

ISO Load Forecast

[02/03/2026](#)
[02/04/2026](#)
[02/05/2026](#)
[02/06/2026](#)
[02/07/2026](#)
[02/08/2026](#)

02/03/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1480	1907	732	1105	1288	2379	1018	371	6013	729	1688	18710
01:00	1462	1881	713	1087	1266	2307	1005	367	5814	728	1659	18289
02:00	1463	1876	698	1076	1257	2267	1007	366	5698	724	1644	18076
03:00	1469	1876	690	1077	1258	2251	1010	369	5650	726	1638	18014
04:00	1495	1907	699	1098	1277	2288	1030	374	5697	728	1651	18244
05:00	1564	1999	731	1152	1334	2412	1085	393	5926	742	1708	19046
06:00	1677	2155	797	1248	1434	2608	1172	424	6395	756	1819	20485
07:00	1740	2226	845	1311	1494	2716	1200	443	6835	758	1898	21466
08:00	1729	2166	851	1312	1488	2677	1179	437	7046	756	1924	21565
09:00	1667	2055	839	1278	1421	2512	1120	415	7129	746	1921	21103
10:00	1602	1968	825	1241	1347	2360	1072	394	7109	737	1903	20558
11:00	1526	1926	802	1215	1253	2233	1040	371	7046	731	1887	20030
12:00	1461	1883	786	1205	1177	2156	1012	359	6984	727	1868	19618
13:00	1438	1856	783	1205	1174	2239	992	357	6970	722	1864	19600
14:00	1447	1866	786	1202	1213	2374	987	360	6970	724	1857	19786
15:00	1520	1925	800	1221	1286	2522	1015	373	7009	732	1869	20272
16:00	1620	2019	817	1268	1375	2673	1075	389	7067	739	1890	20932
17:00	1731	2129	858	1343	1484	2892	1150	424	7202	754	1949	21916
18:00	1755	2169	879	1368	1516	2956	1174	442	7160	756	1983	22158
19:00	1721	2149	871	1346	1502	2906	1161	435	7057	747	1961	21856
20:00	1676	2090	849	1306	1468	2825	1130	425	6911	742	1922	21344
21:00	1606	2012	815	1255	1414	2698	1080	405	6701	731	1874	20591
22:00	1523	1936	772	1191	1341	2545	1029	379	6389	722	1812	19639
23:00	1460	1866	722	1135	1269	2382	988	357	6025	714	1747	18665

02/04/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1427	1834	692	1094	1223	2240	966	348	5697	705	1706	17932
01:00	1405	1808	671	1076	1198	2162	953	342	5507	702	1682	17506
02:00	1400	1808	657	1068	1185	2118	952	340	5391	699	1665	17283
03:00	1401	1814	648	1070	1185	2099	952	340	5348	702	1660	17219
04:00	1425	1851	657	1092	1204	2136	971	344	5397	703	1677	17457
05:00	1491	1946	688	1147	1260	2256	1029	362	5624	714	1732	18249
06:00	1601	2105	752	1241	1356	2450	1114	393	6094	731	1847	19684
07:00	1655	2181	795	1303	1415	2572	1143	412	6539	738	1924	20677
08:00	1611	2138	803	1311	1403	2561	1127	406	6766	739	1960	20825
09:00	1509	2050	794	1285	1311	2463	1071	386	6858	728	1954	20409
10:00	1431	1975	780	1254	1205	2374	1030	368	6834	721	1931	19903
11:00	1386	1919	762	1236	1112	2257	1004	351	6754	715	1904	19400
12:00	1349	1869	749	1216	1039	2134	981	339	6706	708	1881	18971
13:00	1373	1845	748	1209	1039	2168	965	338	6702	709	1875	18971
14:00	1403	1855	752	1206	1104	2286	965	342	6733	711	1875	19232
15:00	1485	1922	771	1228	1224	2447	1010	358	6812	718	1890	19865
16:00	1599	2031	794	1282	1340	2610	1081	379	6925	729	1919	20689
17:00	1713	2146	845	1354	1465	2851	1158	417	7123	747	1975	21794
18:00	1739	2192	871	1376	1506	2938	1178	437	7139	756	2004	22136
19:00	1708	2172	865	1352	1502	2903	1167	432	7072	750	1983	21906
20:00	1666	2116	847	1312	1476	2844	1141	425	6972	746	1941	21486
21:00	1602	2038	819	1264	1429	2738	1093	410	6801	733	1890	20817
22:00	1524	1967	780	1201	1360	2604	1046	388	6520	721	1829	19940
23:00	1465	1898	734	1145	1294	2458	1005	368	6181	716	1759	19023

