

ISO Load Forecast

[02/05/2026](#)
[02/06/2026](#)
[02/07/2026](#)
[02/08/2026](#)
[02/09/2026](#)
[02/10/2026](#)
[02/05/2026](#)

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1451	1868	686	1111	1253	2350	975	360	5794	708	1698	18254
01:00	1431	1841	672	1091	1226	2275	960	356	5613	708	1673	17846
02:00	1425	1834	663	1080	1217	2233	957	352	5495	705	1658	17619
03:00	1426	1839	653	1079	1217	2217	955	354	5462	707	1654	17563
04:00	1450	1871	660	1100	1241	2253	974	355	5505	708	1669	17786
05:00	1516	1955	692	1154	1293	2377	1029	378	5722	721	1726	18563
06:00	1622	2110	757	1244	1394	2573	1112	408	6179	736	1827	19962
07:00	1682	2188	799	1310	1451	2676	1146	429	6608	745	1900	20934
08:00	1646	2171	802	1317	1443	2584	1125	418	6805	744	1928	20983
09:00	1548	2113	788	1302	1353	2411	1060	395	6897	733	1929	20529
10:00	1479	2034	770	1275	1228	2295	1024	376	6888	724	1913	20006
11:00	1436	1961	751	1254	1146	2186	988	358	6825	717	1896	19518
12:00	1396	1892	739	1228	1091	2122	956	352	6788	713	1873	19150
13:00	1393	1867	739	1229	1082	2187	939	352	6802	709	1871	19170
14:00	1414	1866	740	1219	1137	2326	941	357	6815	711	1864	19390
15:00	1492	1929	760	1235	1246	2489	991	369	6870	719	1869	19969
16:00	1614	2036	782	1283	1372	2662	1081	390	6952	730	1890	20792
17:00	1725	2142	827	1344	1490	2885	1164	424	7124	750	1942	21817
18:00	1755	2192	858	1369	1531	2970	1189	445	7122	757	1979	22167
19:00	1733	2181	853	1352	1526	2945	1183	442	7060	753	1958	21986
20:00	1696	2129	830	1313	1505	2888	1161	434	6950	745	1929	21580
21:00	1633	2052	801	1268	1457	2772	1120	420	6758	737	1877	20895
22:00	1552	1974	760	1204	1387	2633	1070	398	6464	731	1814	19987
23:00	1498	1909	716	1150	1320	2483	1032	378	6124	725	1750	19085

02/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1473	1866	701	1108	1271	2354	1007	369	5827	716	1720	18412
01:00	1453	1839	685	1086	1243	2281	992	363	5642	715	1694	17993
02:00	1449	1833	672	1076	1232	2235	989	357	5506	713	1679	17741
03:00	1450	1832	662	1075	1230	2214	986	357	5460	715	1672	17653
04:00	1473	1867	669	1095	1256	2245	1006	356	5485	715	1683	17850
05:00	1535	1946	697	1146	1304	2360	1058	378	5691	730	1734	18579
06:00	1631	2099	756	1232	1395	2548	1135	406	6130	749	1827	19908
07:00	1690	2181	803	1298	1449	2681	1169	426	6561	758	1900	20916
08:00	1677	2161	813	1313	1450	2688	1153	420	6801	758	1932	21166
09:00	1613	2074	811	1304	1407	2640	1091	409	6961	745	1938	20993
10:00	1553	1986	803	1276	1343	2595	1044	399	7007	737	1925	20668
11:00	1502	1928	790	1259	1272	2532	1002	387	6981	733	1910	20296
12:00	1444	1876	776	1234	1195	2476	973	377	6928	727	1884	19890
13:00	1436	1865	769	1228	1181	2457	961	371	6877	724	1876	19745
14:00	1457	1871	762	1214	1220	2494	965	370	6853	722	1858	19786
15:00	1516	1915	771	1213	1288	2556	1005	379	6882	728	1851	20104
16:00	1606	1987	785	1250	1360	2651	1071	394	6945	732	1867	20648
17:00	1687	2059	820	1291	1451	2818	1125	417	7059	745	1889	21361
18:00	1695	2086	839	1302	1468	2871	1136	432	6986	747	1909	21471
19:00	1659	2057	826	1278	1450	2835	1118	422	6888	739	1878	21150
20:00	1621	2008	801	1242	1423	2777	1093	412	6737	731	1847	20692
21:00	1563	1945	777	1203	1384	2685	1058	398	6549	725	1805	20092
22:00	1491	1874	744	1145	1328	2582	1017	381	6296	718	1754	19330
23:00	1438	1810	704	1093	1267	2454	978	362	5998	712	1695	18511

