

ATC-TTC

CEDARS-HQ
CENT EAST
CSC-NPX
DYSINGER EAST
HQ-CEDARS
HQ-CHPE
HQ-NYISO
IMO-NYISO
ISONE-NYISO
MOSES SOUTH

1385-NPX
NPX-1385
NPX-CSC
NYISO-HQ
NYISO-IMO
NYISO-ISON
NYISO-PJM
NYPP EAST
PJM-NEPTUNE
PJM-NYISO
SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
SCH-PJM_HTP
SCH-PJM_VFT
SCH-VFT_PJM
SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
UPNY/CONED
WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

[illegible]

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

[illegible]

12:00 EST	1500	1500	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
13:00 EST	1500	1500	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
14:00 EST	1500	1500	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
15:00 EST	1500	1500	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
16:00 EST	1500	1500	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
17:00 EST	1500	1500	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
18:00 EST	1500	1500	1000	1000	1500	1500	1500	1500	1500	1500
19:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
20:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
21:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
22:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
23:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	710	2200	301	2200	301	2200	301	2200	301
01:00 EST	2200	585	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
02:00 EST	2200	592	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
03:00 EST	2200	654	2200	304	2200	304	2200	304	2200	304
04:00 EST	2200	635	2200	412	2200	412	2200	412	2200	412
05:00 EST	2200	472	2200	377	2200	377	2200	377	2200	377
06:00 EST	2200	534	2200	768	2200	768	2200	768	2200	768
07:00 EST	2200	1111	2200	1200	2200	1200	2200	1200	2200	1200
08:00 EST	2200	1366	2200	1275	2200	1275	2200	1275	2200	1275
09:00 EST	2200	1420	2200	1300	2200	1300	2200	1300	2200	1300
10:00 EST	2200	1467	2200	1397	2200	1397	2200	1397	2200	1397
11:00 EST	2200	1559	2200	1385	2200	1385	2200	1385	2200	1385
12:00 EST	2200	1586	2200	1433	2200	1433	2200	1433	2200	1433
13:00 EST	2200	1586	2200	1394	2200	1394	2200	1394	2200	1395
14:00 EST	2200	1586	2200	1557	2200	1558	2200	1557	2200	1557
15:00 EST	2200	1369	2200	1604	2200	1604	2200	1604	2200	1604
16:00 EST	2200	1515	2200	1658	2200	1658	2200	1658	2200	1658
17:00 EST	2200	1361	2200	1600	2200	1600	2200	1600	2200	1600
18:00 EST	2200	1254	2200	1543	2200	1543	2200	1543	2200	1543
19:00 EST	2200	1169	2200	1608	2200	1608	2200	1608	2200	1608
20:00 EST	2200	1218	2200	1657	2200	1657	2200	1657	2200	1657
21:00 EST	2200	1127	2200	1511	2200	1511	2200	1511	2200	1511
22:00 EST	2200	736	2200	1076	2200	1075	2200	1075	2200	1075
23:00 EST	2200	752	2200	1033	2200	1033	2200	1033	2200	1033

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	970	770	1156	956	1033	833	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1369	1169	1035	835	876	676	1082	882
09:00 EST	1400	1200	917	717	1036	836	1138	938	1051	851
10:00 EST	1400	1200	1107	907	1300	1100	1317	1117	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1244	1044	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
01:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	280	330	280	330	280	330	280	330	280
07:00 EST	330	250	330	300	330	300	330	300	330	300
08:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
09:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
10:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
11:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
12:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
13:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
14:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
15:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
16:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
17:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
18:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
19:00 EST	330	330	330	180	330	180	330	180	330	180
20:00 EST	330	330	330	180	330	180	330	180	330	180
21:00 EST	330	330	330	180	330	180	330	180	330	180
22:00 EST	330	330	330	230	330	230	330	230	330	230
23:00 EST	330	330	330	230	330	230	330	230	330	230

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
01:00 EST	1000	360	475	0	475	0	500	0	500	0
02:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
03:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
04:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
05:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
06:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
07:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
08:00 EST	1000	360	500	0	500	4	500	4	500	4
09:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
10:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
11:00 EST	1000	360	500	0	500	4	500	4	500	4
12:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
13:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
14:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
15:00 EST	1000	360	500	0	500	0	500	0	500	0
16:00 EST	1000	360	500	0	500	6	500	6	500	6
17:00 EST	1000	360	500	0	500	4	500	4	500	4

