

ISO Load Forecast

03/14/2026
03/15/2026
03/16/2026
03/17/2026
03/18/2026
03/19/2026

03/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1189	1557	563	939	987	1964	793	284	4819	639	1549	15283
01:00	1160	1535	541	909	956	1872	779	273	4637	637	1524	14823
02:00	1141	1526	527	897	938	1810	766	264	4501	634	1513	14517
03:00	1134	1540	515	897	929	1777	764	262	4432	631	1511	14392
04:00	1141	1555	513	907	931	1776	769	263	4412	630	1514	14411
05:00	1158	1577	526	934	946	1808	790	270	4448	639	1532	14628
06:00	1203	1647	551	977	987	1892	826	284	4572	648	1573	15160
07:00	1241	1725	574	1034	1029	1951	869	299	4727	658	1621	15728
08:00	1255	1759	583	1073	1026	1943	877	306	4877	663	1633	15995
09:00	1234	1737	583	1060	963	1891	850	309	4983	663	1619	15892
10:00	1167	1667	575	1019	901	1811	808	302	5069	663	1594	15576
11:00	1097	1594	558	974	839	1739	752	288	5085	656	1542	15124
12:00	1059	1516	547	944	762	1666	721	274	5073	652	1517	14731
13:00	1039	1476	528	938	677	1587	688	261	5005	647	1504	14350
14:00	1008	1446	517	878	628	1541	684	252	5005	644	1451	14054
15:00	1019	1379	528	779	653	1624	687	257	5025	646	1385	13982
16:00	1095	1417	551	826	769	1787	687	277	5086	649	1420	14564
17:00	1234	1601	590	976	942	1984	804	302	5170	659	1555	15817
18:00	1337	1751	618	1076	1065	2140	900	318	5236	662	1634	16737
19:00	1393	1833	643	1140	1136	2274	944	334	5353	666	1698	17414
20:00	1385	1829	648	1147	1145	2296	936	336	5349	669	1724	17464
21:00	1350	1790	635	1116	1124	2248	908	330	5276	660	1693	17130
22:00	1296	1729	615	1071	1086	2178	865	318	5146	656	1655	16615
23:00	1246	1664	588	1005	1043	2071	825	304	4963	650	1608	15967

03/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1207	1616	572	963	997	1967	823	290	4790	645	1585	15455
01:00	1182	1592	552	934	969	1891	812	280	4625	644	1560	15041
02:00	1165	1575	537	919	955	1838	799	272	4498	643	1544	14745
03:00	1167	1587	530	921	949	1824	803	274	4452	643	1538	14688
04:00	1175	1596	529	925	950	1821	804	276	4419	644	1530	14669
05:00	1189	1606	537	939	963	1849	818	281	4451	650	1534	14817
06:00	1225	1652	557	964	998	1911	846	293	4553	661	1555	15215
07:00	1245	1703	573	1005	1031	1956	873	305	4665	665	1582	15603
08:00	1244	1704	581	1033	1036	1949	841	313	4797	664	1586	15748
09:00	1231	1658	582	1013	997	1909	786	315	4919	656	1568	15634
10:00	1195	1571	580	981	943	1848	750	310	5034	652	1547	15411
11:00	1157	1485	570	951	890	1797	715	299	5078	652	1506	15100
12:00	1135	1430	561	928	850	1736	698	284	5116	651	1497	14886
13:00	1111	1402	553	925	822	1707	677	278	5127	650	1488	14740
14:00	1082	1391	551	890	826	1711	680	278	5147	646	1458	14660
15:00	1106	1362	562	831	868	1793	686	282	5180	649	1426	14745
16:00	1177	1428	583	891	958	1936	691	297	5235	650	1463	15309
17:00	1299	1616	616	1010	1063	2115	814	318	5309	662	1567	16389
18:00	1386	1748	642	1074	1122	2233	904	330	5370	671	1617	17097
19:00	1442	1813	669	1123	1180	2367	949	345	5501	681	1674	17744
20:00	1416	1789	669	1120	1169	2358	931	343	5467	675	1690	17627
21:00	1350	1717	645	1070	1125	2265	885	327	5337	659	1635	17015
22:00	1270	1618	611	1008	1062	2144	825	304	5119	648	1574	16183
23:00	1204	1533	575	935	999	1999	778	281	4855	638	1517	15314

