

ATC-TTC

CEDARS-HQ
CENT EAST
CSC-NPX
DYSINGER EAST
HQ-CEDARS
HQ-CHPE
HQ-NYISO
IMO-NYISO
ISONE-NYISO
MOSES SOUTH

1385-NPX
NPX-1385
NPX-CSC
NYISO-HQ
NYISO-IMO
NYISO-ISON
NYISO-PJM
NYPP EAST
PJM-NEPTUNE
PJM-NYISO
SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
SCH-PJM_HTP
SCH-PJM_VFT
SCH-VFT_PJM
SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
UPNY/CONED
WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

[illegible]

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

[illegible]

12:00 EST	1500	1500	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160
13:00 EST	1500	1500	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160
14:00 EST	1500	1500	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160
15:00 EST	1500	1500	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160
16:00 EST	1500	1500	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160
17:00 EST	1500	1500	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160
18:00 EST	1500	1500	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160
19:00 EST	1500	1500	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160	1160
20:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
21:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
22:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
23:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	1083	2200	1022	2200	1022	2200	1022	2200	1022
01:00 EST	2200	1305	2200	960	2200	960	2200	960	2200	960
02:00 EST	2200	1276	2200	1084	2200	1084	2200	1084	2200	1084
03:00 EST	2200	1405	2200	1137	2200	1137	2200	1137	2200	1137
04:00 EST	2200	1355	2200	1078	2200	1078	2200	1078	2200	1078
05:00 EST	2200	1330	2200	1047	2200	1047	2200	1047	2200	1047
06:00 EST	2200	1126	2200	1260	2200	1260	2200	1260	2200	1260
07:00 EST	2200	1345	2200	1390	2200	1390	2200	1390	2200	1390
08:00 EST	2200	1555	2200	1643	2200	1643	2200	1643	2200	1643
09:00 EST	2200	1480	2200	1360	2200	1360	2200	1360	2200	1360
10:00 EST	2200	1390	2200	1170	2200	1170	2200	1170	2200	1170
11:00 EST	2200	1429	2200	1025	2200	1025	2200	1025	2200	1025
12:00 EST	2200	1565	2200	1091	2200	1091	2200	1090	2200	1090
13:00 EST	2200	1632	2200	1363	2200	1363	2200	1362	2200	1362
14:00 EST	2200	1516	2200	1195	2200	1195	2200	1195	2200	1195
15:00 EST	2200	1616	2200	1447	2200	1447	2200	1447	2200	1447
16:00 EST	2200	1516	2200	1552	2200	1552	2200	1552	2200	1552
17:00 EST	2200	1565	2200	1669	2200	1669	2200	1669	2200	1669
18:00 EST	2200	1455	2200	1625	2200	1625	2200	1625	2200	1625
19:00 EST	2200	1502	2200	1450	2200	1450	2200	1450	2200	1450
20:00 EST	2200	1530	2200	1513	2200	1513	2200	1513	2200	1513
21:00 EST	2200	1530	2200	1237	2200	1236	2200	1236	2200	1236
22:00 EST	2200	1280	2200	744	2200	743	2200	743	2200	743
23:00 EST	2200	1280	2200	671	2200	671	2200	671	2200	671

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1121	921	1075	875
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1327	1127	974	774	918	718
08:00 EST	1400	1200	1244	1044	1118	918	878	678	1050	850
09:00 EST	1400	1200	1346	1146	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1177	1400	1109	1400	1033
12:00 EST	1400	1200	1400	1143	1400	1144	1400	1144	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1133	1400	1200	1400	1200	1400	1200

