

# ISO Load Forecast

---

04/01/2026

04/02/2026

04/03/2026

04/04/2026

04/05/2026

04/06/2026

---

04/01/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	973	1277	517	850	863	1640	635	238	4512	573	1336	13414
01:00	947	1234	500	825	823	1556	622	225	4302	571	1314	12919
02:00	930	1218	482	806	797	1507	602	218	4166	567	1304	12597
03:00	929	1206	467	797	786	1484	592	212	4099	565	1295	12432
04:00	948	1238	468	814	790	1512	617	213	4119	572	1313	12604
05:00	997	1304	491	864	823	1610	665	226	4312	584	1372	13248
06:00	1096	1444	537	958	898	1765	742	251	4787	596	1472	14546
07:00	1155	1549	579	1034	944	1863	791	266	5238	603	1548	15570
08:00	1109	1551	583	1053	939	1852	763	268	5528	596	1577	15819
09:00	1007	1499	583	1018	889	1767	675	264	5678	590	1551	15521
10:00	931	1452	566	1012	848	1689	618	256	5714	583	1509	15178
11:00	853	1423	556	982	821	1602	585	254	5727	576	1474	14853
12:00	814	1353	544	937	772	1530	545	245	5726	573	1448	14487
13:00	781	1308	544	908	758	1507	505	247	5727	565	1437	14287
14:00	778	1277	542	878	747	1547	484	250	5733	561	1438	14235
15:00	781	1294	552	879	774	1643	500	257	5797	557	1436	14470
16:00	890	1342	575	905	837	1759	547	268	5874	566	1460	15023
17:00	1051	1429	600	959	929	1880	636	284	5870	586	1500	15724
18:00	1186	1574	619	1046	989	2014	765	294	5749	601	1567	16404
19:00	1247	1672	610	1105	1033	2138	835	303	5630	609	1603	16785
20:00	1248	1666	601	1107	1038	2173	845	303	5499	614	1628	16722
21:00	1184	1595	572	1055	981	2052	811	286	5251	602	1576	15965
22:00	1099	1493	534	988	908	1909	760	265	4916	591	1515	14978
23:00	1032	1419	490	931	836	1749	713	240	4527	588	1453	13978

04/02/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1015	1394	490	904	810	1650	667	221	4329	592	1438	13510
01:00	992	1345	476	887	781	1575	659	215	4142	593	1417	13082
02:00	979	1333	462	877	762	1532	639	211	4016	594	1409	12814
03:00	984	1331	451	873	759	1513	635	206	3958	594	1404	12708
04:00	1010	1373	452	893	769	1547	664	213	3981	599	1422	12923
05:00	1066	1444	469	946	805	1651	715	229	4162	612	1480	13579
06:00	1172	1587	512	1037	888	1814	795	252	4569	629	1575	14830
07:00	1250	1667	547	1104	951	1963	844	270	4979	632	1635	15842
08:00	1239	1645	555	1118	985	2026	821	280	5268	617	1652	16206
09:00	1185	1583	558	1103	981	2016	755	286	5411	605	1623	16106
10:00	1156	1524	552	1095	975	2015	725	285	5472	602	1577	15978
11:00	1085	1483	545	1058	958	1979	715	286	5510	592	1530	15741
12:00	1060	1392	533	998	914	1931	697	282	5521	588	1497	15413
13:00	1029	1330	531	940	901	1900	664	283	5505	583	1456	15122
14:00	1035	1280	530	892	890	1905	661	283	5515	580	1436	15007
15:00	1031	1282	540	882	892	1941	683	288	5554	584	1428	15105
16:00	1093	1324	555	896	921	1993	720	293	5619	596	1442	15452
17:00	1184	1409	580	935	978	2068	755	308	5639	613	1479	15948
18:00	1267	1520	589	1005	1011	2167	818	316	5479	622	1545	16339
19:00	1305	1610	622	1058	1059	2280	860	328	5494	626	1579	16821
20:00	1295	1601	616	1064	1072	2300	868	327	5387	629	1598	16757
21:00	1227	1541	585	1019	1023	2173	832	308	5166	614	1557	16045
22:00	1142	1446	547	956	953	2022	778	287	4874	599	1495	15099
23:00	1072	1370	514	896	889	1865	727	263	4586	594	1429	14205

