

# ISO Load Forecast

---

04/19/2026

04/20/2026

04/21/2026

04/22/2026

04/23/2026

04/24/2026

---

04/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	914	1269	506	794	855	1681	578	202	4486	507	1298	13090
01:00	884	1243	486	767	820	1595	568	194	4291	506	1272	12626
02:00	863	1225	469	755	796	1532	562	186	4144	508	1264	12304
03:00	857	1217	460	748	784	1491	557	181	4049	506	1258	12108
04:00	862	1227	461	750	784	1488	565	179	4008	509	1259	12092
05:00	883	1260	469	766	801	1518	588	184	4058	519	1277	12323
06:00	914	1317	481	796	830	1557	618	194	4162	531	1299	12699
07:00	953	1389	500	839	882	1620	657	206	4328	538	1324	13236
08:00	971	1417	514	862	919	1689	687	220	4522	545	1315	13661
09:00	980	1394	529	848	946	1730	666	240	4687	554	1266	13840
10:00	998	1352	534	822	959	1765	641	249	4823	556	1244	13943
11:00	1015	1315	542	795	982	1772	610	252	4914	560	1252	14009
12:00	1021	1261	554	775	985	1802	560	249	4999	553	1260	14019
13:00	1023	1227	551	769	947	1816	510	249	5068	549	1263	13972
14:00	960	1180	550	782	915	1798	492	251	5097	542	1263	13830
15:00	930	1176	548	792	871	1785	485	247	5096	545	1266	13741
16:00	934	1208	558	820	834	1822	521	244	5124	544	1289	13898
17:00	1006	1326	578	873	895	1904	602	257	5193	551	1340	14525
18:00	1111	1460	593	937	991	1993	693	269	5230	564	1397	15238
19:00	1193	1571	605	991	1065	2081	782	276	5246	577	1453	15840
20:00	1197	1601	613	1019	1088	2129	804	281	5261	585	1501	16079
21:00	1146	1561	596	985	1053	2053	769	267	5147	571	1478	15626
22:00	1080	1483	564	932	996	1937	717	248	4936	563	1434	14890
23:00	1022	1410	529	886	937	1801	676	231	4679	556	1396	14123

04/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	976	1412	514	863	884	1712	664	227	4458	538	1417	13665
01:00	961	1398	500	849	855	1629	670	220	4283	540	1400	13305
02:00	954	1392	485	844	839	1577	673	217	4170	540	1393	13084
03:00	963	1396	472	849	835	1561	683	218	4126	543	1398	13044
04:00	995	1442	475	874	850	1588	709	225	4161	550	1422	13291
05:00	1067	1550	501	934	894	1703	760	244	4377	565	1478	14073
06:00	1154	1712	547	1020	965	1839	837	272	4774	584	1570	15274
07:00	1144	1736	587	1049	987	1913	831	282	5205	581	1623	15938
08:00	1046	1651	590	1017	929	1884	771	270	5458	569	1615	15800
09:00	944	1553	580	959	815	1798	672	257	5547	559	1561	15245
10:00	893	1472	578	922	767	1725	618	245	5546	556	1539	14861
11:00	878	1440	565	891	729	1656	561	236	5548	548	1508	14560
12:00	863	1389	546	847	697	1617	541	222	5566	543	1474	14305
13:00	845	1344	532	825	709	1576	507	215	5554	540	1455	14102
14:00	837	1318	534	779	717	1581	483	213	5540	535	1431	13968
15:00	855	1268	550	759	743	1654	473	220	5566	533	1413	14034
16:00	911	1265	579	768	826	1800	500	237	5641	543	1451	14521
17:00	1054	1400	607	877	969	2019	642	266	5743	564	1526	15667
18:00	1200	1593	627	998	1082	2175	771	289	5716	580	1587	16618
19:00	1279	1722	641	1079	1152	2288	869	301	5710	589	1648	17278
20:00	1304	1767	645	1121	1178	2321	887	308	5687	599	1686	17503
21:00	1247	1717	629	1086	1132	2218	843	290	5524	588	1650	16924
22:00	1160	1628	596	1021	1055	2068	789	262	5235	576	1595	15985
23:00	1087	1566	553	966	986	1910	742	241	4906	570	1547	15074

