

ISO Load Forecast

03/17/2026
03/18/2026
03/19/2026
03/20/2026
03/21/2026
03/22/2026

03/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1057	1465	517	932	872	1774	732	245	4585	578	1595	14352
01:00	1035	1446	492	915	845	1689	725	239	4402	582	1573	13943
02:00	1030	1445	474	910	834	1643	736	234	4292	589	1565	13752
03:00	1043	1455	467	917	831	1627	742	232	4251	595	1570	13730
04:00	1069	1513	475	946	849	1671	763	239	4306	609	1590	14030
05:00	1141	1628	509	1014	899	1803	836	262	4557	619	1652	14920
06:00	1267	1807	573	1119	989	1996	943	291	5028	639	1749	16401
07:00	1345	1906	623	1196	1054	2121	994	309	5471	652	1831	17502
08:00	1290	1882	627	1225	1011	2077	980	307	5688	647	1858	17592
09:00	1170	1840	612	1208	920	1925	883	301	5799	636	1843	17137
10:00	1095	1801	600	1181	862	1798	842	298	5818	633	1831	16759
11:00	1080	1734	587	1157	818	1747	812	291	5809	636	1794	16465
12:00	1066	1669	575	1119	791	1694	795	287	5797	637	1781	16211
13:00	1055	1666	572	1110	813	1705	782	284	5773	640	1766	16166
14:00	1072	1647	573	1084	838	1762	791	286	5789	637	1734	16213
15:00	1145	1628	590	1049	884	1858	807	298	5849	640	1705	16453
16:00	1250	1658	622	1109	968	1983	845	322	5945	642	1747	17091
17:00	1387	1771	657	1196	1086	2213	941	339	6024	660	1820	18094
18:00	1473	1885	680	1247	1179	2393	1032	353	5978	666	1868	18754
19:00	1511	1940	704	1272	1235	2524	1074	369	6025	689	1904	19247
20:00	1488	1943	689	1254	1225	2496	1058	363	5925	689	1896	19026
21:00	1419	1874	664	1205	1182	2391	1013	352	5747	673	1856	18376
22:00	1332	1780	623	1139	1114	2261	952	331	5470	665	1794	17461
23:00	1266	1705	573	1072	1046	2109	905	312	5138	657	1731	16514

03/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1245	1666	569	1022	1011	2013	868	300	4890	656	1681	15921
01:00	1223	1641	552	1000	986	1932	855	297	4722	657	1650	15515
02:00	1211	1633	535	988	975	1889	851	290	4611	657	1632	15272
03:00	1215	1629	528	989	969	1875	849	289	4559	654	1626	15182
04:00	1232	1668	534	1012	980	1913	863	296	4596	664	1635	15393
05:00	1297	1776	566	1075	1023	2037	928	320	4823	677	1695	16217
06:00	1412	1945	628	1172	1117	2219	1024	345	5259	689	1789	17599
07:00	1469	2008	674	1233	1167	2327	1058	355	5678	700	1861	18530
08:00	1369	1933	678	1219	1122	2286	972	348	5915	686	1866	18394
09:00	1227	1830	662	1136	1035	2182	834	340	6030	662	1819	17757
10:00	1156	1711	644	1040	954	2089	764	334	6048	648	1779	17167
11:00	1114	1599	629	1001	872	2028	729	321	6036	640	1735	16704
12:00	1080	1516	616	965	828	1983	715	313	6011	635	1704	16366
13:00	1046	1511	607	979	824	1954	699	307	5948	625	1683	16183
14:00	1043	1484	602	959	832	1964	717	305	5942	620	1645	16113
15:00	1114	1483	617	932	873	2057	746	313	5972	624	1649	16380
16:00	1226	1566	647	1021	966	2157	809	333	6067	637	1706	17135
17:00	1369	1706	677	1134	1092	2349	922	351	6163	659	1780	18202
18:00	1458	1836	700	1203	1184	2487	1017	366	6129	673	1826	18879
19:00	1499	1900	718	1230	1239	2596	1054	379	6132	682	1857	19286
20:00	1483	1908	706	1208	1235	2558	1041	374	6001	685	1842	19041
21:00	1419	1843	684	1160	1196	2447	997	361	5815	673	1800	18395
22:00	1333	1754	646	1094	1127	2305	933	338	5526	661	1732	17449
23:00	1264	1676	599	1030	1058	2142	885	316	5191	651	1669	16481

