

ATC-TTC

CEDARS-HQ
CENT EAST
CSC-NPX
DYSINGER EAST
HQ-CEDARS
HQ-CHPE
HQ-NYISO
IMO-NYISO
ISONE-NYISO
MOSES SOUTH

1385-NPX
NPX-1385
NPX-CSC
NYISO-HQ
NYISO-IMO
NYISO-ISON
NYISO-PJM
NYPP EAST
PJM-NEPTUNE
PJM-NYISO
SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
SCH-PJM_HTP
SCH-PJM_VFT
SCH-VFT_PJM
SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
UPNY/CONED
WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

[illegible]

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

[illegible]

12:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
13:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
14:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
15:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
16:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
17:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
18:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
19:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
20:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
21:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
22:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
23:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	1031	2200	446	2200	446	2200	446	2200	446
01:00 EST	2200	905	2200	425	2200	425	2200	425	2200	425
02:00 EST	2200	955	2200	431	2200	431	2200	431	2200	431
03:00 EST	2200	681	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
04:00 EST	2200	805	2200	314	2200	314	2200	314	2200	314
05:00 EST	1550	80	1550	300	1550	301	1550	300	1550	300
06:00 EST	1550	390	1550	300	1550	300	1550	300	1550	300
07:00 EST	1550	270	1550	0	1550	0	1550	0	1550	0
08:00 EST	1550	345	1550	0	1550	0	1550	1	1550	0
09:00 EST	1550	0	1550	0	1550	1	1550	1	1550	1
10:00 EST	1550	163	1550	0	1550	0	1550	0	1550	0
11:00 EST	1550	0	1550	1	1550	1	1550	1	1550	1
12:00 EST	1550	0	1550	1	1550	1	1550	1	1550	1
13:00 EST	1550	115	1550	1	1550	1	1550	1	1550	1
14:00 EST	1550	0	1550	1	1550	1	1550	1	1550	1
15:00 EST	1550	11	1550	1	1550	0	1550	0	1550	0
16:00 EST	1550	181	1550	0	1550	0	1550	1	1550	1
17:00 EST	2200	1062	2200	801	2200	800	2200	800	2200	800
18:00 EST	2200	1096	2200	982	2200	982	2200	982	2200	983
19:00 EST	2200	1041	2200	1125	2200	1126	2200	1125	2200	1125
20:00 EST	2200	1105	2200	1267	2200	1267	2200	1267	2200	1267
21:00 EST	2200	1055	2200	877	2200	877	2200	877	2200	877
22:00 EST	2200	806	2200	625	2200	625	2200	625	2200	625
23:00 EST	2200	705	2200	419	2200	419	2200	419	2200	419

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	665	465	1167	967	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	255	330	255	330	255	330	255
01:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	255	330	205	330	205	330	205	330	205
06:00 EST	330	175	330	175	330	175	330	175	330	175
07:00 EST	330	175	330	175	330	175	330	175	330	175
08:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
09:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
10:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
11:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
12:00 EST	330	239	330	224	330	224	330	224	330	224
13:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
14:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
15:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
16:00 EST	330	175	330	175	330	175	330	175	330	175
17:00 EST	330	125	330	52	330	52	330	52	330	52
18:00 EST	330	125	330	0	330	0	330	0	330	0
19:00 EST	330	175	330	125	330	125	330	125	330	125
20:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
21:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
22:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
23:00 EST	330	255	330	205	330	205	330	205	330	205

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	360	1000	0	1000	15	1000	15	1000	15
01:00 EST	1000	360	1000	0	1000	15	1000	15	1000	15
02:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
03:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
04:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
05:00 EST	1000	360	1000	0	1000	18	1000	17	1000	17
06:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
07:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
08:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
09:00 EST	1000	360	1000	100	1000	100	1000	100	1000	100
10:00 EST	1000	360	1000	100	1000	100	1000	100	1000	100
11:00 EST	1000	360	1000	100	1000	100	1000	100	1000	100
12:00 EST	1000	360	1000	100	1000	100	1000	100	1000	100
13:00 EST	1000	360	1000	0	1000	13	1000	13	1000	13
14:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
15:00 EST	1000	360	1000	0	1000	24	1000	24	1000	24
16:00 EST	1000	360	1000	0	1000	13	1000	13	1000	13
17:00 EST	1000	360	1000	48	1000	48	1000	48	1000	48

18:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
19:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
20:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
21:00 EST	1000	360	1000	0	1000	50	1000	50	1000	50
22:00 EST	1000	360	1000	16	1000	16	1000	16	1000	16
23:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
06:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
07:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
08:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
09:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
10:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
11:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
12:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
13:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
14:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
15:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
16:00 EST	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150	1450	1150
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	388	700	0	700	0	700	0	700	0
01:00 EST	1800	272	800	0	800	0	800	0	800	0
02:00 EST	1800	660	900	40	900	40	900	49	900	59
03:00 EST	1800	560	900	0	900	0	900	0	1000	0
04:00 EST	1800	473	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
05:00 EST	1800	354	1800	811	1800	979	1800	954	1800	800
06:00 EST	1800	399	1800	860	1800	953	1800	894	1800	892
07:00 EST	1800	453	1800	726	1800	558	1800	514	1800	490
08:00 EST	1800	426	1800	422	1800	489	1800	666	1800	924
09:00 EST	1800	859	1800	812	1800	723	1800	691	1800	628
10:00 EST	1800	997	1800	511	1800	511	1800	510	1800	599
11:00 EST	1800	896	1800	556	1800	600	1800	381	1800	331
12:00 EST	1800	824	1800	297	1800	237	1800	269	1800	568
13:00 EST	1800	828	1800	552	1800	731	1800	1031	1800	1210
14:00 EST	1800	763	1800	968	1800	967	1800	1017	1800	998
15:00 EST	1800	655	1800	986	1800	1037	1800	997	1800	1139
16:00 EST	1800	734	1800	840	1800	829	1800	1035	1800	1171
17:00 EST	1800	559	1800	948	1800	1110	1800	1169	1800	1310
18:00 EST	1800	423	1800	1430	1800	1364	1800	1256	1800	1266
19:00 EST	1800	690	1800	968	1800	671	1800	709	1800	773

20:00 EST	1800	499	1800	917	1800	772	1800	672	1800	582
21:00 EST	1800	698	1800	427	1800	355	1800	426	1800	390
22:00 EST	1800	718	1800	267	1800	292	1800	103	1800	116
23:00 EST	1800	476	1800	301	1800	168	1800	16	1800	57

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	4197	7550	4325	7550	4344	7550	4385	7550	4453
01:00 EST	7550	4296	7550	4314	7550	4395	7550	4472	7550	4447
02:00 EST	7550	4430	7550	4136	7550	4184	7550	4254	7550	4310
03:00 EST	7550	4411	7550	4275	7550	4286	7550	4302	7550	4277
04:00 EST	7550	4418	7550	4331	7550	4298	7550	4254	7550	4240
05:00 EST	7550	4334	7550	4614	7550	4709	7550	4685	7550	4330
06:00 EST	7550	3908	7550	4370	7550	4346	7550	4326	7550	4401
07:00 EST	7550	3707	7550	4269	7550	4086	7550	3977	7550	3899
08:00 EST	7550	3460	7550	3548	7550	3521	7550	3579	7550	3520
09:00 EST	7550	3571	7550	3363	7550	3241	7550	3209	7550	3253
10:00 EST	7550	3774	7550	3190	7550	3313	7550	3377	7550	3370
11:00 EST	7550	3659	7550	3257	7550	3319	7550	3059	7550	3153
12:00 EST	7550	3638	7550	3257	7550	3164	7550	3167	7550	3169
13:00 EST	7550	3658	7550	3116	7550	3398	7550	3617	7550	3759
14:00 EST	7550	3573	7550	3527	7550	3526	7550	3500	7550	3614
15:00 EST	7550	3344	7550	3477	7550	3527	7550	3525	7550	3627
16:00 EST	7550	3225	7550	3382	7550	3321	7550	3430	7550	3616
17:00 EST	7550	3024	7550	3553	7550	3649	7550	3654	7550	3743
18:00 EST	7550	3284	7550	3997	7550	4043	7550	3942	7550	4167
19:00 EST	7550	3156	7550	3836	7550	3702	7550	3726	7550	3723
20:00 EST	7550	3187	7550	3753	7550	3702	7550	3699	7550	3665
21:00 EST	7550	3318	7550	3623	7550	3629	7550	3695	7550	3617

