

ATC-TTC

CEDARS-HQ
CENT EAST
CSC-NPX
DYSINGER EAST
HQ-CEDARS
HQ-CHPE
HQ-NYISO
IMO-NYISO
ISONE-NYISO
MOSES SOUTH

1385-NPX
NPX-1385
NPX-CSC
NYISO-HQ
NYISO-IMO
NYISO-ISON
NYISO-PJM
NYPP EAST
PJM-NEPTUNE
PJM-NYISO
SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
SCH-PJM_HTP
SCH-PJM_VFT
SCH-VFT_PJM
SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
UPNY/CONED
WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

[illegible]

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

[illegible]

12:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
13:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
14:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
15:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
16:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
17:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
18:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
19:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
20:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
21:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
22:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
23:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	1249	2200	394	2200	394	2200	395	2200	394
01:00 EST	2200	1283	2200	378	2200	378	2200	378	2200	378
02:00 EST	2200	1295	2200	329	2200	329	2200	329	2200	329
03:00 EST	2200	1380	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
04:00 EST	2200	1154	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
05:00 EST	2200	974	2200	300	2200	300	2200	300	2200	301
06:00 EST	2200	1280	2200	450	2200	449	2200	450	2200	450
07:00 EST	2200	1230	2200	430	2200	429	2200	430	2200	429
08:00 EST	2200	1155	2200	435	2200	435	2200	436	2200	436
09:00 EST	2200	596	2200	349	2200	350	2200	349	2200	349
10:00 EST	2200	367	2200	312	2200	312	2200	312	2200	312
11:00 EST	2200	606	2200	576	2200	576	2200	576	2200	576
12:00 EST	2200	678	2200	307	2200	307	2200	307	2200	307
13:00 EST	2200	656	2200	451	2200	451	2200	451	2200	451
14:00 EST	2200	692	2200	511	2200	511	2200	511	2200	511
15:00 EST	2200	931	2200	616	2200	616	2200	615	2200	615
16:00 EST	2200	1256	2200	951	2200	951	2200	951	2200	951
17:00 EST	2200	1196	2200	633	2200	633	2200	633	2200	633
18:00 EST	2200	1182	2200	544	2200	544	2200	544	2200	544
19:00 EST	2200	1345	2200	592	2200	592	2200	592	2200	592
20:00 EST	2200	1256	2200	553	2200	553	2200	553	2200	554
21:00 EST	2200	1234	2200	432	2200	432	2200	432	2200	433
22:00 EST	2200	967	2200	301	2200	301	2200	301	2200	301
23:00 EST	2200	664	2200	301	2200	301	2200	301	2200	301

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1189	989	798	598
07:00 EST	1400	1200	602	402	984	784	1016	816	975	775
08:00 EST	1400	1200	1154	954	1303	1103	1308	1108	1265	1065
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	280	330	280	330	280	330	280
01:00 EST	330	330	330	205	330	205	330	205	330	205
02:00 EST	330	330	330	205	330	205	330	205	330	205
03:00 EST	330	330	330	230	330	230	330	230	330	230
04:00 EST	330	330	330	230	330	230	330	230	330	230
05:00 EST	330	255	330	230	330	230	330	230	330	230
06:00 EST	330	230	330	130	330	130	330	130	330	130
07:00 EST	330	230	330	130	330	130	330	130	330	130
08:00 EST	330	230	330	130	330	130	330	130	330	130
09:00 EST	330	230	330	255	330	255	330	255	330	255
10:00 EST	330	225	330	250	330	250	330	250	330	250
11:00 EST	330	280	330	280	330	280	330	280	330	280
12:00 EST	330	280	330	280	330	280	330	280	330	280
13:00 EST	330	280	330	280	330	280	330	280	330	280
14:00 EST	330	280	330	330	330	330	330	330	330	330
15:00 EST	330	280	330	330	330	330	330	330	330	330
16:00 EST	330	200	330	250	330	250	330	250	330	250
17:00 EST	330	175	330	150	330	150	330	150	330	150
18:00 EST	330	175	330	150	330	150	330	150	330	150
19:00 EST	330	200	330	175	330	175	330	175	330	175
20:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
21:00 EST	330	280	330	280	330	280	330	280	330	280
22:00 EST	330	280	330	280	330	280	330	280	330	280
23:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
01:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
02:00 EST	1000	360	1000	0	1000	6	1000	6	1000	6
03:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
04:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
05:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
06:00 EST	1000	360	1000	0	1000	8	1000	8	1000	8
07:00 EST	1000	360	1000	0	1000	7	1000	7	1000	7
08:00 EST	1000	360	1000	0	1000	5	1000	5	1000	5
09:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
10:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
11:00 EST	1000	360	1000	0	1000	27	1000	27	1000	27
12:00 EST	1000	360	1000	0	1000	17	1000	17	1000	17
13:00 EST	1000	360	1000	0	1000	12	1000	12	1000	12
14:00 EST	1000	360	1000	2	1000	2	1000	2	1000	2
15:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
16:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
17:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0

18:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
19:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
20:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
21:00 EST	1000	360	1000	0	1000	20	1000	20	1000	20
22:00 EST	1000	360	1000	10	1000	10	1000	10	1000	10
23:00 EST	1000	360	1000	10	1000	10	1000	10	1000	10

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	63	1700	0	1700	0	1700	0	1800	0
01:00 EST	1800	7	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
02:00 EST	1800	28	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
03:00 EST	1800	9	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
04:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
05:00 EST	1800	43	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
06:00 EST	1800	320	1800	36	1800	36	1800	0	1800	0
07:00 EST	1800	182	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
08:00 EST	1800	295	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
09:00 EST	1800	253	1800	180	1800	171	1800	139	1800	186
10:00 EST	1800	632	1800	342	1800	305	1800	350	1800	353
11:00 EST	1800	256	1800	458	1800	434	1800	510	1800	510
12:00 EST	1800	83	1800	443	1800	415	1800	371	1800	369
13:00 EST	1800	211	1800	440	1800	357	1800	322	1800	315
14:00 EST	1800	2	1800	360	1800	396	1800	398	1800	513
15:00 EST	1800	48	1800	677	1800	735	1800	777	1800	827
16:00 EST	1800	0	1800	580	1800	648	1800	676	1800	634
17:00 EST	1800	86	1800	335	1800	228	1800	236	1800	463
18:00 EST	1800	0	1800	251	1800	205	1800	0	1800	0
19:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0

20:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
21:00 EST	1800	31	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
22:00 EST	1800	29	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
23:00 EST	1800	0	1800	167	1800	0	1800	0	1800	36

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3939	7550	3721	7550	3706	7550	3724	7550	3732
01:00 EST	7550	4066	7550	3739	7550	3711	7550	3746	7550	3715
02:00 EST	7550	4134	7550	3700	7550	3714	7550	3777	7550	3744
03:00 EST	7550	4205	7550	3741	7550	3760	7550	3780	7550	3795
04:00 EST	7550	4205	7550	3913	7550	3921	7550	3966	7550	3923
05:00 EST	7550	3780	7550	3782	7550	3777	7550	3771	7550	3797
06:00 EST	7550	3752	7550	3640	7550	3593	7550	3605	7550	3648
07:00 EST	7550	3387	7550	3467	7550	3487	7550	3385	7550	3353
08:00 EST	7550	3389	7550	3318	7550	3370	7550	3358	7550	3194
09:00 EST	7550	3007	7550	3056	7550	3079	7550	3045	7550	3061
10:00 EST	7550	2930	7550	3038	7550	2988	7550	2991	7550	3044
11:00 EST	7550	2900	7550	2993	7550	2825	7550	2825	7550	2778
12:00 EST	7550	2850	7550	2398	7550	2322	7550	2291	7550	2223
13:00 EST	7550	2962	7550	2275	7550	2281	7550	2247	7550	2291
14:00 EST	7550	2809	7550	2354	7550	2382	7550	2328	7550	2350
15:00 EST	7550	2673	7550	2579	7550	2587	7550	2735	7550	2704
16:00 EST	7550	2687	7550	3023	7550	3188	7550	3275	7550	3254
17:00 EST	7550	2643	7550	3008	7550	3005	7550	3018	7550	3261
18:00 EST	7550	2541	7550	3090	7550	3160	7550	2940	7550	2987
19:00 EST	7550	2811	7550	2938	7550	2931	7550	2921	7550	2769
20:00 EST	7550	2633	7550	2792	7550	2557	7550	2611	7550	2582
21:00 EST	7550	2723	7550	2553	7550	2544	7550	2597	7550	2476

