

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	51	160	90	160	90	160	90	160	90
01:00 EST	160	81	160	120	160	120	160	120	160	120
02:00 EST	160	81	160	57	160	57	160	57	160	57
03:00 EST	160	81	160	37	160	37	160	37	160	37
04:00 EST	160	51	160	7	160	7	160	7	160	7
05:00 EST	160	36	160	32	160	32	160	32	160	32
06:00 EST	160	21	160	41	160	41	160	41	160	41
07:00 EST	160	21	160	4	160	4	160	4	160	4
08:00 EST	160	51	160	61	160	61	160	61	160	61
09:00 EST	160	81	160	85	160	85	160	85	160	85
10:00 EST	160	81	160	130	160	130	160	130	160	130
11:00 EST	160	81	160	90	160	90	160	90	160	90
12:00 EST	160	81	160	100	160	100	160	100	160	100
13:00 EST	160	91	160	135	160	135	160	135	160	135
14:00 EST	160	81	160	125	160	125	160	125	160	125
15:00 EST	160	36	160	132	160	132	160	132	160	132
16:00 EST	160	135	160	160	160	160	160	160	160	160
17:00 EST	160	146	160	160	160	160	160	160	160	160
18:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
19:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
20:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
21:00 EST	160	160								
22:00 EST	160	81								
23:00 EST	160	160								

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80								
22:00 EST	80	80								
23:00 EST	80	80								

HQ-NYISO

back to top

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
01:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
02:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
03:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
04:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
05:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
06:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
07:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
08:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
09:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
10:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
11:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
12:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
13:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
14:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
15:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
16:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
17:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
18:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
19:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
20:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
21:00 EST	1100	1100								
22:00 EST	1100	1100								
23:00 EST	1100	1100								

IMO-NYISO

back to top

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	445	2200	299	2200	304	2200	301	2200	299
01:00 EST	2200	620	2200	434	2200	434	2200	432	2200	426
02:00 EST	2200	495	2200	363	2200	361	2200	366	2200	363
03:00 EST	2200	417	2200	509	2200	506	2200	505	2200	509
04:00 EST	2200	392	2200	564	2200	565	2200	563	2200	563
05:00 EST	2200	269	2200	447	2200	447	2200	448	2200	447
06:00 EST	2200	294	2200	449	2200	453	2200	449	2200	451
07:00 EST	2200	279	2200	496	2200	495	2200	497	2200	493
08:00 EST	2200	795	2200	923	2200	933	2200	928	2200	930
09:00 EST	2200	929	2200	1185	2200	1184	2200	1185	2200	1185
10:00 EST	2200	799	2200	1399	2200	1399	2200	1394	2200	1399
11:00 EST	2200	1198	2200	1549	2200	1549	2200	1549	2200	1549

12:00 EST	2200	914	2200	1457	2200	1364	2200	1364	2200	1364
13:00 EST	2200	954	2200	1429	2200	1429	2200	1429	2200	1429
14:00 EST	2200	773	2200	1204	2200	1204	2200	1204	2200	1200
15:00 EST	2200	818	2200	1249	2200	1249	2200	1249	2200	1249
16:00 EST	2200	1244	2200	1723	2200	1723	2200	1723	2200	1723
17:00 EST	2200	1317	2200	1792	2200	1792	2200	1792	2200	1792
18:00 EST	2200	1367	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
19:00 EST	2200	1467	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
20:00 EST	2200	1377	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
21:00 EST	2200	1402								
22:00 EST	2200	999								
23:00 EST	2200	1087								

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
14:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
15:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
16:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
17:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
18:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
19:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
20:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
21:00 EST	1400	1200								
22:00 EST	1400	1200								
23:00 EST	1400	1200								

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
01:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
02:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
03:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
04:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
05:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
06:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
07:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
08:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
09:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
10:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
11:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
12:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
13:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

14:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
15:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
16:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
17:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
18:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
19:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
20:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
21:00 EST	3350	3250								
22:00 EST	3350	3250								
23:00 EST	3350	3250								

