

ISO Load Forecast

01/28/2026
01/29/2026
01/30/2026
01/31/2026
02/01/2026
02/02/2026

01/28/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1500	1886	731	1126	1316	2456	1009	375	6029	740	1768	18936
01:00	1483	1864	709	1104	1290	2373	991	366	5826	736	1738	18480
02:00	1473	1854	693	1093	1276	2320	983	363	5699	731	1723	18208
03:00	1477	1861	683	1095	1275	2298	983	360	5639	733	1721	18125
04:00	1501	1889	689	1119	1287	2325	999	368	5669	741	1735	18322
05:00	1558	1970	716	1179	1322	2430	1050	391	5863	753	1783	19015
06:00	1660	2107	784	1269	1400	2596	1132	418	6282	767	1872	20287
07:00	1732	2194	830	1333	1467	2738	1182	440	6714	769	1946	21345
08:00	1739	2196	845	1354	1512	2799	1189	445	6989	768	1976	21812
09:00	1701	2193	855	1358	1487	2799	1181	442	7164	764	1999	21943
10:00	1669	2183	853	1365	1469	2750	1177	432	7218	757	2008	21881
11:00	1642	2130	844	1359	1458	2724	1156	426	7252	754	1995	21740
12:00	1623	2123	845	1328	1454	2745	1139	423	7268	749	1991	21688
13:00	1621	2120	841	1353	1447	2752	1130	419	7254	748	1989	21674
14:00	1626	2085	843	1331	1441	2740	1127	419	7230	747	1970	21559
15:00	1653	2071	853	1336	1454	2794	1128	420	7269	756	1967	21701
16:00	1708	2152	870	1370	1499	2901	1166	438	7375	767	1997	22243
17:00	1800	2251	905	1426	1570	3080	1218	464	7485	785	2047	23031
18:00	1808	2277	914	1437	1581	3118	1231	476	7456	783	2064	23145
19:00	1774	2251	903	1416	1560	3093	1214	469	7380	775	2045	22880
20:00	1722	2194	885	1377	1524	3025	1187	458	7236	764	2008	22380
21:00	1647	2113	853	1310	1467	2893	1143	440	7018	751	1947	21582
22:00	1561	2019	808	1237	1396	2742	1090	411	6708	744	1878	20594
23:00	1499	1959	758	1179	1328	2587	1048	388	6348	737	1811	19642

01/29/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1476	1934	725	1146	1290	2420	1030	373	6046	733	1774	18947
01:00	1457	1919	705	1127	1267	2345	1017	365	5868	729	1750	18549
02:00	1447	1904	690	1114	1257	2296	1010	362	5751	724	1735	18290
03:00	1453	1911	680	1115	1259	2279	1011	362	5700	723	1732	18225
04:00	1478	1936	686	1136	1273	2311	1027	371	5735	727	1748	18428
05:00	1537	2015	717	1193	1314	2416	1075	392	5930	737	1798	19124
06:00	1646	2157	783	1279	1399	2583	1156	422	6341	754	1887	20407
07:00	1720	2241	829	1342	1466	2727	1203	446	6769	759	1954	21456
08:00	1732	2234	846	1363	1505	2796	1211	452	7049	763	1986	21937
09:00	1702	2233	856	1367	1477	2794	1206	447	7231	759	2011	22083
10:00	1667	2220	850	1366	1439	2745	1199	435	7293	756	2014	21984
11:00	1636	2171	839	1358	1407	2703	1174	429	7306	754	2003	21780
12:00	1616	2166	835	1340	1397	2700	1154	421	7290	753	1998	21670
13:00	1619	2175	828	1358	1403	2706	1143	417	7269	751	1993	21662
14:00	1620	2129	829	1337	1407	2697	1139	415	7246	755	1969	21543
15:00	1651	2118	841	1339	1431	2764	1141	418	7281	764	1970	21718
16:00	1713	2192	859	1370	1487	2889	1182	439	7397	774	1999	22301
17:00	1811	2287	900	1429	1571	3093	1234	468	7543	793	2045	23174
18:00	1828	2313	920	1443	1594	3154	1250	485	7550	790	2071	23398
19:00	1800	2290	913	1423	1582	3131	1236	481	7496	783	2062	23197
20:00	1754	2239	898	1385	1554	3071	1208	472	7373	779	2033	22766
21:00	1684	2156	868	1322	1499	2942	1166	455	7167	770	1972	22001
22:00	1601	2063	827	1251	1429	2792	1116	429	6879	762	1905	21054
23:00	1540	2001	777	1194	1361	2645	1073	408	6534	753	1839	20125