18:00 EST	1000	360	500	0	1000	506	1000	506	1000	506
19:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
20:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
21:00 EST	1000	381	1000	0	1000	5	1000	5	1000	5
22:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
23:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	21	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
01:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
02:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
03:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
04:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
05:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
06:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
07:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
08:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
09:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
10:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
11:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
12:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
13:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
14:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	72	1800	86
15:00 EST	1800	0	1800	249	1800	254	1800	249	1800	400
16:00 EST	1800	7	1800	126	1800	126	1800	130	1800	99
17:00 EST	1800	208	1800	225	1800	244	1800	252	1800	202
18:00 EST	1800	407	1800	506	1800	375	1800	356	1800	226
19:00 EST	1800	205	1800	390	1800	384	1800	404	1800	380

20:00 EST	1800	427	1800	530	1800	529	1800	552	1800	531
21:00 EST	1800	278	1800	527	1800	572	1800	593	1800	293
22:00 EST	1800	145	1800	593	1800	543	1800	243	1800	338
23:00 EST	1800	0	1800	301	1800	301	1800	305	1800	305

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	2528	7550	2555	7550	2520	7550	2537	7550	2507
01:00 EST	7550	2530	7550	2529	7550	2482	7550	2329	7550	2203
02:00 EST	7550	2404	7550	2133	7550	2161	7550	2117	7550	2249
03:00 EST	7550	2445	7550	2204	7550	2176	7550	2081	7550	2101
04:00 EST	7550	2449	7550	2255	7550	2318	7550	2208	7550	2180
05:00 EST	7550	2459	7550	2207	7550	2377	7550	2333	7550	2503
06:00 EST	7550	2517	7550	2650	7550	2610	7550	2490	7550	2502
07:00 EST	7550	2436	7550	2499	7550	2378	7550	2397	7550	2323
08:00 EST	7550	2352	7550	2398	7550	2214	7550	2169	7550	2061
09:00 EST	7550	2282	7550	1909	7550	1865	7550	1764	7550	1728
10:00 EST	7550	2325	7550	1769	7550	1693	7550	1701	7550	1671
11:00 EST	7550	2265	7550	1679	7550	1646	7550	1486	7550	1445
12:00 EST	7550	2211	7550	1463	7550	1485	7550	1442	7550	1598
13:00 EST	7550	2192	7550	1488	7550	1552	7550	1328	7550	1442
14:00 EST	7550	2122	7550	1449	7550	1552	7550	1795	7550	1874
15:00 EST	7550	2300	7550	2144	7550	2143	7550	2221	7550	2337
16:00 EST	7550	2348	7550	1886	7550	1982	7550	1872	7550	1900
17:00 EST	7550	2465	7550	2104	7550	2130	7550	2285	7550	2125
18:00 EST	7550	2407	7550	2352	7550	2208	7550	2291	7550	2270
19:00 EST	7550	2553	7550	2644	7550	2656	7550	2688	7550	2584
20:00 EST	7550	2632	7550	2539	7550	2639	7550	2733	7550	2635
21:00 EST	7550	2594	7550	2403	7550	2408	7550	2425	7550	2255