02/05/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1446	1851	707	1101	1237	2320	981	363	5833	716	1719	18274
01:00	1427	1823	692	1083	1213	2249	967	359	5650	716	1692	17871
02:00	1424	1819	678	1073	1201	2209	965	359	5543	712	1674	17657
03:00	1426	1822	670	1073	1203	2195	964	359	5502	713	1668	17595
04:00	1448	1852	678	1094	1220	2235	982	364	5549	716	1683	17821
05:00	1515	1946	712	1147	1275	2360	1037	384	5769	728	1738	18611
06:00	1624	2101	776	1239	1376	2558	1120	415	6225	743	1848	20025
07:00	1686	2186	820	1304	1434	2670	1154	435	6658	748	1923	21018
08:00	1669	2168	825	1314	1426	2626	1145	428	6865	749	1951	21166
09:00	1592	2101	820	1296	1359	2509	1093	408	6947	741	1951	20817
10:00	1529	2030	809	1269	1281	2430	1061	391	6944	733	1937	20414
11:00	1479	1971	792	1259	1208	2328	1033	372	6894	729	1922	19987
12:00	1442	1905	778	1239	1162	2253	1008	362	6874	725	1907	19655
13:00	1425	1876	768	1240	1130	2311	989	357	6854	722	1909	19581
14:00	1443	1871	773	1227	1182	2419	987	363	6874	723	1900	19762
15:00	1514	1937	790	1240	1264	2541	1026	375	6915	729	1907	20238
16:00	1623	2039	808	1282	1364	2678	1099	394	6993	739	1926	20945
17:00	1731	2149	853	1349	1481	2895	1178	429	7176	759	1984	21984
18:00	1763	2200	881	1374	1524	2980	1205	450	7174	765	2019	22335
19:00	1740	2188	877	1353	1521	2951	1197	447	7116	761	1994	22145
20:00	1702	2133	860	1315	1499	2894	1172	440	7016	755	1957	21743
21:00	1641	2059	830	1267	1451	2785	1129	426	6833	746	1903	21070
22:00	1565	1986	791	1206	1384	2649	1080	405	6551	740	1839	20196
23:00	1510	1917	745	1150	1319	2503	1040	384	6223	733	1769	19293

02/06/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1484	1862	723	1105	1278	2381	1014	377	5934	723	1733	18614
01:00	1465	1833	707	1083	1253	2311	997	372	5747	720	1704	18192
02:00	1463	1827	691	1071	1239	2268	994	370	5628	716	1686	17953
03:00	1462	1821	682	1069	1239	2249	989	368	5578	716	1678	17851
04:00	1481	1849	691	1086	1257	2283	1006	371	5613	715	1686	18038
05:00	1543	1936	720	1135	1307	2400	1056	390	5826	730	1736	18779
06:00	1640	2088	779	1220	1399	2592	1132	419	6270	747	1835	20121
07:00	1702	2177	828	1286	1459	2722	1168	439	6701	755	1909	21146
08:00	1712	2176	843	1308	1470	2739	1170	437	6956	759	1944	21514
09:00	1679	2127	842	1300	1449	2697	1144	428	7114	751	1950	21481
10:00	1647	2076	836	1270	1418	2664	1118	418	7170	746	1939	21302
11:00	1619	2038	828	1265	1387	2619	1090	406	7161	744	1928	21085
12:00	1585	1987	822	1248	1353	2580	1067	401	7139	738	1909	20829
13:00	1571	1957	815	1235	1345	2574	1049	397	7093	733	1900	20669
14:00	1563	1935	807	1213	1340	2607	1036	394	7036	729	1880	20540
15:00	1577	1944	809	1204	1344	2646	1047	397	7014	731	1878	20591
16:00	1623	1985	814	1226	1370	2699	1083	404	7029	735	1895	20863
17:00	1688	2055	843	1274	1445	2838	1131	425	7098	745	1925	21467
18:00	1692	2082	854	1292	1459	2878	1143	436	7003	746	1956	21541
19:00	1653	2059	839	1271	1439	2834	1128	424	6894	739	1930	21210
20:00	1612	2012	818	1245	1410	2770	1102	412	6745	732	1901	20759
21:00	1554	1960	793	1213	1370	2679	1068	398	6567	727	1869	20198
22:00	1489	1905	761	1164	1318	2575	1032	381	6327	723	1825	19500
23:00	1439	1851	721	1116	1264	2452	998	364	6051	718	1765	18739