22:00 EST	7550	3739	7550	3656	7550	3734	7550	3678	7550	3611
23:00 EST	7550	3770	7550	3695	7550	3669	7550	3591	7550	3474

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

PJM-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	0	2400	44	2400	43	2400	88	2400	93
01:00 EST	2400	49	2400	35	2400	82	2400	133	2400	130
02:00 EST	2400	96	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
03:00 EST	2400	295	2400	4	2400	4	2400	4	2400	3
04:00 EST	2400	96	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
05:00 EST	2400	287	2400	164	2400	476	2400	476	2400	20
06:00 EST	2400	0	2400	210	2400	131	2400	133	2400	133
07:00 EST	2400	181	2400	346	2400	179	2400	216	2400	172
08:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
09:00 EST	2400	226	2400	173	2400	151	2400	148	2400	174
10:00 EST	2400	67	2400	0	2400	201	2400	288	2400	110
11:00 EST	2400	223	2400	248	2400	206	2400	27	2400	50
12:00 EST	2400	0	2400	141	2400	0	2400	0	2400	0
13:00 EST	2400	0	2400	62	2400	235	2400	326	2400	422
14:00 EST	2400	0	2400	317	2400	277	2400	248	2400	289
15:00 EST	2400	0	2400	154	2400	152	2400	159	2400	128
16:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	43	2400	136
17:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
18:00 EST	2400	320	2400	141	2400	142	2400	147	2400	443
19:00 EST	2400	143	2400	0	2400	0	2400	0	2400	2
20:00 EST	2400	26	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
21:00 EST	2400	0	2400	139	2400	198	2400	141	2400	143
22:00 EST	2400	298	2400	35	2400	36	2400	38	2400	63
23:00 EST	2400	149	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
01:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
02:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
03:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
04:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
05:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
06:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
07:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
08:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
09:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
10:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
11:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
12:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
13:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
14:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
15:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
16:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
17:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
18:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
19:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
20:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
21:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
22:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
23:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
01:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
02:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
03:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
04:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
05:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
06:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
07:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
08:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
09:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
10:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
11:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
12:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
13:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
14:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
15:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
16:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
17:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
18:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
19:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
20:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
21:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
22:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
23:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	7	315	7	315	23	315	23	315	23
01:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
02:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
03:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
04:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
05:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
06:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
07:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
08:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
09:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
10:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
11:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
12:00 EST	315	0	315	15	315	15	315	15	315	15
13:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
14:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
15:00 EST	315	0	315	15	315	15	315	15	315	15
16:00 EST	315	0	315	15	315	15	315	15	315	15
17:00 EST	315	0	315	15	315	15	315	15	315	15
18:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
19:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
20:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
21:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
22:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
23:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15

SCH-VFT_PJM

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	3381	4600	2960	4600	2907	4600	2865	4600	2949

01:00 EST	4600	3574	4600	3036	4600	3061	4600	3095	4600	3077
02:00 EST	4600	3640	4600	3083	4600	3103	4600	3108	4600	3118
03:00 EST	4600	3695	4600	3214	4600	3240	4600	3234	4600	3326
04:00 EST	4600	3629	4600	3357	4600	3344	4600	3334	4600	3362
05:00 EST	4600	3463	4600	3284	4600	3199	4600	3122	4600	3044
06:00 EST	4600	3317	4600	3043	4600	3036	4600	3151	4600	3170
07:00 EST	4600	3116	4600	2908	4600	2986	4600	2929	4600	2877
08:00 EST	4600	2877	4600	2861	4600	2845	4600	2740	4600	2616
09:00 EST	4600	2588	4600	2466	4600	2459	4600	2371	4600	2536
10:00 EST	4600	2546	4600	2604	4600	2561	4600	2561	4600	2468
11:00 EST	4600	2483	4600	2448	4600	2355	4600	2313	4600	2339
12:00 EST	4600	2520	4600	2273	4600	2290	4600	2332	4600	2289
13:00 EST	4600	2486	4600	2337	4600	2434	4600	2426	4600	2405
14:00 EST	4600	2520	4600	2393	4600	2403	4600	2382	4600	2346
15:00 EST	4600	2519	4600	2299	4600	2262	4600	2293	4600	2291
16:00 EST	4600	2585	4600	2322	4600	2346	4600	2305	4600	2277
17:00 EST	4600	2552	4600	2301	4600	2266	4600	2223	4600	2228
18:00 EST	4600	2765	4600	2295	4600	2386	4600	2329	4600	2445
19:00 EST	4600	2731	4600	2531	4600	2582	4600	2591	4600	2574
20:00 EST	4600	2862	4600	2586	4600	2591	4600	2654	4600	2685
21:00 EST	4600	2725	4600	2762	4600	2812	4600	2861	4600	2760
22:00 EST	4600	2818	4600	2894	4600	2881	4600	2928	4600	2969
23:00 EST	4600	2954	4600	2833	4600	2880	4600	2973	4600	2878

