

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

back to top

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	106	160	97	160	97	160	97	160	97
01:00 EST	160	67	160	43	160	43	160	43	160	43
02:00 EST	160	36	160	36	160	36	160	36	160	36
03:00 EST	160	51	160	31	160	31	160	31	160	31
04:00 EST	160	51	160	71	160	71	160	71	160	71
05:00 EST	160	19	160	39	160	39	160	39	160	39
06:00 EST	160	88	160	59	160	59	160	59	160	59
07:00 EST	160	160	160	106	160	106	160	106	160	106
08:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
09:00 EST	160	66	160	86	160	86	160	86	160	86
10:00 EST	160	120	160	160	160	160	160	160	160	160
11:00 EST	160	120	160	160	160	160	160	160	160	160
12:00 EST	160	120	160	160	160	160	160	160	160	160
13:00 EST	160	120	160	160	160	160	160	160	160	160
14:00 EST	160	60	160	64	160	64	160	64	160	64
15:00 EST	160	21	160	65	160	65	160	65	160	65
16:00 EST	160	0	160	72	160	72	160	72	160	72
17:00 EST	160	46	160	98	160	98	160	98	160	98
18:00 EST	160	21	160	45	160	45	160	45	160	45
19:00 EST	160	60	160	160	160	160	160	160	160	160
20:00 EST	160	11	160	104	160	104	160	104	160	104
21:00 EST	160	0	160	63	160	63	160	63	160	63
22:00 EST	160	0	160	63	160	63	160	63	160	63
23:00 EST	160	47	160	118	160	118	160	118	160	118

CEDARS-HQ

back to top

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
01:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
02:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
03:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
04:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
05:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
06:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
07:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
08:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
09:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
10:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
11:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
12:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
13:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
14:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
15:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
16:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
17:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
18:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
19:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
20:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
21:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
22:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
23:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	1415	2200	1485	2200	1485	2200	1485	2200	1485
01:00 EST	2200	1390	2200	1575	2200	1575	2200	1575	2200	1575
02:00 EST	2200	1390	2200	1575	2200	1575	2200	1575	2200	1575
03:00 EST	2200	1340	2200	1425	2200	1425	2200	1425	2200	1425
04:00 EST	2200	1190	2200	1452	2200	1452	2200	1452	2200	1452
05:00 EST	2200	715	2200	1120	2200	905	2200	905	2200	905
06:00 EST	2200	640	2200	679	2200	679	2200	679	2200	679
07:00 EST	2200	544	2200	636	2200	636	2200	636	2200	634
08:00 EST	2200	747	2200	844	2200	846	2200	839	2200	844
09:00 EST	2200	969	2200	956	2200	956	2200	957	2200	961
10:00 EST	2200	516	2200	815	2200	815	2200	815	2200	811
11:00 EST	2200	430	2200	950	2200	948	2200	953	2200	953

12:00 EST	2200	345	2200	859	2200	859	2200	859	2200	859
13:00 EST	2200	321	2200	906	2200	906	2200	906	2200	906
14:00 EST	2200	221	2200	952	2200	952	2200	952	2200	948
15:00 EST	2200	443	2200	907	2200	912	2200	912	2200	912
16:00 EST	2200	960	2200	895	2200	895	2200	895	2200	895
17:00 EST	2200	1121	2200	1050	2200	1046	2200	1046	2200	1045
18:00 EST	2200	1101	2200	1211	2200	1210	2200	1212	2200	1211
19:00 EST	2200	951	2200	1060	2200	1060	2200	1060	2200	1060
20:00 EST	2200	797	2200	834	2200	834	2200	834	2200	833
21:00 EST	2200	820	2200	762	2200	762	2200	766	2200	764
22:00 EST	2200	470	2200	530	2200	525	2200	531	2200	534
23:00 EST	2200	346	2200	352	2200	348	2200	350	2200	354

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
14:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
15:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
16:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
17:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
18:00 EST	1400	1200	1400	1200	1059	859	1339	1139	1207	1007
19:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
20:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
21:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
22:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
23:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
01:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
02:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
03:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
04:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
05:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
06:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
07:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
08:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
09:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
10:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
11:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
12:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
13:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

14:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
15:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
16:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
17:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
18:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
19:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
20:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
21:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
22:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
23:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

