

ISO Load Forecast

03/08/2026
03/09/2026
03/10/2026
03/11/2026
03/12/2026
03/13/2026

03/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1115	1345	575	820	943	1900	698	262	4761	564	1358	14341
01:00	1082	1309	553	792	909	1804	680	248	4577	564	1340	13858
03:00	1055	1297	522	776	873	1702	665	232	4366	561	1320	13369
04:00	1056	1304	515	781	869	1688	665	229	4315	568	1324	13314
05:00	1066	1315	518	794	877	1698	678	229	4316	569	1334	13394
06:00	1091	1354	535	824	904	1753	706	237	4389	575	1361	13729
07:00	1120	1422	551	872	939	1809	739	252	4511	579	1400	14194
08:00	1132	1431	561	875	945	1831	751	262	4664	592	1400	14444
09:00	1108	1381	563	817	907	1850	704	272	4806	599	1371	14378
10:00	1045	1283	565	758	832	1859	657	276	4957	597	1327	14156
11:00	992	1225	556	711	764	1850	609	265	5035	596	1271	13874
12:00	988	1168	554	685	717	1832	585	257	5065	590	1249	13690
13:00	979	1102	549	665	665	1817	551	251	5053	582	1231	13445
14:00	951	1001	536	594	625	1805	525	245	5048	574	1198	13102
15:00	954	927	535	509	638	1823	481	244	5035	580	1149	12875
16:00	1032	1014	549	610	741	1863	494	254	5033	583	1223	13396
17:00	1196	1315	578	854	917	1954	691	274	5067	602	1395	14843
18:00	1324	1522	605	974	1042	2081	815	293	5152	619	1482	15909
19:00	1386	1625	633	1056	1107	2200	888	308	5280	634	1557	16674
20:00	1375	1626	640	1062	1108	2219	884	309	5282	631	1579	16715
21:00	1310	1564	620	1013	1067	2136	844	295	5177	617	1536	16179
22:00	1231	1489	589	955	1011	2025	796	276	4991	609	1482	15454
23:00	1166	1419	554	895	955	1899	755	255	4746	600	1436	14680

03/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1127	1355	529	867	904	1784	716	248	4534	579	1421	14064
01:00	1102	1336	510	846	878	1703	703	240	4364	577	1401	13660
02:00	1093	1335	490	838	865	1657	700	235	4249	571	1388	13421
03:00	1096	1332	484	844	861	1636	702	235	4190	571	1392	13343
04:00	1123	1373	490	866	874	1674	719	241	4242	576	1408	13586
05:00	1186	1451	521	924	921	1784	770	257	4449	589	1455	14307
06:00	1297	1604	586	1023	1013	1986	858	291	4885	605	1564	15712
07:00	1359	1704	638	1107	1079	2131	915	316	5307	617	1652	16825
08:00	1290	1624	643	1071	1046	2036	815	315	5511	604	1633	16588
09:00	1135	1404	630	910	920	1869	618	303	5587	590	1534	15500
10:00	979	1174	617	775	784	1753	465	286	5586	575	1456	14450
11:00	877	1081	602	706	703	1725	395	272	5622	568	1369	13920
12:00	821	1023	595	673	638	1682	399	258	5611	563	1342	13605
13:00	815	996	584	658	583	1640	371	249	5572	555	1342	13365
14:00	827	924	575	618	556	1666	374	235	5574	548	1289	13186
15:00	859	903	579	525	595	1733	354	241	5605	543	1229	13166
16:00	958	1032	597	628	730	1842	416	255	5667	553	1292	13970
17:00	1165	1346	625	872	921	2036	646	277	5736	577	1466	15667
18:00	1310	1538	638	986	1052	2184	794	297	5622	588	1545	16554
19:00	1366	1629	657	1056	1110	2318	860	314	5644	598	1598	17150
20:00	1350	1618	654	1060	1110	2315	859	315	5557	595	1610	17043
21:00	1287	1553	628	1016	1067	2210	816	301	5370	587	1559	16394
22:00	1209	1465	588	954	1003	2081	763	280	5086	577	1493	15499
23:00	1147	1389	549	892	937	1933	719	259	4784	570	1436	14615

