

ISO Load Forecast

[03/09/2026](#)
[03/10/2026](#)
[03/11/2026](#)
[03/12/2026](#)
[03/13/2026](#)
[03/14/2026](#)
[03/09/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1135	1385	521	871	898	1792	692	253	4559	585	1395	14086
01:00	1110	1364	502	848	873	1711	680	245	4391	582	1374	13680
02:00	1101	1362	483	840	861	1664	679	239	4276	575	1361	13441
03:00	1105	1357	476	845	857	1643	678	239	4217	575	1365	13357
04:00	1134	1398	483	867	870	1680	697	245	4269	580	1381	13604
05:00	1200	1477	514	925	917	1790	749	262	4474	593	1427	14328
06:00	1313	1631	579	1025	1009	1991	837	297	4905	608	1536	15731
07:00	1376	1730	632	1109	1075	2135	893	322	5319	620	1624	16835
08:00	1301	1647	635	1077	1043	2039	794	320	5512	606	1600	16574
09:00	1144	1420	622	912	918	1866	595	309	5585	592	1494	15457
10:00	995	1175	609	775	782	1745	442	292	5583	575	1416	14389
11:00	893	1076	592	712	698	1713	373	277	5616	567	1337	13854
12:00	830	1020	584	679	630	1664	382	264	5611	564	1314	13542
13:00	822	999	572	666	570	1617	360	254	5568	557	1306	13291
14:00	822	943	563	633	544	1634	363	239	5566	548	1251	13106
15:00	845	930	567	532	585	1701	349	246	5594	544	1199	13092
16:00	945	1058	584	630	717	1813	408	258	5659	554	1266	13892
17:00	1154	1370	613	874	911	2020	633	280	5733	579	1440	15607
18:00	1296	1560	625	989	1041	2175	770	298	5627	590	1521	16492
19:00	1357	1651	648	1059	1104	2312	836	316	5652	601	1575	17111
20:00	1346	1639	644	1062	1106	2312	836	317	5564	597	1586	17009
21:00	1286	1574	619	1018	1063	2209	793	304	5376	589	1536	16367
22:00	1210	1485	580	955	997	2083	740	283	5090	578	1471	15472
23:00	1150	1410	542	893	931	1937	697	263	4788	571	1415	14597

03/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1106	1345	520	857	893	1820	686	243	4541	562	1393	13966
01:00	1082	1317	500	832	866	1738	676	234	4357	561	1372	13535
02:00	1074	1305	482	822	852	1689	675	227	4238	561	1362	13287
03:00	1079	1302	475	825	845	1665	676	227	4178	562	1360	13194
04:00	1104	1342	482	847	857	1698	695	232	4222	570	1378	13427
05:00	1165	1415	511	903	900	1808	740	248	4427	580	1423	14120
06:00	1279	1566	576	999	989	2001	826	281	4876	595	1529	15517
07:00	1334	1662	623	1081	1045	2131	872	304	5302	607	1622	16583
08:00	1240	1567	624	1059	1009	2051	723	300	5492	589	1619	16273
09:00	1062	1363	610	924	884	1905	487	287	5555	564	1564	15205
10:00	908	1192	597	827	758	1798	383	271	5548	543	1521	14346
11:00	818	1129	578	796	679	1752	379	255	5571	535	1468	13960
12:00	779	1085	570	787	616	1690	418	242	5554	541	1451	13733
13:00	801	1082	560	807	569	1639	418	237	5520	548	1457	13638
14:00	844	1073	553	809	549	1667	436	226	5520	550	1427	13654
15:00	897	1091	554	739	594	1743	450	232	5549	554	1396	13799
16:00	999	1210	576	802	729	1851	519	248	5615	556	1432	14537
17:00	1188	1444	610	947	917	2039	696	270	5692	577	1530	15910
18:00	1301	1569	624	1009	1035	2180	790	291	5587	588	1567	16541
19:00	1348	1629	647	1059	1093	2314	839	307	5617	608	1606	17067
20:00	1326	1608	640	1060	1088	2305	826	305	5517	608	1612	16895
21:00	1258	1532	613	1011	1043	2198	778	292	5325	595	1560	16205
22:00	1182	1446	574	949	980	2072	726	271	5043	589	1496	15328
23:00	1119	1373	532	888	917	1929	682	250	4742	580	1436	14448

