

ISO Load Forecast

[03/11/2026](#)
[03/12/2026](#)
[03/13/2026](#)
[03/14/2026](#)
[03/15/2026](#)
[03/16/2026](#)
[03/11/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1046	1302	495	865	852	1730	645	239	4445	583	1418	13620
01:00	1019	1274	475	841	818	1651	632	228	4255	586	1388	13167
02:00	1009	1257	458	829	797	1607	633	219	4134	585	1372	12900
03:00	1013	1252	447	830	788	1588	633	216	4079	586	1365	12797
04:00	1037	1280	451	850	795	1624	645	219	4122	595	1372	12990
05:00	1101	1350	478	905	834	1740	698	234	4324	604	1420	13688
06:00	1215	1489	540	999	919	1940	784	260	4763	615	1522	15046
07:00	1285	1585	587	1075	978	2066	836	282	5167	633	1611	16105
08:00	1265	1584	598	1096	970	2002	802	283	5387	633	1639	16259
09:00	1185	1521	588	1038	891	1891	706	277	5486	618	1618	15819
10:00	1089	1455	580	969	817	1814	623	271	5500	611	1593	15322
11:00	1010	1403	568	932	753	1787	556	259	5519	605	1555	14947
12:00	958	1346	554	922	695	1751	540	246	5516	603	1531	14662
13:00	935	1325	550	924	661	1735	541	246	5473	600	1525	14515
14:00	933	1307	544	908	684	1763	554	243	5466	594	1508	14504
15:00	973	1299	552	877	754	1831	569	251	5466	591	1489	14652
16:00	1064	1359	573	928	866	1908	608	267	5529	596	1510	15208
17:00	1206	1489	610	1029	983	2038	707	290	5638	610	1576	16176
18:00	1302	1580	623	1072	1047	2146	783	305	5571	614	1604	16647
19:00	1338	1634	644	1100	1082	2247	819	315	5579	620	1639	17017
20:00	1310	1619	629	1085	1063	2224	804	312	5462	618	1639	16765
21:00	1242	1547	597	1028	1014	2116	755	295	5278	604	1588	16064
22:00	1167	1467	558	959	952	1985	704	275	5022	591	1522	15202
23:00	1108	1398	518	885	894	1838	662	254	4741	580	1459	14337

03/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1061	1322	500	849	847	1724	663	229	4494	581	1444	13714
01:00	1031	1279	478	826	819	1639	645	218	4313	581	1421	13250
02:00	1015	1245	464	818	800	1585	642	213	4187	583	1420	12972
03:00	1010	1247	454	826	790	1559	639	208	4124	580	1431	12868
04:00	1031	1286	457	853	794	1586	648	210	4155	595	1453	13068
05:00	1087	1367	483	915	827	1689	705	224	4358	608	1518	13781
06:00	1195	1513	548	1020	901	1873	795	249	4821	626	1627	15168
07:00	1273	1638	593	1108	961	2003	868	267	5241	635	1721	16308
08:00	1252	1672	597	1147	961	1984	866	268	5453	637	1732	16569
09:00	1175	1629	590	1126	899	1936	791	265	5544	632	1700	16287
10:00	1091	1551	587	1065	844	1920	710	263	5555	628	1671	15885
11:00	1036	1464	581	1008	812	1941	667	259	5597	627	1623	15615
12:00	1019	1394	577	966	790	1938	642	259	5656	624	1585	15450
13:00	1039	1366	579	956	779	1923	611	269	5673	626	1568	15389
14:00	1046	1297	573	922	769	1933	610	267	5676	624	1532	15249
15:00	1070	1255	580	847	801	1972	616	279	5698	631	1489	15238
16:00	1162	1311	601	898	894	2067	678	298	5754	639	1524	15826
17:00	1319	1519	634	1027	1014	2216	824	324	5835	654	1629	16995
18:00	1427	1692	652	1109	1093	2331	930	340	5742	663	1703	17682
19:00	1480	1811	667	1178	1140	2437	975	353	5744	679	1765	18229
20:00	1465	1811	657	1177	1136	2419	969	350	5618	676	1784	18062
21:00	1399	1758	633	1131	1094	2323	928	338	5424	666	1740	17434
22:00	1318	1668	600	1065	1033	2199	868	321	5169	656	1682	16579
23:00	1252	1586	560	995	974	2059	820	300	4896	647	1623	15712

