

ISO Load Forecast

[05/02/2026](#)
[05/03/2026](#)
[05/04/2026](#)
[05/05/2026](#)
[05/06/2026](#)
[05/07/2026](#)
[05/02/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	958	1346	479	862	819	1650	630	191	4209	515	1436	13095
01:00	926	1310	458	835	783	1557	613	182	4024	521	1404	12613
02:00	911	1296	440	823	761	1501	606	176	3895	521	1396	12326
03:00	909	1286	428	820	753	1473	610	173	3820	519	1391	12182
04:00	919	1302	425	826	754	1480	619	174	3791	518	1392	12200
05:00	943	1342	436	853	775	1515	636	178	3841	525	1419	12463
06:00	966	1378	447	863	785	1546	646	183	3951	531	1431	12727
07:00	970	1368	472	832	803	1601	616	197	4143	538	1431	12971
08:00	933	1300	487	790	789	1641	569	208	4318	542	1399	12976
09:00	875	1200	496	761	762	1688	516	209	4480	537	1336	12860
10:00	829	1124	496	730	734	1707	470	208	4589	533	1298	12718
11:00	790	1102	497	688	706	1696	437	207	4640	529	1279	12571
12:00	732	1060	494	678	661	1665	414	199	4642	526	1261	12332
13:00	696	1058	480	691	637	1644	398	192	4627	520	1265	12208
14:00	683	1064	475	687	629	1625	384	191	4599	516	1289	12142
15:00	734	1089	476	687	650	1657	388	195	4599	516	1296	12287
16:00	831	1153	493	707	720	1747	431	209	4634	526	1329	12780
17:00	967	1270	522	761	823	1862	510	223	4703	535	1399	13575
18:00	1075	1409	549	863	907	1950	622	231	4775	546	1465	14392
19:00	1138	1506	561	948	954	2002	702	236	4809	555	1504	14915
20:00	1169	1553	574	988	981	2035	739	241	4824	564	1542	15210
21:00	1135	1524	560	974	957	1968	724	231	4733	556	1532	14894
22:00	1074	1462	538	928	905	1866	687	218	4566	545	1485	14274
23:00	1015	1397	508	881	846	1735	648	203	4359	543	1438	13573

05/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	959	1359	481	849	802	1628	622	200	4162	547	1419	13028
01:00	928	1333	460	825	768	1546	607	192	3991	548	1396	12594
02:00	913	1315	444	813	746	1493	600	185	3866	546	1389	12310
03:00	912	1311	434	809	740	1468	605	183	3793	545	1385	12185
04:00	919	1321	431	814	742	1473	614	184	3762	545	1383	12188
05:00	937	1352	437	835	760	1491	628	190	3796	551	1401	12378
06:00	938	1361	441	818	749	1466	619	194	3831	555	1395	12367
07:00	911	1266	447	747	725	1421	541	200	3919	553	1377	12107
08:00	845	1096	444	667	651	1344	443	200	4031	549	1337	11607
09:00	769	971	443	620	562	1302	381	192	4156	545	1268	11209
10:00	716	951	441	598	502	1302	365	187	4253	539	1244	11098
11:00	697	966	435	573	473	1275	354	182	4317	539	1255	11066
12:00	675	939	434	595	452	1231	338	173	4311	535	1260	10943
13:00	651	939	426	626	449	1212	325	167	4313	534	1277	10919
14:00	637	965	427	645	461	1219	321	169	4312	531	1300	10987
15:00	679	1033	434	666	503	1301	319	175	4364	529	1300	11303
16:00	782	1145	463	710	602	1466	362	196	4443	536	1339	12044
17:00	940	1302	501	789	747	1658	470	219	4543	555	1415	13139
18:00	1076	1463	532	885	888	1819	619	236	4674	576	1483	14251
19:00	1167	1566	549	961	958	1941	719	246	4747	588	1521	14963
20:00	1204	1603	574	999	996	2020	749	255	4820	597	1548	15365
21:00	1155	1551	562	976	961	1960	718	242	4739	589	1531	14984
22:00	1073	1464	531	917	895	1837	667	223	4545	573	1472	14197
23:00	1002	1389	495	865	830	1686	623	205	4292	567	1426	13380

