

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISONE
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISONE-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

back to top

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	160	160	147	160	147	160	147	160	147
01:00 EST	160	160	160	150	160	150	160	150	160	150
02:00 EST	160	160	160	150	160	150	160	150	160	150
03:00 EST	160	160	160	155	160	160	160	160	160	160
04:00 EST	60	60	60	0	60	0	160	100	160	100
05:00 EST	60	55	160	60	160	60	160	60	160	60
06:00 EST	60	10	60	0	60	0	60	0	60	0
07:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
08:00 EST	60	35	60	0	60	0	60	0	60	0
09:00 EST	60	50	60	0	60	0	60	0	60	0
10:00 EST	60	60	60	57	60	57	60	57	60	57
11:00 EST	60	60	60	48	60	48	60	48	60	48
12:00 EST	60	60	60	33	60	33	60	33	60	33
13:00 EST	60	60	60	41	60	41	60	41	60	41
14:00 EST	60	50	60	60	60	60	60	60	60	60
15:00 EST	60	15	60	22	60	22	60	22	60	22
16:00 EST	60	60	60	34	60	34	60	34	60	34
17:00 EST	60	54	60	29	60	29	60	29	60	29
18:00 EST	60	60	60	24	60	25	60	25	60	25
19:00 EST	60	60	60	0	60	0	60	0	60	0
20:00 EST	60	60	60	0	60	0	60	0	60	0
21:00 EST	60	42	60	5	60	5	60	5	60	5
22:00 EST	60	15	60	19	60	19	60	19	60	19
23:00 EST	60	15	60	0	60	0	60	0	60	0

CEDARS-HQ

back to top

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
01:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
02:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
03:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
04:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
05:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
06:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
07:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
08:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
09:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
10:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
11:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
12:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
13:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
14:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
15:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
16:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
17:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
18:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
19:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
20:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
21:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
22:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
23:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	387	2200	626	2200	626	2200	626	2200	626
01:00 EST	2200	419	2200	322	2200	322	2200	322	2200	322
02:00 EST	2200	566	2200	300	2200	300	2200	300	2200	295
03:00 EST	2200	566	2200	300	2200	300	2200	296	2200	300
04:00 EST	2200	566	2200	300	2200	295	2200	302	2200	297
05:00 EST	2200	567	2200	303	2200	303	2200	302	2200	300
06:00 EST	2200	193	2200	300	2200	301	2200	303	2200	301
07:00 EST	2200	174	2200	0	2200	2	2200	1	2200	3
08:00 EST	2200	394	2200	494	2200	494	2200	494	2200	493
09:00 EST	2200	972	2200	957	2200	954	2200	957	2200	957
10:00 EST	2200	1022	2200	974	2200	974	2200	974	2200	974
11:00 EST	2200	1448	2200	865	2200	861	2200	865	2200	865

12:00 EST	2200	1101	2200	491	2200	491	2200	491	2200	491
13:00 EST	2200	923	2200	287	2200	287	2200	287	2200	283
14:00 EST	2200	943	2200	353	2200	353	2200	351	2200	350
15:00 EST	2200	619	2200	518	2200	517	2200	516	2200	517
16:00 EST	2200	1317	2200	962	2200	957	2200	962	2200	962
17:00 EST	2200	1417	2200	1206	2200	1206	2200	1206	2200	1206
18:00 EST	2200	1194	2200	1141	2200	1141	2200	1141	2200	1141
19:00 EST	2200	1220	2200	857	2200	857	2200	857	2200	854
20:00 EST	2200	1319	2200	892	2200	892	2200	892	2200	892
21:00 EST	2200	1170	2200	685	2200	683	2200	685	2200	685
22:00 EST	2200	669	2200	741	2200	741	2200	741	2200	741
23:00 EST	2200	945	2200	920	2200	916	2200	920	2200	920

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	800	600	800	600	800	600	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	800	600	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
07:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
08:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
09:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
10:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
11:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
12:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
13:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
14:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
15:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
16:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
17:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
18:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
19:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
20:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
21:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
22:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600
23:00 EST	800	600	800	600	800	600	800	600	800	600

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3242	3350	3250	3350	3250
01:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
02:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
03:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
04:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
05:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
06:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
07:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
08:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
09:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
10:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
11:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
12:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
13:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

14:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
15:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
16:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
17:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
18:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
19:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
20:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
21:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
22:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
23:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

