

# ISO Load Forecast

[05/01/2026](#)
[05/02/2026](#)
[05/03/2026](#)
[05/04/2026](#)
[05/05/2026](#)
[05/06/2026](#)
[05/01/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	962	1339	497	867	831	1628	658	196	4280	477	1454	13189
01:00	936	1311	476	841	800	1549	642	189	4087	479	1427	12737
02:00	929	1290	463	829	782	1503	636	183	3959	478	1412	12464
03:00	931	1289	455	826	777	1489	636	184	3896	480	1407	12370
04:00	954	1323	460	845	788	1521	655	188	3901	486	1418	12539
05:00	1011	1406	484	900	833	1617	709	203	4092	497	1480	13232
06:00	1071	1503	519	953	882	1713	756	223	4458	513	1544	14135
07:00	1033	1458	547	943	868	1730	672	230	4829	509	1573	14392
08:00	887	1315	537	874	775	1621	521	222	5027	495	1533	13807
09:00	761	1227	531	826	678	1493	458	204	5138	483	1508	13307
10:00	696	1183	517	791	590	1389	443	194	5148	476	1475	12902
11:00	669	1173	506	802	561	1316	424	186	5165	476	1478	12756
12:00	660	1160	499	810	540	1298	403	180	5184	482	1472	12688
13:00	648	1184	498	821	547	1285	401	176	5165	477	1475	12677
14:00	648	1205	496	832	562	1321	409	175	5143	478	1465	12734
15:00	688	1239	508	830	619	1403	422	183	5177	479	1451	12999
16:00	803	1291	538	835	733	1554	466	208	5280	487	1470	13665
17:00	945	1405	570	878	868	1745	551	232	5336	502	1510	14542
18:00	1064	1528	584	946	958	1923	678	250	5282	519	1549	15281
19:00	1146	1594	583	993	1012	2029	757	250	5248	533	1569	15714
20:00	1171	1615	588	1023	1032	2084	787	252	5196	540	1599	15887
21:00	1135	1562	566	1000	997	2009	765	242	5038	535	1589	15438
22:00	1070	1484	541	945	936	1892	714	224	4789	520	1531	14646
23:00	1003	1409	506	888	864	1750	666	205	4505	512	1473	13781

05/02/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	961	1336	480	851	817	1644	641	192	4229	533	1439	13123
01:00	930	1301	459	826	783	1553	623	183	4046	538	1406	12648
02:00	915	1288	441	813	761	1497	616	178	3918	539	1395	12361
03:00	914	1280	430	811	755	1470	620	176	3842	537	1388	12223
04:00	923	1297	428	818	758	1478	630	177	3812	536	1388	12245
05:00	947	1336	440	845	780	1513	645	183	3861	542	1414	12506
06:00	963	1369	451	855	789	1543	648	190	3970	545	1428	12751
07:00	946	1354	474	829	786	1589	594	203	4153	545	1437	12910
08:00	877	1292	485	787	748	1612	519	208	4326	539	1424	12817
09:00	793	1208	492	744	694	1634	452	206	4489	532	1381	12625
10:00	730	1153	490	711	650	1637	418	203	4594	530	1345	12461
11:00	704	1120	488	670	631	1625	392	202	4637	529	1316	12314
12:00	684	1046	484	664	607	1610	372	193	4629	529	1289	12107
13:00	678	1019	472	673	609	1608	357	188	4605	525	1286	12020
14:00	680	1026	469	658	622	1590	352	190	4580	522	1296	11985
15:00	728	1065	472	655	666	1622	358	197	4596	522	1300	12181
16:00	826	1146	493	682	750	1722	407	213	4645	532	1339	12755
17:00	965	1273	523	755	848	1841	498	228	4714	544	1416	13605
18:00	1073	1414	550	870	921	1936	624	236	4783	556	1488	14451
19:00	1134	1504	562	954	960	1993	708	240	4824	566	1521	14966
20:00	1162	1548	575	990	984	2030	744	244	4845	576	1557	15255
21:00	1128	1518	561	974	959	1966	728	234	4752	568	1544	14932
22:00	1067	1456	539	927	906	1865	691	220	4583	556	1496	14306
23:00	1008	1391	510	880	845	1735	653	206	4378	554	1449	13609

