

ISO Load Forecast

[03/18/2026](#)
[03/19/2026](#)
[03/20/2026](#)
[03/21/2026](#)
[03/22/2026](#)
[03/23/2026](#)
[03/18/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1194	1696	559	1041	994	2010	850	308	4930	660	1691	15933
01:00	1173	1666	542	1016	969	1930	837	304	4761	661	1659	15518
02:00	1163	1661	529	1004	958	1888	833	297	4649	661	1641	15284
03:00	1167	1660	523	1003	953	1874	831	296	4601	659	1635	15202
04:00	1188	1700	531	1028	966	1914	846	304	4638	668	1644	15427
05:00	1254	1807	561	1092	1011	2038	909	330	4864	681	1704	16251
06:00	1367	1972	619	1186	1102	2221	1004	357	5300	694	1795	17617
07:00	1419	2033	663	1250	1154	2329	1042	368	5715	702	1865	18540
08:00	1314	1969	666	1257	1100	2287	986	360	5943	687	1889	18458
09:00	1165	1870	650	1217	999	2183	865	349	6041	665	1875	17879
10:00	1078	1760	632	1168	904	2090	788	342	6041	655	1866	17324
11:00	1029	1652	615	1146	814	2003	744	327	6015	649	1821	16815
12:00	977	1580	598	1103	756	1938	714	315	5963	644	1803	16391
13:00	943	1575	585	1109	726	1893	688	302	5897	632	1774	16124
14:00	942	1542	580	1075	727	1889	702	298	5892	625	1735	16007
15:00	1014	1543	597	1048	762	2005	728	309	5942	629	1730	16307
16:00	1141	1616	633	1101	887	2115	794	334	6059	643	1763	17086
17:00	1306	1740	669	1170	1046	2319	905	357	6171	665	1804	18152
18:00	1410	1852	693	1209	1158	2481	990	375	6157	680	1829	18834
19:00	1454	1916	711	1230	1219	2589	1023	389	6163	689	1858	19241
20:00	1438	1925	699	1211	1216	2562	1015	383	6046	692	1847	19034
21:00	1373	1860	677	1165	1175	2452	971	371	5867	680	1807	18398
22:00	1287	1774	639	1102	1108	2311	911	348	5581	667	1738	17466
23:00	1220	1701	588	1042	1042	2151	868	324	5251	657	1671	16515

03/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1210	1633	576	987	1003	2038	833	308	4965	660	1621	15834
01:00	1186	1595	551	959	979	1949	816	303	4783	661	1588	15370
02:00	1173	1584	537	945	967	1897	808	294	4659	657	1567	15088
03:00	1174	1578	529	943	960	1873	799	290	4598	655	1559	14958
04:00	1191	1611	534	966	970	1902	810	295	4625	662	1570	15136
05:00	1252	1708	565	1030	1012	2022	869	320	4841	675	1631	15925
06:00	1365	1869	627	1125	1102	2197	957	348	5267	690	1728	17275
07:00	1431	1946	672	1195	1161	2296	994	358	5665	696	1804	18218
08:00	1388	1892	674	1210	1146	2249	972	350	5872	691	1828	18272
09:00	1294	1833	660	1186	1084	2131	899	339	5955	674	1809	17864
10:00	1214	1735	642	1144	1005	1998	840	328	5929	665	1804	17304
11:00	1166	1627	622	1117	923	1909	799	312	5899	658	1763	16795
12:00	1100	1547	604	1058	862	1804	770	301	5838	654	1744	16282
13:00	1068	1527	597	1054	842	1738	741	294	5786	648	1722	16017
14:00	1056	1501	590	1009	840	1684	738	288	5762	645	1669	15782
15:00	1126	1507	603	975	880	1806	759	296	5805	652	1645	16054
16:00	1228	1589	633	1036	968	1968	819	315	5919	658	1674	16807
17:00	1332	1708	668	1111	1078	2200	891	334	6021	666	1738	17747
18:00	1394	1795	693	1161	1155	2381	946	351	5987	671	1778	18312
19:00	1420	1845	705	1183	1202	2494	969	362	5980	680	1816	18656
20:00	1395	1828	690	1163	1192	2471	957	352	5858	677	1808	18391
21:00	1331	1766	667	1122	1150	2370	917	341	5675	667	1770	17776
22:00	1246	1677	631	1062	1083	2241	860	316	5399	655	1710	16880
23:00	1175	1602	579	1003	1012	2088	812	292	5089	646	1644	15942