01/30/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1519	1970	745	1156	1335	2499	1059	390	6232	751	1802	19458
01:00	1504	1951	725	1135	1316	2427	1044	381	6042	746	1776	19047
02:00	1496	1939	710	1123	1305	2379	1037	379	5918	743	1764	18793
03:00	1501	1949	701	1124	1307	2359	1037	378	5859	745	1763	18723
04:00	1529	1984	706	1146	1321	2387	1055	387	5884	745	1778	18922
05:00	1586	2060	732	1199	1359	2487	1106	409	6074	757	1822	19591
06:00	1685	2195	794	1276	1436	2644	1182	435	6461	778	1904	20790
07:00	1761	2283	836	1338	1495	2781	1235	458	6853	783	1974	21797
08:00	1775	2293	853	1368	1524	2850	1253	466	7139	789	2009	22319
09:00	1744	2274	862	1366	1501	2856	1244	462	7339	785	2029	22462
10:00	1702	2267	857	1370	1454	2807	1228	450	7405	779	2029	22348
11:00	1671	2229	843	1372	1423	2758	1206	442	7421	775	2013	22153
12:00	1648	2224	837	1341	1417	2764	1189	433	7421	770	1996	22040
13:00	1663	2216	840	1354	1428	2809	1176	432	7419	767	1988	22092
14:00	1677	2181	843	1339	1436	2813	1165	433	7403	766	1962	22018
15:00	1708	2175	852	1336	1464	2854	1173	436	7424	776	1953	22151
16:00	1755	2232	870	1358	1504	2943	1211	458	7513	788	1976	22608
17:00	1829	2305	906	1403	1565	3107	1251	482	7612	802	2018	23280
18:00	1830	2318	916	1408	1578	3156	1259	494	7599	799	2038	23395
19:00	1793	2280	908	1385	1564	3134	1240	489	7532	787	2022	23134
20:00	1745	2230	892	1351	1542	3080	1212	480	7387	782	1996	22697
21:00	1689	2169	871	1297	1504	2987	1180	467	7200	767	1946	22077
22:00	1625	2091	843	1238	1457	2880	1138	449	6977	758	1889	21345
23:00	1573	2033	802	1182	1404	2759	1094	430	6693	751	1822	20543

01/31/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1553	1971	755	1137	1366	2593	1063	415	6310	750	1781	19694
01:00	1532	1940	732	1111	1339	2506	1041	408	6104	749	1750	19212
02:00	1525	1932	712	1096	1325	2447	1032	401	5969	746	1730	18915
03:00	1526	1932	699	1087	1323	2412	1026	401	5888	748	1720	18762
04:00	1534	1944	698	1091	1328	2411	1033	402	5861	748	1721	18771
05:00	1555	1971	708	1121	1342	2448	1051	410	5909	757	1734	19006
06:00	1596	2028	738	1160	1381	2535	1085	424	6057	761	1765	19530
07:00	1651	2093	765	1203	1429	2631	1135	447	6249	757	1808	20168
08:00	1691	2164	794	1252	1467	2752	1182	464	6496	766	1854	20882
09:00	1694	2183	816	1275	1467	2858	1192	472	6731	770	1882	21340
10:00	1665	2185	822	1269	1429	2878	1176	464	6902	766	1885	21441
11:00	1650	2151	816	1265	1423	2887	1158	456	6958	761	1880	21405
12:00	1639	2106	815	1269	1418	2841	1140	450	6966	753	1869	21266
13:00	1633	2063	801	1266	1418	2809	1119	444	6915	750	1858	21076
14:00	1612	2086	799	1251	1423	2782	1103	442	6852	749	1848	20947
15:00	1628	2086	804	1255	1437	2769	1118	447	6862	754	1850	21010
16:00	1694	2161	818	1281	1474	2827	1157	456	6918	768	1877	21431
17:00	1764	2223	844	1318	1523	2930	1194	471	6990	786	1904	21947
18:00	1761	2234	854	1328	1537	2968	1202	478	7050	782	1935	22129
19:00	1725	2201	849	1305	1513	2917	1184	466	7008	774	1930	21872
20:00	1690	2170	837	1282	1484	2854	1164	455	6902	772	1915	21525
21:00	1641	2108	814	1233	1439	2762	1133	441	6746	764	1877	20958
22:00	1585	2031	781	1183	1381	2639	1096	418	6526	762	1822	20224
23:00	1537	1967	749	1133	1325	2517	1057	395	6277	757	1764	19478