03/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1143	1459	544	886	933	1852	744	261	4673	628	1501	14624
01:00	1110	1429	514	859	902	1753	721	251	4504	622	1468	14133
02:00	1091	1413	493	847	886	1698	718	242	4379	613	1452	13832
03:00	1091	1405	483	846	874	1671	711	237	4311	612	1447	13688
04:00	1107	1437	485	864	885	1694	724	239	4338	614	1460	13847
05:00	1165	1525	518	921	921	1796	786	253	4550	630	1512	14577
06:00	1270	1693	587	1016	1006	1963	880	278	4990	647	1609	15939
07:00	1342	1777	640	1090	1075	2105	922	292	5412	656	1688	16999
08:00	1329	1742	652	1108	1093	2160	893	296	5645	648	1703	17269
09:00	1269	1679	651	1070	1069	2170	806	299	5794	638	1668	17113
10:00	1217	1622	649	1011	1032	2164	756	300	5841	630	1648	16870
11:00	1168	1565	641	984	996	2169	712	300	5864	626	1614	16639
12:00	1133	1488	633	948	972	2149	689	296	5857	620	1601	16386
13:00	1090	1465	627	958	964	2135	677	295	5835	611	1620	16277
14:00	1076	1446	621	951	962	2139	684	293	5807	603	1610	16192
15:00	1114	1430	622	932	981	2171	705	293	5815	603	1600	16266
16:00	1186	1447	632	976	993	2201	734	297	5850	611	1639	16566
17:00	1275	1553	646	1054	1032	2284	799	306	5861	622	1711	17143
18:00	1342	1655	656	1101	1078	2331	876	311	5755	624	1761	17490
19:00	1375	1705	669	1136	1120	2400	903	323	5738	632	1801	17802
20:00	1342	1703	655	1118	1107	2328	886	315	5601	627	1795	17477
21:00	1272	1643	630	1075	1063	2201	849	299	5405	619	1752	16808
22:00	1190	1560	593	1020	998	2059	792	278	5127	608	1697	15922
23:00	1126	1494	553	958	931	1900	745	257	4816	602	1641	15023

03/17/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1094	1461	528	919	886	1785	726	241	4550	607	1618	14415
01:00	1070	1449	501	900	861	1697	717	235	4372	608	1593	14003
02:00	1062	1446	483	895	849	1649	728	229	4259	612	1584	13796
03:00	1072	1456	474	902	843	1630	735	227	4209	617	1586	13751
04:00	1097	1511	480	930	859	1665	755	232	4254	631	1604	14018
05:00	1167	1620	511	995	909	1789	825	253	4487	641	1664	14861
06:00	1289	1800	578	1102	998	1974	929	282	4942	661	1764	16319
07:00	1365	1896	627	1182	1069	2107	976	299	5376	674	1846	17417
08:00	1315	1861	632	1210	1049	2093	954	300	5607	671	1868	17560
09:00	1196	1797	625	1175	949	2010	848	298	5735	660	1838	17131
10:00	1110	1736	611	1137	867	1926	790	292	5764	655	1826	16714
11:00	1073	1671	595	1119	831	1855	750	283	5768	653	1785	16383
12:00	1049	1609	587	1088	831	1797	740	281	5781	654	1770	16187
13:00	1023	1602	587	1088	847	1771	726	280	5792	654	1775	16145
14:00	1043	1595	587	1078	856	1768	733	281	5779	651	1758	16129
15:00	1126	1589	602	1054	897	1879	756	290	5833	655	1734	16415
16:00	1249	1620	629	1110	973	2038	794	312	5926	654	1773	17078
17:00	1395	1753	659	1191	1080	2250	911	330	5995	673	1845	18082
18:00	1487	1877	681	1238	1170	2404	1019	346	5936	680	1893	18731
19:00	1523	1940	704	1269	1226	2534	1061	363	5977	703	1928	19228
20:00	1502	1945	693	1252	1220	2506	1044	358	5876	702	1921	19019
21:00	1437	1876	670	1201	1181	2400	1002	348	5707	686	1877	18385
22:00	1354	1785	633	1134	1119	2265	942	328	5453	679	1814	17506
23:00	1287	1709	589	1060	1056	2112	894	310	5147	670	1750	16584