03/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1213	1545	545	958	954	1963	807	285	4705	642	1595	15212
01:00	1181	1522	522	931	926	1880	791	276	4531	640	1559	14759
02:00	1169	1502	505	918	913	1830	793	270	4410	641	1541	14492
03:00	1173	1506	494	919	904	1808	790	269	4354	642	1534	14393
04:00	1196	1545	500	938	917	1842	800	274	4393	644	1544	14593
05:00	1254	1616	529	994	962	1957	856	291	4595	657	1593	15304
06:00	1363	1760	595	1090	1052	2148	943	318	5007	668	1685	16629
07:00	1434	1860	646	1164	1119	2291	998	337	5409	681	1765	17704
08:00	1389	1828	654	1182	1110	2200	943	338	5641	672	1780	17737
09:00	1262	1730	649	1127	1031	2061	806	330	5762	659	1742	17159
10:00	1154	1622	642	1072	948	1984	709	319	5809	649	1713	16621
11:00	1081	1566	628	1039	898	1963	664	306	5841	644	1667	16297
12:00	1049	1510	613	1017	866	1921	657	295	5845	642	1643	16058
13:00	1064	1488	610	1014	851	1916	660	296	5808	639	1637	15983
14:00	1079	1472	602	982	857	1960	681	293	5773	632	1590	15921
15:00	1121	1452	609	921	891	2023	700	300	5766	631	1542	15956
16:00	1195	1479	627	946	959	2127	745	313	5807	636	1546	16380
17:00	1306	1607	652	1020	1044	2245	833	328	5852	648	1618	17153
18:00	1384	1706	659	1069	1098	2323	911	335	5717	653	1670	17525
19:00	1417	1761	676	1114	1141	2430	941	346	5713	659	1714	17912
20:00	1395	1745	664	1117	1130	2394	929	342	5565	663	1735	17679
21:00	1346	1688	640	1082	1092	2298	890	331	5380	650	1698	17095
22:00	1286	1611	609	1030	1039	2187	842	317	5156	643	1646	16366
23:00	1227	1544	572	961	980	2050	795	299	4909	636	1582	15555

03/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1188	1513	558	922	951	1945	791	274	4691	638	1559	15030
01:00	1160	1496	536	896	922	1856	778	263	4514	637	1536	14594
02:00	1143	1490	523	886	905	1798	767	255	4385	635	1527	14314
03:00	1136	1507	511	887	898	1768	766	253	4323	632	1525	14206
04:00	1144	1524	509	898	901	1771	773	255	4309	631	1529	14244
05:00	1162	1548	522	927	918	1809	795	263	4350	641	1548	14483
06:00	1208	1618	547	970	959	1900	833	278	4483	651	1589	15036
07:00	1247	1700	572	1026	1004	1974	877	294	4651	660	1637	15642
08:00	1243	1719	583	1050	990	1953	874	302	4799	665	1642	15820
09:00	1189	1648	584	1002	912	1882	815	306	4900	666	1605	15509
10:00	1103	1530	581	937	833	1816	757	300	4997	666	1559	15079
11:00	1020	1433	564	882	756	1788	690	284	5055	662	1494	14628
12:00	976	1340	548	851	691	1721	643	266	5052	655	1469	14212
13:00	967	1301	538	847	632	1637	600	257	4971	646	1460	13856
14:00	947	1303	527	813	619	1595	584	249	4957	637	1426	13657
15:00	954	1273	536	753	650	1680	584	255	4966	638	1389	13678
16:00	1044	1354	553	825	770	1808	607	271	5021	641	1438	14332
17:00	1211	1566	589	973	943	1984	771	297	5101	655	1564	15654
18:00	1335	1716	614	1056	1055	2128	891	313	5156	664	1628	16556
19:00	1398	1795	639	1114	1120	2260	941	326	5278	671	1690	17232
20:00	1394	1790	644	1120	1126	2280	936	329	5268	674	1714	17275
21:00	1359	1749	632	1086	1104	2230	910	321	5187	663	1680	16921
22:00	1304	1687	612	1040	1066	2159	866	308	5050	660	1641	16393
23:00	1253	1620	585	975	1023	2054	826	294	4863	655	1592	15740

