

ISO Load Forecast

[02/20/2026](#)
[02/21/2026](#)
[02/22/2026](#)
[02/23/2026](#)
[02/24/2026](#)
[02/25/2026](#)

02/20/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1296	1575	600	972	1052	2049	841	304	5018	681	1573	15961
01:00	1278	1545	580	948	1018	1966	825	300	4842	675	1540	15517
02:00	1266	1534	562	935	1002	1913	815	294	4720	670	1522	15233
03:00	1264	1540	555	933	1001	1886	813	291	4656	672	1513	15124
04:00	1288	1578	559	951	1015	1912	830	297	4690	673	1522	15315
05:00	1339	1657	591	1006	1056	2018	875	316	4902	688	1569	16017
06:00	1430	1801	645	1089	1135	2182	944	341	5325	710	1648	17250
07:00	1487	1882	688	1144	1187	2306	983	359	5748	715	1712	18211
08:00	1478	1892	710	1159	1207	2361	982	365	6046	710	1736	18646
09:00	1447	1872	723	1140	1216	2395	966	369	6250	697	1730	18805
10:00	1422	1856	727	1129	1217	2428	938	374	6353	686	1700	18830
11:00	1403	1804	728	1092	1210	2446	917	372	6396	682	1667	18717
12:00	1393	1760	724	1045	1195	2415	909	368	6401	679	1641	18530
13:00	1396	1735	715	1015	1181	2397	912	360	6370	675	1620	18376
14:00	1409	1710	710	1004	1182	2394	911	357	6316	674	1618	18285
15:00	1437	1718	714	1040	1197	2404	922	361	6307	682	1640	18422
16:00	1489	1778	723	1108	1226	2462	961	369	6345	695	1698	18854
17:00	1525	1848	732	1161	1272	2548	1004	381	6371	708	1745	19295
18:00	1542	1872	742	1185	1291	2609	1019	390	6253	712	1781	19396
19:00	1509	1842	727	1166	1263	2558	1001	381	6115	706	1770	19038
20:00	1471	1796	707	1135	1227	2483	973	367	5929	699	1738	18525
21:00	1423	1742	685	1096	1192	2386	942	353	5752	689	1702	17962
22:00	1366	1663	656	1042	1143	2287	899	334	5513	679	1647	17229
23:00	1311	1600	620	985	1092	2170	857	315	5256	673	1590	16469

02/21/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1276	1547	608	960	1048	2054	833	295	5038	665	1562	15886
01:00	1248	1524	588	940	1016	1966	813	284	4856	662	1536	15433
02:00	1229	1516	569	930	999	1910	802	276	4728	659	1515	15133
03:00	1219	1512	559	925	991	1881	798	272	4644	660	1508	14969
04:00	1226	1533	558	935	994	1889	807	276	4629	665	1518	15030
05:00	1256	1580	570	961	1021	1941	830	285	4714	673	1538	15369
06:00	1301	1648	594	1009	1066	2038	870	302	4886	680	1586	15980
07:00	1349	1705	617	1049	1109	2113	899	315	5089	689	1624	16558
08:00	1384	1712	644	1070	1128	2147	900	326	5286	700	1660	16957
09:00	1394	1697	662	1056	1117	2123	873	334	5446	698	1667	17067
10:00	1385	1675	665	1058	1084	2081	851	330	5535	695	1672	17031
11:00	1358	1652	661	1044	1051	2033	829	324	5568	693	1661	16874
12:00	1336	1629	655	1023	1010	1996	808	319	5561	685	1622	16644
13:00	1329	1594	646	1006	1002	2003	796	310	5522	681	1612	16501
14:00	1326	1595	646	1007	1027	2045	811	314	5498	678	1615	16562
15:00	1351	1638	649	1041	1069	2127	857	320	5518	683	1641	16894
16:00	1423	1740	664	1113	1138	2258	925	327	5593	692	1697	17570
17:00	1486	1819	683	1163	1200	2375	977	338	5664	706	1735	18146
18:00	1519	1865	708	1198	1240	2463	1005	353	5755	712	1781	18599
19:00	1497	1844	704	1185	1232	2438	996	344	5716	708	1776	18440
20:00	1462	1811	696	1155	1214	2394	972	338	5641	704	1751	18138
21:00	1416	1760	680	1115	1185	2329	943	329	5539	698	1720	17714
22:00	1366	1697	655	1064	1141	2244	907	316	5380	695	1670	17135
23:00	1322	1642	624	1017	1091	2146	873	302	5184	688	1622	16511