03/18/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1261	1675	580	1013	1017	2021	863	295	4901	670	1706	16002
01:00	1238	1658	561	989	995	1941	849	291	4740	671	1672	15605
02:00	1226	1650	545	979	986	1899	846	286	4633	671	1656	15377
03:00	1230	1649	537	981	981	1885	845	286	4586	669	1652	15301
04:00	1250	1691	544	1003	996	1923	860	293	4625	680	1662	15527
05:00	1316	1798	577	1063	1044	2047	924	316	4846	692	1722	16345
06:00	1433	1973	643	1163	1142	2231	1023	342	5277	703	1816	17746
07:00	1498	2036	689	1228	1199	2347	1061	354	5692	714	1886	18704
08:00	1430	1946	688	1217	1132	2280	1002	346	5915	701	1883	18540
09:00	1296	1824	666	1130	996	2120	873	331	6014	680	1823	17753
10:00	1189	1694	644	1037	901	1986	791	321	6030	669	1784	17046
11:00	1108	1591	628	1007	838	1888	735	310	6005	663	1738	16511
12:00	1051	1507	618	977	810	1819	717	302	5976	659	1707	16143
13:00	1003	1492	607	996	797	1785	690	295	5913	650	1701	15929
14:00	1003	1473	604	988	807	1820	699	295	5908	641	1679	15917
15:00	1083	1477	621	967	858	1959	741	304	5940	641	1682	16273
16:00	1213	1549	651	1037	964	2105	802	327	6036	652	1730	17066
17:00	1373	1704	682	1135	1099	2323	918	350	6126	675	1796	18181
18:00	1476	1846	708	1200	1196	2477	1024	368	6097	689	1847	18928
19:00	1523	1922	730	1239	1257	2600	1059	382	6116	699	1885	19412
20:00	1512	1944	720	1229	1257	2566	1048	379	6003	702	1886	19246
21:00	1453	1885	699	1183	1221	2457	1008	366	5828	692	1847	18639
22:00	1372	1801	663	1120	1157	2315	946	345	5554	680	1784	17737
23:00	1305	1726	620	1049	1093	2156	898	325	5237	672	1722	16803

03/19/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1279	1674	602	994	1049	2044	860	307	4981	678	1681	16149
01:00	1256	1649	576	968	1027	1954	844	302	4816	679	1648	15719
02:00	1243	1633	559	957	1016	1901	840	294	4704	677	1630	15454
03:00	1245	1628	550	959	1008	1877	833	290	4649	677	1621	15337
04:00	1264	1665	553	979	1019	1902	843	293	4679	686	1629	15512
05:00	1323	1755	586	1039	1060	2020	904	315	4884	698	1686	16270
06:00	1435	1926	656	1141	1152	2194	996	341	5301	714	1786	17642
07:00	1501	2002	704	1211	1216	2318	1033	353	5697	719	1859	18613
08:00	1468	1923	707	1216	1206	2324	1004	350	5912	712	1859	18681
09:00	1377	1840	696	1159	1137	2256	928	340	6025	696	1801	18255
10:00	1287	1723	678	1086	1056	2164	859	328	6032	688	1768	17669
11:00	1217	1624	655	1042	979	2089	795	313	6005	679	1717	17115
12:00	1151	1538	637	996	927	1992	763	302	5958	671	1679	16614
13:00	1099	1515	628	1001	906	1938	727	296	5904	663	1672	16349
14:00	1091	1504	620	978	901	1930	726	294	5873	657	1636	16210
15:00	1159	1497	633	945	939	2003	764	300	5882	658	1622	16402
16:00	1259	1543	657	1004	1011	2106	815	318	5964	664	1651	16992
17:00	1368	1668	682	1086	1100	2270	891	333	6027	674	1715	17814
18:00	1440	1776	702	1147	1170	2388	962	348	5962	682	1764	18341
19:00	1470	1834	717	1183	1220	2500	986	357	5965	693	1803	18728
20:00	1446	1828	703	1169	1215	2469	968	350	5847	689	1797	18481
21:00	1383	1765	680	1124	1176	2365	928	337	5661	677	1753	17849
22:00	1299	1669	645	1059	1109	2229	865	314	5393	665	1693	16940
23:00	1228	1586	603	987	1040	2076	811	291	5097	656	1630	16005