16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	310	330	310	330	310	330	310
01:00 EST	330	330	330	214	330	214	330	214	330	214
02:00 EST	330	330	330	255	330	255	330	255	330	255
03:00 EST	330	330	330	255	330	255	330	255	330	255
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
07:00 EST	330	330	330	255	330	255	330	255	330	255
08:00 EST	330	330	330	105	330	105	330	105	330	105
09:00 EST	330	330	330	180	330	180	330	180	330	180
10:00 EST	330	330	330	232	330	232	330	232	330	232
11:00 EST	330	330	330	230	330	230	330	230	330	230
12:00 EST	330	330	330	280	330	280	330	280	330	280
13:00 EST	330	330	330	230	330	230	330	230	330	230
14:00 EST	330	330	330	280	330	280	330	280	330	280
15:00 EST	330	330	330	230	330	230	330	230	330	230
16:00 EST	330	330	330	280	330	280	330	280	330	280
17:00 EST	330	330	330	255	330	255	330	255	330	255
18:00 EST	330	255	330	175	330	175	330	175	330	175
19:00 EST	330	330	330	230	330	230	330	230	330	230
20:00 EST	330	330	330	274	330	274	330	274	330	274
21:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
22:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
23:00 EST	330	330	330	280	330	280	330	280	330	280

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
01:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
02:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
03:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
04:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
05:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
06:00 EST	1000	360	1000	27	1000	27	1000	27	1000	27
07:00 EST	1000	360	1000	76	1000	76	1000	76	1000	76
08:00 EST	1000	360	1000	76	1000	76	1000	76	1000	76
09:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
10:00 EST	1000	360	1000	0	1000	12	1000	12	1000	12
11:00 EST	1000	360	1000	0	1000	11	1000	11	1000	11
12:00 EST	1000	360	1000	0	1000	4	1000	4	1000	4
13:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
14:00 EST	1000	360	1000	0	1000	4	1000	4	1000	4
15:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
16:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
17:00 EST	1000	360	1000	0	1000	38	1000	38	1000	38

18:00 EST	1000	360	1000	45	1000	45	1000	45	1000	45
19:00 EST	1000	360	1000	59	1000	59	1000	59	1000	59
20:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
21:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
22:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0
23:00 EST	1000	360	1000	0	1000	0	1000	0	1000	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	310	1800	471	1800	483	1800	328	1800	490
01:00 EST	1800	263	1800	257	1800	136	1800	126	1800	35
02:00 EST	1800	266	1800	228	1800	199	1800	92	1800	87
03:00 EST	1800	251	1800	101	1800	18	1800	9	1800	0
04:00 EST	1800	245	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
05:00 EST	1800	224	1800	87	1800	220	1800	170	1800	0
06:00 EST	1800	299	1800	302	1800	301	1800	241	1800	298
07:00 EST	1800	426	1800	603	1800	314	1800	559	1800	366
08:00 EST	1800	449	1800	667	1800	539	1800	488	1800	601
09:00 EST	1800	373	1800	327	1800	256	1800	556	1800	855
10:00 EST	1800	852	1800	1153	1800	1275	1800	1324	1800	1352
11:00 EST	1800	873	1800	1319	1800	1600	1800	1600	1800	1600
12:00 EST	1800	656	1800	1600	1800	1600	1800	1600	1800	1434
13:00 EST	1800	544	1800	1600	1800	1574	1800	1578	1800	1448
14:00 EST	1800	406	1800	1148	1800	1117	1800	1148	1800	1148
15:00 EST	1800	353	1800	1216	1800	1216	1800	1216	1800	1186
16:00 EST	1800	388	1800	968	1800	941	1800	944	1800	1066
17:00 EST	1800	296	1800	1142	1800	1324	1800	1566	1800	1600
18:00 EST	1800	345	1800	1600	1800	1600	1800	1552	1800	1328
19:00 EST	1800	304	1800	1244	1800	1048	1800	1303	1800	1324

20:00 EST	1800	440	1800	1135	1800	1290	1800	1441	1800	1328
21:00 EST	1800	405	1800	1212	1800	1056	1800	1169	1800	1169
22:00 EST	1800	453	1800	1209	1800	1330	1800	1281	1800	1266
23:00 EST	1800	706	1800	1283	1800	1290	1800	1349	1800	1241