NPX-1385

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
01:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
02:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
03:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
04:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
05:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
06:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
07:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
08:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
09:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
10:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
11:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
12:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
13:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
14:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
15:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
16:00 EST	160	160	160	95	160	95	160	95	160	95
17:00 EST	160	160	160	110	160	110	160	110	160	110
18:00 EST	160	139	160	75	160	75	160	75	160	75
19:00 EST	160	31	160	0	160	0	160	0	160	0
20:00 EST	160	70	160	70	160	70	160	70	160	70
21:00 EST	160	98								
22:00 EST	160	160								
23:00 EST	160	160								

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
01:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
07:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
08:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
09:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
10:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
11:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
12:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
13:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
14:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
15:00 EST	330	330	330	280	330	280	330	280	330	280

16:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
17:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
18:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
19:00 EST	330	330	330	295	330	295	330	295	330	295
20:00 EST	330	330	330	280	330	280	330	280	330	280
21:00 EST	330	330								
22:00 EST	330	330								
23:00 EST	330	330								

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	258	980	0	980	1	980	1	980	1
01:00 EST	1000	368	980	0	980	1	980	1	980	1
02:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
03:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
04:00 EST	1000	334	980	0	980	0	980	0	980	0
05:00 EST	1000	264	980	0	980	0	980	0	980	0
06:00 EST	1000	214	980	25	980	25	980	25	980	25
07:00 EST	1000	214	980	14	980	14	980	14	980	14
08:00 EST	1000	214	980	27	980	27	980	27	980	27
09:00 EST	1000	214	980	0	980	0	980	0	980	0
10:00 EST	1000	214	980	0	980	0	980	0	980	0
11:00 EST	1000	262	980	0	980	0	980	0	980	0
12:00 EST	1000	262	980	8	980	8	980	8	980	8
13:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
14:00 EST	1000	214	980	0	980	1	980	1	980	1
15:00 EST	1000	95	980	0	980	4	980	4	980	4
16:00 EST	1000	117	980	0	980	0	980	0	980	0
17:00 EST	1000	95	980	1	980	7	980	7	980	7
18:00 EST	1000	224	980	1	980	1	980	1	980	1
19:00 EST	1000	334	980	0	980	0	980	0	980	0
20:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
21:00 EST	1000	368								
22:00 EST	1000	368								
23:00 EST	1000	368								

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1850	1550	1850	1478	1850	1478	1850	1478	1850	1478
19:00 EST	1850	1550	1850	1471	1850	1471	1850	1471	1850	1471
20:00 EST	1850	1550	1850	1524	1850	1524	1850	1524	1850	1524
21:00 EST	1850	1550								
22:00 EST	1850	1550								
23:00 EST	1850	1550								

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	0	1800	83	1800	0	1800	0	1800	0
01:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
02:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
03:00 EST	1800	0	1800	61	1800	71	1800	1	1800	21
04:00 EST	1800	0	1800	68	1800	43	1800	20	1800	88
05:00 EST	1800	0	1800	32	1800	32	1800	32	1800	202
06:00 EST	1800	0	1800	212	1800	228	1800	211	1800	211
07:00 EST	1800	0	1800	117	1800	68	1800	67	1800	177
08:00 EST	1800	0	1800	395	1800	389	1800	540	1800	841
09:00 EST	1800	0	1800	1001	1800	1305	1800	1002	1800	1302
10:00 EST	1800	0	600	0	600	0	600	0	600	0
11:00 EST	1800	0	600	238	600	176	600	0	600	0
12:00 EST	1800	0	600	0	600	0	600	0	600	0
13:00 EST	1800	0	600	0	600	0	600	0	600	0
14:00 EST	1800	0	600	0	600	0	600	0	600	0
15:00 EST	1800	0	600	0	600	0	600	0	600	0
16:00 EST	1800	0	600	0	600	0	600	0	600	0
17:00 EST	1800	0	600	0	600	0	600	0	600	0
18:00 EST	1800	0	600	0	600	0	600	0	900	0
19:00 EST	1800	0	1800	600	1800	558	1800	558	1800	558
20:00 EST	1800	0	1800	278	1800	278	1800	205	1800	150
21:00 EST	1800	0								
22:00 EST	1800	0								
23:00 EST	1800	228								

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100								
22:00 EST	2400	2100								
23:00 EST	2400	2100								

