

ISO Load Forecast

03/16/2026
03/17/2026
03/18/2026
03/19/2026
03/20/2026
03/21/2026

03/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1116	1451	539	888	934	1842	748	266	4661	608	1468	14521
01:00	1087	1416	511	862	902	1743	726	256	4487	603	1441	14034
02:00	1069	1400	490	850	887	1686	723	247	4362	595	1426	13735
03:00	1069	1389	480	848	878	1659	717	243	4295	593	1419	13590
04:00	1083	1423	484	868	886	1681	731	244	4324	597	1430	13751
05:00	1141	1510	517	927	922	1783	794	259	4544	613	1487	14497
06:00	1245	1676	582	1021	1006	1950	888	284	4994	631	1588	15865
07:00	1315	1762	635	1089	1075	2087	930	297	5400	641	1671	16902
08:00	1288	1723	645	1093	1079	2134	896	298	5626	634	1684	17100
09:00	1205	1659	640	1052	1042	2135	792	299	5773	627	1659	16883
10:00	1145	1598	636	1002	1002	2123	728	301	5824	619	1645	16623
11:00	1103	1536	631	993	962	2130	688	301	5827	612	1625	16408
12:00	1074	1472	625	972	941	2119	666	299	5822	603	1628	16221
13:00	1043	1468	623	985	939	2117	657	301	5800	589	1647	16169
14:00	1036	1451	608	985	917	2133	677	293	5775	580	1637	16092
15:00	1087	1441	618	973	931	2166	690	293	5804	580	1638	16221
16:00	1166	1473	628	1026	972	2192	724	302	5849	589	1694	16615
17:00	1257	1568	644	1107	1025	2276	800	310	5871	603	1773	17234
18:00	1323	1670	653	1151	1081	2323	879	315	5774	606	1811	17586
19:00	1351	1713	666	1175	1123	2386	913	327	5756	616	1843	17869
20:00	1314	1716	653	1149	1109	2315	899	317	5617	612	1825	17526
21:00	1241	1662	627	1102	1065	2188	861	302	5420	604	1771	16843
22:00	1158	1582	590	1041	997	2049	807	280	5136	592	1713	15945
23:00	1093	1516	546	982	927	1891	763	259	4816	587	1657	15037

03/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1063	1486	522	940	878	1781	743	245	4545	597	1628	14428
01:00	1042	1468	497	922	853	1699	735	240	4367	598	1604	14025
02:00	1035	1466	480	915	843	1654	745	235	4256	604	1593	13826
03:00	1046	1476	473	922	841	1638	751	233	4211	610	1595	13796
04:00	1072	1531	479	949	858	1679	771	240	4260	623	1613	14075
05:00	1142	1644	513	1016	908	1808	842	263	4505	634	1675	14950
06:00	1264	1817	578	1121	999	1999	945	291	4967	654	1773	16408
07:00	1333	1918	627	1196	1064	2120	997	309	5404	667	1856	17491
08:00	1258	1886	629	1222	1031	2071	986	306	5620	666	1879	17554
09:00	1153	1842	615	1200	959	1942	894	302	5725	653	1860	17145
10:00	1121	1800	601	1169	911	1824	850	299	5745	648	1853	16821
11:00	1112	1739	584	1146	863	1737	813	288	5742	648	1821	16493
12:00	1093	1684	572	1109	831	1676	794	283	5739	649	1809	16239
13:00	1072	1687	570	1104	832	1661	778	280	5746	650	1804	16184
14:00	1083	1679	577	1079	839	1716	788	285	5774	647	1776	16243
15:00	1150	1658	594	1046	886	1857	806	297	5835	651	1746	16526
16:00	1252	1686	624	1115	973	2014	844	321	5921	649	1783	17182
17:00	1387	1803	659	1206	1084	2236	947	336	5994	669	1859	18180
18:00	1475	1912	683	1258	1182	2403	1038	352	5952	676	1907	18838
19:00	1509	1964	704	1283	1235	2529	1079	367	5992	698	1940	19300
20:00	1487	1962	690	1263	1227	2500	1063	361	5889	697	1931	19070
21:00	1418	1890	667	1213	1187	2395	1017	350	5720	681	1887	18425
22:00	1333	1794	628	1145	1122	2263	956	330	5458	674	1824	17527
23:00	1266	1719	580	1076	1056	2109	909	311	5138	666	1758	16588

