

ISO Load Forecast

[03/15/2026](#)
[03/16/2026](#)
[03/17/2026](#)
[03/18/2026](#)
[03/19/2026](#)
[03/20/2026](#)
[03/15/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1193	1628	581	976	1012	1990	841	296	4874	625	1595	15611
01:00	1169	1603	561	947	983	1912	830	287	4707	626	1568	15193
02:00	1153	1585	545	932	968	1857	815	278	4580	626	1552	14891
03:00	1155	1595	538	934	962	1842	820	280	4535	626	1546	14833
04:00	1164	1600	536	937	963	1838	820	282	4502	628	1538	14808
05:00	1178	1607	544	953	975	1866	834	287	4535	634	1542	14955
06:00	1212	1656	564	983	1010	1927	861	299	4638	643	1563	15356
07:00	1234	1707	579	1027	1041	1968	890	310	4749	647	1590	15742
08:00	1238	1702	586	1056	1042	1955	873	318	4880	652	1593	15895
09:00	1216	1645	586	1033	995	1910	825	319	4998	649	1574	15750
10:00	1169	1541	583	983	937	1840	787	313	5106	648	1542	15449
11:00	1125	1459	574	933	890	1790	742	303	5154	649	1489	15108
12:00	1106	1410	568	900	859	1751	719	290	5196	645	1473	14917
13:00	1079	1379	562	898	832	1747	695	285	5198	642	1461	14778
14:00	1040	1372	558	860	825	1756	694	284	5210	637	1429	14665
15:00	1060	1342	567	796	852	1830	687	286	5237	639	1397	14693
16:00	1131	1414	586	861	929	1952	680	299	5288	638	1438	15216
17:00	1259	1608	617	996	1041	2112	807	320	5357	647	1553	16317
18:00	1358	1745	640	1070	1114	2221	903	332	5411	654	1609	17057
19:00	1419	1811	670	1123	1179	2359	956	347	5542	665	1671	17742
20:00	1398	1791	673	1126	1173	2361	941	346	5524	660	1690	17683
21:00	1335	1721	650	1079	1131	2270	896	331	5399	645	1639	17096
22:00	1255	1623	616	1018	1068	2149	837	308	5182	635	1579	16270
23:00	1190	1534	580	942	1005	2004	791	285	4917	626	1522	15396

03/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1131	1461	549	894	937	1854	757	266	4720	613	1507	14689
01:00	1101	1430	520	868	905	1757	736	257	4547	607	1478	14206
02:00	1083	1418	499	855	890	1700	732	247	4420	599	1462	13905
03:00	1084	1407	489	854	881	1674	726	243	4353	597	1458	13766
04:00	1098	1439	493	872	889	1696	741	245	4381	600	1470	13924
05:00	1156	1530	526	932	925	1798	804	260	4598	616	1526	14671
06:00	1262	1699	592	1026	1009	1964	898	284	5042	632	1625	16033
07:00	1335	1790	646	1098	1081	2107	942	298	5464	641	1706	17108
08:00	1315	1745	656	1103	1092	2163	908	300	5679	634	1722	17317
09:00	1229	1684	652	1057	1048	2169	809	300	5827	626	1695	17096
10:00	1160	1629	646	991	1000	2152	751	301	5871	619	1682	16802
11:00	1116	1573	640	970	959	2155	705	300	5893	614	1657	16582
12:00	1091	1501	630	958	943	2142	682	296	5845	607	1660	16355
13:00	1063	1498	619	984	950	2134	671	298	5822	594	1666	16299
14:00	1053	1482	614	983	932	2146	683	291	5795	586	1652	16217
15:00	1103	1456	625	975	947	2181	696	292	5819	586	1647	16327
16:00	1179	1489	637	1016	988	2207	729	302	5865	592	1702	16706
17:00	1272	1583	653	1099	1037	2290	808	311	5893	604	1781	17331
18:00	1340	1678	663	1144	1085	2332	891	315	5798	608	1821	17675
19:00	1366	1731	675	1169	1126	2398	920	327	5782	617	1852	17963
20:00	1329	1734	662	1146	1113	2328	910	318	5650	614	1837	17641
21:00	1256	1682	636	1102	1069	2202	873	302	5457	606	1790	16975
22:00	1173	1604	598	1043	1001	2064	817	280	5174	595	1731	16080
23:00	1106	1538	555	983	932	1906	773	259	4854	590	1676	15172