NPX-1385

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
01:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
02:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
03:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
04:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
05:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
06:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
07:00 EST	160	145	160	160	160	160	160	160	160	160
08:00 EST	160	145	160	135	160	135	160	135	160	135
09:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
10:00 EST	160	160	160	151	160	151	160	151	160	151
11:00 EST	160	160	160	156	160	156	160	156	160	156
12:00 EST	160	160	160	156	160	156	160	156	160	156
13:00 EST	160	160	160	156	160	156	160	156	160	156
14:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
15:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
16:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
17:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
18:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
19:00 EST	160	160	160	132	160	132	160	132	160	132
20:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
21:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
22:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
23:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
01:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
07:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
08:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
09:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
10:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
11:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
12:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
13:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
14:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
15:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255

16:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
17:00 EST	330	30	330	30	330	30	330	30	330	30
18:00 EST	330	30	330	30	330	30	330	30	330	30
19:00 EST	330	93	330	93	330	93	330	93	330	93
20:00 EST	330	105	330	105	330	105	330	105	330	105
21:00 EST	330	105	330	105	330	105	330	105	330	105
22:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
23:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	333	980	49	980	50	980	50	980	50
01:00 EST	1000	333	980	14	980	15	980	15	980	15
02:00 EST	1000	333	980	49	980	50	980	50	980	50
03:00 EST	1000	333	980	49	980	50	980	50	980	50
04:00 EST	1000	333	980	50	980	50	980	50	980	50
05:00 EST	1000	333	980	0	980	45	980	45	980	45
06:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
07:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
08:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
09:00 EST	1000	368	980	0	980	24	980	24	980	24
10:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
11:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
12:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
13:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
14:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
15:00 EST	1000	368	980	0	980	48	980	48	980	48
16:00 EST	1000	214	980	0	980	15	980	15	980	15
17:00 EST	1000	214	980	1	980	1	980	1	980	1
18:00 EST	1000	214	980	0	980	46	980	46	980	46
19:00 EST	1000	214	980	0	980	3	980	3	980	3
20:00 EST	1000	214	980	0	980	8	980	8	980	8
21:00 EST	1000	214	980	23	980	23	980	23	980	23
22:00 EST	1000	214	980	0	980	0	980	0	980	0
23:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	0	1800	537	1800	392	1800	317	1800	289
01:00 EST	1800	0	1800	330	1800	373	1800	234	1800	373
02:00 EST	1800	0	1800	310	1800	257	1800	171	1800	261
03:00 EST	1800	0	1800	22	1800	50	1800	77	1800	65
04:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	7
05:00 EST	1800	0	1800	45	1800	0	1800	8	1800	44
06:00 EST	1800	0	1800	0	1800	53	1800	0	1800	63
07:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	1	1800	103
08:00 EST	1800	0	1800	54	1800	102	1800	398	1800	221
09:00 EST	1800	0	1800	520	1800	531	1800	708	1800	720
10:00 EST	1800	222	1800	666	1800	720	1800	643	1800	555
11:00 EST	1800	163	1800	855	1800	888	1800	887	1800	921
12:00 EST	1800	149	1800	737	1800	442	1800	383	1800	522
13:00 EST	1800	21	1800	689	1800	785	1800	704	1800	786
14:00 EST	1800	0	1800	727	1800	702	1800	605	1800	455
15:00 EST	1800	0	1800	462	1800	462	1800	462	1800	370
16:00 EST	1800	0	1800	70	1800	70	1800	95	1800	209
17:00 EST	1800	0	1800	120	1800	169	1800	169	1800	122
18:00 EST	1800	0	1800	352	1800	54	1800	0	1800	0
19:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	22
20:00 EST	1800	0	1800	0	1800	60	1800	108	1800	200
21:00 EST	1800	0	1800	84	1800	70	1800	0	1800	24
22:00 EST	1800	0	1800	186	1800	271	1800	197	1800	167
23:00 EST	1800	0	1800	165	1800	29	1800	0	1800	0