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
08:00 EST	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
09:00 EST	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
10:00 EST	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
11:00 EST	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
12:00 EST	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
13:00 EST	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
14:00 EST	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
15:00 EST	2400	2100	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
16:00 EST	2400	2100	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2300	2000	2300	2000	2300	2000
18:00 EST	2400	2100	2300	2000	2300	2000	2300	2000	2300	2000
19:00 EST	2400	2100	2300	2000	2400	2100	2400	2100	2400	2100
20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	4307	7550	4543	7550	4568	7550	4578	7550	4852
01:00 EST	7550	4541	7550	4638	7550	4616	7550	4677	7550	4592
02:00 EST	7550	4416	7550	4564	7550	4604	7550	4549	7550	4594
03:00 EST	7550	4539	7550	4536	7550	4562	7550	4594	7550	4618
04:00 EST	7550	4600	7550	4655	7550	4616	7550	4647	7550	4639
05:00 EST	7550	4438	7550	4560	7550	4670	7550	4476	7550	4153
06:00 EST	7550	4006	7550	4459	7550	4335	7550	4213	7550	4222
07:00 EST	7550	4213	7550	4760	7550	4516	7550	4822	7550	4608
08:00 EST	7550	3989	7550	4695	7550	4670	7550	4585	7550	4571
09:00 EST	7550	3859	7550	4384	7550	4321	7550	4605	7550	4498
10:00 EST	7550	3695	7550	4202	7550	4223	7550	4175	7550	4236
11:00 EST	7550	3623	7550	4021	7550	4261	7550	4148	7550	4074
12:00 EST	7550	3631	7550	4174	7550	4219	7550	4098	7550	3907
13:00 EST	7550	3956	7550	4471	7550	4347	7550	4301	7550	4094
14:00 EST	7550	3737	7550	3698	7550	3625	7550	3864	7550	3839
15:00 EST	7550	3939	7550	3783	7550	3659	7550	3512	7550	3375
16:00 EST	7550	3671	7550	3551	7550	3573	7550	3526	7550	3713
17:00 EST	7550	3771	7550	3887	7550	4082	7550	4355	7550	4463
18:00 EST	7550	3649	7550	4588	7550	4571	7550	4622	7550	4513
19:00 EST	7550	3893	7550	4357	7550	4066	7550	4279	7550	4330
20:00 EST	7550	3999	7550	4053	7550	4035	7550	4285	7550	4124
21:00 EST	7550	3861	7550	3976	7550	3774	7550	3916	7550	3763

22:00 EST	7550	3966	7550	3852	7550	3998	7550	4035	7550	4014
23:00 EST	7550	4292	7550	4208	7550	4300	7550	4330	7550	4355

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

PJM-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	107
01:00 EST	2400	0	2400	32	2400	0	2400	75	2400	0
02:00 EST	2400	0	2400	57	2400	48	2400	67	2400	67
03:00 EST	2400	16	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
04:00 EST	2400	46	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0
05:00 EST	2400	0	2400	0	2400	99	2400	55	2400	0
06:00 EST	2400	0	2400	72	2400	143	2400	0	2400	0
07:00 EST	2300	0	2300	392	2300	39	2300	400	2300	138
08:00 EST	2300	0	2300	45	2300	0	2300	0	2300	27
09:00 EST	2300	56	2300	148	2300	225	2300	501	2300	506
10:00 EST	2300	0	2300	499	2300	533	2300	533	2300	336
11:00 EST	2300	189	2300	658	2300	810	2300	669	2300	666
12:00 EST	2300	335	2300	1132	2300	1257	2300	1052	2300	848
13:00 EST	2300	599	2300	1319	2300	1329	2300	1326	2300	1259
14:00 EST	2300	461	2300	976	2300	1006	2300	1313	2300	1302
15:00 EST	2400	499	2300	1107	2300	921	2300	733	2300	657
16:00 EST	2400	348	2300	593	2300	528	2300	409	2300	372
17:00 EST	2400	123	2400	273	2300	168	2300	129	2300	46
18:00 EST	2400	0	2300	0	2300	0	2300	0	2300	0
19:00 EST	2400	251	2300	68	2400	0	2400	52	2400	0
20:00 EST	2400	197	2400	53	2400	61	2400	61	2400	56
21:00 EST	2400	2	2400	336	2400	95	2400	222	2400	0
22:00 EST	2400	0	2400	174	2400	73	2400	75	2400	77
23:00 EST	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0	2400	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
01:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
02:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
03:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
04:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
05:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
06:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
07:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
08:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
09:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
10:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
11:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
12:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
13:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
14:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
15:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
16:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
17:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
18:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
19:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
20:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
21:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
22:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310
23:00 EST	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310	1310

