

# ISO Load Forecast

---

04/21/2026

04/22/2026

04/23/2026

04/24/2026

04/25/2026

04/26/2026

---

04/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1050	1527	522	938	918	1784	751	217	4496	560	1504	14267
01:00	1033	1498	509	915	890	1697	755	216	4317	562	1475	13867
02:00	1026	1481	494	906	875	1645	763	215	4211	561	1462	13639
03:00	1035	1478	481	907	872	1630	773	216	4173	561	1460	13586
04:00	1065	1514	485	928	884	1660	800	223	4212	567	1473	13811
05:00	1137	1604	513	983	930	1780	843	241	4421	581	1526	14559
06:00	1220	1742	556	1061	994	1912	905	263	4798	595	1613	15659
07:00	1165	1680	591	1059	980	1941	840	266	5189	590	1642	15943
08:00	1018	1514	583	1001	882	1823	748	242	5402	575	1602	15390
09:00	900	1380	564	912	734	1649	645	216	5455	563	1513	14531
10:00	839	1269	552	852	666	1535	586	199	5422	554	1468	13942
11:00	812	1222	539	806	644	1470	527	189	5404	546	1425	13584
12:00	798	1170	523	778	620	1426	501	181	5411	540	1408	13356
13:00	776	1122	511	785	632	1467	479	177	5403	532	1412	13296
14:00	758	1128	510	803	627	1521	477	172	5394	528	1416	13334
15:00	791	1140	522	829	652	1613	495	176	5441	531	1430	13620
16:00	871	1215	550	876	749	1787	537	193	5531	541	1485	14335
17:00	1032	1400	580	955	916	2004	673	221	5629	559	1545	15514
18:00	1184	1581	602	1024	1040	2152	801	247	5604	574	1593	16402
19:00	1260	1679	617	1072	1109	2272	878	260	5595	578	1626	16946
20:00	1281	1698	623	1094	1135	2304	890	267	5569	586	1632	17079
21:00	1219	1631	605	1050	1087	2201	840	249	5387	575	1591	16435
22:00	1129	1539	572	985	1012	2050	785	225	5087	563	1530	15477
23:00	1056	1466	528	925	942	1886	733	206	4747	558	1475	14522

04/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1014	1408	510	880	880	1762	716	211	4471	550	1429	13831
01:00	991	1372	494	856	850	1665	715	205	4282	549	1399	13378
02:00	979	1358	476	844	830	1603	718	201	4159	545	1380	13093
03:00	983	1345	461	843	823	1574	727	201	4103	543	1378	12981
04:00	1011	1372	463	861	835	1592	753	205	4121	548	1388	13149
05:00	1079	1468	490	916	875	1700	793	219	4312	560	1442	13854
06:00	1175	1612	536	1001	949	1840	864	244	4704	575	1530	15030
07:00	1202	1620	585	1035	1007	1950	845	256	5144	577	1582	15803
08:00	1148	1543	597	1001	1007	1971	774	250	5404	569	1573	15837
09:00	1067	1443	599	914	957	1943	676	243	5501	558	1499	15400
10:00	1019	1346	600	847	931	1929	608	237	5504	549	1453	15023
11:00	985	1302	594	802	897	1927	533	232	5514	543	1406	14735
12:00	939	1242	577	759	857	1890	500	223	5504	539	1368	14398
13:00	890	1183	565	747	832	1871	470	216	5505	529	1370	14178
14:00	860	1166	554	724	805	1838	449	208	5475	527	1349	13955
15:00	866	1120	559	715	800	1858	446	206	5491	526	1324	13911
16:00	915	1127	579	721	843	1928	458	213	5552	527	1357	14220
17:00	1051	1281	597	799	951	2055	564	234	5629	540	1434	15135
18:00	1170	1485	606	918	1028	2136	717	248	5568	554	1508	15938
19:00	1237	1600	613	1004	1085	2215	827	258	5521	563	1562	16485
20:00	1262	1629	619	1043	1108	2248	851	268	5486	571	1592	16677
21:00	1204	1578	603	1011	1065	2152	808	252	5322	564	1564	16123
22:00	1117	1491	572	952	994	2011	754	226	5031	553	1514	15215
23:00	1042	1425	527	897	921	1850	701	206	4703	548	1465	14285