NPX-1385

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	116	160	160	160	160	160	160	160	160
01:00 EST	160	116	160	160	160	160	160	160	160	160
02:00 EST	160	116	160	160	160	160	160	160	160	160
03:00 EST	160	116	160	160	160	141	160	141	160	141
04:00 EST	60	45	60	60	60	60	160	160	160	160
05:00 EST	60	60	160	160	160	160	160	160	160	160
06:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
07:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
08:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
09:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
10:00 EST	60	16	60	60	60	60	60	60	60	60
11:00 EST	60	16	60	60	60	60	60	60	60	60
12:00 EST	60	31	60	60	60	60	60	60	60	60
13:00 EST	60	41	60	60	60	60	60	60	60	60
14:00 EST	60	60	60	51	60	51	60	51	60	51
15:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
16:00 EST	60	49	60	60	60	60	60	60	60	60
17:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
18:00 EST	60	26	60	60	60	60	60	60	60	60
19:00 EST	60	36	60	60	60	60	60	60	60	60
20:00 EST	60	41	60	60	60	60	60	60	60	60
21:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
22:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
23:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	105	330	330	330	330	330	330	330	330
01:00 EST	330	105	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	180	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	180	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	180	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	180	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	180	330	330	330	330	330	330	330	330
07:00 EST	330	180	330	330	330	330	330	330	330	330
08:00 EST	330	255	330	330	330	330	330	330	330	330
09:00 EST	330	180	330	330	330	330	330	330	330	330
10:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
11:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
12:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
13:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
14:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
15:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180

16:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
17:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
18:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
19:00 EST	330	180	330	180	330	180	330	180	330	180
20:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
21:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
22:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255
23:00 EST	330	255	330	255	330	255	330	255	330	255

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	368	980	866	980	979	980	979	980	979
01:00 EST	1000	368	980	279	980	280	980	280	980	280
02:00 EST	1000	368	980	1	980	2	980	2	980	2
03:00 EST	1000	368	980	1	980	2	980	2	980	2
04:00 EST	1000	368	980	63	980	64	980	64	980	64
05:00 EST	1000	368	980	63	980	64	980	64	980	64
06:00 EST	1000	368	980	0	980	1	980	1	980	1
07:00 EST	1000	368	980	0	980	42	980	42	980	42
08:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
09:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
10:00 EST	1000	368	980	45	980	45	980	45	980	45
11:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
12:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
13:00 EST	1000	368	980	21	980	21	980	21	980	21
14:00 EST	1000	368	980	45	980	45	980	45	980	45
15:00 EST	1000	368	980	14	980	14	980	14	980	14
16:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
17:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
18:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
19:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
20:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
21:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
22:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
23:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	373	1800	647	1800	348	1800	310	1800	611
01:00 EST	1800	572	1800	721	1800	722	1800	722	1800	702
02:00 EST	1800	561	1800	618	1800	708	1800	575	1800	460
03:00 EST	1800	253	1800	316	1800	316	1800	315	1800	315
04:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1800	375	1800	361
05:00 EST	1200	0	1800	153	1800	254	1800	328	1800	297
06:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
07:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
08:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
09:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
10:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
11:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
12:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
13:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0
14:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	700	0	700	0
15:00 EST	1200	0	700	0	700	0	700	0	700	0
16:00 EST	1200	0	700	0	800	0	800	0	800	0
17:00 EST	1200	0	800	0	800	0	800	0	800	0
18:00 EST	1200	0	800	0	500	0	500	0	500	0
19:00 EST	1200	0	500	0	500	0	500	0	500	0
20:00 EST	1200	0	500	0	500	0	500	0	1200	404
21:00 EST	1200	0	1200	100	1200	0	1200	0	1200	0
22:00 EST	1200	0	1200	58	1200	0	1200	0	1200	0
23:00 EST	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0	1200	0