22:00 EST	7550	2778	7550	2601	7550	2584	7550	2662	7550	2514
23:00 EST	7550	2679	7550	2727	7550	2607	7550	2649	7550	2474

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

PJM-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
01:00 EST	2400	0	2400	4	2400	2	2400	2	2400	1
02:00 EST	2400	0	2400	25	2400	27	2400	22	2400	25
03:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
04:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
05:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
06:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
07:00 EST	2400	0	2400	0	2400	91	2400	48	2400	0
08:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
09:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
10:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	50
11:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	70	2400	123
12:00 EST	2400	0	2400	0	2400	1	2400	23	2400	0
13:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
14:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
15:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
16:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	115
17:00 EST	2400	0	2400	131	2400	26	2400	26	2400	193
18:00 EST	2400	0	2400	230	2400	228	2400	128	2400	190
19:00 EST	2400	38	2400	147	2400	132	2400	161	2400	87
20:00 EST	2400	63	2400	178	2400	0	2400	0	2400	0
21:00 EST	2400	63	2400	53	2400	95	2400	89	2400	160
22:00 EST	2400	0	2400	105	2400	86	2400	89	2400	0
23:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
01:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
02:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
03:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
04:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
05:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
06:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
07:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
08:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
09:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
10:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
11:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
12:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
13:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
14:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
15:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
16:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
17:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
18:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
19:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
20:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
21:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
22:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
23:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
01:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
02:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
03:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
04:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
05:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
06:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
07:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
08:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
09:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
10:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
11:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
12:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
13:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
14:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
15:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
16:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
17:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
18:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
19:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
20:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
21:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
22:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
23:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	7	315	7	315	7	315	15	315	15
01:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	22	315	22
02:00 EST	315	7	315	22	315	22	315	22	315	22
03:00 EST	315	7	315	22	315	22	315	22	315	22
04:00 EST	315	7	315	22	315	30	315	30	315	30
05:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
06:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
07:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
08:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
09:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
10:00 EST	315	0	315	15	315	15	315	15	315	15
11:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
12:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
13:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
14:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
15:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
16:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
17:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
18:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
19:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
20:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
21:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
22:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
23:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15

SCH-VFT_PJM

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	3325	4600	3067	4600	3099	4600	3112	4600	3161

01:00 EST	4600	3486	4600	3285	4600	3356	4600	3397	4600	3334
02:00 EST	4600	3549	4600	3347	4600	3358	4600	3382	4600	3329
03:00 EST	4600	3642	4600	3294	4600	3322	4600	3335	4600	3351
04:00 EST	4600	3608	4600	3243	4600	3192	4600	3284	4600	3324
05:00 EST	4600	3276	4600	3151	4600	3180	4600	3162	4600	3122
06:00 EST	4600	3212	4600	2955	4600	2983	4600	3047	4600	2933
07:00 EST	4600	2982	4600	2645	4600	2663	4600	2564	4600	2572
08:00 EST	4600	2789	4600	2574	4600	2543	4600	2494	4600	2468
09:00 EST	4600	2764	4600	2383	4600	2387	4600	2352	4600	2352
10:00 EST	4600	2448	4600	2473	4600	2513	4600	2519	4600	2536
11:00 EST	4600	2560	4600	2547	4600	2532	4600	2469	4600	2518
12:00 EST	4600	2439	4600	2459	4600	2415	4600	2501	4600	2513
13:00 EST	4600	2406	4600	2481	4600	2566	4600	2467	4600	2459
14:00 EST	4600	2307	4600	2483	4600	2453	4600	2501	4600	2446
15:00 EST	4600	2283	4600	2407	4600	2453	4600	2464	4600	2399
16:00 EST	4600	2641	4600	2455	4600	2446	4600	2402	4600	2380
17:00 EST	4600	2569	4600	2397	4600	2376	4600	2317	4600	2299
18:00 EST	4600	2554	4600	2449	4600	2527	4600	2538	4600	2566
19:00 EST	4600	2772	4600	2616	4600	2647	4600	2630	4600	2632
20:00 EST	4600	2692	4600	2667	4600	2703	4600	2745	4600	2730
21:00 EST	4600	2692	4600	2833	4600	2812	4600	2763	4600	2447
22:00 EST	4600	2303	4600	2358	4600	2402	4600	2432	4600	2529
23:00 EST	4600	2455	4600	2497	4600	2575	4600	2616	4600	2339