03/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1150	1531	562	945	968	1965	774	282	4826	634	1592	15229
01:00	1124	1498	538	919	942	1876	759	276	4645	631	1561	14769
02:00	1112	1492	521	907	929	1820	751	266	4515	631	1541	14485
03:00	1115	1488	511	906	919	1794	744	263	4447	629	1533	14349
04:00	1133	1525	516	930	931	1824	761	268	4467	634	1544	14533
05:00	1195	1622	547	994	972	1944	819	292	4685	647	1602	15319
06:00	1305	1783	606	1087	1061	2122	907	320	5113	664	1692	16660
07:00	1376	1866	653	1150	1126	2242	947	333	5505	679	1769	17646
08:00	1332	1815	660	1152	1117	2228	912	331	5721	673	1789	17730
09:00	1216	1737	652	1090	1051	2150	821	322	5830	661	1761	17291
10:00	1133	1639	634	1037	961	2033	751	311	5802	654	1747	16702
11:00	1084	1556	613	1022	871	1942	702	295	5761	646	1704	16196
12:00	1045	1512	590	975	807	1857	681	280	5698	643	1687	15775
13:00	1035	1516	572	974	766	1808	656	267	5622	634	1657	15507
14:00	1003	1500	561	939	751	1791	672	261	5559	627	1603	15267
15:00	1047	1505	572	927	788	1836	688	269	5579	627	1586	15424
16:00	1126	1555	600	969	879	1927	754	287	5666	634	1619	16016
17:00	1240	1640	634	1033	1006	2112	832	305	5762	646	1676	16886
18:00	1315	1722	654	1082	1093	2259	893	320	5737	653	1709	17437
19:00	1337	1760	667	1104	1136	2358	921	332	5737	662	1742	17756
20:00	1321	1753	654	1098	1131	2335	918	325	5614	669	1744	17562
21:00	1276	1704	637	1071	1101	2256	888	318	5461	658	1716	17086
22:00	1214	1636	609	1022	1053	2162	847	301	5253	650	1663	16410
23:00	1156	1574	565	971	994	2033	809	281	5000	643	1596	15622

03/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1142	1514	553	920	951	1931	784	270	4739	626	1560	14990
01:00	1114	1493	535	890	924	1847	771	263	4563	625	1524	14549
02:00	1105	1478	521	879	908	1792	763	255	4436	624	1507	14268
03:00	1104	1485	510	875	898	1763	759	252	4376	621	1501	14144
04:00	1115	1497	510	885	901	1769	764	255	4366	619	1501	14182
05:00	1138	1519	523	914	915	1816	783	264	4423	630	1514	14439
06:00	1185	1582	547	953	954	1906	816	278	4571	642	1549	14983
07:00	1223	1647	572	998	990	1979	847	292	4734	650	1585	15517
08:00	1209	1655	581	1026	970	2003	821	301	4894	652	1588	15700
09:00	1147	1608	579	987	919	1956	760	299	5009	649	1560	15473
10:00	1083	1512	572	940	851	1882	695	285	5073	644	1537	15074
11:00	1011	1423	555	917	782	1805	637	269	5088	639	1503	14629
12:00	967	1357	541	897	735	1739	608	258	5077	631	1484	14294
13:00	942	1330	525	914	712	1661	570	248	4993	619	1468	13982
14:00	915	1339	523	897	718	1636	584	246	4996	611	1441	13906
15:00	943	1340	539	871	747	1712	606	254	5023	611	1428	14074
16:00	1032	1409	560	890	831	1825	638	269	5093	614	1451	14612
17:00	1175	1541	594	963	957	1990	751	289	5187	626	1523	15596
18:00	1265	1649	619	1017	1046	2113	845	299	5252	634	1576	16315
19:00	1306	1702	639	1055	1094	2226	880	308	5329	640	1629	16808
20:00	1293	1685	638	1052	1089	2223	868	304	5293	643	1642	16730
21:00	1252	1631	623	1018	1061	2167	836	297	5200	631	1614	16330
22:00	1196	1569	601	975	1016	2092	790	283	5048	626	1575	15771
23:00	1142	1500	571	915	967	1986	745	268	4853	618	1526	15091