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	4196	7550	4468	7550	4289	7550	4467	7550	4585
01:00 EST	7550	4193	7550	4423	7550	4529	7550	4624	7550	4659
02:00 EST	7550	4263	7550	4388	7550	4489	7550	4400	7550	4297
03:00 EST	7550	3974	7550	3934	7550	3942	7550	3874	7550	3820
04:00 EST	7550	4020	7550	3767	7550	3717	7550	3580	7550	3554
05:00 EST	7550	3602	7550	2988	7550	3081	7550	3148	7550	3170
06:00 EST	7550	3380	7550	3576	7550	3544	7550	3512	7550	3600
07:00 EST	7550	3650	7550	3624	7550	3628	7550	3577	7550	3504
08:00 EST	7550	3556	7550	3825	7550	3729	7550	3806	7550	3737
09:00 EST	7550	3769	7550	3744	7550	3707	7550	3691	7550	3564
10:00 EST	7550	3572	7550	3593	7550	3468	7550	3360	7550	3378
11:00 EST	7550	3784	7550	3382	7550	3459	7550	3529	7550	3467
12:00 EST	7550	3694	7550	2878	7550	2889	7550	2965	7550	3022
13:00 EST	7550	3392	7550	3041	7550	2958	7550	2855	7550	2812
14:00 EST	7550	3455	7550	2622	7550	2700	7550	2810	7550	2874
15:00 EST	7550	3269	7550	3220	7550	3159	7550	3205	7550	3152
16:00 EST	7550	3458	7550	3321	7550	3420	7550	3272	7550	3371
17:00 EST	7550	3662	7550	3839	7550	3883	7550	3879	7550	3894
18:00 EST	7550	3633	7550	3717	7550	4052	7550	3959	7550	3950
19:00 EST	7550	3677	7550	3751	7550	3837	7550	3897	7550	3959
20:00 EST	7550	3750	7550	3856	7550	3915	7550	3861	7550	3693
21:00 EST	7550	3582	7550	3644	7550	3515	7550	3610	7550	3731
22:00 EST	7550	3655	7550	3854	7550	3783	7550	3796	7550	3766
23:00 EST	7550	3746	7550	3734	7550	3824	7550	3918	7550	4020

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	330	660	330	660	330	660	330
02:00 EST	660	0	660	330	660	330	660	330	660	330
03:00 EST	660	0	660	330	660	330	660	330	660	330
04:00 EST	660	0	660	330	660	330	660	330	660	330
05:00 EST	660	0	660	330	660	330	660	330	660	330
06:00 EST	660	0	660	330	660	330	660	330	660	330
07:00 EST	660	0	660	330	660	330	660	330	660	330
08:00 EST	660	0	660	330	660	330	660	330	660	330
09:00 EST	660	0	660	395	660	395	660	395	660	395
10:00 EST	660	0	660	360	660	310	660	260	660	210
11:00 EST	660	0	660	160	660	60	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	10	660	10
14:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
15:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
16:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
17:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
18:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
19:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
20:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
21:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
01:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
02:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
03:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
04:00 EST	660	110	660	110	660	110	660	110	660	110
05:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
06:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
07:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
08:00 EST	660	212	660	212	660	212	660	212	660	212
09:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
10:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
11:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
12:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
13:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
14:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
15:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
16:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
17:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
18:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
19:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
20:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
21:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
22:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
23:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	90	315	90	315	90	315	90	315	90
07:00 EST	315	90	315	90	315	90	315	90	315	90
08:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	2993	4600	3048	4600	3283	4600	3325	4600	3124
01:00 EST	4600	3309	4600	3723	4600	3809	4600	3898	4600	3909
02:00 EST	4600	3292	4600	4003	4600	3992	4600	4008	4600	4002
03:00 EST	4600	3344	4600	3921	4600	3920	4600	3886	4600	3833
04:00 EST	4600	3271	4600	3643	4600	3583	4600	3733	4600	3794
05:00 EST	4600	2954	4600	3395	4600	3404	4600	3542	4600	3681
06:00 EST	4600	2317	4600	3002	4600	3034	4600	3135	4600	2934
07:00 EST	4600	1941	4600	2645	4600	2601	4600	2559	4600	2424
08:00 EST	4600	1824	4600	2815	4600	2685	4600	2522	4600	2268
09:00 EST	4600	1315	4600	2292	4600	2211	4600	2209	4600	2143
10:00 EST	4600	1217	4600	1906	4600	1891	4600	1851	4600	1805
11:00 EST	4600	1331	4600	1810	4600	1778	4600	1776	4600	1708
12:00 EST	4600	1370	4600	1525	4600	1496	4600	1689	4600	1825
13:00 EST	4600	1237	4600	1772	4600	1803	4600	1806	4600	1789
14:00 EST	4600	1538	4600	1610	4600	1756	4600	1573	4600	1485
15:00 EST	4600	1704	4600	1476	4600	1492	4600	1673	4600	1693
16:00 EST	4600	1857	4600	1709	4600	1922	4600	1857	4600	1906
17:00 EST	4600	1892	4600	2224	4600	2321	4600	2221	4600	2200
18:00 EST	4600	2080	4600	2060	4600	2024	4600	2075	4600	1969
19:00 EST	4600	2154	4600	1919	4600	1953	4600	2034	4600	2118
20:00 EST	4600	2283	4600	2012	4600	2032	4600	2016	4600	2051
21:00 EST	4600	2237	4600	2331	4600	2351	4600	2449	4600	2515
22:00 EST	4600	2488	4600	2695	4600	2612	4600	2486	4600	2505
23:00 EST	4600	2759	4600	2766	4600	2808	4600	2779	4600	2863