02/07/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1421	1839	701	1080	1224	2335	990	358	5715	711	1746	18120
01:00	1411	1834	686	1073	1206	2270	983	355	5555	714	1736	17823
02:00	1407	1844	672	1069	1201	2235	984	351	5455	717	1725	17660
03:00	1417	1858	663	1072	1205	2222	989	353	5399	721	1723	17622
04:00	1440	1890	668	1086	1226	2244	1006	357	5415	724	1733	17789
05:00	1472	1943	684	1114	1252	2301	1031	368	5518	733	1755	18171
06:00	1524	2017	716	1161	1298	2402	1074	388	5731	741	1795	18847
07:00	1589	2103	740	1210	1358	2519	1123	412	5969	745	1844	19612
08:00	1621	2183	769	1263	1391	2642	1169	435	6180	755	1901	20309
09:00	1633	2207	787	1289	1399	2737	1172	452	6408	754	1934	20772
10:00	1627	2206	799	1303	1381	2772	1168	456	6583	753	1943	20991
11:00	1608	2181	799	1302	1348	2750	1149	447	6673	757	1943	20957
12:00	1586	2165	800	1292	1331	2715	1132	443	6738	751	1943	20896
13:00	1584	2140	795	1290	1337	2729	1122	440	6790	750	1938	20915
14:00	1608	2141	803	1279	1367	2795	1117	445	6858	751	1920	21084
15:00	1671	2159	815	1272	1422	2880	1137	452	6895	758	1915	21376
16:00	1766	2221	831	1304	1501	2979	1193	464	7004	765	1944	21972
17:00	1863	2318	876	1370	1592	3191	1264	495	7182	775	1989	22915
18:00	1876	2347	895	1389	1617	3246	1279	501	7249	776	2019	23194
19:00	1843	2317	886	1367	1595	3187	1258	489	7209	772	2003	22926
20:00	1804	2269	878	1330	1569	3123	1233	479	7105	769	1978	22537
21:00	1746	2201	857	1288	1533	3046	1191	461	6957	763	1938	21981
22:00	1685	2132	826	1236	1475	2935	1149	443	6739	762	1889	21271
23:00	1640	2077	788	1186	1418	2819	1110	426	6492	755	1839	20550

02/08/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1612	2021	773	1148	1385	2700	1085	418	6279	747	1791	19959
01:00	1591	1999	754	1130	1356	2614	1066	407	6088	750	1767	19522
02:00	1578	1986	735	1117	1335	2551	1057	400	5942	751	1750	19202
03:00	1576	1987	719	1111	1325	2508	1055	397	5849	754	1743	19024
04:00	1583	1994	716	1117	1330	2497	1063	397	5813	756	1743	19009
05:00	1601	2018	721	1131	1338	2518	1077	402	5839	765	1751	19161
06:00	1637	2056	740	1160	1367	2571	1105	412	5929	769	1774	19520
07:00	1687	2124	754	1198	1409	2633	1147	431	6058	768	1805	20014
08:00	1701	2190	777	1245	1440	2693	1178	449	6256	776	1842	20547
09:00	1690	2190	795	1256	1447	2748	1173	461	6481	770	1860	20871
10:00	1656	2168	806	1251	1433	2742	1163	460	6673	767	1852	20971
11:00	1633	2119	805	1245	1405	2699	1132	451	6783	764	1846	20882
12:00	1612	2059	806	1230	1388	2644	1109	447	6830	756	1834	20715
13:00	1609	2022	803	1237	1377	2664	1092	443	6858	750	1831	20686
14:00	1632	2030	803	1234	1388	2737	1096	439	6877	752	1815	20803
15:00	1693	2078	811	1245	1428	2822	1141	445	6902	765	1819	21149
16:00	1787	2162	824	1284	1490	2931	1206	457	6986	769	1857	21753
17:00	1886	2268	868	1358	1585	3127	1275	485	7171	774	1919	22716
18:00	1895	2304	889	1376	1614	3192	1289	494	7264	771	1961	23049
19:00	1855	2271	878	1346	1585	3140	1264	482	7223	760	1944	22748
20:00	1803	2219	868	1305	1548	3068	1231	472	7124	755	1918	22311
21:00	1733	2144	840	1257	1499	2966	1183	450	6966	750	1874	21662
22:00	1664	2065	802	1199	1437	2827	1135	428	6721	747	1818	20843
23:00	1615	2012	759	1149	1380	2692	1100	407	6442	739	1768	20063