03/15/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1210	1572	570	934	978	1948	821	283	4703	647	1569	15235
01:00	1180	1546	551	908	952	1869	808	273	4548	646	1544	14825
02:00	1160	1527	537	894	938	1813	792	265	4427	645	1529	14527
03:00	1160	1534	531	897	933	1797	795	268	4386	644	1524	14469
04:00	1166	1541	530	900	934	1791	795	270	4356	645	1516	14444
05:00	1176	1550	538	916	945	1817	807	275	4388	650	1521	14583
06:00	1210	1596	558	943	979	1876	832	286	4491	660	1541	14972
07:00	1242	1652	575	985	1017	1925	864	300	4608	665	1570	15403
08:00	1266	1668	586	1009	1030	1927	857	311	4741	672	1576	15643
09:00	1253	1642	593	977	1009	1917	812	318	4875	668	1558	15622
10:00	1205	1572	597	931	993	1908	768	316	5017	665	1531	15503
11:00	1166	1507	592	905	948	1925	723	307	5108	664	1494	15339
12:00	1155	1471	584	889	891	1911	700	291	5160	658	1491	15201
13:00	1141	1459	584	910	856	1889	677	288	5160	655	1475	15094
14:00	1108	1477	573	889	844	1884	687	281	5167	649	1455	15014
15:00	1120	1453	580	842	865	1923	708	281	5180	649	1432	15033
16:00	1181	1503	594	897	937	1986	722	291	5213	648	1468	15440
17:00	1290	1650	621	1001	1037	2088	833	308	5252	660	1561	16301
18:00	1369	1751	639	1055	1096	2166	909	316	5291	668	1604	16864
19:00	1422	1800	667	1103	1153	2291	947	330	5417	677	1663	17470
20:00	1394	1771	667	1104	1140	2284	925	326	5386	670	1681	17348
21:00	1325	1695	640	1057	1093	2189	876	310	5252	653	1630	16720
22:00	1242	1594	606	997	1026	2068	815	286	5031	641	1572	15878
23:00	1174	1509	569	926	962	1927	767	263	4763	631	1521	15012

03/16/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1119	1450	543	882	914	1794	737	247	4559	614	1513	14372
01:00	1086	1427	514	859	885	1706	718	236	4384	609	1492	13916
02:00	1072	1408	498	851	869	1651	719	229	4264	605	1490	13656
03:00	1076	1409	487	857	859	1626	715	226	4207	603	1499	13564
04:00	1095	1448	491	884	868	1652	725	229	4245	603	1524	13764
05:00	1151	1527	520	949	904	1757	781	241	4458	618	1587	14493
06:00	1263	1681	585	1051	985	1936	869	266	4900	631	1698	15865
07:00	1337	1784	634	1133	1053	2085	921	283	5318	645	1788	16981
08:00	1324	1807	643	1182	1089	2135	919	288	5558	645	1816	17406
09:00	1254	1789	644	1181	1069	2151	855	288	5728	640	1793	17392
10:00	1190	1762	643	1150	1039	2164	806	291	5779	630	1773	17227
11:00	1138	1712	636	1115	1011	2192	754	288	5821	627	1740	17034
12:00	1114	1648	628	1091	982	2197	726	284	5842	625	1725	16862
13:00	1096	1636	621	1085	935	2177	702	287	5828	622	1713	16702
14:00	1084	1616	614	1073	913	2157	707	280	5796	620	1702	16562
15:00	1115	1592	616	1037	925	2169	728	286	5794	629	1668	16559
16:00	1201	1634	632	1075	986	2213	764	306	5827	637	1691	16966
17:00	1356	1792	665	1168	1083	2327	863	328	5890	659	1775	17906
18:00	1466	1919	687	1222	1156	2401	966	343	5809	669	1835	18473
19:00	1515	1986	708	1265	1211	2515	1007	357	5860	680	1886	18990
20:00	1494	1970	700	1258	1204	2474	1001	352	5763	681	1903	18800
21:00	1435	1901	674	1207	1163	2367	961	340	5590	674	1849	18161
22:00	1358	1806	637	1138	1104	2239	907	324	5334	664	1785	17296
23:00	1294	1732	598	1061	1050	2101	864	308	5053	656	1722	16439