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
01:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
02:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
03:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
04:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
05:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
06:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
07:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
08:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
09:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
10:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
11:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
12:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
13:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
14:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
15:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
16:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
17:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
18:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
19:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
20:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
21:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
22:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485
23:00 EST	660	485	660	485	660	485	660	485	660	485

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
01:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
02:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
03:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
04:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
05:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
06:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
07:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
08:00 EST	315	40	315	15	315	15	315	15	315	40
09:00 EST	315	90	315	40	315	40	315	40	315	40
10:00 EST	315	40	315	40	315	40	315	40	315	40
11:00 EST	315	90	315	15	315	40	315	40	315	40
12:00 EST	315	90	315	40	315	40	315	90	315	90
13:00 EST	315	90	315	90	315	90	315	90	315	90
14:00 EST	315	90	315	90	315	90	315	40	315	90
15:00 EST	315	40	315	40	315	40	315	40	315	40
16:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
17:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
18:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
19:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
20:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
21:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
22:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15
23:00 EST	315	7	315	15	315	15	315	15	315	15

SCH-VFT_PJM

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	2843	4600	3009	4600	3071	4600	3135	4600	3149

01:00 EST	4600	2932	4600	3103	4600	3116	4600	3161	4600	3180
02:00 EST	4600	2784	4600	2966	4600	3007	4600	3055	4600	3071
03:00 EST	4600	3086	4600	3251	4600	3361	4600	3357	4600	3408
04:00 EST	4600	3050	4600	3283	4600	3262	4600	3289	4600	3317
05:00 EST	4600	2712	4600	3062	4600	3121	4600	3102	4600	2961
06:00 EST	4600	2661	4600	2859	4600	2799	4600	2680	4600	2549
07:00 EST	4600	2330	4600	2578	4600	2712	4600	2560	4600	2538
08:00 EST	4600	2118	4600	2591	4600	2573	4600	2533	4600	2405
09:00 EST	4600	1716	4600	2513	4600	2563	4600	2682	4600	2465
10:00 EST	4600	1447	4600	2152	4600	2234	4600	2329	4600	2365
11:00 EST	4600	1394	4600	2521	4600	2593	4600	2514	4600	2185
12:00 EST	4600	1599	4600	2444	4600	2432	4600	2342	4600	2158
13:00 EST	4600	1870	4600	2302	4600	2301	4600	2138	4600	1925
14:00 EST	4600	1943	4600	1891	4600	1883	4600	2044	4600	2012
15:00 EST	4600	1944	4600	1714	4600	1774	4600	1783	4600	1810
16:00 EST	4600	2011	4600	1829	4600	1922	4600	2017	4600	2077
17:00 EST	4600	2493	4600	2286	4600	2251	4600	2200	4600	2345
18:00 EST	4600	2437	4600	2261	4600	2354	4600	2335	4600	2421
19:00 EST	4600	2721	4600	2487	4600	2390	4600	2410	4600	2429
20:00 EST	4600	2886	4600	2477	4600	2459	4600	2604	4600	2535
21:00 EST	4600	2737	4600	2520	4600	2537	4600	2585	4600	2424
22:00 EST	4600	2900	4600	2565	4600	2635	4600	2620	4600	2582
23:00 EST	4600	2932	4600	2797	4600	2883	4600	2817	4600	2919