05/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	949	1343	479	829	787	1581	593	202	4134	566	1406	12869
01:00	931	1318	463	807	759	1514	582	196	3977	562	1385	12494
02:00	928	1302	452	796	745	1478	576	191	3867	560	1377	12272
03:00	931	1301	444	795	743	1468	575	191	3817	562	1375	12202
04:00	953	1336	449	815	755	1504	593	196	3837	563	1389	12390
05:00	1011	1425	476	872	801	1606	649	211	4038	573	1454	13116
06:00	1077	1548	513	944	858	1713	720	231	4426	591	1534	14155
07:00	1063	1544	545	978	866	1751	699	241	4827	597	1587	14698
08:00	948	1444	536	942	789	1654	621	230	5038	592	1574	14368
09:00	839	1393	526	903	704	1534	585	215	5160	586	1559	14004
10:00	785	1341	515	862	628	1442	567	205	5176	582	1538	13641
11:00	763	1309	508	830	599	1374	520	198	5173	578	1532	13384
12:00	758	1244	510	805	595	1346	469	197	5194	577	1515	13210
13:00	767	1216	515	801	603	1359	455	197	5213	571	1509	13206
14:00	769	1199	511	788	608	1413	452	198	5208	563	1486	13195
15:00	796	1204	523	786	636	1499	453	203	5242	561	1470	13373
16:00	881	1262	551	806	726	1673	489	225	5328	565	1486	13992
17:00	1016	1412	584	876	845	1881	563	247	5400	577	1529	14930
18:00	1127	1570	594	972	939	2033	668	265	5321	589	1577	15655
19:00	1198	1664	592	1033	994	2115	740	269	5269	598	1607	16079
20:00	1225	1676	601	1060	1021	2171	763	272	5229	604	1635	16257
21:00	1171	1602	575	1027	977	2068	730	256	5061	595	1618	15680
22:00	1081	1498	537	955	896	1903	668	232	4769	580	1539	14658
23:00	1003	1402	495	889	818	1727	615	206	4453	568	1467	13643

05/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	957	1323	479	848	770	1605	591	193	4194	570	1435	12965
01:00	934	1289	458	820	737	1526	574	186	4006	568	1401	12499
02:00	927	1266	445	804	719	1480	564	180	3881	564	1388	12218
03:00	923	1259	435	797	715	1462	559	178	3820	563	1381	12092
04:00	940	1291	439	813	723	1488	575	181	3822	565	1389	12226
05:00	990	1369	463	866	764	1576	622	195	4000	576	1453	12874
06:00	1046	1481	494	929	810	1666	681	216	4389	591	1525	13828
07:00	1027	1478	526	963	797	1701	640	225	4812	591	1582	14342
08:00	923	1391	524	936	705	1625	551	218	5070	583	1577	14103
09:00	844	1348	525	918	607	1534	510	207	5222	575	1577	13867
10:00	808	1302	521	898	532	1454	501	196	5290	570	1569	13641
11:00	799	1293	522	884	520	1410	481	194	5350	567	1570	13590
12:00	800	1260	531	881	527	1396	466	198	5421	566	1571	13617
13:00	819	1276	545	892	550	1416	478	200	5481	567	1584	13808
14:00	841	1288	554	899	600	1525	490	209	5537	566	1570	14079
15:00	909	1328	578	914	692	1643	512	223	5629	570	1553	14551
16:00	1010	1405	607	932	810	1816	561	247	5735	577	1564	15264
17:00	1117	1507	628	979	931	1978	616	262	5741	584	1586	15929
18:00	1190	1591	627	1019	1012	2082	679	278	5617	593	1615	16303
19:00	1229	1640	613	1040	1050	2126	725	278	5466	602	1626	16395
20:00	1249	1656	615	1059	1068	2174	747	279	5397	606	1648	16498
21:00	1197	1589	590	1027	1021	2078	718	261	5228	600	1630	15939
22:00	1104	1483	554	956	938	1913	660	236	4947	584	1551	14926
23:00	1021	1385	513	892	856	1735	607	210	4621	572	1482	13894