03/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1075	1311	511	855	874	1809	668	232	4512	576	1400	13823
01:00	1048	1283	493	830	843	1726	654	223	4325	577	1370	13372
02:00	1037	1270	474	819	824	1675	649	215	4200	577	1354	13094
03:00	1037	1260	465	820	814	1649	649	212	4134	575	1348	12963
04:00	1060	1287	470	841	822	1681	663	216	4174	584	1357	13155
05:00	1119	1355	498	894	860	1789	708	231	4373	595	1404	13826
06:00	1228	1492	562	989	946	1982	790	259	4821	608	1505	15182
07:00	1288	1592	611	1067	1005	2112	840	281	5247	623	1595	16261
08:00	1244	1590	620	1083	994	2088	796	282	5471	618	1618	16404
09:00	1153	1514	610	1022	918	2019	706	274	5578	606	1602	16002
10:00	1062	1447	602	968	840	1975	640	268	5603	600	1584	15589
11:00	1014	1406	594	945	798	1977	598	258	5642	596	1555	15383
12:00	989	1359	591	928	760	1964	581	252	5652	594	1536	15206
13:00	992	1341	581	935	733	1947	567	250	5617	592	1538	15093
14:00	1005	1306	571	921	717	1961	576	243	5609	587	1510	15006
15:00	1036	1275	571	854	740	2001	583	247	5612	587	1476	14982
16:00	1102	1340	589	877	836	2053	622	258	5662	594	1488	15421
17:00	1233	1492	622	993	975	2157	736	280	5723	611	1566	16388
18:00	1307	1574	638	1031	1057	2230	798	299	5619	617	1595	16765
19:00	1342	1618	652	1072	1102	2345	831	309	5626	623	1626	17146
20:00	1318	1604	642	1068	1092	2318	818	308	5510	624	1627	16929
21:00	1250	1535	616	1017	1048	2196	769	294	5316	612	1575	16228
22:00	1174	1458	578	953	987	2057	719	273	5037	598	1507	15341
23:00	1110	1390	539	888	927	1909	677	251	4743	588	1447	14469

03/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1055	1296	516	855	870	1795	672	228	4480	588	1432	13787
01:00	1028	1262	495	829	843	1705	656	216	4297	587	1410	13328
02:00	1016	1240	477	821	825	1646	650	211	4176	586	1406	13054
03:00	1014	1238	467	828	816	1613	646	206	4109	585	1418	12940
04:00	1037	1276	470	856	823	1638	657	208	4145	592	1441	13143
05:00	1091	1355	496	919	858	1739	703	222	4345	605	1500	13833
06:00	1196	1498	560	1027	938	1926	786	248	4803	620	1611	15213
07:00	1262	1622	607	1124	998	2065	847	267	5240	629	1709	16370
08:00	1233	1666	614	1161	1006	2074	842	268	5473	635	1724	16696
09:00	1174	1638	608	1133	962	2052	780	263	5590	631	1713	16544
10:00	1119	1585	607	1091	916	2021	722	259	5613	629	1708	16270
11:00	1097	1542	605	1061	899	2036	697	255	5665	628	1682	16167
12:00	1084	1516	608	1041	887	2026	684	259	5723	627	1663	16118
13:00	1105	1527	608	1060	871	2020	662	267	5745	627	1659	16151
14:00	1135	1484	608	1056	883	2033	673	270	5750	628	1621	16141
15:00	1167	1480	610	997	893	2058	685	281	5752	634	1598	16155
16:00	1231	1555	627	1028	957	2123	744	295	5795	637	1624	16616
17:00	1355	1707	655	1118	1066	2240	882	316	5861	650	1699	17549
18:00	1431	1776	670	1156	1132	2334	949	331	5764	659	1733	17935
19:00	1471	1863	689	1204	1185	2459	987	348	5775	674	1781	18436
20:00	1459	1856	679	1203	1177	2454	984	348	5655	672	1796	18283
21:00	1399	1794	654	1156	1134	2365	942	337	5463	662	1748	17654
22:00	1321	1702	619	1091	1071	2247	889	320	5199	652	1685	16796
23:00	1253	1625	577	1019	1017	2114	843	300	4930	644	1626	15948