03/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1245	1680	573	1024	1016	2012	873	298	4869	664	1704	15958
01:00	1223	1653	555	1001	991	1931	859	295	4700	665	1670	15543
02:00	1209	1644	538	988	980	1887	854	288	4593	665	1650	15296
03:00	1213	1640	530	989	975	1873	852	287	4546	664	1643	15212
04:00	1230	1678	536	1011	987	1911	867	294	4586	673	1652	15425
05:00	1294	1786	568	1073	1030	2035	931	318	4816	686	1711	16248
06:00	1408	1954	631	1170	1125	2218	1027	343	5259	698	1804	17637
07:00	1466	2013	676	1231	1176	2324	1062	353	5675	708	1875	18559
08:00	1370	1925	674	1215	1094	2248	992	341	5877	693	1877	18306
09:00	1214	1816	650	1134	979	2079	848	327	5949	670	1831	17497
10:00	1128	1699	633	1039	904	1931	772	323	5955	659	1794	16837
11:00	1086	1599	621	998	820	1851	731	311	5939	652	1752	16360
12:00	1048	1530	609	961	778	1827	715	303	5901	648	1724	16044
13:00	1012	1534	600	970	765	1818	689	297	5858	638	1708	15889
14:00	1015	1518	598	949	785	1869	712	298	5868	630	1675	15917
15:00	1098	1514	614	922	855	1995	753	308	5913	632	1673	16277
16:00	1224	1587	644	1009	972	2119	817	330	6004	644	1722	17072
17:00	1367	1718	674	1124	1101	2324	931	348	6088	667	1799	18141
18:00	1454	1840	698	1198	1185	2470	1024	362	6055	681	1846	18813
19:00	1497	1902	717	1227	1238	2582	1060	375	6071	690	1876	19235
20:00	1480	1910	704	1208	1232	2541	1047	370	5949	692	1864	18997
21:00	1416	1845	682	1161	1193	2429	1002	357	5764	680	1822	18351
22:00	1329	1755	645	1095	1125	2288	938	333	5473	668	1754	17403
23:00	1261	1677	598	1031	1056	2127	890	312	5134	657	1689	16432

03/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1237	1621	579	975	1010	2012	848	297	4865	657	1637	15738
01:00	1212	1587	554	949	986	1923	831	291	4699	657	1604	15293
02:00	1196	1574	536	936	975	1870	823	283	4590	653	1584	15020
03:00	1197	1568	527	936	970	1848	814	280	4541	652	1576	14909
04:00	1212	1603	532	957	981	1879	825	285	4580	658	1587	15099
05:00	1272	1700	566	1021	1024	2001	886	308	4804	671	1647	15900
06:00	1387	1867	635	1120	1119	2180	977	335	5243	687	1747	17297
07:00	1454	1943	684	1187	1184	2295	1012	346	5652	694	1823	18274
08:00	1402	1868	685	1184	1158	2270	977	338	5845	691	1828	18246
09:00	1291	1800	666	1131	1076	2168	894	326	5927	674	1789	17742
10:00	1202	1702	646	1067	987	2048	838	314	5911	665	1771	17151
11:00	1144	1608	622	1037	892	1956	795	296	5869	657	1740	16616
12:00	1088	1540	599	1004	837	1861	769	283	5808	651	1716	16156
13:00	1060	1545	591	1017	823	1816	740	278	5754	645	1703	15972
14:00	1071	1546	586	993	840	1832	752	276	5726	639	1655	15916
15:00	1138	1529	600	959	887	1915	779	284	5752	646	1636	16125
16:00	1235	1582	631	1019	972	2021	830	305	5847	653	1671	16766
17:00	1344	1697	663	1097	1075	2202	904	321	5925	662	1745	17635
18:00	1414	1794	687	1153	1157	2340	967	338	5877	667	1790	18184
19:00	1446	1840	703	1179	1208	2459	994	349	5897	676	1826	18577
20:00	1423	1827	691	1160	1204	2442	979	342	5792	672	1816	18348
21:00	1363	1764	671	1118	1167	2348	941	331	5616	662	1776	17757
22:00	1279	1668	635	1055	1100	2222	881	307	5347	651	1718	16863
23:00	1210	1590	589	992	1028	2071	830	285	5034	642	1654	15925