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6225	3606	5945	3194	5945	3161	5945	3162	5945	3256
01:00 EST	6225	3898	5945	3576	5945	3610	5945	3636	5945	3578
02:00 EST	6225	4009	5945	3611	5945	3641	5945	3693	5945	3656
03:00 EST	6225	4118	5945	3610	5945	3653	5945	3667	5945	3682
04:00 EST	6225	4087	5945	3561	5945	3491	5945	3558	5945	3566
05:00 EST	6225	3619	5945	3337	5945	3361	5945	3416	5945	3458
06:00 EST	6225	3437	5945	3334	5945	3346	5945	3400	5945	3298
07:00 EST	6225	3157	5945	3058	5945	3113	5945	3032	5945	2895
08:00 EST	6225	3079	5945	2822	5945	2846	5945	2775	5945	2827
09:00 EST	6225	3029	5945	2765	5945	2770	5945	2749	5945	2676
10:00 EST	6225	2396	5945	2692	5945	2689	5945	2642	5945	2671
11:00 EST	6225	2577	5945	2723	5945	2605	5945	2489	5945	2463
12:00 EST	6225	2580	5945	2260	5945	2154	5945	2184	5945	2195
13:00 EST	6225	2490	5945	2164	5945	2248	5945	2175	5945	2193
14:00 EST	6225	2486	5945	2224	5945	2213	5945	2218	5945	2154
15:00 EST	6225	2524	5945	2264	5945	2270	5945	2344	5945	2247
16:00 EST	6225	2745	5945	2374	5945	2528	5945	2528	5945	2477
17:00 EST	6225	2525	5945	2571	5945	2506	5945	2404	5945	2326
18:00 EST	6225	2417	5945	2396	5945	2466	5945	2548	5945	2564
19:00 EST	6225	2839	5945	2533	5945	2604	5945	2642	5945	2606
20:00 EST	6225	2680	5945	2536	5945	2555	5945	2613	5945	2565
21:00 EST	6225	2610	5945	2525	5945	2470	5945	2450	5945	2158
22:00 EST	6225	2529	5945	2191	5945	2199	5945	2209	5945	2278
23:00 EST	6225	2564	5945	2311	5945	2343	5945	2377	5945	2162

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 03/06/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9459	9999	9349	9999	9431	9999	9528	9999	9339
01:00 EST	9999	9558	9999	9241	9999	9251	9999	9336	9999	9250
02:00 EST	9999	9559	9999	9239	9999	9266	9999	9270	9999	9240

03:00 EST	9999	9551	9999	9228	9999	9220	9999	9237	9999	9257
04:00 EST	9999	9486	9999	9328	9999	9322	9999	9301	9999	9304
05:00 EST	9999	9102	9999	9007	9999	9112	9999	9112	9999	9060
06:00 EST	9999	9055	9999	9020	9999	8844	9999	8752	9999	8895
07:00 EST	9999	8748	9999	8608	9999	8562	9999	8559	9999	8652
08:00 EST	9999	8726	9999	8578	9999	8641	9999	8730	9999	8637
09:00 EST	9999	8527	9999	8510	9999	8555	9999	8530	9999	8556
10:00 EST	9999	8493	9999	8653	9999	8603	9999	8634	9999	8730
11:00 EST	9999	8431	9999	8647	9999	8673	9999	8628	9999	8691
12:00 EST	9999	8480	9999	8395	9999	8351	9999	8389	9999	8454
13:00 EST	9999	8451	9999	8536	9999	8677	9999	8686	9999	8664
14:00 EST	9999	8425	9999	8586	9999	8625	9999	8593	9999	8504
15:00 EST	9999	8384	9999	8756	9999	8727	9999	8680	9999	8654
16:00 EST	9999	8498	9999	8875	9999	8999	9999	8869	9999	8644
17:00 EST	9999	8486	9999	8451	9999	8447	9999	8485	9999	8629
18:00 EST	9999	8506	9999	8649	9999	8666	9999	8566	9999	8637
19:00 EST	9999	8716	9999	8666	9999	8702	9999	8767	9999	8808
20:00 EST	9999	8543	9999	8712	9999	8702	9999	8818	9999	8855
21:00 EST	9999	8650	9999	8827	9999	8768	9999	8832	9999	8774
22:00 EST	9999	8745	9999	8919	9999	8950	9999	8970	9999	8882
23:00 EST	9999	8600	9999	9085	9999	9066	9999	8967	9999	9036