02/22/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1303	1587	607	981	1047	2036	855	296	4972	689	1587	15960
01:00	1280	1561	589	959	1020	1958	839	284	4804	686	1557	15537
02:00	1263	1544	571	945	1001	1902	829	277	4671	687	1540	15230
03:00	1257	1538	560	938	993	1870	826	273	4585	687	1530	15057
04:00	1263	1550	559	942	996	1872	832	276	4565	691	1529	15075
05:00	1290	1583	568	959	1019	1912	853	284	4632	697	1540	15337
06:00	1332	1633	589	994	1062	1980	887	298	4761	701	1572	15809
07:00	1377	1685	606	1025	1099	2034	910	311	4932	704	1594	16277
08:00	1406	1692	629	1038	1120	2084	896	323	5135	709	1620	16652
09:00	1407	1677	652	1008	1126	2119	866	336	5336	706	1621	16854
10:00	1392	1666	666	1004	1119	2139	841	340	5497	701	1613	16978
11:00	1372	1660	674	998	1108	2150	825	339	5598	696	1605	17025
12:00	1359	1644	677	982	1084	2155	813	336	5646	688	1587	16971
13:00	1355	1610	678	967	1075	2180	797	330	5675	679	1576	16922
14:00	1353	1607	679	972	1095	2217	810	332	5686	677	1575	17003
15:00	1383	1662	683	1020	1132	2289	863	339	5716	682	1604	17373
16:00	1462	1777	697	1112	1204	2406	939	346	5787	692	1670	18092
17:00	1528	1863	719	1172	1266	2518	993	357	5846	704	1718	18684
18:00	1555	1911	744	1213	1300	2598	1020	370	5929	706	1774	19120
19:00	1526	1878	735	1194	1280	2555	1006	360	5885	697	1765	18881
20:00	1477	1833	723	1155	1246	2492	977	351	5798	689	1735	18476
21:00	1412	1770	700	1109	1202	2406	943	336	5675	682	1702	17937
22:00	1347	1698	667	1052	1146	2298	903	318	5469	676	1652	17226
23:00	1293	1642	626	1004	1088	2178	872	299	5221	668	1611	16502

02/23/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1259	1599	596	963	1040	2055	846	293	4990	667	1584	15892
01:00	1246	1575	576	946	1007	1984	834	292	4834	663	1561	15518
02:00	1237	1567	556	939	992	1940	828	288	4726	663	1547	15283
03:00	1239	1580	552	941	991	1921	830	287	4669	664	1547	15221
04:00	1265	1615	557	963	1008	1955	851	293	4723	670	1566	15466
05:00	1328	1704	587	1026	1056	2070	900	312	4954	688	1626	16251
06:00	1432	1854	645	1119	1142	2232	982	340	5380	713	1719	17558
07:00	1498	1934	690	1178	1188	2352	1028	358	5810	723	1789	18548
08:00	1499	1935	706	1193	1194	2384	1011	363	6108	720	1829	18942
09:00	1474	1892	717	1167	1179	2381	969	362	6292	710	1849	18992
10:00	1440	1852	720	1160	1157	2369	910	363	6375	703	1848	18897
11:00	1401	1816	723	1141	1138	2363	878	358	6406	698	1833	18755
12:00	1387	1788	719	1115	1098	2340	858	356	6396	693	1822	18572
13:00	1393	1755	712	1110	1067	2341	850	347	6370	692	1812	18449
14:00	1401	1747	707	1108	1088	2361	860	344	6323	694	1806	18439
15:00	1433	1786	716	1129	1132	2416	900	351	6333	700	1801	18697
16:00	1500	1891	732	1179	1217	2545	968	363	6404	714	1821	19334
17:00	1582	1987	754	1250	1294	2682	1032	383	6457	725	1855	20001
18:00	1624	2043	777	1292	1341	2778	1066	402	6435	730	1905	20393
19:00	1596	2013	768	1273	1325	2735	1059	397	6333	724	1899	20122
20:00	1552	1954	745	1234	1291	2657	1032	384	6163	719	1865	19596
21:00	1485	1873	715	1179	1239	2532	994	367	5964	705	1814	18867
22:00	1410	1779	676	1112	1172	2387	945	342	5667	695	1744	17929
23:00	1348	1714	632	1052	1112	2242	908	321	5356	691	1688	17064