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	2453	7550	2391	7550	2371	7550	2371	7550	2324
01:00 EST	7550	2610	7550	2393	7550	2425	7550	2418	7550	2419
02:00 EST	7550	2684	7550	2514	7550	2464	7550	2451	7550	2454
03:00 EST	7550	2772	7550	2769	7550	2797	7550	2826	7550	2811
04:00 EST	7550	2825	7550	2746	7550	2752	7550	2736	7550	2798
05:00 EST	7550	2703	7550	2809	7550	2830	7550	2815	7550	2897
06:00 EST	7550	2769	7550	2855	7550	2820	7550	2814	7550	2859
07:00 EST	7550	3066	7550	2873	7550	2923	7550	2974	7550	3062
08:00 EST	7550	3083	7550	3178	7550	3217	7550	3252	7550	3292
09:00 EST	7550	3020	7550	3308	7550	3427	7550	3443	7550	3528
10:00 EST	7550	3242	7550	3587	7550	3561	7550	3537	7550	3511
11:00 EST	7550	3207	7550	3557	7550	3614	7550	3574	7550	3501
12:00 EST	7550	2847	7550	3501	7550	3432	7550	3296	7550	3094
13:00 EST	7550	2547	7550	3166	7550	3199	7550	3286	7550	3375
14:00 EST	7550	2446	7550	3183	7550	3268	7550	3282	7550	3291
15:00 EST	7550	2598	7550	3241	7550	3248	7550	3307	7550	3331
16:00 EST	7550	2963	7550	3816	7550	3948	7550	4104	7550	4192
17:00 EST	7550	3294	7550	4304	7550	4317	7550	4169	7550	4162
18:00 EST	7550	3265	7550	4246	7550	4251	7550	4262	7550	4131
19:00 EST	7550	3207	7550	3914	7550	3907	7550	3933	7550	3968
20:00 EST	7550	3325	7550	3833	7550	3794	7550	3788	7550	3731
21:00 EST	7550	3363								
22:00 EST	7550	3527								
23:00 EST	7550	3967								

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0								

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
06:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
07:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0								
22:00 EST	660	0								
23:00 EST	660	0								

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
07:00 EST	315	5	315	5	315	5	315	5	315	5
08:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0								
22:00 EST	315	0								
23:00 EST	315	0								

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315								
22:00 EST	315	315								
23:00 EST	315	315								

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	2877	4600	2775	4600	2812	4600	2887	4600	2926
01:00 EST	4600	3035	4600	2991	4600	2971	4600	2886	4600	2835
02:00 EST	4600	3089	4600	3019	4600	2924	4600	2900	4600	2851
03:00 EST	4600	3116	4600	3063	4600	3041	4600	3120	4600	3035
04:00 EST	4600	3135	4600	2955	4600	2946	4600	3018	4600	3016
05:00 EST	4600	3056	4600	3046	4600	3082	4600	3068	4600	3085
06:00 EST	4600	2813	4600	2971	4600	2967	4600	2945	4600	2886
07:00 EST	4600	2661	4600	2656	4600	2609	4600	2702	4600	2696
08:00 EST	4600	2617	4600	2669	4600	2657	4600	2515	4600	2330
09:00 EST	4600	2545	4600	2266	4600	2207	4600	2356	4600	2253
10:00 EST	4600	2677	4600	2358	4600	2383	4600	2357	4600	2179
11:00 EST	4600	2631	4600	2244	4600	2132	4600	2233	4600	2263
12:00 EST	4600	2558	4600	2263	4600	2192	4600	2168	4600	2105
13:00 EST	4600	2435	4600	2215	4600	2230	4600	2217	4600	2213
14:00 EST	4600	2424	4600	2138	4600	2393	4600	2403	4600	2442
15:00 EST	4600	2611	4600	2341	4600	2436	4600	2516	4600	2562
16:00 EST	4600	2963	4600	2598	4600	2686	4600	2944	4600	2995
17:00 EST	4600	2921	4600	2973	4600	2993	4600	2895	4600	2791
18:00 EST	4600	2894	4600	2893	4600	2906	4600	2901	4600	3044
19:00 EST	4600	2740	4600	3122	4600	3128	4600	3138	4600	3149
20:00 EST	4600	2705	4600	3064	4600	3091	4600	3119	4600	3158
21:00 EST	4600	2649								
22:00 EST	4600	3154								
23:00 EST	4600	3214								

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 12/21/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7195	3855	6915	3395	6915	3467	6915	3572	6915	3675