05/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	951	1349	482	847	802	1625	626	202	4200	557	1430	13071
01:00	920	1322	461	824	767	1542	611	194	4029	558	1406	12634
02:00	905	1306	445	812	744	1488	603	187	3900	555	1398	12343
03:00	903	1302	434	808	738	1462	609	184	3822	554	1393	12209
04:00	910	1313	430	814	739	1465	618	185	3789	554	1391	12208
05:00	927	1344	436	835	756	1483	632	190	3822	560	1410	12395
06:00	930	1357	443	822	757	1483	627	195	3873	564	1403	12454
07:00	907	1289	456	749	739	1486	566	205	3976	563	1383	12319
08:00	840	1160	455	649	681	1474	495	205	4096	562	1329	11946
09:00	771	1043	457	596	613	1443	432	199	4233	560	1273	11620
10:00	725	999	454	570	566	1382	397	195	4327	554	1253	11422
11:00	705	990	448	557	546	1316	374	189	4373	553	1247	11298
12:00	684	953	448	575	518	1278	359	182	4370	547	1243	11157
13:00	657	950	438	590	503	1274	347	174	4379	545	1253	11110
14:00	646	957	436	596	510	1280	343	175	4364	542	1276	11125
15:00	693	995	439	618	539	1349	343	179	4398	540	1281	11374
16:00	789	1092	464	669	618	1502	389	199	4470	548	1326	12066
17:00	942	1263	502	759	758	1689	491	223	4571	566	1406	13170
18:00	1073	1447	534	870	894	1845	629	240	4696	586	1480	14294
19:00	1162	1564	551	957	963	1955	725	251	4781	596	1526	15031
20:00	1198	1606	575	1000	999	2030	757	260	4860	604	1558	15447
21:00	1148	1557	562	979	964	1968	727	246	4781	597	1543	15072
22:00	1066	1472	532	922	898	1845	677	227	4590	582	1486	14297
23:00	997	1398	496	870	833	1694	632	209	4339	575	1440	13483

05/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	945	1354	479	834	789	1594	607	206	4165	564	1421	12958
01:00	925	1330	464	812	761	1530	598	200	4007	561	1399	12587
02:00	922	1313	453	802	747	1495	593	195	3900	559	1391	12370
03:00	927	1312	446	801	747	1486	592	197	3848	560	1389	12305
04:00	948	1347	452	820	761	1524	611	202	3872	562	1404	12503
05:00	1007	1434	478	878	808	1625	668	218	4076	572	1468	13232
06:00	1073	1551	514	947	862	1730	738	237	4463	588	1547	14250
07:00	1047	1530	543	977	850	1748	704	244	4850	592	1596	14681
08:00	928	1391	532	943	753	1645	605	230	5060	585	1589	14261
09:00	819	1301	525	918	658	1528	558	212	5181	578	1585	13863
10:00	759	1266	512	882	572	1447	534	199	5197	575	1571	13514
11:00	732	1286	507	861	565	1390	510	194	5209	572	1567	13393
12:00	736	1277	509	846	573	1376	491	197	5221	573	1549	13348
13:00	740	1296	515	843	593	1399	496	200	5225	568	1544	13419
14:00	776	1301	517	848	634	1476	507	203	5237	562	1533	13594
15:00	839	1321	528	860	702	1578	514	212	5279	562	1516	13911
16:00	935	1360	555	886	789	1745	547	235	5356	567	1530	14505
17:00	1052	1476	582	942	893	1909	614	256	5413	577	1575	15289
18:00	1142	1603	590	1008	964	2035	703	272	5345	587	1615	15864
19:00	1198	1674	587	1045	1004	2106	759	271	5278	593	1630	16145
20:00	1217	1676	596	1063	1026	2160	777	274	5239	598	1652	16278
21:00	1163	1601	572	1028	979	2058	742	259	5077	590	1631	15700
22:00	1072	1496	534	956	899	1895	679	234	4785	576	1551	14677
23:00	993	1402	493	890	819	1720	625	210	4465	563	1477	13657