03/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1100	1446	551	869	925	1892	739	260	4678	608	1498	14566
01:00	1075	1419	533	843	903	1815	729	255	4519	607	1466	14164
02:00	1066	1405	519	831	892	1765	718	247	4405	605	1450	13903
03:00	1075	1414	514	831	889	1751	722	249	4369	605	1446	13865
04:00	1089	1427	516	836	898	1754	725	251	4343	609	1443	13891
05:00	1112	1446	524	856	913	1788	745	258	4397	616	1448	14103
06:00	1152	1498	546	884	945	1847	771	271	4515	629	1468	14526
07:00	1184	1554	565	918	977	1894	802	281	4638	634	1493	14940
08:00	1191	1560	576	945	969	1918	801	290	4793	640	1498	15181
09:00	1159	1535	581	912	950	1911	766	295	4937	636	1477	15159
10:00	1121	1451	578	878	908	1881	727	291	5038	633	1459	14965
11:00	1075	1386	572	873	851	1848	676	282	5077	636	1437	14713
12:00	1044	1364	561	871	810	1805	653	271	5084	634	1440	14537
13:00	1024	1358	552	900	778	1773	631	265	5038	624	1438	14381
14:00	994	1385	550	910	784	1759	653	266	5049	619	1428	14397
15:00	1034	1387	563	896	812	1817	670	269	5072	625	1426	14571
16:00	1115	1457	586	919	890	1913	688	286	5141	625	1451	15071
17:00	1244	1605	620	988	1011	2085	788	308	5249	635	1520	16053
18:00	1328	1713	646	1042	1095	2201	871	322	5365	646	1572	16801
19:00	1378	1775	670	1086	1148	2331	915	334	5469	656	1628	17390
20:00	1359	1761	676	1090	1139	2339	907	332	5455	654	1652	17364
21:00	1299	1698	657	1054	1099	2265	868	320	5355	639	1623	16877
22:00	1218	1620	625	1005	1038	2157	814	302	5154	630	1579	16142
23:00	1151	1549	588	945	978	2026	769	282	4901	622	1538	15349

03/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1107	1490	561	901	931	1912	750	270	4699	627	1519	14767
01:00	1086	1466	538	881	907	1833	737	265	4541	625	1496	14375
02:00	1082	1471	525	876	898	1791	734	260	4426	624	1487	14174
03:00	1090	1477	519	881	894	1777	732	259	4376	625	1494	14124
04:00	1117	1530	529	914	912	1818	751	268	4419	632	1518	14408
05:00	1186	1639	562	986	960	1946	816	293	4646	648	1584	15266
06:00	1302	1815	620	1085	1050	2129	911	324	5064	670	1690	16660
07:00	1379	1904	666	1154	1113	2263	960	336	5465	685	1768	17693
08:00	1346	1887	667	1171	1094	2258	942	329	5708	678	1788	17868
09:00	1250	1816	655	1122	1023	2174	852	316	5834	665	1750	17457
10:00	1176	1726	639	1060	935	2062	785	307	5843	654	1721	16908
11:00	1139	1623	622	1030	858	1971	732	294	5840	650	1657	16416
12:00	1094	1545	604	961	800	1891	707	282	5781	650	1627	15942
13:00	1063	1530	591	941	761	1828	674	268	5721	642	1586	15605
14:00	1032	1467	589	884	755	1814	680	261	5705	631	1540	15358
15:00	1068	1441	605	854	790	1906	666	273	5756	635	1516	15510
16:00	1160	1486	639	888	891	2035	698	301	5868	647	1558	16171
17:00	1315	1652	678	1023	1050	2266	825	329	5994	667	1653	17452
18:00	1426	1833	706	1151	1174	2447	948	351	5999	682	1736	18453
19:00	1471	1916	721	1199	1233	2549	998	367	6011	691	1797	18953
20:00	1462	1923	713	1196	1233	2526	1002	361	5936	692	1812	18856
21:00	1405	1865	692	1159	1194	2424	966	352	5788	683	1781	18309
22:00	1320	1776	653	1098	1128	2288	911	331	5524	673	1720	17422
23:00	1252	1704	600	1042	1064	2134	872	308	5222	665	1658	16521