22:00 EST	7550	2612	7550	2474	7550	2548	7550	2433	7550	2578
23:00 EST	7550	2320	7550	2619	7550	2642	7550	2565	7550	2618

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

PJM-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
01:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	11	2400	0
02:00 EST	2400	0	2400	0	2400	10	2400	9	2400	101
03:00 EST	2400	0	2400	111	2400	142	2400	143	2400	141
04:00 EST	2400	0	2400	96	2400	101	2400	83	2400	100
05:00 EST	2400	40	2400	117	2400	211	2400	118	2400	115
06:00 EST	2400	227	2400	0	2400	93	2400	152	2400	154
07:00 EST	2400	381	2400	164	2400	140	2400	142	2400	17
08:00 EST	2400	112	2400	30	2400	0	2400	0	2400	0
09:00 EST	2400	0	2400	94	2400	93	2400	218	2400	216
10:00 EST	2400	111	2400	339	2400	337	2400	336	2400	336
11:00 EST	2400	209	2400	628	2400	631	2400	572	2400	556
12:00 EST	2400	251	2400	750	2400	781	2400	694	2400	687
13:00 EST	2400	350	2400	584	2400	568	2400	593	2400	575
14:00 EST	2400	149	2400	377	2400	380	2400	383	2400	390
15:00 EST	2400	405	2400	613	2400	617	2400	609	2400	613
16:00 EST	2400	142	2400	202	2400	211	2400	210	2400	212
17:00 EST	2400	272	2400	328	2400	328	2400	380	2400	223
18:00 EST	2400	397	2400	393	2400	421	2400	368	2400	356
19:00 EST	2400	541	2400	494	2400	530	2400	503	2400	511
20:00 EST	2400	379	2400	288	2400	125	2400	116	2400	237
21:00 EST	2400	525	2400	257	2400	255	2400	305	2400	264
22:00 EST	2400	541	2400	405	2400	260	2400	259	2400	254
23:00 EST	2400	221	2400	294	2400	287	2400	292	2400	287

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
01:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
02:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
03:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
04:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
05:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
06:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
07:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
08:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
09:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
10:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
11:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
12:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
13:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
14:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
15:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
16:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
17:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
18:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
19:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
20:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
21:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
22:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
23:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
01:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
02:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
03:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
04:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
05:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
06:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
07:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
08:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
09:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
10:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
11:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
12:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
13:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
14:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
15:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
16:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
17:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
18:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
19:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
20:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
21:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
22:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
23:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
01:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
02:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
03:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
04:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
05:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
06:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
07:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
08:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
09:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
10:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
11:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
12:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
13:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
14:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
15:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
16:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
17:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
18:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
19:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
20:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
21:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
22:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
23:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15

SCH-VFT_PJM

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	2628	4600	2417	4600	2474	4600	2522	4600	2534

01:00 EST	4600	2774	4600	2632	4600	2665	4600	2462	4600	2469
02:00 EST	4600	2927	4600	2588	4600	2600	4600	2641	4600	2661
03:00 EST	4600	2935	4600	2669	4600	2608	4600	2531	4600	2540
04:00 EST	4600	2970	4600	2704	4600	2695	4600	2671	4600	2647
05:00 EST	4600	2831	4600	2618	4600	2609	4600	2591	4600	2713
06:00 EST	4600	2554	4600	2454	4600	2474	4600	2497	4600	2451
07:00 EST	4600	2420	4600	2356	4600	2348	4600	2304	4600	2231
08:00 EST	4600	2311	4600	2296	4600	2225	4600	2184	4600	2110
09:00 EST	4600	2275	4600	1985	4600	1985	4600	2050	4600	2047
10:00 EST	4600	2179	4600	2039	4600	2023	4600	2036	4600	1990
11:00 EST	4600	2043	4600	1965	4600	1948	4600	1770	4600	1690
12:00 EST	4600	1889	4600	1888	4600	1836	4600	1683	4600	1768
13:00 EST	4600	1976	4600	1677	4600	1863	4600	1676	4600	1766
14:00 EST	4600	2023	4600	1782	4600	1800	4600	1875	4600	1851
15:00 EST	4600	2040	4600	1820	4600	1849	4600	1787	4600	1859
16:00 EST	4600	2155	4600	1857	4600	2003	4600	2048	4600	2158
17:00 EST	4600	2304	4600	2039	4600	2052	4600	2284	4600	2247
18:00 EST	4600	2322	4600	2175	4600	2203	4600	2182	4600	2251
19:00 EST	4600	2323	4600	2292	4600	2279	4600	2249	4600	2164
20:00 EST	4600	2199	4600	2006	4600	2072	4600	2101	4600	2051
21:00 EST	4600	2249	4600	1974	4600	1945	4600	1954	4600	2119
22:00 EST	4600	2272	4600	2090	4600	2176	4600	2255	4600	2224
23:00 EST	4600	2499	4600	2279	4600	2301	4600	2319	4600	2386