04/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1052	1519	533	934	922	1788	743	249	4578	572	1518	14408
01:00	1034	1491	520	912	894	1700	753	245	4392	573	1490	14004
02:00	1027	1476	505	903	879	1647	756	244	4279	571	1476	13763
03:00	1034	1474	492	905	876	1631	764	245	4236	571	1475	13703
04:00	1065	1510	496	926	889	1660	784	253	4271	577	1488	13919
05:00	1137	1604	524	981	935	1780	831	272	4481	591	1540	14676
06:00	1219	1748	567	1063	1002	1913	891	296	4867	604	1626	15796
07:00	1166	1707	602	1063	990	1946	821	301	5266	594	1655	16111
08:00	1017	1525	595	989	895	1833	721	278	5482	575	1610	15520
09:00	877	1352	578	904	749	1661	601	253	5535	564	1520	14594
10:00	794	1214	564	864	673	1540	534	235	5496	555	1485	13954
11:00	755	1176	546	834	622	1467	488	222	5475	549	1457	13591
12:00	733	1160	528	809	577	1421	476	210	5492	547	1440	13393
13:00	722	1137	514	819	569	1403	466	204	5478	543	1436	13291
14:00	730	1148	517	826	593	1438	480	202	5466	545	1419	13364
15:00	780	1151	533	830	626	1536	505	209	5515	552	1405	13642
16:00	879	1209	564	854	725	1722	560	227	5616	563	1443	14362
17:00	1045	1390	593	936	898	1961	701	256	5722	579	1516	15597
18:00	1198	1568	613	1009	1035	2133	804	283	5690	589	1579	16501
19:00	1268	1675	628	1061	1114	2265	869	295	5689	591	1625	17080
20:00	1284	1695	635	1088	1140	2302	878	302	5668	598	1640	17230
21:00	1224	1630	618	1046	1093	2197	828	283	5490	586	1601	16596
22:00	1135	1537	584	982	1018	2047	771	256	5188	573	1540	15631
23:00	1062	1464	539	923	947	1884	719	235	4844	568	1485	14670

04/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1020	1407	520	880	884	1760	716	239	4544	558	1443	13971
01:00	997	1374	504	856	855	1663	719	232	4347	556	1413	13516
02:00	984	1359	486	845	836	1603	718	228	4219	552	1394	13224
03:00	988	1349	472	844	828	1574	724	228	4160	550	1391	13108
04:00	1017	1375	475	862	840	1592	742	232	4178	555	1401	13269
05:00	1085	1471	501	918	882	1701	786	248	4373	568	1455	13988
06:00	1180	1621	546	1006	953	1837	859	273	4764	582	1542	15163
07:00	1197	1631	590	1026	982	1926	841	281	5187	584	1587	15832
08:00	1122	1511	592	961	932	1900	765	268	5407	575	1553	15586
09:00	1015	1366	581	853	825	1803	656	250	5468	565	1452	14834
10:00	943	1236	570	775	765	1718	580	234	5442	557	1391	14211
11:00	889	1179	555	726	720	1653	508	223	5431	551	1342	13777
12:00	819	1118	538	677	697	1586	471	214	5434	546	1303	13403
13:00	760	1048	530	666	688	1557	435	209	5436	536	1297	13162
14:00	722	1020	528	644	663	1582	407	206	5445	537	1278	13032
15:00	726	977	537	634	644	1635	387	207	5460	536	1259	13002
16:00	800	998	563	647	711	1762	403	221	5528	539	1303	13475
17:00	968	1186	587	759	865	1955	542	248	5627	551	1402	14690
18:00	1139	1436	601	901	989	2086	703	267	5581	563	1486	15752
19:00	1230	1587	611	992	1076	2182	817	278	5541	572	1546	16432
20:00	1260	1626	618	1037	1104	2227	840	289	5512	579	1584	16676
21:00	1205	1580	603	1007	1062	2134	798	274	5355	571	1558	16147
22:00	1120	1494	573	949	994	1993	744	246	5066	560	1509	15248
23:00	1046	1429	528	894	925	1835	691	225	4734	554	1458	14319