04/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	997	1361	501	848	851	1711	681	207	4376	553	1420	13506
01:00	976	1326	484	825	819	1614	680	201	4182	552	1393	13052
02:00	965	1315	467	816	797	1555	681	198	4058	552	1377	12781
03:00	968	1311	451	816	790	1528	689	198	4007	551	1375	12684
04:00	995	1345	451	835	800	1549	716	202	4029	558	1390	12870
05:00	1064	1435	476	888	839	1657	756	216	4223	568	1446	13568
06:00	1149	1575	525	967	908	1789	816	237	4600	586	1538	14690
07:00	1144	1542	568	977	932	1862	774	245	5019	585	1582	15230
08:00	1057	1394	572	912	888	1832	677	236	5268	566	1550	14952
09:00	936	1231	560	819	787	1735	557	219	5340	548	1462	14194
10:00	852	1087	554	759	716	1664	484	203	5324	541	1407	13591
11:00	808	1045	543	721	664	1602	417	194	5322	535	1366	13217
12:00	773	1012	519	695	616	1517	384	182	5331	532	1339	12900
13:00	732	994	508	698	611	1496	362	177	5340	525	1343	12786
14:00	703	1027	508	710	612	1512	366	176	5336	523	1338	12811
15:00	724	1046	526	713	653	1598	397	184	5391	526	1342	13100
16:00	810	1086	554	742	754	1748	440	202	5480	536	1388	13740
17:00	981	1263	584	816	901	1938	566	227	5562	552	1470	14860
18:00	1147	1459	603	921	1011	2072	707	249	5510	566	1542	15787
19:00	1225	1565	611	995	1074	2172	800	257	5454	574	1586	16313
20:00	1249	1589	616	1022	1096	2199	827	265	5403	582	1601	16449
21:00	1194	1545	600	992	1056	2105	786	248	5230	574	1573	15903
22:00	1110	1458	570	934	986	1968	734	224	4936	562	1513	14995
23:00	1039	1394	528	877	911	1810	684	204	4617	557	1452	14073

04/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	989	1314	499	832	831	1680	670	207	4309	554	1404	13289
01:00	967	1282	482	810	798	1586	670	200	4116	552	1378	12841
02:00	956	1271	463	800	776	1526	671	195	3991	553	1361	12563
03:00	958	1266	447	798	768	1496	677	193	3937	552	1358	12450
04:00	983	1301	446	814	777	1514	703	196	3959	559	1370	12622
05:00	1051	1390	470	865	814	1617	739	208	4146	568	1421	13289
06:00	1134	1532	516	938	878	1743	795	231	4515	584	1504	14370
07:00	1122	1524	561	963	899	1814	749	238	4924	581	1553	14928
08:00	1026	1420	569	927	856	1792	651	231	5173	562	1543	14750
09:00	906	1292	561	856	773	1708	549	217	5261	544	1486	14153
10:00	815	1171	560	807	723	1629	462	205	5264	534	1448	13618
11:00	767	1123	548	771	691	1573	392	198	5282	530	1416	13291
12:00	730	1070	527	740	653	1517	371	188	5304	528	1394	13022
13:00	689	1052	522	732	647	1504	354	186	5314	521	1410	12931
14:00	642	1031	516	717	628	1507	313	183	5273	510	1403	12723
15:00	667	1012	532	709	646	1573	324	190	5312	512	1398	12875
16:00	766	1045	560	733	735	1723	358	206	5401	523	1435	13485
17:00	932	1213	583	801	867	1883	486	227	5467	543	1493	14495
18:00	1093	1405	594	895	974	2001	654	242	5414	559	1535	15366
19:00	1179	1505	602	955	1034	2104	765	250	5352	574	1558	15878
20:00	1211	1524	603	976	1053	2137	788	255	5285	579	1567	15978
21:00	1171	1485	590	952	1020	2064	754	242	5131	576	1537	15522
22:00	1096	1404	565	900	961	1957	710	223	4884	563	1482	14745
23:00	1031	1336	525	845	896	1827	657	206	4614	558	1424	13919