02/24/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1318	1686	614	1021	1076	2139	892	308	5138	695	1653	16540
01:00	1308	1670	597	1005	1049	2071	880	308	4975	694	1626	16183
02:00	1303	1664	581	995	1040	2032	875	306	4874	691	1613	15974
03:00	1307	1680	579	997	1040	2021	879	309	4832	696	1612	15952
04:00	1336	1720	586	1019	1058	2063	898	317	4894	699	1628	16218
05:00	1401	1809	618	1080	1113	2187	950	335	5133	712	1684	17022
06:00	1502	1957	678	1168	1203	2359	1031	362	5577	730	1774	18341
07:00	1540	2033	711	1224	1228	2448	1068	374	5997	733	1840	19196
08:00	1464	2025	710	1233	1184	2386	1037	363	6234	722	1866	19224
09:00	1349	1955	703	1196	1115	2265	969	347	6331	699	1854	18783
10:00	1273	1904	690	1180	1063	2176	898	339	6337	684	1832	18376
11:00	1226	1854	684	1147	1016	2120	859	328	6315	676	1807	18032
12:00	1209	1808	673	1119	948	2066	844	321	6273	677	1781	17719
13:00	1232	1766	662	1105	913	2058	841	311	6228	674	1764	17554
14:00	1278	1765	671	1109	973	2103	861	315	6187	680	1762	17704
15:00	1371	1822	692	1139	1062	2212	916	334	6231	693	1777	18249
16:00	1494	1953	719	1208	1192	2408	1007	357	6345	714	1830	19227
17:00	1613	2060	756	1285	1313	2619	1087	389	6478	739	1882	20221
18:00	1667	2110	792	1325	1377	2754	1122	417	6520	749	1932	20765
19:00	1647	2089	789	1308	1370	2744	1114	417	6463	747	1921	20609
20:00	1611	2035	773	1265	1345	2690	1088	409	6317	743	1881	20157
21:00	1552	1959	746	1209	1299	2576	1048	393	6134	732	1831	19479
22:00	1480	1865	709	1140	1233	2444	997	369	5856	722	1758	18573
23:00	1424	1798	667	1078	1175	2311	958	349	5551	716	1696	17723

02/25/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1398	1764	655	1041	1149	2236	938	340	5348	717	1657	17243
01:00	1389	1732	639	1017	1119	2169	924	343	5183	713	1625	16853
02:00	1381	1710	620	1003	1107	2129	916	340	5076	710	1602	16594
03:00	1382	1713	619	1000	1107	2110	915	339	5020	711	1591	16507
04:00	1408	1738	623	1018	1120	2143	930	344	5063	713	1598	16698
05:00	1464	1811	652	1072	1165	2254	975	361	5272	724	1650	17400
06:00	1557	1937	708	1152	1249	2411	1051	386	5686	745	1735	18617
07:00	1612	2001	747	1207	1293	2508	1089	403	6094	748	1793	19495
08:00	1595	1978	760	1215	1299	2509	1078	405	6372	739	1821	19771
09:00	1553	1917	764	1177	1284	2475	1037	398	6518	721	1811	19655
10:00	1505	1888	760	1160	1258	2450	973	393	6563	707	1795	19452
11:00	1464	1849	757	1131	1236	2422	934	384	6557	698	1767	19199
12:00	1441	1819	748	1099	1201	2375	913	379	6537	690	1748	18950
13:00	1450	1789	736	1089	1181	2360	912	368	6498	688	1735	18806
14:00	1461	1774	731	1085	1200	2373	920	365	6435	691	1732	18767
15:00	1499	1808	738	1112	1232	2412	955	372	6430	699	1744	19001
16:00	1560	1903	750	1169	1278	2507	1011	380	6475	716	1786	19535
17:00	1625	1972	766	1225	1327	2618	1059	396	6517	732	1820	20057
18:00	1649	2009	783	1258	1358	2699	1080	412	6465	741	1859	20313
19:00	1613	1973	771	1238	1333	2658	1067	400	6342	735	1851	19981
20:00	1559	1908	746	1194	1291	2580	1034	384	6149	729	1811	19385
21:00	1486	1828	715	1141	1235	2453	991	362	5929	710	1762	18612
22:00	1401	1735	673	1075	1162	2307	937	335	5624	695	1690	17634
23:00	1335	1664	626	1016	1097	2160	890	310	5309	688	1630	16725