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7000	4193	7065	3872	7065	4155	7065	4244	7065	4138

01:00 EST	7000	4552	6720	4303	6720	4448	6720	4521	6720	4572
02:00 EST	7000	4704	6720	4713	6720	4693	6720	4735	6720	4738
03:00 EST	7000	4721	6720	4665	6720	4657	6720	4635	6720	4593
04:00 EST	7000	4512	6720	4304	6720	4231	6720	4351	6720	4371
05:00 EST	7000	4076	6720	3993	6720	4002	6720	4079	6720	4164
06:00 EST	7000	3143	6720	3491	6720	3501	6720	3532	6720	3274
07:00 EST	7000	3044	6720	3038	6720	3033	6720	2985	6935	3073
08:00 EST	7215	3001	6935	3475	6935	3310	6935	3233	6935	3043
09:00 EST	7215	2827	6935	3020	6935	2911	6935	2887	6935	2656
10:00 EST	7215	2618	6935	2571	6935	2585	6935	2555	6935	2554
11:00 EST	7215	2753	6935	2598	6935	2665	6935	2756	6935	2702
12:00 EST	7215	2747	6935	2437	6935	2421	6935	2580	6935	2670
13:00 EST	7000	2129	6935	2645	6935	2622	6720	2386	6720	2350
14:00 EST	7000	2208	6720	2164	6720	2285	6720	2051	6720	1929
15:00 EST	7000	2244	6720	1908	6720	1884	6720	1999	6720	1995
16:00 EST	7000	2447	6720	1997	6720	2196	6720	2102	6720	2147
17:00 EST	7000	2514	6720	2532	6720	2592	6915	2706	6915	2705
18:00 EST	7000	2654	6915	2626	6915	2593	6915	2670	6915	2545
19:00 EST	7000	2767	6915	2445	6915	2495	6915	2578	6915	2640
20:00 EST	7000	2893	6915	2537	6915	2570	6915	2569	6915	2608
21:00 EST	7000	2844	6915	2906	6915	2929	6915	3038	6915	3124
22:00 EST	7000	3246	6915	3255	6915	3220	6915	3177	6915	3218
23:00 EST	7000	3756	6915	3520	6915	3574	6915	3609	6915	3754

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 12/18/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9227	9999	9492	9999	9403	9999	9317	9999	9245
01:00 EST	9999	9137	9999	8596	9999	8614	9999	8872	9999	9049
02:00 EST	9999	9173	9999	8719	9999	8816	9999	8865	9999	8888
03:00 EST	9999	9141	9999	8755	9999	8876	9999	8982	9999	8994
04:00 EST	9999	9166	9999	8927	9999	8963	9999	9090	9999	9060
05:00 EST	9999	8742	9999	8768	9999	8817	9999	8871	9999	8972
06:00 EST	9999	8271	9999	8706	9999	8561	9999	8608	9999	8656
07:00 EST	9999	8205	9999	8378	9999	8302	9999	8279	9999	8238
08:00 EST	9999	8261	9999	8513	9999	8753	9999	8776	9999	8709
09:00 EST	9999	8714	9999	8928	9999	9038	9999	9028	9999	8977
10:00 EST	9999	8737	9999	8943	9999	8939	9999	8994	9999	9035
11:00 EST	9999	8992	9999	8813	9999	8912	9999	8945	9999	8912
12:00 EST	9999	8862	9999	8585	9999	8572	9999	8523	9999	8591
13:00 EST	9999	8712	9999	8489	9999	8538	9999	8436	9999	8534
14:00 EST	9999	8727	9999	8595	9999	8597	9999	8536	9999	8621
15:00 EST	9999	8552	9999	8729	9999	8703	9999	8749	9999	8717
16:00 EST	9999	8923	9999	9040	9999	9176	9999	8939	9999	8869
17:00 EST	9999	8949	9999	9141	9999	9101	9999	9111	9999	9019
18:00 EST	9999	8833	9999	8862	9999	9168	9999	9109	9999	9055
19:00 EST	9999	8921	9999	8994	9999	8989	9999	8981	9999	9054
20:00 EST	9999	9112	9999	9025	9999	9052	9999	9083	9999	8972
21:00 EST	9999	9035	9999	9092	9999	9040	9999	8973	9999	8933
22:00 EST	9999	9055	9999	9246	9999	9224	9999	9225	9999	9234
23:00 EST	9999	9363	9999	9577	9999	9709	9999	9597	9999	9528