02/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1402	1773	685	1061	1206	2304	952	351	5664	699	1689	17786
01:00	1383	1759	666	1052	1177	2219	939	344	5481	700	1679	17399
02:00	1370	1760	648	1045	1161	2162	931	335	5350	703	1669	17134
03:00	1370	1769	635	1047	1156	2129	931	334	5273	707	1668	17019
04:00	1382	1801	635	1061	1165	2132	943	335	5263	707	1682	17106
05:00	1404	1857	646	1091	1180	2173	966	343	5327	717	1707	17411
06:00	1444	1926	671	1139	1215	2262	1006	356	5484	725	1749	17977
07:00	1503	2014	693	1183	1270	2371	1055	378	5685	732	1796	18680
08:00	1562	2086	727	1227	1328	2502	1103	402	5914	745	1842	19438
09:00	1604	2106	753	1249	1360	2614	1120	422	6171	747	1868	20014
10:00	1624	2108	770	1259	1367	2671	1120	428	6376	748	1872	20343
11:00	1626	2083	776	1259	1360	2679	1106	430	6510	754	1871	20454
12:00	1609	2072	778	1246	1351	2660	1093	429	6591	749	1863	20441
13:00	1602	2047	777	1245	1339	2668	1086	427	6639	747	1860	20437
14:00	1605	2046	779	1239	1324	2704	1086	427	6672	748	1845	20475
15:00	1637	2068	789	1236	1348	2756	1098	430	6708	757	1847	20674
16:00	1701	2131	804	1268	1415	2850	1141	444	6815	762	1881	21212
17:00	1789	2225	850	1331	1519	3054	1212	475	7017	771	1923	22166
18:00	1805	2262	871	1351	1552	3112	1232	484	7108	772	1953	22502
19:00	1775	2236	859	1330	1534	3062	1213	471	7074	768	1938	22260
20:00	1739	2191	850	1295	1512	3005	1190	463	6989	764	1918	21916
21:00	1688	2134	832	1253	1481	2939	1151	449	6858	760	1879	21424
22:00	1633	2062	803	1201	1430	2837	1112	435	6658	760	1832	20763
23:00	1592	2006	767	1152	1379	2724	1075	419	6427	752	1782	20075

02/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1561	1966	753	1119	1353	2599	1059	412	6206	747	1742	19517
01:00	1543	1944	735	1102	1326	2520	1043	403	6019	749	1719	19103
02:00	1533	1931	718	1089	1307	2462	1036	397	5881	749	1704	18807
03:00	1533	1930	704	1084	1300	2426	1034	395	5794	752	1697	18649
04:00	1545	1940	703	1089	1307	2422	1044	396	5766	754	1696	18662
05:00	1567	1966	709	1105	1319	2446	1062	402	5801	762	1705	18844
06:00	1609	2010	729	1134	1354	2503	1093	414	5905	765	1727	19243
07:00	1657	2077	743	1170	1399	2551	1134	434	6040	763	1758	19726
08:00	1649	2143	765	1214	1407	2557	1160	449	6227	766	1792	20129
09:00	1609	2151	784	1232	1382	2574	1156	458	6439	757	1812	20354
10:00	1564	2141	796	1237	1350	2527	1144	457	6604	751	1812	20383
11:00	1550	2115	797	1244	1309	2446	1122	446	6677	747	1813	20266
12:00	1542	2085	798	1241	1294	2371	1109	442	6699	738	1811	20130
13:00	1577	2051	794	1245	1308	2488	1100	437	6752	731	1806	20289
14:00	1618	2043	792	1240	1339	2645	1102	433	6798	736	1794	20540
15:00	1671	2075	800	1245	1390	2756	1132	439	6832	751	1806	20897
16:00	1757	2145	815	1277	1459	2874	1185	452	6918	758	1846	21486
17:00	1856	2242	857	1345	1551	3070	1254	478	7098	763	1905	22419
18:00	1870	2276	877	1363	1580	3135	1271	488	7189	761	1944	22754
19:00	1833	2243	866	1336	1552	3077	1249	477	7145	750	1930	22458
20:00	1783	2192	856	1297	1515	3004	1220	468	7047	744	1905	22031
21:00	1716	2117	829	1252	1468	2904	1174	447	6890	739	1864	21400
22:00	1649	2039	791	1196	1408	2768	1128	426	6644	737	1811	20597
23:00	1600	1987	749	1149	1351	2632	1093	405	6356	732	1766	19820