03/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1106	1328	523	856	894	1811	706	239	4525	567	1413	13968
01:00	1083	1301	503	832	865	1728	694	231	4337	565	1392	13531
02:00	1075	1289	486	821	850	1679	692	224	4216	565	1381	13278
03:00	1079	1288	477	825	845	1655	693	222	4153	566	1379	13182
04:00	1105	1328	484	847	857	1687	711	227	4197	573	1397	13413
05:00	1167	1402	512	903	898	1796	756	244	4403	583	1444	14108
06:00	1280	1552	576	1000	982	1989	844	275	4852	598	1549	15497
07:00	1336	1651	623	1083	1039	2122	894	296	5281	609	1642	16576
08:00	1244	1586	624	1061	994	2050	806	292	5480	595	1640	16372
09:00	1090	1410	608	925	862	1910	645	275	5549	582	1579	15435
10:00	966	1219	593	821	735	1806	525	258	5541	568	1531	14563
11:00	889	1133	576	782	643	1767	469	238	5569	561	1478	14105
12:00	847	1082	570	769	582	1701	466	225	5559	558	1461	13820
13:00	849	1072	562	778	543	1648	445	218	5534	555	1458	13662
14:00	864	1025	554	771	535	1664	453	211	5533	555	1423	13588
15:00	903	1028	556	697	600	1733	459	225	5557	558	1391	13707
16:00	993	1146	576	770	743	1840	521	245	5615	558	1431	14438
17:00	1177	1403	609	936	921	2028	699	265	5690	577	1537	15842
18:00	1295	1551	624	1008	1030	2173	797	285	5581	586	1577	16507
19:00	1348	1614	647	1060	1078	2308	854	299	5612	605	1619	17044
20:00	1330	1595	640	1063	1075	2302	844	296	5513	605	1627	16890
21:00	1263	1521	614	1014	1032	2196	799	284	5317	592	1576	16208
22:00	1186	1435	575	952	970	2071	747	264	5033	586	1512	15331
23:00	1122	1362	534	891	907	1927	702	244	4731	578	1452	14450

03/11/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1083	1305	511	856	864	1803	687	226	4495	575	1415	13820
01:00	1056	1278	493	833	834	1719	672	217	4309	576	1385	13372
02:00	1044	1265	475	820	815	1667	666	209	4185	575	1367	13088
03:00	1044	1255	466	821	805	1639	665	206	4119	574	1361	12955
04:00	1067	1281	471	841	813	1668	679	210	4158	582	1368	13138
05:00	1127	1349	498	893	851	1773	724	225	4356	593	1416	13805
06:00	1241	1484	563	985	936	1963	811	252	4807	606	1513	15161
07:00	1303	1586	612	1064	998	2097	858	275	5239	617	1602	16251
08:00	1267	1591	622	1072	998	2095	824	277	5478	616	1626	16466
09:00	1180	1514	614	1009	932	2057	743	271	5601	607	1613	16141
10:00	1094	1442	607	953	864	2037	675	266	5635	604	1598	15775
11:00	1045	1397	599	921	823	2039	635	257	5676	598	1563	15553
12:00	1023	1346	594	894	774	2026	613	249	5673	595	1538	15325
13:00	1031	1319	581	881	727	1972	596	245	5625	590	1522	15089
14:00	1038	1279	569	864	705	1970	595	237	5606	585	1495	14943
15:00	1061	1251	571	809	734	1998	595	241	5608	584	1469	14921
16:00	1121	1319	592	860	834	2047	629	254	5665	590	1489	15400
17:00	1243	1474	625	988	972	2164	748	277	5735	606	1563	16395
18:00	1314	1562	643	1024	1053	2233	813	296	5641	612	1589	16780
19:00	1351	1606	657	1066	1096	2340	851	307	5647	618	1625	17164
20:00	1328	1592	647	1063	1085	2313	840	305	5526	619	1629	16947
21:00	1260	1523	619	1013	1041	2192	790	290	5328	607	1577	16240
22:00	1181	1445	582	951	980	2055	739	269	5050	595	1511	15358
23:00	1116	1376	542	887	920	1908	696	248	4765	585	1451	14494

