1432	588	950	840	1779	602	224	5688	570	1648	15352
12:00	1014	1408	587	930	839	1787	576	223	5692	567	1629	15252
13:00	1022	1404	588	934	845	1811	571	223	5685	567	1610	15260
14:00	1017	1398	578	924	852	1868	572	224	5658	561	1588	15240
15:00	1048	1414	590	920	886	1938	580	230	5695	558	1572	15431
16:00	1102	1461	608	921	956	2041	605	248	5759	565	1583	15849
17:00	1164	1542	628	964	1017	2129	662	262	5752	576	1600	16296
18:00	1198	1586	632	1003	1042	2182	712	277	5628	582	1619	16461
19:00	1209	1618	609	1027	1038	2185	744	271	5478	586	1638	16403
20:00	1223	1626	608	1049	1047	2206	761	268	5376	591	1655	16410
21:00	1176	1562	582	1024	1000	2102	733	254	5197	583	1639	15852
22:00	1091	1469	544	958	921	1939	674	232	4918	567	1567	14880
23:00	1016	1379	502	897	844	1760	621	203	4607	558	1502	13889

05/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	969	1316	482	861	789	1630	589	192	4308	546	1478	13160
01:00	946	1285	460	836	751	1544	569	184	4125	543	1446	12689
02:00	940	1268	445	823	730	1491	562	175	4009	544	1434	12421
03:00	936	1271	436	819	725	1468	565	171	3952	544	1430	12317
04:00	954	1301	438	839	729	1493	581	171	3958	551	1438	12453
05:00	1004	1370	459	893	762	1589	629	185	4141	561	1502	13095
06:00	1089	1499	503	971	833	1731	707	208	4565	578	1583	14267
07:00	1121	1536	553	1024	891	1865	713	227	5044	585	1645	15204
08:00	1085	1501	570	1022	906	1934	664	234	5355	579	1657	15507
09:00	1043	1469	583	994	908	1974	626	240	5521	573	1667	15598
10:00	1026	1423	586	977	887	1985	605	240	5569	569	1656	15523
11:00	1016	1387	581	945	871	1985	579	235	5607	564	1652	15422
12:00	994	1349	580	926	869	1976	552	236	5619	559	1636	15296
13:00	996	1329	580	924	863	1978	543	234	5615	553	1628	15243
14:00	990	1311	570	925	863	1997	547	233	5591	550	1612	15189
15:00	1009	1333	578	942	890	2018	561	235	5624	552	1604	15346
16:00	1054	1392	588	961	930	2071	589	245	5667	558	1622	15677
17:00	1131	1495	601	994	969	2122	654	254	5638	570	1643	16071
18:00	1176	1563	593	1021	984	2171	709	260	5440	575	1658	16150
19:00	1201	1606	586	1034	1009	2175	744	264	5323	581	1673	16196
20:00	1218	1621	585	1053	1025	2190	764	266	5200	587	1685	16194
21:00	1174	1574	561	1028	985	2100	742	251	5014	581	1666	15676
22:00	1096	1491	525	963	912	1949	689	229	4733	564	1598	14749
23:00	1026	1406	484	903	842	1775	641	203	4435	555	1536	13806

05/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	974	1349	466	866	780	1633	616	193	4188	543	1507	13115
01:00	954	1317	448	841	748	1553	599	185	4001	540	1480	12666
02:00	950	1301	436	827	733	1507	593	179	3879	537	1469	12411
03:00	950	1305	430	824	731	1491	596	176	3821	537	1465	12326
04:00	975	1339	434	842	742	1523	613	180	3832	542	1474	12496
05:00	1027	1414	457	895	783	1625	659	195	4010	553	1539	13157
06:00	1109	1536	497	961	848	1751	730	220	4382	570	1602	14206
07:00	1119	1540	535	980	860	1810	728	232	4778	574	1642	14798
08:00	1043	1418	534	920	803	1753	663	229	4996	575	1613	14547
09:00	963	1293	524	824	713	1646	601	218	5087	565	1577	14011
10:00	911	1167	508	761	621	1546	559	205	5094	558	1525	13455
11:00	860	1124	500	724	574	1473	510	194	5102	554	1510	13125
12:00	810	1103	497	710	553	1434	464	188	5097	554	1499	12909
13:00	796	1094	497	729	540	1431	442	184	5112	551	1496	12872
14:00	762	1085	491	723	541	1472	425	187	5111	549	1480	12826
15:00	774	1103	511	729	582	1543	416	195	5160	549	1475	13037
16:00	840	1182	536	754	690	1686	433	214	5250	551	1495	13631
17:00	969	1327	564	813	818	1858	520	235	5286	563	1530	14483
18:00	1075	1457	575	898	914	2011	634	250	5202	572	1565	15153
19:00	1152	1553	574	967	974	2091	712	255	5150	580	1594	15602
20:00	1188	1574	580	1000	1001	2131	739	258	5095	583	1612	15761
21:00	1154	1532	559	986	969	2059	721	248	4950	581	1606	15365
22:00	1091	1458	531	932	907	1941	676	229	4715	568	1541	14589
23:00	1030	1381	497	874	841	1795	630	207	4456	558	1486	13755