02/09/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1569	1959	726	1116	1308	2518	1060	401	6143	734	1732	19266
01:00	1549	1938	709	1100	1279	2452	1044	397	5999	733	1715	18915
02:00	1545	1939	701	1096	1272	2420	1041	391	5878	731	1708	18722
03:00	1547	1951	692	1099	1273	2410	1041	394	5844	732	1710	18693
04:00	1578	1998	699	1124	1307	2452	1063	393	5892	736	1731	18973
05:00	1644	2089	728	1184	1360	2578	1117	416	6101	752	1792	19761
06:00	1757	2254	792	1278	1454	2765	1205	445	6515	772	1892	21129
07:00	1826	2336	838	1349	1512	2913	1249	466	6936	772	1965	22162
08:00	1815	2352	848	1374	1527	2938	1240	462	7188	772	2003	22519
09:00	1763	2324	854	1364	1500	2913	1189	452	7391	763	2006	22519
10:00	1729	2262	856	1338	1469	2882	1151	447	7484	758	1986	22362
11:00	1706	2193	849	1315	1445	2842	1112	440	7492	756	1959	22109
12:00	1676	2133	836	1285	1406	2787	1078	438	7456	754	1932	21781
13:00	1656	2109	828	1276	1383	2736	1059	433	7373	750	1923	21526
14:00	1649	2104	814	1268	1371	2708	1062	427	7307	753	1920	21383
15:00	1692	2128	819	1283	1400	2743	1109	434	7322	764	1927	21621
16:00	1781	2223	836	1344	1474	2854	1199	448	7395	774	1961	22289
17:00	1882	2329	876	1422	1575	3043	1276	476	7519	780	2016	23194
18:00	1910	2382	907	1454	1614	3136	1301	493	7526	782	2063	23568
19:00	1872	2350	899	1429	1600	3102	1284	486	7456	772	2039	23289
20:00	1822	2281	873	1377	1566	3034	1254	472	7329	766	1998	22772
21:00	1746	2181	837	1320	1506	2892	1205	454	7104	753	1937	21935
22:00	1656	2088	791	1246	1428	2729	1147	428	6757	748	1865	20883
23:00	1597	2019	741	1186	1359	2573	1103	406	6362	746	1799	19891

02/10/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1563	1966	725	1140	1306	2440	1061	391	6032	749	1761	19134
01:00	1542	1941	708	1118	1276	2371	1043	383	5848	749	1732	18711
02:00	1538	1933	698	1105	1267	2332	1039	375	5716	744	1715	18462
03:00	1539	1936	686	1104	1261	2316	1038	378	5679	748	1707	18392
04:00	1565	1971	692	1124	1286	2352	1056	376	5713	750	1716	18601
05:00	1629	2046	720	1176	1335	2476	1108	398	5923	763	1772	19346
06:00	1731	2195	784	1264	1423	2664	1190	426	6358	777	1872	20684
07:00	1793	2266	827	1326	1473	2789	1222	446	6779	775	1936	21632
08:00	1772	2265	833	1341	1481	2789	1205	438	6996	773	1962	21855
09:00	1709	2228	832	1326	1453	2750	1157	428	7149	763	1959	21754
10:00	1669	2165	830	1300	1423	2725	1122	422	7199	755	1938	21548
11:00	1648	2100	821	1268	1390	2688	1085	414	7186	751	1910	21261
12:00	1609	2034	810	1240	1351	2632	1050	410	7131	745	1874	20886
13:00	1584	2000	798	1228	1326	2600	1030	402	7049	736	1863	20616
14:00	1567	1983	786	1216	1317	2585	1027	396	6976	737	1847	20437
15:00	1604	2002	788	1223	1338	2622	1057	398	6985	746	1850	20613
16:00	1681	2085	800	1277	1404	2712	1137	409	7027	755	1870	21157
17:00	1775	2179	833	1338	1494	2878	1207	434	7137	769	1915	21959
18:00	1803	2222	864	1367	1530	2966	1226	455	7139	774	1955	22301
19:00	1770	2200	857	1345	1511	2938	1211	448	7074	767	1934	22055
20:00	1722	2136	831	1295	1477	2874	1181	436	6940	762	1898	21552
21:00	1648	2046	798	1240	1421	2745	1131	416	6726	750	1843	20764
22:00	1558	1954	755	1167	1347	2598	1074	390	6411	742	1774	19770
23:00	1500	1883	708	1112	1278	2447	1032	368	6055	734	1710	18827