03/12/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1076	1301	524	850	874	1792	688	233	4574	592	1442	13946
01:00	1054	1292	503	832	847	1703	680	221	4375	594	1424	13525
02:00	1047	1288	485	827	828	1645	685	216	4228	594	1424	13267
03:00	1052	1297	476	837	821	1613	696	211	4145	596	1439	13183
04:00	1080	1345	480	866	831	1638	715	215	4170	606	1464	13410
05:00	1140	1442	506	930	871	1739	767	231	4360	616	1523	14125
06:00	1251	1586	569	1036	955	1926	852	259	4805	628	1631	15498
07:00	1325	1703	614	1129	1022	2068	910	280	5237	632	1728	16648
08:00	1301	1734	621	1159	1032	2082	893	284	5493	636	1742	16977
09:00	1232	1694	621	1134	982	2059	828	281	5647	631	1728	16837
10:00	1157	1652	623	1094	925	2043	780	280	5697	631	1719	16601
11:00	1128	1610	621	1061	892	2055	762	275	5764	634	1695	16497
12:00	1116	1568	621	1037	862	2034	750	274	5797	635	1662	16356
13:00	1133	1566	618	1042	839	2013	727	276	5785	635	1655	16289
14:00	1155	1524	609	1040	819	2027	734	271	5768	632	1628	16207
15:00	1200	1485	613	970	852	2050	732	280	5774	635	1601	16192
16:00	1279	1530	634	1004	947	2110	781	297	5823	641	1629	16675
17:00	1413	1685	665	1099	1082	2217	923	323	5893	656	1705	17661
18:00	1489	1767	679	1134	1154	2315	988	338	5811	663	1733	18071
19:00	1522	1844	710	1184	1217	2445	1020	355	5822	676	1780	18575
20:00	1500	1840	703	1183	1215	2443	1012	356	5723	670	1796	18441
21:00	1435	1776	677	1136	1174	2355	967	344	5551	660	1745	17820
22:00	1357	1681	640	1071	1106	2241	915	326	5298	649	1681	16965
23:00	1291	1601	597	1002	1043	2111	869	307	5034	643	1619	16117

03/13/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1252	1575	585	966	1025	2008	853	294	4823	641	1599	15621
01:00	1227	1557	567	940	1004	1931	839	287	4655	641	1567	15215
02:00	1216	1543	547	928	991	1881	834	282	4540	642	1551	14955
03:00	1216	1541	538	931	983	1858	832	280	4479	642	1547	14847
04:00	1241	1584	544	952	994	1895	846	285	4525	645	1557	15068
05:00	1298	1658	572	1007	1038	2014	892	303	4727	658	1603	15770
06:00	1401	1802	638	1104	1129	2212	978	332	5144	671	1703	17114
07:00	1463	1902	688	1181	1189	2354	1032	353	5559	684	1782	18187
08:00	1412	1852	694	1169	1155	2264	940	351	5792	670	1782	18081
09:00	1281	1673	685	1048	1050	2117	753	338	5906	648	1727	17226
10:00	1153	1498	676	940	944	2028	627	324	5943	631	1677	16441
11:00	1065	1424	660	889	884	2008	597	309	5995	619	1613	16063
12:00	1021	1372	653	867	836	1951	589	297	5992	614	1580	15772
13:00	1016	1361	646	870	789	1926	578	292	5953	609	1573	15613
14:00	1025	1324	631	864	777	1951	600	285	5915	602	1539	15513
15:00	1074	1322	634	814	818	1994	610	293	5899	598	1517	15573
16:00	1168	1397	649	890	923	2091	682	306	5927	607	1550	16190
17:00	1307	1586	671	1008	1054	2215	834	322	5963	626	1618	17204
18:00	1385	1682	679	1045	1125	2303	907	334	5823	632	1638	17553
19:00	1412	1732	701	1085	1171	2426	938	348	5837	638	1671	17959
20:00	1386	1718	692	1090	1162	2408	927	346	5701	642	1687	17759
21:00	1331	1655	670	1054	1126	2316	885	334	5511	629	1641	17152
22:00	1266	1571	638	1000	1072	2205	836	319	5270	621	1578	16376
23:00	1205	1496	601	937	1011	2070	788	300	5021	613	1514	15556