04/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1041	1313	523	844	867	1798	670	246	4368	584	1377	13631
01:00	1009	1264	509	823	836	1704	656	237	4170	581	1354	13143
02:00	989	1248	498	812	813	1643	630	233	4033	572	1342	12813
03:00	993	1236	485	807	809	1615	621	227	3969	569	1336	12667
04:00	1014	1268	486	820	814	1634	647	232	3988	573	1343	12819
05:00	1055	1322	502	854	840	1713	675	241	4151	584	1375	13312
06:00	1135	1410	542	911	903	1834	737	256	4503	588	1431	14250
07:00	1187	1475	572	964	945	1935	787	274	4843	591	1479	15052
08:00	1144	1432	580	958	949	1988	769	282	5110	582	1497	15291
09:00	1058	1326	576	916	891	1960	679	279	5230	573	1473	14961
10:00	957	1219	552	898	825	1925	613	268	5278	563	1436	14534
11:00	830	1191	529	877	736	1821	583	255	5278	566	1395	14061
12:00	767	1136	501	826	657	1716	539	230	5219	562	1370	13523
13:00	707	1118	484	805	619	1654	509	221	5148	559	1349	13173
14:00	701	1123	477	763	602	1605	505	218	5103	558	1338	12993
15:00	735	1146	497	762	632	1607	529	228	5115	550	1326	13127
16:00	861	1213	538	778	725	1706	574	248	5221	564	1331	13759
17:00	1011	1322	573	828	864	1831	630	273	5300	577	1355	14564
18:00	1132	1443	594	912	948	1996	733	289	5268	575	1422	15312
19:00	1185	1529	590	968	1004	2112	785	296	5241	587	1460	15757
20:00	1178	1508	592	975	1021	2139	786	296	5175	588	1483	15741
21:00	1129	1450	576	946	985	2046	756	285	5034	581	1450	15238
22:00	1068	1373	557	898	935	1943	716	273	4833	579	1406	14581
23:00	1008	1304	532	842	882	1809	671	254	4590	579	1355	13826

04/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	976	1237	500	803	842	1714	626	237	4343	569	1319	13166
01:00	937	1197	479	775	807	1620	607	226	4157	571	1283	12659
02:00	911	1180	461	759	785	1561	603	216	4024	571	1269	12340
03:00	902	1169	447	746	769	1521	598	208	3935	567	1264	12126
04:00	904	1175	443	753	766	1521	601	207	3906	573	1269	12118
05:00	919	1197	447	771	774	1556	620	209	3951	574	1281	12299
06:00	954	1243	461	807	809	1627	659	219	4093	579	1320	12771
07:00	974	1267	481	827	814	1655	674	228	4272	578	1343	13113
08:00	952	1221	488	817	766	1635	625	230	4468	576	1350	13128
09:00	891	1144	492	791	678	1542	551	230	4629	568	1340	12856
10:00	808	1096	491	755	600	1451	501	220	4745	570	1308	12545
11:00	776	1064	487	740	567	1386	488	210	4839	567	1284	12408
12:00	751	1053	489	717	559	1351	463	208	4895	560	1267	12313
13:00	746	1064	493	716	564	1338	450	208	4891	560	1263	12293
14:00	735	1075	499	739	603	1396	459	214	4897	555	1255	12427
15:00	766	1092	508	765	647	1434	481	228	4928	557	1269	12675
16:00	894	1161	529	802	748	1563	549	244	4982	567	1313	13352
17:00	1038	1304	560	867	878	1730	640	265	5025	583	1367	14257
18:00	1139	1453	576	935	969	1889	714	275	5046	587	1418	15001
19:00	1175	1513	585	965	1007	2011	753	280	5056	596	1459	15400
20:00	1168	1518	584	965	1013	2043	752	278	5034	594	1478	15427
21:00	1117	1457	559	927	969	1972	723	267	4930	582	1446	14949
22:00	1059	1382	534	881	920	1879	676	254	4759	575	1400	14319
23:00	1003	1316	506	842	869	1764	629	238	4550	571	1344	13632