04/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1003	1364	502	845	849	1700	684	225	4384	557	1418	13531
01:00	983	1331	485	822	818	1606	688	220	4185	557	1392	13087
02:00	972	1320	468	812	798	1550	684	217	4061	557	1377	12816
03:00	975	1318	454	812	792	1526	690	217	4009	557	1375	12725
04:00	1003	1351	456	830	803	1550	710	222	4032	564	1390	12911
05:00	1074	1444	481	884	844	1661	753	238	4229	574	1445	13627
06:00	1158	1580	531	965	913	1789	811	261	4603	590	1536	14737
07:00	1135	1521	570	961	917	1833	758	267	5001	589	1571	15123
08:00	1016	1321	567	870	847	1752	640	253	5220	567	1511	14564
09:00	867	1152	552	774	732	1605	516	234	5279	543	1413	13667
10:00	768	1030	545	724	663	1492	449	216	5253	530	1372	13042
11:00	728	1008	534	702	624	1434	404	208	5263	521	1354	12780
12:00	696	990	516	684	610	1392	386	201	5313	517	1346	12651
13:00	665	974	511	698	622	1406	370	200	5350	508	1363	12667
14:00	667	996	513	704	637	1450	375	200	5372	508	1348	12770
15:00	715	1016	531	696	665	1543	402	207	5417	519	1336	13047
16:00	822	1059	557	717	752	1704	449	221	5498	535	1367	13681
17:00	992	1241	584	802	895	1911	590	246	5580	554	1445	14840
18:00	1152	1443	601	909	1008	2058	713	267	5532	566	1521	15770
19:00	1227	1559	610	984	1076	2160	794	275	5474	575	1571	16305
20:00	1249	1586	615	1016	1099	2193	818	283	5428	582	1593	16462
21:00	1194	1544	600	987	1060	2101	778	267	5264	573	1568	15936
22:00	1112	1456	570	929	990	1964	726	242	4972	561	1509	15031
23:00	1042	1391	529	872	916	1808	677	222	4650	557	1448	14112

04/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	993	1308	502	828	834	1683	677	223	4329	552	1405	13334
01:00	971	1278	486	806	802	1589	683	216	4134	550	1381	12896
02:00	959	1266	469	796	782	1528	678	212	4008	550	1364	12612
03:00	962	1262	455	794	777	1495	681	211	3957	550	1362	12506
04:00	988	1297	456	810	788	1511	698	216	3982	555	1375	12676
05:00	1056	1388	482	861	829	1612	738	230	4179	565	1426	13366
06:00	1145	1528	529	937	903	1738	800	256	4547	582	1509	14474
07:00	1152	1502	572	948	927	1812	777	265	4948	583	1555	15041
08:00	1078	1344	577	876	891	1797	697	256	5176	567	1530	14789
09:00	965	1187	572	791	810	1727	597	243	5248	550	1451	14141
10:00	866	1073	574	740	765	1669	517	232	5248	542	1406	13632
11:00	815	1045	562	721	728	1622	460	227	5272	540	1379	13371
12:00	770	1017	538	705	694	1562	439	213	5323	541	1361	13163
13:00	731	1013	531	714	681	1524	421	209	5356	537	1375	13092
14:00	713	1026	529	713	682	1547	406	208	5342	534	1354	13054
15:00	740	1028	545	709	689	1590	442	214	5376	534	1327	13194
16:00	840	1062	573	731	767	1720	491	226	5459	546	1349	13764
17:00	973	1219	595	807	889	1880	587	247	5532	556	1426	14711
18:00	1106	1404	606	897	992	2001	691	261	5463	559	1495	15475
19:00	1179	1503	610	954	1046	2099	764	268	5402	569	1539	15933
20:00	1205	1520	610	974	1063	2132	778	273	5330	574	1557	16016
21:00	1163	1479	597	949	1028	2066	744	260	5176	570	1529	15561
22:00	1089	1397	571	896	969	1967	699	240	4921	558	1474	14781
23:00	1023	1332	531	843	906	1847	647	223	4655	553	1415	13975