

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
01:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
02:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
03:00 EST	60	15	60	0	60	0	60	0	60	0
04:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
05:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
06:00 EST	160	36	60	0	60	0	60	0	60	0
07:00 EST	160	51	60	0	60	0	60	0	60	0
08:00 EST	160	90	60	0	60	0	60	0	60	0
09:00 EST	160	130	60	0	60	10	60	10	60	10
10:00 EST	160	140	60	0	60	15	60	15	60	15
11:00 EST	160	130	60	0	60	5	60	5	60	5
12:00 EST	160	140	60	0	60	0	60	0	60	0
13:00 EST	160	140	60	0	60	0	60	0	60	0
14:00 EST	160	130	60	0	60	0	60	0	60	0
15:00 EST	160	110	60	0	60	0	60	0	60	0
16:00 EST	160	66	160	100	160	100	160	100	160	100
17:00 EST	160	71	160	70	160	70	160	100	60	0
18:00 EST	160	51	60	0	60	0	60	0	60	0
19:00 EST	160	71	60	0	60	0	60	0	60	0
20:00 EST	160	111	60	10	60	10	60	10	60	10
21:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
22:00 EST	160	136	160	160	160	160	160	160	160	160
23:00 EST	160	136	160	142	160	142	160	142	160	142

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
01:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
02:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
03:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
04:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
05:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
06:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
07:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
08:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
09:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
10:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
11:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
12:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
13:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
14:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
15:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
16:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
17:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
18:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
19:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
20:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
21:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
22:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
23:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	1214	2200	1119	2200	1119	2200	1119	2200	1119
01:00 EST	2200	1184	2200	1036	2200	1036	2200	1036	2200	1036
02:00 EST	2200	1094	2200	953	2200	953	2200	953	2200	953
03:00 EST	2200	1289	2200	886	2200	886	2200	886	2200	886
04:00 EST	2200	937	2200	811	2200	811	2200	811	2200	811
05:00 EST	2200	713	2200	985	2200	985	2200	985	2200	985
06:00 EST	2200	870	2200	1409	2200	1409	2200	1409	2200	1409
07:00 EST	2200	1029	2200	1365	2200	1301	2200	1301	2200	1301
08:00 EST	2200	1108	2200	1254	2200	1254	2200	1254	2200	1254
09:00 EST	2200	1197	2200	1138	2200	1138	2200	1138	2200	1138
10:00 EST	2200	1161	2200	881	2200	881	2200	881	2200	881
11:00 EST	2200	1109	2200	891	2200	891	2200	889	2200	887

12:00 EST	2200	1163	2200	1008	2200	1012	2200	1012	2200	1007
13:00 EST	2200	1249	2200	884	2200	888	2200	888	2200	888
14:00 EST	2200	1329	2200	1037	2200	1037	2200	1037	2200	1034
15:00 EST	2200	1396	2200	870	2200	870	2200	870	2200	870
16:00 EST	2200	1302	2200	1054	2200	1049	2200	1054	2200	1054
17:00 EST	2200	1186	2200	1201	2200	1201	2200	1201	2200	1201
18:00 EST	2200	1008	2200	1119	2200	1119	2200	1119	2200	1119
19:00 EST	2200	933	2200	1043	2200	1043	2200	1043	2200	1043
20:00 EST	2200	1128	2200	1034	2200	1034	2200	1034	2200	1034
21:00 EST	2200	1030	2200	1099	2200	1099	2200	1099	2200	1099
22:00 EST	2200	724	2200	875	2200	875	2200	875	2200	875
23:00 EST	2200	1065	2200	1188	2200	1188	2200	1188	2200	1188

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
01:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
02:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
03:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
04:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
05:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
06:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
07:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
08:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
09:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
10:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
11:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
12:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
13:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
14:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
15:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
16:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
17:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
18:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
19:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
20:00 EST	1400	1200	800	600	800	600	800	600	800	600
21:00 EST	1400	1200	800	600	800	600	800	600	800	600
22:00 EST	1400	1200	800	600	800	600	800	600	800	600
23:00 EST	1400	1200	800	600	800	600	800	600	1400	1200

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
01:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
02:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
03:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
04:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
05:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
06:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
07:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
08:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
09:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
10:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
11:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
12:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
13:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

14:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
15:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
16:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
17:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
18:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
19:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
20:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
21:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
22:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
23:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

NPX-1385

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
01:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
02:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
03:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
04:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
05:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
06:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
07:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
08:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
09:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
10:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
11:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
12:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
13:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
14:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
15:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
16:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
17:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	60	60
18:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
19:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
20:00 EST	160	160	60	60	60	60	60	60	60	60
21:00 EST	160	145	60	35	60	35	60	35	60	35
22:00 EST	160	160	160	149	160	149	160	149	160	149
23:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
01:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
07:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
08:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
09:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
10:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
11:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
12:00 EST	330	180	330	230	330	230	330	230	330	230
13:00 EST	330	180	330	230	330	230	330	230	330	230
14:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
15:00 EST	330	180	330	230	330	230	330	230	330	230

16:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
17:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
18:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
19:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
20:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
21:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
22:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
23:00 EST	330	185	330	180	330	180	330	180	330	180

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	368	980	0	980	37	980	37	980	37
01:00 EST	1000	368	980	0	980	22	980	22	980	22
02:00 EST	1000	368	980	0	980	23	980	23	980	23
03:00 EST	1000	368	980	0	980	19	980	19	980	19
04:00 EST	1000	368	980	0	980	1	980	1	980	1
05:00 EST	1000	262	980	0	980	0	980	0	980	0
06:00 EST	1000	368	980	0	980	11	980	11	980	11
07:00 EST	1000	368	980	0	980	3	980	3	980	3
08:00 EST	1000	368	980	0	980	7	980	7	980	7
09:00 EST	1000	368	980	0	980	47	980	47	980	47
10:00 EST	1000	368	980	1	980	1	980	1	980	1
11:00 EST	1000	368	980	0	980	68	980	68	980	68
12:00 EST	1000	368	980	0	980	6	980	6	980	6
13:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
14:00 EST	1000	368	980	1	980	1	980	1	980	1
15:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
16:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
17:00 EST	1000	368	980	0	980	16	980	16	980	16
18:00 EST	1000	368	980	1	980	1	980	1	980	1
19:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
20:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
21:00 EST	1000	368	980	54	980	54	980	54	980	54
22:00 EST	1000	368	980	54	980	54	980	54	980	54
23:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
01:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
02:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
03:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
04:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
05:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
06:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
07:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
08:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
09:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
10:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
11:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
12:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
13:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
14:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
15:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
16:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
17:00 EST	1200	0	1200	193	1200	0	1200	0	1200	0
18:00 EST	1200	0	1200	153	1200	153	1200	152	1200	154
19:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
20:00 EST	1800	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
21:00 EST	1800	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
22:00 EST	1800	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
23:00 EST	1800	0	1200	0	1200	0	1200	0	1800	296

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3742	7550	3967	7550	3829	7550	4041	7550	4044
01:00 EST	7550	3769	7550	3730	7550	3754	7550	3659	7550	3767
02:00 EST	7550	3712	7550	3656	7550	3703	7550	3727	7550	3743
03:00 EST	7550	3877	7550	3657	7550	3730	7550	3761	7550	3720
04:00 EST	7550	3816	7550	3680	7550	3632	7550	3698	7550	3612
05:00 EST	7550	3453	7550	3743	7550	3630	7550	3532	7550	3655
06:00 EST	7550	3682	7550	3937	7550	3925	7550	3863	7550	3901
07:00 EST	7550	3914	7550	4296	7550	4358	7550	4284	7550	4310
08:00 EST	7550	3566	7550	3910	7550	3834	7550	3744	7550	3556
09:00 EST	7550	3703	7550	3718	7550	3780	7550	3761	7550	3839
10:00 EST	7550	3743	7550	3346	7550	3305	7550	3185	7550	3250
11:00 EST	7550	3855	7550	3693	7550	3742	7550	3721	7550	3769
12:00 EST	7550	3824	7550	3881	7550	3921	7550	3861	7550	3926
13:00 EST	7550	3705	7550	3488	7550	3409	7550	3363	7550	3340
14:00 EST	7550	3787	7550	3420	7550	3477	7550	3502	7550	3563
15:00 EST	7550	3797	7550	3579	7550	3585	7550	3636	7550	3705
16:00 EST	7550	4016	7550	3793	7550	4107	7550	3919	7550	3876
17:00 EST	7550	4058	7550	4306	7550	4321	7550	4281	7550	4119
18:00 EST	7550	3886	7550	4293	7550	4271	7550	4304	7550	4262
19:00 EST	7550	3855	7550	4061	7550	4092	7550	4142	7550	4113
20:00 EST	7550	3701	7550	4066	7550	4072	7550	4153	7550	4125
21:00 EST	7550	3762	7550	4237	7550	4140	7550	4123	7550	4092
22:00 EST	7550	3852	7550	3970	7550	3882	7550	3756	7550	4121
23:00 EST	7550	4150	7550	4399	7550	4457	7550	4545	7550	4402