03/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1240	1616	580	974	1013	2021	845	302	4899	651	1617	15758
01:00	1215	1583	554	948	988	1930	829	296	4719	650	1585	15297
02:00	1199	1570	536	935	974	1875	821	288	4597	647	1565	15007
03:00	1201	1563	527	935	967	1852	811	283	4537	646	1558	14880
04:00	1215	1596	530	956	976	1881	822	288	4568	652	1570	15054
05:00	1275	1694	564	1021	1016	2001	883	311	4788	666	1631	15850
06:00	1389	1859	631	1120	1106	2178	973	336	5224	682	1729	17227
07:00	1457	1935	680	1188	1169	2275	1009	347	5632	687	1806	18185
08:00	1412	1865	684	1189	1158	2218	978	341	5841	681	1816	18183
09:00	1309	1807	671	1149	1097	2119	907	333	5933	666	1781	17772
10:00	1233	1721	655	1098	1025	2012	860	324	5921	658	1764	17271
11:00	1184	1630	639	1073	943	1943	819	310	5896	651	1735	16823
12:00	1130	1561	622	1034	890	1870	793	301	5856	646	1711	16414
13:00	1098	1562	616	1041	879	1843	768	298	5805	639	1698	16247
14:00	1094	1551	610	1012	877	1870	770	294	5796	636	1651	16161
15:00	1164	1539	623	979	913	1958	793	300	5832	641	1633	16375
16:00	1259	1599	648	1037	989	2059	845	316	5927	648	1668	16995
17:00	1362	1710	676	1109	1090	2242	915	330	6010	657	1737	17838
18:00	1425	1801	699	1159	1167	2387	973	344	5964	663	1779	18361
19:00	1454	1847	712	1183	1215	2500	997	355	5956	673	1815	18707
20:00	1430	1831	696	1162	1207	2469	982	346	5831	669	1805	18428
21:00	1369	1768	674	1119	1168	2369	943	334	5648	659	1766	17817
22:00	1286	1672	637	1056	1100	2240	883	310	5379	648	1708	16919
23:00	1217	1595	590	993	1028	2087	830	288	5068	640	1646	15982

03/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1180	1537	567	936	978	1958	789	279	4798	624	1594	15240
01:00	1154	1508	543	912	952	1867	773	273	4618	622	1565	14787
02:00	1139	1496	522	901	939	1812	766	264	4492	621	1545	14497
03:00	1142	1490	511	902	928	1787	759	260	4422	619	1537	14357
04:00	1157	1527	515	924	938	1817	775	265	4444	623	1548	14533
05:00	1220	1624	548	987	977	1937	837	287	4664	636	1606	15323
06:00	1332	1790	613	1082	1070	2115	928	313	5097	650	1699	16689
07:00	1401	1872	662	1145	1135	2238	970	325	5495	666	1776	17685
08:00	1355	1816	669	1143	1112	2221	935	321	5698	663	1791	17724
09:00	1236	1737	656	1083	1026	2127	841	310	5800	652	1757	17225
10:00	1165	1640	634	1027	925	1987	775	297	5767	647	1732	16596
11:00	1105	1546	610	1009	820	1870	721	279	5711	638	1701	16010
12:00	1051	1467	588	973	754	1766	695	266	5657	633	1674	15524
13:00	1003	1446	575	967	728	1704	669	259	5576	624	1644	15195
14:00	994	1443	569	951	742	1724	682	259	5539	611	1587	15101
15:00	1049	1445	581	935	790	1797	698	267	5571	613	1568	15314
16:00	1132	1497	606	969	875	1902	754	283	5660	623	1607	15908
17:00	1250	1598	636	1032	999	2089	832	299	5746	636	1666	16783
18:00	1330	1704	653	1079	1092	2223	903	312	5691	643	1696	17326
19:00	1358	1740	669	1099	1139	2332	935	324	5709	651	1723	17679
20:00	1343	1734	657	1091	1138	2316	929	318	5589	657	1724	17496
21:00	1298	1684	641	1060	1111	2244	900	311	5433	647	1692	17021
22:00	1238	1609	613	1008	1062	2154	856	294	5221	639	1641	16335
23:00	1182	1540	575	953	1002	2027	813	277	4962	631	1581	15543