03/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1065	1496	529	941	882	1795	754	245	4588	598	1645	14538
01:00	1046	1479	504	924	857	1712	747	240	4414	600	1623	14146
02:00	1043	1482	487	918	848	1666	756	234	4305	605	1613	13957
03:00	1058	1494	480	925	847	1650	762	233	4264	610	1616	13939
04:00	1085	1551	487	953	864	1693	782	241	4315	623	1634	14228
05:00	1152	1669	520	1021	915	1824	854	263	4559	633	1697	15107
06:00	1272	1850	585	1127	1006	2019	956	292	5018	653	1796	16574
07:00	1341	1947	637	1206	1079	2151	1009	311	5456	667	1878	17682
08:00	1273	1909	644	1233	1039	2132	982	310	5681	663	1904	17770
09:00	1151	1850	630	1211	924	2017	870	305	5782	652	1886	17278
10:00	1085	1804	610	1176	867	1887	823	298	5782	648	1874	16854
11:00	1077	1733	593	1148	838	1805	796	289	5765	648	1836	16528
12:00	1080	1664	582	1115	829	1749	786	286	5760	649	1824	16324
13:00	1079	1672	582	1112	853	1718	771	286	5764	650	1819	16306
14:00	1090	1667	592	1087	877	1767	784	293	5819	648	1788	16412
15:00	1160	1644	607	1048	925	1905	805	305	5888	652	1751	16690
16:00	1266	1683	636	1099	1003	2062	839	327	5978	651	1787	17331
17:00	1395	1800	670	1198	1108	2287	951	343	6063	669	1873	18357
18:00	1480	1929	695	1257	1194	2449	1049	358	6024	676	1921	19032
19:00	1515	1986	715	1283	1246	2570	1091	372	6056	698	1954	19486
20:00	1488	1986	700	1264	1240	2538	1074	366	5950	698	1945	19249
21:00	1418	1917	677	1214	1200	2431	1028	356	5782	682	1901	18606
22:00	1334	1825	638	1147	1135	2299	966	335	5519	675	1837	17710
23:00	1267	1749	590	1077	1068	2145	918	316	5200	666	1772	16768

03/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1243	1708	583	1025	1028	2045	882	302	4929	664	1716	16125
01:00	1222	1683	564	1002	1003	1962	869	298	4759	666	1683	15711
02:00	1209	1674	547	990	991	1917	864	291	4645	666	1663	15457
03:00	1213	1670	539	990	986	1902	862	290	4593	665	1656	15366
04:00	1231	1706	544	1012	997	1937	876	296	4626	674	1663	15562
05:00	1296	1811	575	1073	1040	2058	940	320	4846	687	1723	16369
06:00	1411	1979	638	1171	1135	2238	1036	345	5278	699	1818	17748
07:00	1476	2040	685	1236	1195	2351	1070	356	5693	709	1890	18701
08:00	1396	1943	685	1219	1133	2283	988	346	5923	691	1893	18500
09:00	1254	1824	663	1138	998	2145	831	333	6027	661	1852	17726
10:00	1150	1703	644	1053	911	2046	747	327	6029	647	1819	17076
11:00	1099	1606	632	1025	842	1972	711	316	6005	641	1782	16631
12:00	1066	1540	619	1001	810	1921	712	307	5978	639	1761	16354
13:00	1039	1555	611	1020	809	1899	703	303	5932	630	1752	16253
14:00	1053	1555	615	1002	853	1962	735	308	5948	630	1712	16373
15:00	1132	1557	631	971	921	2082	783	318	5988	636	1703	16722
16:00	1247	1635	660	1037	1020	2195	843	338	6083	649	1746	17453
17:00	1379	1750	688	1143	1126	2381	948	354	6177	670	1820	18436
18:00	1455	1861	709	1206	1194	2508	1032	366	6139	682	1858	19010
19:00	1494	1915	726	1231	1244	2611	1062	378	6138	690	1885	19374
20:00	1474	1921	712	1210	1238	2567	1046	373	6000	692	1871	19104
21:00	1408	1855	689	1161	1199	2452	1000	359	5807	679	1827	18436
22:00	1322	1763	651	1094	1131	2308	934	335	5512	667	1757	17474
23:00	1252	1682	603	1028	1062	2142	884	313	5172	657	1691	16486