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6970	3804	6750	3659	6750	3698	6750	3801	6750	3856
01:00 EST	6970	3938	6750	3932	6750	3976	6750	4049	6750	4043
02:00 EST	6970	3887	6750	3806	6750	3868	6750	3937	6750	3976
03:00 EST	6970	4339	6750	4168	6750	4287	6750	4294	6750	4344
04:00 EST	6970	4276	6750	4118	6750	4079	6750	4090	6750	4113
05:00 EST	6970	3777	6750	3879	6750	3891	6750	3818	6750	3664
06:00 EST	6970	3537	6750	3668	6750	3606	6750	3554	6750	3491
07:00 EST	6970	3289	6750	3574	6750	3694	6750	3569	6750	3572
08:00 EST	6970	2981	6750	3703	6750	3790	6750	3798	6750	3656
09:00 EST	6970	2458	6750	3557	6750	3556	6750	3584	6750	3313
10:00 EST	6625	1929	6750	2757	6750	2972	6405	2661	6405	2702
11:00 EST	6625	1938	6405	2887	5945	2537	5945	2417	5945	2171
12:00 EST	6625	2314	5945	2314	5945	2306	5945	2165	5945	2021
13:00 EST	6625	2809	5945	2282	5945	2272	5945	2126	5945	1908
14:00 EST	6625	2730	6405	2184	6405	2094	6405	2280	6405	2333
15:00 EST	6625	2695	6405	2217	6405	2150	6405	2089	6405	2083
16:00 EST	6625	2637	6405	1924	6405	1991	6405	2117	6405	2216
17:00 EST	6625	2970	6405	2474	6405	2336	6405	2398	6405	2498
18:00 EST	6625	2785	6405	2517	6405	2657	6405	2743	6405	2809
19:00 EST	6625	3008	6405	2685	6405	2616	6405	2566	6405	2600
20:00 EST	6625	3298	6405	2614	6405	2615	6405	2745	6405	2656
21:00 EST	6625	3219	6405	2677	6405	2726	6405	2793	6405	2646
22:00 EST	6625	3482	6405	2740	6405	2844	6405	2887	6405	2853
23:00 EST	6165	3165	5945	2613	5945	2695	5945	2626	5945	2772

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 03/04/2026

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9502	9999	9602	9999	9453	9999	9487	9999	9694
01:00 EST	9999	9625	9999	9393	9999	9443	9999	9459	9999	9341
02:00 EST	9999	9592	9999	9296	9999	9350	9999	9256	9999	9198

03:00 EST	9999	9696	9999	9260	9999	9291	9999	9250	9999	9254
04:00 EST	9999	9661	9999	9296	9999	9267	9999	9335	9999	9353
05:00 EST	9999	9560	9999	9159	9999	9259	9999	9138	9999	8837
06:00 EST	9999	9124	9999	9091	9999	8853	9999	8674	9999	8809
07:00 EST	9999	9147	9999	9182	9999	9278	9999	9206	9999	9254
08:00 EST	9999	9133	9999	9347	9999	9417	9999	9310	9999	9288
09:00 EST	9999	9042	9999	9110	9999	9042	9999	9188	9999	9074
10:00 EST	9999	9028	9999	8981	9999	8906	9999	8946	9999	9086
11:00 EST	9999	8973	9999	8865	9999	8855	9999	8998	9999	8899
12:00 EST	9999	9051	9999	8942	9999	9073	9999	9075	9999	9037
13:00 EST	9999	9182	9999	9310	9999	9385	9999	9311	9999	9133
14:00 EST	9999	9144	9999	8998	9999	8887	9999	8968	9999	9028
15:00 EST	9999	9076	9999	9088	9999	9076	9999	8939	9999	8806
16:00 EST	9999	8906	9999	8914	9999	8941	9999	8835	9999	8894
17:00 EST	9999	9079	9999	9089	9999	9080	9999	9224	9999	9165
18:00 EST	9999	8936	9999	9168	9999	9205	9999	9182	9999	9106
19:00 EST	9999	9155	9999	9130	9999	8844	9999	9063	9999	9145
20:00 EST	9999	9215	9999	8905	9999	8917	9999	9149	9999	9028
21:00 EST	9999	9246	9999	8691	9999	8668	9999	8873	9999	8930
22:00 EST	9999	9412	9999	9033	9999	9110	9999	9071	9999	9021
23:00 EST	9999	9487	9999	9310	9999	9261	9999	9291	9999	9370