04/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	998	1262	496	806	829	1682	629	201	4329	574	1392	13198
01:00	968	1229	478	784	799	1592	602	195	4140	578	1356	12721
02:00	949	1218	462	771	780	1534	610	189	4005	579	1337	12434
03:00	944	1206	452	768	774	1502	620	185	3922	575	1329	12277
04:00	953	1227	449	772	780	1507	646	187	3898	580	1322	12321
05:00	982	1267	463	794	802	1551	661	193	3965	581	1340	12599
06:00	1012	1322	483	820	832	1605	680	203	4094	583	1358	12992
07:00	1002	1337	507	851	862	1659	646	216	4288	572	1384	13324
08:00	959	1342	520	865	855	1704	623	229	4482	562	1403	13544
09:00	905	1302	522	860	830	1691	595	228	4619	548	1393	13493
10:00	870	1250	522	853	806	1678	545	224	4715	549	1402	13414
11:00	842	1227	522	829	791	1651	506	218	4754	547	1386	13273
12:00	801	1201	524	815	763	1632	470	218	4775	544	1374	13117
13:00	795	1209	514	816	734	1625	456	210	4780	542	1365	13046
14:00	788	1207	510	810	730	1625	457	207	4776	538	1371	13019
15:00	853	1202	509	806	755	1650	475	215	4788	539	1365	13157
16:00	926	1238	521	823	798	1738	508	220	4809	548	1370	13499
17:00	1024	1323	544	838	863	1841	577	233	4864	561	1402	14070
18:00	1106	1408	564	888	922	1930	676	241	4903	572	1445	14655
19:00	1155	1454	573	925	965	2011	753	244	4924	585	1472	15061
20:00	1169	1474	580	943	986	2039	777	246	4933	587	1485	15219
21:00	1134	1444	570	923	968	1996	750	236	4844	580	1463	14908
22:00	1079	1380	549	880	923	1916	710	224	4680	572	1419	14332
23:00	1019	1318	519	832	871	1799	671	213	4477	569	1374	13662

04/26/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	972	1249	502	791	824	1696	616	209	4303	558	1374	13094
01:00	943	1222	484	768	796	1612	590	201	4130	558	1343	12647
02:00	926	1209	466	755	776	1552	598	195	3995	560	1326	12358
03:00	922	1198	456	752	769	1516	609	192	3910	557	1319	12200
04:00	927	1215	455	754	773	1516	634	192	3877	561	1312	12216
05:00	951	1247	466	770	794	1545	644	197	3922	564	1327	12427
06:00	976	1298	480	787	818	1574	663	207	4002	568	1337	12710
07:00	974	1328	500	812	847	1615	647	220	4150	566	1357	13016
08:00	936	1339	511	821	848	1656	636	232	4325	566	1362	13232
09:00	893	1309	511	806	828	1652	608	234	4465	560	1343	13209
10:00	860	1266	512	788	795	1643	566	230	4571	557	1337	13125
11:00	830	1237	509	769	772	1615	534	223	4620	555	1331	12995
12:00	801	1208	509	766	734	1613	498	217	4637	551	1328	12862
13:00	788	1207	498	768	699	1611	477	209	4657	547	1330	12791
14:00	783	1195	494	762	695	1594	474	204	4661	543	1345	12750
15:00	853	1182	495	760	727	1610	490	213	4696	547	1345	12918
16:00	933	1220	515	785	780	1695	525	222	4742	556	1364	13337
17:00	1039	1316	545	815	864	1819	588	236	4834	566	1407	14029
18:00	1123	1406	567	878	935	1922	678	248	4907	574	1453	14691
19:00	1177	1476	581	928	986	2013	762	255	4946	583	1480	15187
20:00	1188	1501	593	952	1008	2065	790	261	4984	586	1492	15420
21:00	1140	1465	579	931	978	2007	756	246	4879	576	1468	15025
22:00	1068	1391	549	881	920	1906	707	227	4682	569	1415	14315
23:00	1003	1329	513	833	861	1778	665	211	4447	564	1372	13576