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6165	3545	5945	2876	5945	2860	5945	2856	5945	2970
01:00 EST	6165	3797	5945	2973	5945	3030	5945	3092	5945	3095
02:00 EST	6200	3980	5945	3123	5945	3148	5945	3189	5945	3215
03:00 EST	6200	4064	5945	3296	5945	3308	5945	3336	5945	3424
04:00 EST	6200	4074	5945	3483	5945	3445	5945	3401	5945	3408
05:00 EST	6200	3807	5945	3426	5945	3329	5945	3348	5945	3149
06:00 EST	6200	3446	5945	3140	5945	3082	5945	3159	5945	3209
07:00 EST	6200	3307	5945	3023	5945	3066	5945	3025	5945	2902
08:00 EST	6200	2881	5945	2741	5945	2681	5945	2555	5945	2446
09:00 EST	6200	2474	5945	2320	5945	2329	5945	2133	5945	2229
10:00 EST	6200	2491	5945	2326	5945	2329	5945	2368	5945	2273
11:00 EST	6200	2474	5945	2334	5945	2313	5945	2286	5945	2317
12:00 EST	6200	2532	5945	2331	5945	2314	5945	2349	5945	2226
13:00 EST	6200	2560	5945	2217	5945	2328	5945	2223	5945	2154
14:00 EST	6200	2554	5945	2214	5945	2217	5945	2220	5945	2177
15:00 EST	6200	2570	5945	2126	5945	2154	5945	2265	5945	2257
16:00 EST	6200	2563	5945	2358	5945	2325	5945	2246	5945	2176
17:00 EST	6200	2566	5945	2353	5945	2284	5945	2246	5945	2210
18:00 EST	6200	2672	5945	2340	5945	2443	5945	2404	5945	2562
19:00 EST	6200	2548	5945	2599	5945	2696	5945	2709	5945	2665
20:00 EST	6200	2696	5945	2520	5945	2580	5945	2658	5945	2681
21:00 EST	6200	2648	5945	2801	5945	2886	5945	2994	5945	2877
22:00 EST	6200	2853	5945	3025	5945	3037	5945	3128	5945	3171
23:00 EST	6200	3070	5945	3099	5945	3157	5945	3244	5945	3038

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 03/05/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9480	9999	9231	9999	9278	9999	9301	9999	9333
01:00 EST	9999	9412	9999	9256	9999	9284	9999	9378	9999	9296
02:00 EST	9999	9384	9999	9153	9999	9202	9999	9223	9999	9185

03:00 EST	9999	9215	9999	9164	9999	9164	9999	9150	9999	9111
04:00 EST	9999	9305	9999	9206	9999	9182	9999	9172	9999	9180
05:00 EST	9999	9140	9999	9393	9999	9367	9999	9218	9999	9048
06:00 EST	9999	8893	9999	8912	9999	8835	9999	8808	9999	8882
07:00 EST	9999	8669	9999	8613	9999	8568	9999	8747	9999	8743
08:00 EST	9999	8626	9999	8632	9999	8716	9999	8751	9999	8723
09:00 EST	9999	8535	9999	8633	9999	8760	9999	8775	9999	8757
10:00 EST	9999	8692	9999	8838	9999	8784	9999	8793	9999	8788
11:00 EST	9999	8609	9999	8937	9999	8914	9999	8782	9999	8973
12:00 EST	9999	8632	9999	8926	9999	8872	9999	8965	9999	8961
13:00 EST	9999	8714	9999	8862	9999	9009	9999	9125	9999	9146
14:00 EST	9999	8650	9999	9006	9999	8959	9999	8911	9999	8954
15:00 EST	9999	8671	9999	8906	9999	8891	9999	8908	9999	8927
16:00 EST	9999	8642	9999	8787	9999	8750	9999	8797	9999	8800
17:00 EST	9999	8584	9999	8909	9999	8796	9999	8819	9999	8746
18:00 EST	9999	8657	9999	8921	9999	8940	9999	8901	9999	8991
19:00 EST	9999	8720	9999	8982	9999	9016	9999	8985	9999	8897
20:00 EST	9999	8675	9999	8990	9999	9036	9999	9026	9999	8957
21:00 EST	9999	8790	9999	8923	9999	8882	9999	8929	9999	8907
22:00 EST	9999	9032	9999	8990	9999	9126	9999	9119	9999	9132
23:00 EST	9999	9115	9999	9217	9999	9269	9999	9247	9999	9146