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3550	7550	4182	7550	4093	7550	4029	7550	3963
01:00 EST	7550	3395	7550	3959	7550	3934	7550	3730	7550	3904
02:00 EST	7550	3519	7550	4031	7550	3894	7550	3856	7550	4043
03:00 EST	7550	3623	7550	3901	7550	3964	7550	4023	7550	4028
04:00 EST	7550	3623	7550	3937	7550	4016	7550	4048	7550	4115
05:00 EST	7550	3426	7550	4068	7550	3851	7550	3974	7550	3962
06:00 EST	7550	3613	7550	3986	7550	4115	7550	4243	7550	4291
07:00 EST	7550	3493	7550	4106	7550	4180	7550	4211	7550	4326
08:00 EST	7550	3419	7550	4221	7550	4156	7550	4213	7550	4150
09:00 EST	7550	3476	7550	4262	7550	4224	7550	4252	7550	4197
10:00 EST	7550	2816	7550	3655	7550	3640	7550	3531	7550	3455
11:00 EST	7550	2713	7550	3711	7550	3493	7550	3582	7550	3520
12:00 EST	7550	2527	7550	3635	7550	3470	7550	3454	7550	3606
13:00 EST	7550	2433	7550	3854	7550	3885	7550	3848	7550	3820
14:00 EST	7550	2270	7550	3731	7550	3674	7550	3589	7550	3444
15:00 EST	7550	2190	7550	3460	7550	3293	7550	3302	7550	3322
16:00 EST	7550	2387	7550	3100	7550	3052	7550	2945	7550	3072
17:00 EST	7550	2571	7550	3132	7550	3173	7550	3101	7550	3068
18:00 EST	7550	2357	7550	3208	7550	3094	7550	2955	7550	3039
19:00 EST	7550	2136	7550	2902	7550	2964	7550	2923	7550	2838
20:00 EST	7550	2137	7550	2551	7550	2532	7550	2569	7550	2641
21:00 EST	7550	2128	7550	2562	7550	2553	7550	2455	7550	2441
22:00 EST	7550	2174	7550	2308	7550	2284	7550	2290	7550	2295
23:00 EST	7550	2247	7550	2492	7550	2445	7550	2452	7550	2452

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
01:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
02:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
03:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
04:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
05:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
06:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
07:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
08:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	0
09:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
01:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
02:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
03:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
04:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
05:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
06:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
07:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
10:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
11:00 EST	660	110	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	84	660	84	660	84	660	84	660	84
18:00 EST	660	50	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
07:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
08:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	2701	4600	2639	4600	2632	4600	2684	4600	2811
01:00 EST	4600	3010	4600	2909	4600	2896	4600	2926	4600	2930
02:00 EST	4600	3067	4600	2959	4600	3005	4600	2991	4600	3010
03:00 EST	4600	3339	4600	3276	4600	3288	4600	3282	4600	3326
04:00 EST	4600	3310	4600	3181	4600	3216	4600	3273	4600	3367
05:00 EST	4600	3294	4600	3329	4600	3167	4600	3303	4600	3296
06:00 EST	4600	2788	4600	2931	4600	3038	4600	3210	4600	3121
07:00 EST	4600	2629	4600	2962	4600	3055	4600	3061	4600	3066
08:00 EST	4600	2693	4600	3111	4600	3051	4600	2940	4600	3023
09:00 EST	4600	2470	4600	2918	4600	2844	4600	2811	4600	2657
10:00 EST	4600	2040	4600	2534	4600	2487	4600	2456	4600	2505
11:00 EST	4600	2007	4600	2567	4600	2599	4600	2573	4600	2486
12:00 EST	4600	1934	4600	2566	4600	2623	4600	2617	4600	2588
13:00 EST	4600	2031	4600	2595	4600	2564	4600	2709	4600	2687
14:00 EST	4600	2037	4600	2800	4600	2761	4600	2886	4600	3012
15:00 EST	4600	2117	4600	3019	4600	2885	4600	2892	4600	2916
16:00 EST	4600	1722	4600	2745	4600	2787	4600	2895	4600	2967
17:00 EST	4600	1864	4600	2789	4600	2805	4600	2764	4600	2767
18:00 EST	4600	1698	4600	2727	4600	2760	4600	2759	4600	2748
19:00 EST	4600	1513	4600	2658	4600	2626	4600	2580	4600	2590
20:00 EST	4600	1905	4600	2688	4600	2618	4600	2648	4600	2627
21:00 EST	4600	1984	4600	2655	4600	2636	4600	2527	4600	2553
22:00 EST	4600	2186	4600	2634	4600	2571	4600	2591	4600	2643
23:00 EST	4600	2331	4600	2890	4600	2989	4600	2854	4600	2854

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7195	3617	6915	3249	6915	3261	6915	3346	6915	3534