05/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	975	1296	487	847	785	1595	575	192	4323	557	1453	13085
01:00	946	1259	465	820	748	1514	557	182	4141	554	1419	12605
02:00	934	1234	450	804	727	1468	546	173	4027	551	1403	12317
03:00	927	1225	440	797	719	1455	541	170	3980	548	1398	12200
04:00	943	1248	445	813	724	1490	556	171	3993	554	1405	12342
05:00	990	1326	473	865	762	1590	605	185	4190	566	1469	13021
06:00	1076	1443	516	941	825	1718	677	208	4639	582	1543	14168
07:00	1115	1496	569	1001	871	1825	686	228	5137	592	1609	15129
08:00	1089	1476	590	999	887	1860	647	238	5482	587	1615	15470
09:00	1067	1465	608	977	897	1893	627	243	5704	583	1621	15685
10:00	1049	1433	615	946	881	1918	627	246	5799	583	1611	15708
11:00	1045	1419	616	916	877	1935	596	250	5867	580	1603	15704
12:00	1025	1375	620	889	870	1956	569	251	5918	577	1587	15637
13:00	1022	1370	624	877	877	1965	576	252	5937	578	1567	15645
14:00	1011	1352	612	862	887	2000	576	251	5912	572	1538	15573
15:00	1043	1346	620	864	926	2016	577	256	5940	569	1516	15673
16:00	1099	1383	632	872	997	2070	601	275	5987	576	1529	16021
17:00	1161	1475	640	921	1052	2146	646	286	5956	586	1559	16428
18:00	1198	1556	625	975	1070	2190	703	295	5768	591	1595	16566
19:00	1221	1592	608	1016	1054	2193	735	284	5584	598	1623	16508
20:00	1233	1606	605	1042	1049	2212	750	278	5439	603	1647	16464
21:00	1185	1544	576	1016	992	2108	722	261	5205	596	1635	15840
22:00	1095	1448	535	948	903	1936	663	236	4878	579	1565	14786
23:00	1015	1355	490	885	818	1748	607	204	4528	569	1497	13716

05/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	958	1291	471	847	770	1596	573	194	4270	554	1468	12992
01:00	936	1263	450	823	735	1513	556	185	4071	551	1437	12520
02:00	930	1245	435	809	716	1465	549	175	3937	552	1425	12238
03:00	927	1245	424	805	708	1446	550	172	3869	554	1422	12122
04:00	947	1274	427	825	714	1471	568	173	3859	559	1432	12249
05:00	998	1350	447	879	749	1561	620	186	4021	570	1499	12880
06:00	1065	1457	482	943	798	1662	680	207	4399	586	1575	13854
07:00	1061	1458	521	958	803	1710	657	219	4815	590	1620	14412
08:00	977	1378	522	911	754	1668	578	218	5074	579	1604	14263
09:00	903	1327	526	872	705	1627	534	214	5233	574	1594	14109
10:00	864	1269	525	842	647	1584	514	211	5282	574	1578	13890
11:00	850	1247	518	834	620	1571	485	208	5318	571	1575	13797
12:00	833	1227	518	831	612	1577	466	209	5341	566	1564	13744
13:00	829	1246	520	839	610	1603	469	210	5339	562	1558	13785
14:00	830	1244	513	838	625	1672	476	213	5329	560	1540	13840
15:00	869	1251	525	851	682	1750	489	222	5380	561	1530	14110
16:00	945	1307	546	872	776	1880	527	243	5468	568	1555	14687
17:00	1065	1415	569	919	877	2017	590	258	5491	582	1591	15374
18:00	1150	1521	580	986	940	2106	670	268	5351	588	1630	15790
19:00	1200	1590	573	1025	989	2135	722	275	5258	596	1656	16019
20:00	1221	1609	578	1050	1011	2168	743	276	5161	602	1676	16095
21:00	1175	1558	557	1024	968	2076	720	259	4974	595	1660	15566
22:00	1088	1468	524	956	889	1918	663	236	4689	578	1590	14599
23:00	1009	1381	487	895	818	1746	611	210	4409	568	1524	13658