05/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	952	1332	473	847	773	1609	600	198	4201	561	1447	12993
01:00	927	1300	453	819	742	1530	586	190	4016	559	1413	12535
02:00	919	1275	440	804	725	1485	579	183	3892	557	1400	12259
03:00	918	1271	433	799	722	1467	576	182	3828	555	1394	12145
04:00	938	1307	437	816	734	1496	593	186	3828	558	1402	12295
05:00	993	1390	460	870	777	1586	646	201	4000	570	1465	12958
06:00	1057	1497	493	929	839	1697	714	225	4388	588	1540	13967
07:00	1030	1465	527	938	841	1760	679	234	4817	588	1585	14464
08:00	902	1337	524	884	757	1715	576	226	5081	579	1557	14138
09:00	795	1246	526	855	658	1643	519	212	5225	568	1536	13783
10:00	727	1189	516	822	553	1567	481	197	5264	563	1515	13394
11:00	697	1176	512	808	519	1514	450	190	5292	558	1515	13231
12:00	698	1137	508	810	495	1485	421	188	5307	555	1508	13112
13:00	693	1145	511	829	492	1473	421	187	5296	553	1520	13120
14:00	699	1152	508	837	498	1511	433	186	5291	548	1511	13174
15:00	748	1178	520	838	551	1607	448	196	5351	550	1490	13477
16:00	859	1238	549	848	661	1775	489	221	5460	563	1509	14172
17:00	1001	1385	574	907	807	1937	563	244	5497	575	1557	15047
18:00	1115	1551	578	986	921	2054	667	266	5401	586	1609	15734
19:00	1186	1648	578	1039	984	2115	739	269	5314	596	1638	16106
20:00	1213	1667	588	1064	1012	2163	765	271	5270	602	1668	16283
21:00	1164	1600	566	1035	968	2064	736	255	5112	596	1652	15748
22:00	1072	1494	531	964	890	1900	676	231	4825	578	1573	14734
23:00	991	1397	490	900	813	1723	623	207	4506	567	1505	13722

05/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	947	1327	472	857	763	1598	595	193	4240	553	1477	13022
01:00	919	1292	451	832	731	1520	581	184	4048	552	1444	12554
02:00	910	1268	437	818	712	1474	575	178	3924	551	1430	12277
03:00	908	1259	427	812	707	1457	572	177	3861	549	1426	12155
04:00	927	1285	430	829	716	1485	589	179	3863	554	1433	12290
05:00	979	1362	454	881	758	1573	643	193	4042	566	1496	12947
06:00	1059	1472	493	951	821	1686	715	216	4452	583	1569	14017
07:00	1067	1484	533	998	838	1755	699	231	4901	587	1628	14721
08:00	991	1424	541	993	799	1734	629	231	5200	583	1628	14753
09:00	927	1382	550	980	759	1708	601	223	5388	577	1634	14729
10:00	877	1360	552	957	705	1695	588	217	5470	574	1630	14625
11:00	867	1368	558	947	706	1705	566	217	5547	572	1630	14683
12:00	874	1343	565	942	714	1741	548	221	5610	570	1617	14745
13:00	884	1362	578	952	747	1772	559	226	5638	572	1617	14907
14:00	909	1373	579	955	773	1826	574	228	5632	568	1604	15021
15:00	970	1397	591	956	833	1889	589	237	5670	566	1582	15280
16:00	1059	1437	616	957	915	2001	628	260	5736	573	1593	15775
17:00	1145	1514	634	988	990	2099	679	274	5738	584	1619	16264
18:00	1201	1588	629	1021	1024	2181	731	285	5623	591	1644	16518
19:00	1217	1627	618	1044	1041	2190	758	282	5477	593	1647	16494
20:00	1231	1636	618	1058	1061	2214	773	280	5390	596	1661	16518
21:00	1183	1573	592	1029	1014	2110	743	265	5213	588	1646	15956
22:00	1092	1473	557	958	933	1946	681	240	4927	573	1572	14952
23:00	1012	1380	519	894	857	1770	625	214	4618	562	1499	13950