03/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1229	1622	583	969	1017	2021	843	297	4891	655	1638	15765
01:00	1205	1588	557	943	994	1931	826	292	4720	655	1607	15318
02:00	1189	1574	540	931	983	1879	816	284	4608	652	1588	15044
03:00	1191	1568	532	930	978	1857	808	282	4558	650	1580	14934
04:00	1208	1601	537	951	991	1888	819	286	4597	657	1592	15127
05:00	1268	1695	573	1015	1034	2010	879	310	4821	671	1653	15929
06:00	1385	1860	643	1114	1130	2189	971	336	5260	687	1751	17326
07:00	1459	1939	694	1186	1201	2310	1010	348	5670	692	1827	18336
08:00	1428	1873	695	1184	1185	2292	981	340	5866	687	1833	18364
09:00	1328	1807	675	1129	1087	2180	897	327	5941	670	1789	17830
10:00	1233	1712	650	1058	985	2034	837	313	5911	661	1756	17150
11:00	1175	1614	626	1018	884	1922	784	294	5861	654	1718	16550
12:00	1114	1533	603	978	822	1809	757	281	5803	649	1692	16041
13:00	1077	1532	595	990	807	1749	726	278	5749	642	1680	15825
14:00	1062	1518	592	955	811	1752	726	276	5721	638	1627	15678
15:00	1134	1491	606	906	866	1836	753	284	5744	642	1601	15863
16:00	1231	1546	636	962	963	1962	801	305	5837	649	1635	16527
17:00	1344	1667	671	1067	1081	2185	887	321	5934	660	1725	17542
18:00	1419	1784	698	1145	1167	2349	963	339	5900	668	1777	18209
19:00	1451	1834	712	1177	1222	2467	994	351	5914	679	1818	18619
20:00	1428	1821	700	1162	1221	2446	980	346	5804	675	1815	18398
21:00	1367	1761	680	1120	1186	2350	944	336	5630	664	1780	17818
22:00	1285	1664	644	1058	1120	2225	884	313	5366	653	1724	16936
23:00	1215	1585	597	993	1049	2073	833	292	5057	644	1662	16000

03/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1181	1533	576	931	994	1951	799	280	4798	630	1607	15280
01:00	1158	1508	551	908	971	1866	785	274	4629	627	1579	14856
02:00	1145	1500	532	898	963	1815	780	266	4511	627	1561	14598
03:00	1151	1498	522	900	956	1792	775	264	4450	624	1555	14487
04:00	1170	1536	527	921	968	1822	792	269	4477	628	1566	14676
05:00	1233	1634	561	983	1010	1941	855	292	4695	641	1627	15472
06:00	1347	1801	625	1079	1108	2118	949	318	5121	655	1721	16842
07:00	1422	1892	675	1147	1177	2238	997	330	5513	668	1799	17858
08:00	1387	1842	681	1153	1160	2208	974	327	5724	663	1820	17939
09:00	1275	1775	670	1097	1071	2123	885	320	5840	652	1786	17494
10:00	1193	1689	651	1037	979	2021	819	312	5834	645	1753	16933
11:00	1138	1606	628	1005	884	1920	752	295	5786	637	1720	16371
12:00	1094	1527	602	970	824	1817	719	279	5737	633	1689	15891
13:00	1067	1510	588	971	795	1758	677	272	5665	624	1659	15586
14:00	1036	1503	583	950	792	1757	688	272	5612	618	1596	15407
15:00	1088	1495	595	920	841	1821	712	279	5638	618	1566	15573
16:00	1163	1537	621	937	926	1924	759	295	5710	626	1600	16098
17:00	1268	1628	651	1018	1040	2111	840	310	5776	640	1680	16962
18:00	1341	1728	666	1080	1119	2233	912	322	5731	648	1719	17499
19:00	1368	1767	681	1104	1166	2343	941	332	5744	659	1750	17855
20:00	1353	1765	671	1099	1166	2328	933	328	5629	666	1754	17692
21:00	1308	1719	655	1069	1140	2252	903	320	5482	656	1721	17225
22:00	1246	1643	627	1015	1090	2160	857	302	5277	649	1667	16533
23:00	1186	1576	588	957	1029	2033	813	285	5027	643	1605	15742