02/01/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1528	1918	727	1090	1297	2428	1031	385	6054	750	1725	18933
01:00	1508	1887	703	1072	1268	2344	1012	373	5849	749	1704	18469
02:00	1495	1879	682	1060	1247	2278	1003	363	5694	748	1686	18135
03:00	1490	1875	667	1053	1239	2235	996	361	5598	747	1677	17938
04:00	1490	1876	663	1055	1240	2223	1001	358	5556	748	1675	17885
05:00	1501	1900	669	1078	1246	2242	1016	364	5580	754	1681	18031
06:00	1528	1944	689	1110	1278	2301	1043	374	5660	755	1702	18384
07:00	1572	1991	707	1140	1325	2366	1083	395	5790	758	1735	18862
08:00	1617	2011	733	1162	1385	2461	1107	415	6012	764	1753	19420
09:00	1638	1990	763	1150	1421	2567	1098	432	6249	760	1745	19813
10:00	1624	1963	780	1122	1423	2600	1078	438	6462	755	1727	19972
11:00	1619	1936	780	1107	1413	2627	1060	434	6561	750	1720	20007
12:00	1603	1887	783	1114	1389	2613	1042	430	6609	743	1716	19929
13:00	1587	1842	775	1116	1372	2637	1013	423	6614	737	1705	19821
14:00	1567	1879	769	1110	1367	2659	999	416	6581	738	1700	19785
15:00	1589	1926	772	1143	1377	2684	1048	420	6596	749	1729	20033
16:00	1659	2051	782	1201	1410	2754	1111	428	6631	755	1785	20567
17:00	1746	2172	821	1287	1489	2932	1179	454	6766	765	1857	21468
18:00	1738	2193	836	1306	1503	2975	1189	458	6843	760	1894	21695
19:00	1694	2146	823	1275	1468	2909	1164	442	6785	745	1877	21328
20:00	1646	2095	809	1241	1426	2834	1137	430	6686	738	1853	20895
21:00	1587	2020	784	1192	1378	2746	1095	411	6544	734	1814	20305
22:00	1521	1938	748	1137	1314	2618	1051	388	6305	728	1761	19509
23:00	1471	1875	712	1086	1254	2483	1014	364	6031	718	1713	18721

02/02/2026

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1433	1838	686	1052	1218	2333	985	353	5781	714	1684	18077
01:00	1416	1815	665	1039	1193	2258	971	342	5621	712	1667	17699
02:00	1405	1808	648	1036	1179	2213	967	342	5520	710	1656	17484
03:00	1410	1822	641	1043	1184	2196	969	341	5472	712	1661	17451
04:00	1436	1852	649	1070	1201	2229	988	348	5519	717	1685	17694
05:00	1497	1935	680	1133	1245	2331	1042	368	5729	733	1743	18436
06:00	1603	2088	743	1228	1332	2496	1125	398	6138	755	1849	19755
07:00	1665	2152	788	1286	1394	2607	1169	420	6544	760	1921	20706
08:00	1644	2036	804	1270	1408	2628	1152	423	6818	755	1933	20871
09:00	1584	1889	811	1217	1354	2579	1096	415	6980	740	1922	20587
10:00	1527	1779	809	1181	1291	2517	1064	405	7037	732	1905	20247
11:00	1473	1741	794	1155	1222	2469	1030	394	7033	727	1875	19913
12:00	1433	1737	783	1133	1174	2448	1002	386	7005	724	1863	19688
13:00	1420	1747	778	1150	1151	2462	981	380	6980	721	1857	19627
14:00	1440	1778	778	1144	1171	2505	986	381	6960	725	1848	19716
15:00	1504	1866	790	1180	1252	2585	1032	386	6966	734	1859	20154
16:00	1602	2004	804	1233	1345	2693	1090	406	7030	746	1892	20845
17:00	1721	2143	854	1319	1456	2934	1161	443	7197	755	1962	21945
18:00	1744	2188	873	1342	1490	3013	1180	458	7192	757	1991	22228
19:00	1707	2145	862	1314	1473	2961	1160	450	7094	745	1965	21876
20:00	1651	2082	842	1272	1439	2888	1128	438	6944	739	1926	21349
21:00	1580	1995	811	1214	1386	2755	1081	420	6730	729	1865	20566
22:00	1499	1899	768	1144	1318	2596	1025	393	6415	721	1794	19572
23:00	1436	1836	720	1087	1254	2450	981	372	6071	718	1728	18653