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6225	2671	5945	2300	5945	2347	5945	2416	5945	2429
01:00 EST	6225	2939	5945	2570	5945	2606	5945	2438	5945	2425
02:00 EST	6225	3065	5945	2592	5945	2606	5945	2617	5945	2695
03:00 EST	6225	3175	5945	2675	5945	2622	5945	2552	5945	2561
04:00 EST	6225	3194	5945	2735	5945	2718	5945	2687	5945	2651
05:00 EST	6225	2951	5945	2596	5945	2567	5945	2536	5945	2627
06:00 EST	6225	2708	5945	2555	5945	2578	5945	2549	5945	2537
07:00 EST	6225	2534	5945	2433	5945	2369	5945	2367	5945	2331
08:00 EST	6225	2300	5945	2404	5945	2280	5945	2248	5945	2163
09:00 EST	6225	2210	5945	1942	5945	1844	5945	1819	5945	1786
10:00 EST	6225	2097	5945	1782	5945	1743	5945	1735	5945	1730
11:00 EST	6225	1968	5945	1730	5945	1663	5945	1516	5945	1453
12:00 EST	6225	1809	5945	1669	5945	1639	5945	1506	5945	1639
13:00 EST	6225	2020	5945	1553	5945	1694	5945	1506	5945	1607
14:00 EST	6225	1971	5945	1600	5945	1658	5945	1826	5945	1830
15:00 EST	6225	2175	5945	1781	5945	1823	5945	1778	5945	1828
16:00 EST	6225	2231	5945	1853	5945	1967	5945	1965	5945	2047
17:00 EST	6225	2519	5945	2093	5945	2041	5945	2236	5945	2145
18:00 EST	6225	2323	5945	2053	5945	2104	5945	2113	5945	2218
19:00 EST	6225	2590	5945	2404	5945	2413	5945	2393	5945	2288
20:00 EST	6225	2359	5945	2095	5945	2195	5945	2245	5945	2175
21:00 EST	6225	2396	5945	2000	5945	1946	5945	1927	5945	2082
22:00 EST	6225	2410	5945	1975	5945	2107	5945	2237	5945	2239
23:00 EST	6225	2611	5945	2291	5945	2327	5945	2396	5945	2462

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 03/07/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	8581	9999	9274	9999	9248	9999	9214	9999	9236
01:00 EST	9999	8503	9999	9252	9999	8958	9999	9078	9999	9131
02:00 EST	9999	8536	9999	9137	9999	9124	9999	9100	9999	9172

03:00 EST	9999	8540	9999	9070	9999	9074	9999	9164	9999	9147
04:00 EST	9999	8551	9999	9195	9999	9246	9999	9139	9999	9078
05:00 EST	9999	8553	9999	9053	9999	9128	9999	9125	9999	9178
06:00 EST	9999	8525	9999	9277	9999	9230	9999	9249	9999	9209
07:00 EST	9999	8576	9999	9041	9999	9172	9999	9120	9999	9011
08:00 EST	9999	8607	9999	9184	9999	9000	9999	8935	9999	8994
09:00 EST	9999	8614	9999	8794	9999	8740	9999	8783	9999	8681
10:00 EST	9999	8671	9999	8767	9999	8710	9999	8770	9999	8822
11:00 EST	9999	8687	9999	8901	9999	8806	9999	8776	9999	8916
12:00 EST	9999	8673	9999	8809	9999	8741	9999	8766	9999	8881
13:00 EST	9999	8692	9999	8909	9999	8993	9999	9043	9999	9127
14:00 EST	9999	8680	9999	9135	9999	9181	9999	9187	9999	9131
15:00 EST	9999	8675	9999	9154	9999	9220	9999	9092	9999	9021
16:00 EST	9999	8658	9999	8843	9999	8994	9999	8902	9999	8943
17:00 EST	9999	8649	9999	8839	9999	8883	9999	8905	9999	8869
18:00 EST	9999	8632	9999	9031	9999	8775	9999	8875	9999	8932
19:00 EST	9999	8648	9999	8886	9999	8788	9999	9044	9999	8927
20:00 EST	9999	8690	9999	9003	9999	9175	9999	9266	9999	9116
21:00 EST	9999	8663	9999	8724	9999	8730	9999	8964	9999	8953
22:00 EST	9999	8671	9999	9020	9999	9122	9999	9041	9999	9075
23:00 EST	9999	8574	9999	9106	9999	9153	9999	9128	9999	9191