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	56	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	9
03:00 EST	660	0	660	60	660	54	660	53	660	60
04:00 EST	660	0	660	15	660	60	660	10	660	60
05:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
06:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
07:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
01:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
02:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
03:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
04:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
05:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
06:00 EST	660	360	660	359	660	360	660	360	660	360
07:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
08:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
09:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
10:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
11:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
12:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
13:00 EST	660	360	660	210	660	210	660	210	660	210
14:00 EST	660	360	660	210	660	210	660	210	660	210
15:00 EST	660	360	660	210	660	210	660	210	660	210
16:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
17:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
18:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
19:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
20:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
21:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
22:00 EST	660	295	660	295	660	295	660	295	660	295
23:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
01:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
02:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
03:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
04:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
05:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
06:00 EST	315	90	315	90	315	90	315	90	315	90
07:00 EST	315	90	315	90	315	90	315	90	315	90
08:00 EST	315	90	315	90	315	90	315	90	315	115
09:00 EST	315	60	315	104	315	112	315	125	315	135
10:00 EST	315	76	315	182	315	166	315	158	315	255
11:00 EST	315	69	315	172	315	148	315	88	315	69
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	6	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
18:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
19:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
20:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
21:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
22:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
23:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	2572	4600	2713	4600	2586	4600	2666	4600	2588
01:00 EST	4600	2585	4600	2573	4600	2520	4600	2586	4600	2577
02:00 EST	4600	2657	4600	2726	4600	2728	4600	2729	4600	2780
03:00 EST	4600	2743	4600	2857	4600	2850	4600	2864	4600	2896
04:00 EST	4600	2706	4600	2759	4600	2771	4600	2794	4600	2833
05:00 EST	4600	2555	4600	2850	4600	2847	4600	2854	4600	2943
06:00 EST	4600	2225	4600	2739	4600	2650	4600	2676	4600	2581
07:00 EST	4600	2133	4600	2594	4600	2523	4600	2434	4600	2400
08:00 EST	4600	1910	4600	2283	4600	2232	4600	2181	4600	2098
09:00 EST	4600	1922	4600	2218	4600	2202	4600	2202	4600	2277
10:00 EST	4600	1852	4600	2015	4600	2030	4600	1947	4600	1969
11:00 EST	4600	1790	4600	2022	4600	2001	4600	2040	4600	2039
12:00 EST	4600	1744	4600	2069	4600	2029	4600	2048	4600	2066
13:00 EST	4600	1533	4600	1877	4600	1876	4600	1869	4600	1974
14:00 EST	4600	1691	4600	2197	4600	2256	4600	2086	4600	2097
15:00 EST	4600	1642	4600	2106	4600	2132	4600	2157	4600	2163
16:00 EST	4600	1644	4600	1830	4600	1915	4600	1845	4600	1794
17:00 EST	4600	1854	4600	1950	4600	2174	4600	2005	4600	1947
18:00 EST	4600	1721	4600	1895	4600	1859	4600	1871	4600	1874
19:00 EST	4600	1607	4600	1893	4600	1942	4600	1954	4600	1970
20:00 EST	4600	2007	4600	1994	4600	1973	4600	1981	4600	2035
21:00 EST	4600	2066	4600	2173	4600	2144	4600	2123	4600	2078
22:00 EST	4600	2288	4600	2174	4600	2031	4600	1841	4600	2158
23:00 EST	4600	2560	4600	2465	4600	2405	4600	2357	4600	2618

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7000	3519	6915	3538	6915	3452	6915	3581	6915	3561