03/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1174	1538	567	929	980	1952	790	277	4783	629	1602	15221
01:00	1150	1510	542	906	957	1866	775	272	4612	627	1573	14790
02:00	1136	1499	523	895	949	1815	768	263	4492	626	1554	14520
03:00	1140	1496	513	897	942	1793	763	262	4429	624	1548	14407
04:00	1158	1535	519	919	956	1825	780	266	4454	629	1559	14600
05:00	1221	1634	553	982	1001	1947	842	290	4676	641	1616	15403
06:00	1334	1799	618	1077	1097	2127	935	316	5104	656	1710	16773
07:00	1401	1883	667	1139	1164	2255	978	328	5500	673	1785	17773
08:00	1328	1818	672	1133	1129	2250	934	321	5715	664	1796	17760
09:00	1171	1737	653	1069	1016	2156	831	308	5831	648	1755	17175
10:00	1055	1637	629	1006	880	1996	759	292	5805	639	1725	16423
11:00	984	1553	602	982	757	1839	700	271	5735	629	1691	15743
12:00	940	1486	579	948	696	1710	678	257	5674	625	1660	15253
13:00	911	1473	566	948	670	1647	653	252	5598	617	1629	14964
14:00	911	1461	564	931	694	1650	674	253	5547	610	1572	14867
15:00	999	1455	581	910	776	1732	697	264	5581	613	1553	15161
16:00	1117	1497	611	941	889	1869	747	284	5672	620	1590	15837
17:00	1252	1599	646	1005	1028	2096	825	302	5770	633	1654	16810
18:00	1338	1705	665	1058	1123	2252	899	317	5739	640	1688	17424
19:00	1370	1740	683	1083	1173	2369	931	331	5761	648	1718	17807
20:00	1356	1735	673	1078	1175	2351	927	328	5646	654	1721	17644
21:00	1313	1683	659	1047	1151	2278	898	322	5501	646	1688	17186
22:00	1252	1605	631	996	1104	2186	855	307	5297	637	1635	16505
23:00	1196	1536	592	940	1046	2058	811	292	5042	630	1574	15717

03/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1174	1492	575	891	992	1962	783	280	4799	637	1532	15117
01:00	1146	1474	554	863	966	1880	773	272	4632	637	1498	14695
02:00	1133	1461	542	853	954	1826	763	263	4507	637	1483	14422
03:00	1131	1473	531	850	948	1800	763	263	4450	634	1479	14322
04:00	1143	1485	531	860	952	1806	769	264	4436	633	1480	14359
05:00	1166	1507	544	888	967	1851	793	274	4489	645	1494	14618
06:00	1214	1572	570	930	1011	1937	828	288	4633	658	1526	15167
07:00	1251	1647	593	979	1049	2011	866	301	4790	665	1569	15721
08:00	1246	1662	601	1012	1012	2034	856	307	4943	668	1573	15914
09:00	1207	1634	592	980	947	1974	814	304	5058	664	1548	15722
10:00	1139	1559	581	937	873	1866	761	291	5133	659	1514	15313
11:00	1054	1497	562	913	801	1763	704	276	5141	654	1486	14851
12:00	1005	1448	546	906	752	1690	679	263	5125	646	1485	14545
13:00	990	1410	531	941	714	1624	640	254	5044	635	1486	14269
14:00	958	1430	527	938	710	1591	653	251	5020	631	1464	14173
15:00	986	1420	539	907	736	1665	673	256	5020	633	1445	14280
16:00	1079	1469	560	913	822	1799	687	269	5058	636	1456	14748
17:00	1213	1588	594	978	961	1973	784	289	5137	645	1532	15694
18:00	1305	1682	619	1029	1062	2096	868	302	5218	653	1589	16423
19:00	1352	1738	642	1071	1116	2214	904	311	5308	659	1643	16958
20:00	1340	1729	645	1076	1118	2214	899	310	5288	662	1669	16950
21:00	1301	1682	632	1045	1092	2157	869	302	5208	650	1645	16583
22:00	1243	1625	611	1004	1048	2080	825	289	5070	646	1610	16051
23:00	1185	1564	582	944	999	1973	782	274	4882	640	1562	15387