04/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	956	1281	494	805	831	1677	622	227	4374	565	1333	13165
01:00	926	1242	470	778	791	1589	601	215	4197	561	1297	12667
02:00	906	1217	450	759	765	1527	594	205	4061	561	1276	12321
03:00	900	1198	435	742	749	1483	585	197	3969	557	1258	12073
04:00	901	1191	433	742	742	1476	585	195	3927	554	1254	12000
05:00	910	1198	436	751	744	1494	600	197	3948	563	1258	12099
06:00	937	1237	444	776	768	1535	627	205	4036	564	1288	12417
07:00	976	1291	462	805	796	1571	663	216	4175	569	1323	12847
08:00	994	1317	474	831	812	1597	672	228	4367	571	1357	13220
09:00	993	1319	486	848	801	1552	651	239	4540	572	1384	13385
10:00	961	1342	489	861	772	1484	637	239	4667	571	1389	13412
11:00	958	1361	488	879	766	1434	647	231	4758	572	1395	13489
12:00	953	1370	487	885	774	1414	646	229	4799	563	1401	13521
13:00	965	1370	485	883	774	1415	634	227	4784	557	1410	13504
14:00	955	1366	476	893	767	1459	635	223	4757	550	1404	13485
15:00	970	1364	469	895	771	1524	634	224	4758	557	1405	13571
16:00	1047	1406	479	909	808	1649	665	232	4813	564	1432	14004
17:00	1139	1472	508	944	904	1781	715	248	4888	573	1464	14636
18:00	1197	1557	545	981	973	1901	770	266	4933	582	1508	15213
19:00	1223	1608	567	1007	1008	2012	806	275	5045	592	1541	15684
20:00	1211	1617	575	1017	1015	2055	809	280	5033	597	1566	15775
21:00	1148	1553	551	982	966	1975	774	267	4898	584	1535	15233
22:00	1078	1474	519	930	908	1862	721	250	4673	576	1485	14476
23:00	1018	1408	486	887	848	1737	675	233	4427	570	1439	13728

04/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	991	1400	498	862	819	1655	661	227	4218	574	1437	13342
01:00	973	1369	487	851	800	1587	655	222	4055	575	1424	12998
02:00	967	1365	476	845	788	1549	642	219	3948	576	1422	12797
03:00	978	1372	466	846	790	1532	643	219	3909	577	1423	12755
04:00	1008	1423	471	873	807	1574	673	229	3964	586	1451	13059
05:00	1072	1513	498	934	850	1695	724	247	4192	602	1516	13843
06:00	1184	1669	546	1031	937	1875	813	275	4633	623	1609	15195
07:00	1240	1750	580	1094	983	1995	859	292	5063	628	1673	16157
08:00	1173	1694	578	1072	968	1989	814	291	5324	618	1672	16193
09:00	1045	1590	570	1002	870	1901	702	283	5440	607	1603	15613
10:00	939	1495	548	947	783	1815	632	266	5451	599	1519	14994
11:00	843	1410	527	892	708	1710	587	250	5437	589	1455	14408
12:00	798	1295	503	822	641	1632	535	232	5378	582	1408	13826
13:00	748	1203	485	767	609	1563	485	220	5324	573	1374	13351
14:00	728	1115	475	714	573	1528	454	214	5282	568	1357	13008
15:00	719	1095	486	693	581	1540	478	218	5311	565	1355	13041
16:00	819	1133	512	701	661	1651	528	230	5380	570	1383	13568
17:00	1001	1293	547	804	827	1833	633	260	5423	595	1468	14684
18:00	1173	1528	576	967	962	2037	781	282	5375	611	1576	15868
19:00	1258	1671	601	1060	1051	2196	862	302	5406	623	1637	16667
20:00	1270	1682	608	1081	1082	2247	879	308	5379	628	1669	16833
21:00	1209	1621	586	1038	1034	2128	846	292	5213	615	1629	16211
22:00	1123	1525	551	974	963	1982	806	274	4949	600	1570	15317
23:00	1054	1450	515	921	900	1827	753	251	4651	590	1513	14425