01:00 EST	7000	3718	6915	3518	6915	3505	6915	3496	6915	3602
02:00 EST	7000	3897	6915	3784	6915	3820	6915	3840	6915	3875
03:00 EST	7000	4059	6915	3894	6915	3918	6915	3937	6915	3948
04:00 EST	7000	4020	6915	3869	6915	3845	6915	3956	6915	3866
05:00 EST	7000	3712	6915	3945	6915	3879	6915	3852	6915	3879
06:00 EST	7000	3180	6915	3669	6915	3518	6915	3477	6915	3326
07:00 EST	7000	2720	6915	3410	6915	3437	6915	3329	6915	3264
08:00 EST	7000	2200	6915	2982	6915	2929	6915	2854	6915	2731
09:00 EST	7000	2223	6915	2821	6915	2790	6915	2786	6915	2840
10:00 EST	7000	2120	6915	2594	6915	2577	6915	2455	6915	2540
11:00 EST	7000	2033	6915	2601	6915	2635	6915	2662	6915	2656
12:00 EST	7000	2033	6915	2660	6915	2632	6915	2622	6915	2602
13:00 EST	7000	1935	6915	2381	6915	2405	6915	2404	6915	2425
14:00 EST	7000	2080	6915	2694	6915	2858	6915	2786	6915	2868
15:00 EST	7000	1995	6915	2906	6915	2907	6915	2910	6915	2831
16:00 EST	7000	2075	6915	2687	6915	2875	6915	2707	6915	2573
17:00 EST	7000	2299	6915	2746	6915	3004	6915	2859	6915	2801
18:00 EST	7000	2107	6915	2723	6915	2709	6915	2775	6915	2770
19:00 EST	7000	2012	6915	2713	6915	2781	6915	2810	6915	2782
20:00 EST	7000	2513	6915	2690	6915	2682	6915	2725	6915	2790
21:00 EST	7000	2606	6915	2909	6915	2876	6915	2887	6915	2870
22:00 EST	7195	2938	6915	2786	6915	2687	6915	2533	6915	2873
23:00 EST	7195	3372	6915	3184	6915	3169	6915	3168	6915	3436

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 12/19/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9439	9999	9551	9999	9511	9999	9606	9999	9605
01:00 EST	9999	9445	9999	9384	9999	9308	9999	9477	9999	9421
02:00 EST	9999	9313	9999	9305	9999	9371	9999	9378	9999	9321
03:00 EST	9999	9496	9999	9267	9999	9296	9999	9369	9999	9361
04:00 EST	9999	9319	9999	9339	9999	9276	9999	9343	9999	9299
05:00 EST	9999	8907	9999	9228	9999	9166	9999	9200	9999	9101
06:00 EST	9999	8808	9999	9201	9999	9150	9999	9108	9999	9039
07:00 EST	9999	8787	9999	9108	9999	9142	9999	9131	9999	9115
08:00 EST	9999	8779	9999	9057	9999	9019	9999	9104	9999	8996
09:00 EST	9999	8972	9999	9209	9999	9194	9999	9168	9999	9232
10:00 EST	9999	8992	9999	8885	9999	8824	9999	8897	9999	9115
11:00 EST	9999	8957	9999	9055	9999	9145	9999	9237	9999	9239
12:00 EST	9999	9000	9999	9200	9999	9204	9999	9225	9999	9354
13:00 EST	9999	9051	9999	9077	9999	9044	9999	9054	9999	9075
14:00 EST	9999	9100	9999	9081	9999	9172	9999	9166	9999	9243
15:00 EST	9999	9012	9999	8904	9999	8905	9999	8890	9999	8964
16:00 EST	9999	9027	9999	9172	9999	9273	9999	9096	9999	9246
17:00 EST	9999	9248	9999	9221	9999	9298	9999	9241	9999	9202
18:00 EST	9999	9120	9999	9080	9999	9024	9999	9019	9999	9040
19:00 EST	9999	9122	9999	9014	9999	9008	9999	9058	9999	9019
20:00 EST	9999	8897	9999	9079	9999	9027	9999	9054	9999	9058
21:00 EST	9999	8904	9999	9057	9999	9054	9999	9091	9999	9160
22:00 EST	9999	8906	9999	8869	9999	8820	9999	8855	9999	9219
23:00 EST	9999	9497	9999	9730	9999	9846	9999	9807	9999	9557