01:00 EST	7195	3834	6915	3569	6915	3582	6915	3648	6915	3675
02:00 EST	7195	3972	6915	3705	6915	3780	6915	3784	6915	3825
03:00 EST	7195	4324	6915	4100	6915	4123	6915	4123	6915	4176
04:00 EST	7195	4184	6915	4062	6915	4104	6915	4163	6915	4237
05:00 EST	7195	4083	6915	4146	6915	3973	6915	4088	6915	4050
06:00 EST	7195	3576	6915	3791	6915	3869	6915	3997	6915	3868
07:00 EST	7195	3336	6915	3780	6915	3883	6915	3866	6915	3874
08:00 EST	7195	3382	6915	3942	6915	3865	6915	3772	6915	3896
09:00 EST	7195	3300	6915	3546	6915	3493	6915	3467	6915	3366
10:00 EST	7195	2960	6915	3280	6915	3197	6915	3235	6915	3375
11:00 EST	7195	2927	6915	3472	6915	3256	6915	3269	6915	3164
12:00 EST	7195	2845	6915	3366	6915	3551	6915	3530	6915	3538
13:00 EST	7195	2921	6915	3506	6915	3450	6915	3575	6915	3560
14:00 EST	7195	2908	6915	3649	6915	3595	6915	3674	6915	3747
15:00 EST	7195	2862	6915	3724	6915	3530	6915	3474	6915	3464
16:00 EST	7195	2353	6915	3489	6915	3459	6915	3425	6915	3458
17:00 EST	7195	2491	6915	3578	6915	3570	6915	3488	6915	3485
18:00 EST	7195	2400	6915	3313	6915	3345	6915	3331	6915	3355
19:00 EST	7195	2269	6915	3285	6915	3252	6915	3207	6915	3203
20:00 EST	7195	2728	6915	3216	6915	3123	6915	3155	6915	3126
21:00 EST	7195	2737	6915	3156	6915	3137	6915	3076	6915	3101
22:00 EST	7195	2972	6915	3039	6915	2993	6915	3029	6915	3121
23:00 EST	7195	3236	6915	3379	6915	3515	6915	3431	6915	3502

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 12/20/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9653	9999	9618	9999	9695	9999	9536	9999	9696
01:00 EST	9999	9562	9999	9610	9999	9625	9999	9552	9999	9571
02:00 EST	9999	9595	9999	9601	9999	9550	9999	9486	9999	9563
03:00 EST	9999	9626	9999	9425	9999	9402	9999	9424	9999	9546
04:00 EST	9999	9543	9999	9538	9999	9449	9999	9468	9999	9457
05:00 EST	9999	9186	9999	9200	9999	8938	9999	9040	9999	9149
06:00 EST	9999	9092	9999	8997	9999	9001	9999	9085	9999	9008
07:00 EST	9999	8685	9999	8660	9999	8630	9999	8642	9999	8763
08:00 EST	9999	8748	9999	8797	9999	8833	9999	8773	9999	8800
09:00 EST	9999	8768	9999	8816	9999	8849	9999	8950	9999	8774
10:00 EST	9999	8434	9999	8717	9999	8673	9999	8686	9999	8666
11:00 EST	9999	8351	9999	8945	9999	8844	9999	8934	9999	8789
12:00 EST	9999	8238	9999	8836	9999	8775	9999	8883	9999	8900
13:00 EST	9999	8386	9999	9134	9999	9165	9999	9024	9999	8961
14:00 EST	9999	8272	9999	8957	9999	8919	9999	8996	9999	9043
15:00 EST	9999	8411	9999	8986	9999	8995	9999	8994	9999	9044
16:00 EST	9999	8569	9999	8904	9999	8887	9999	8830	9999	8875
17:00 EST	9999	8782	9999	9079	9999	9068	9999	9046	9999	8913
18:00 EST	9999	8675	9999	9084	9999	8992	9999	9002	9999	8976
19:00 EST	9999	8588	9999	8821	9999	8819	9999	8835	9999	8913
20:00 EST	9999	8630	9999	8675	9999	8636	9999	8763	9999	8860
21:00 EST	9999	8514	9999	8727	9999	8723	9999	8819	9999	8858
22:00 EST	9999	8521	9999	8592	9999	8561	9999	8630	9999	8794
23:00 EST	9999	8817	9999	8984	9999	8968	9999	8903	9999	9024