03/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1161	1492	555	907	950	1918	780	266	4709	633	1541	14912
01:00	1133	1477	535	880	924	1832	768	261	4536	633	1509	14488
02:00	1124	1467	521	872	910	1780	761	253	4413	632	1497	14230
03:00	1123	1478	510	870	902	1751	759	251	4359	629	1496	14128
04:00	1134	1493	512	882	909	1758	766	254	4351	629	1504	14192
05:00	1159	1520	525	915	926	1803	789	263	4415	640	1523	14478
06:00	1209	1589	553	958	966	1891	827	278	4569	650	1556	15046
07:00	1252	1665	578	1006	1006	1968	863	293	4743	657	1597	15628
08:00	1240	1667	589	1035	988	2002	829	302	4902	657	1597	15808
09:00	1182	1618	589	991	936	1971	755	301	5015	649	1564	15571
10:00	1112	1509	579	936	855	1894	681	288	5078	641	1523	15096
11:00	1034	1414	558	903	771	1823	616	271	5096	635	1480	14601
12:00	986	1336	540	871	693	1745	587	258	5076	626	1446	14164
13:00	952	1298	518	883	644	1656	548	243	4980	613	1426	13761
14:00	921	1295	512	863	648	1593	564	240	4951	609	1398	13594
15:00	941	1287	524	842	684	1636	580	245	4936	611	1394	13680
16:00	1024	1359	543	865	785	1739	616	260	4976	619	1426	14212
17:00	1173	1516	579	955	932	1906	740	281	5071	634	1517	15304
18:00	1273	1648	609	1027	1039	2039	849	296	5160	643	1586	16169
19:00	1326	1717	631	1072	1095	2161	894	307	5256	651	1647	16757
20:00	1320	1715	635	1076	1095	2174	893	305	5236	655	1674	16778
21:00	1287	1675	622	1048	1071	2130	867	299	5155	645	1654	16453
22:00	1236	1623	601	1009	1030	2064	825	287	5014	642	1623	15954
23:00	1185	1563	573	953	984	1963	784	272	4822	637	1579	15315

03/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1150	1531	558	918	951	1878	787	269	4638	632	1562	14874
01:00	1128	1516	538	894	927	1807	783	263	4474	633	1538	14501
02:00	1122	1511	521	887	913	1760	776	255	4355	633	1528	14261
03:00	1131	1529	514	891	907	1749	781	257	4308	633	1529	14229
04:00	1144	1549	513	901	911	1755	787	259	4278	636	1534	14267
05:00	1168	1574	521	926	923	1792	809	266	4321	644	1543	14487
06:00	1209	1635	542	958	953	1857	838	278	4434	657	1564	14925
07:00	1243	1693	558	995	987	1905	870	289	4548	662	1588	15338
08:00	1250	1691	569	1023	984	1914	862	298	4699	667	1593	15550
09:00	1215	1655	577	993	971	1905	822	304	4854	660	1570	15526
10:00	1170	1567	580	961	934	1871	777	301	4977	655	1549	15342
11:00	1122	1499	582	954	894	1859	724	296	5045	653	1523	15151
12:00	1093	1478	577	941	866	1842	701	288	5095	649	1522	15052
13:00	1073	1474	572	966	859	1832	683	283	5071	639	1510	14962
14:00	1043	1488	571	966	862	1816	703	282	5092	633	1492	14948
15:00	1077	1472	576	934	876	1859	711	281	5104	639	1475	15004
16:00	1159	1525	593	958	938	1940	722	293	5154	639	1502	15423
17:00	1289	1661	625	1028	1047	2111	823	312	5266	649	1572	16383
18:00	1370	1774	653	1083	1126	2226	910	324	5371	660	1628	17125
19:00	1420	1836	679	1125	1181	2354	953	338	5503	672	1685	17746
20:00	1398	1823	685	1126	1177	2361	943	337	5512	669	1711	17742
21:00	1338	1752	667	1084	1140	2287	900	326	5432	655	1677	17258
22:00	1258	1666	636	1029	1083	2181	843	307	5255	645	1629	16532
23:00	1191	1591	599	964	1027	2054	796	288	5032	637	1581	15760