03/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1217	1592	562	983	989	2009	835	285	4730	642	1607	15451
01:00	1193	1573	544	955	965	1929	822	277	4561	642	1576	15037
02:00	1184	1561	525	942	952	1877	819	272	4450	645	1560	14787
03:00	1188	1564	516	945	947	1855	818	272	4396	646	1556	14703
04:00	1218	1609	523	965	962	1893	834	277	4448	649	1567	14945
05:00	1278	1680	553	1019	1012	2012	883	296	4655	661	1612	15661
06:00	1388	1828	621	1116	1111	2212	967	327	5078	676	1711	17035
07:00	1454	1931	675	1192	1176	2359	1027	350	5510	691	1792	18157
08:00	1415	1905	687	1208	1164	2309	972	352	5769	680	1797	18258
09:00	1307	1792	681	1135	1094	2200	847	343	5906	665	1760	17730
10:00	1216	1687	676	1071	1017	2122	758	331	5955	655	1731	17219
11:00	1157	1633	662	1033	975	2092	719	319	6005	645	1679	16919
12:00	1130	1573	655	1004	936	2040	704	308	6017	640	1648	16655
13:00	1137	1543	646	1000	897	2028	687	302	5991	634	1643	16508
14:00	1142	1513	632	985	880	2047	702	293	5947	625	1601	16367
15:00	1170	1495	632	920	893	2074	713	299	5915	622	1569	16302
16:00	1233	1551	647	959	962	2152	767	308	5929	627	1585	16720
17:00	1338	1684	671	1048	1063	2252	878	321	5951	641	1646	17493
18:00	1398	1745	677	1076	1123	2318	931	332	5793	648	1668	17709
19:00	1421	1786	694	1116	1167	2430	953	345	5789	652	1700	18053
20:00	1397	1770	683	1117	1157	2405	941	343	5640	655	1717	17825
21:00	1345	1707	659	1079	1121	2306	900	331	5444	643	1671	17206
22:00	1283	1622	625	1023	1064	2190	850	315	5200	635	1611	16418
23:00	1222	1550	586	956	1002	2050	801	296	4945	627	1547	15582

03/14/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1178	1499	571	912	960	1940	786	271	4733	637	1532	15019
01:00	1147	1468	548	881	928	1846	766	259	4553	635	1508	14539
02:00	1127	1465	528	867	906	1781	753	251	4421	632	1497	14228
03:00	1115	1467	515	865	895	1740	749	246	4334	629	1493	14048
04:00	1120	1480	511	875	896	1741	752	246	4315	628	1499	14063
05:00	1135	1501	523	902	912	1773	771	251	4342	638	1519	14267
06:00	1177	1566	548	945	953	1859	808	266	4462	647	1558	14789
07:00	1212	1647	571	1004	994	1932	852	282	4618	655	1607	15374
08:00	1206	1658	580	1023	974	1923	825	288	4774	658	1602	15511
09:00	1137	1582	577	946	876	1847	720	287	4877	654	1550	15053
10:00	1019	1462	569	867	770	1771	641	276	4958	645	1498	14476
11:00	924	1366	551	805	687	1743	578	261	5013	635	1429	13992
12:00	889	1280	544	768	631	1686	537	253	5016	624	1409	13637
13:00	887	1236	528	766	573	1614	503	239	4940	614	1408	13308
14:00	886	1233	513	741	558	1582	510	230	4931	609	1381	13174
15:00	932	1225	521	696	597	1644	511	236	4921	608	1355	13246
16:00	1027	1334	540	798	727	1748	558	252	4957	618	1422	13981
17:00	1191	1545	580	970	916	1921	752	279	5034	640	1560	15388
18:00	1298	1679	605	1046	1034	2067	864	298	5096	654	1613	16254
19:00	1355	1750	634	1104	1098	2209	916	315	5237	662	1667	16947
20:00	1350	1746	640	1108	1105	2239	915	318	5238	666	1690	17015
21:00	1313	1705	629	1073	1083	2190	887	311	5166	655	1658	16670
22:00	1261	1649	610	1027	1048	2123	850	299	5040	652	1617	16176
23:00	1212	1583	583	966	1007	2027	811	284	4865	646	1571	15555