

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

back to top

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
01:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
02:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
03:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
04:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
05:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
06:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
07:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
08:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
09:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
10:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
11:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
12:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
13:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
14:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
15:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
16:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
17:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
18:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
19:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
20:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
21:00 EST	160	0	160	103	160	103	160	103	160	103
22:00 EST	160	0	160	47	160	47	160	47	160	47
23:00 EST	160	0	160	30	160	30	160	30	160	30

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
01:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
02:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
03:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
04:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
05:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
06:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
07:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
08:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
09:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
10:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
11:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
12:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
13:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
14:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
15:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
16:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
17:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
18:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
19:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
20:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
21:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
22:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
23:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	0	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
01:00 EST	2200	0	2200	355	2200	355	2200	355	2200	355
02:00 EST	2200	0	2200	300	2200	300	2200	300	2200	296
03:00 EST	2200	0	2200	254	2200	300	2200	295	2200	304
04:00 EST	2200	0	2200	298	2200	300	2200	299	2200	300
05:00 EST	2200	0	2200	787	2200	787	2200	787	2200	787
06:00 EST	2200	0	2200	1255	2200	1255	2200	1255	2200	1255
07:00 EST	2200	430	2200	1308	2200	1308	2200	1308	2200	1308
08:00 EST	2200	521	2200	1036	2200	1036	2200	1036	2200	1036
09:00 EST	2200	521	2200	853	2200	858	2200	858	2200	858
10:00 EST	2200	181	2200	635	2200	635	2200	635	2200	635
11:00 EST	2200	80	2200	636	2200	637	2200	634	2200	634

12:00 EST	2200	16	2200	653	2200	653	2200	653	2200	653
13:00 EST	2200	14	2200	288	2200	288	2200	288	2200	285
14:00 EST	2200	66	2200	601	2200	602	2200	602	2200	606
15:00 EST	2200	170	2200	706	2200	709	2200	709	2200	709
16:00 EST	2200	577	2200	1128	2200	1128	2200	1128	2200	1128
17:00 EST	2200	553	2200	1002	2200	980	2200	980	2200	980
18:00 EST	2200	403	2200	798	2200	435	2200	432	2200	434
19:00 EST	2200	432	2200	263	2200	167	2200	165	2200	167
20:00 EST	2200	429	2200	250	2200	252	2200	253	2200	253
21:00 EST	2200	446	2200	147	2200	155	2200	149	2200	147
22:00 EST	2200	80	2200	296	2200	295	2200	296	2200	300
23:00 EST	2200	20	2200	300	2200	298	2200	297	2200	296

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
14:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
15:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
16:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
17:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
18:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
19:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
20:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
21:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
22:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
23:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
01:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
02:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
03:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
04:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
05:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
06:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
07:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
08:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
09:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
10:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
11:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
12:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
13:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

16:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
17:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
18:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
19:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
20:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
21:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
22:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
23:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	95	980	0	980	16	980	16	980	16
01:00 EST	1000	25	980	0	980	67	980	67	980	67
02:00 EST	1000	73	980	0	980	66	980	66	980	66
03:00 EST	1000	73	980	0	980	54	980	54	980	54
04:00 EST	1000	25	980	0	980	91	980	91	980	91
05:00 EST	1000	25	980	1	980	95	980	95	980	95
06:00 EST	1000	25	980	0	980	24	980	24	980	24
07:00 EST	1000	73	980	0	980	52	980	125	980	125
08:00 EST	1000	25	980	2	980	145	980	145	980	145
09:00 EST	1000	73	980	1	980	27	980	27	980	27
10:00 EST	1000	26	980	0	980	34	980	34	980	34
11:00 EST	1000	73	980	0	980	3	980	3	980	3
12:00 EST	1000	73	980	0	980	29	980	29	980	31
13:00 EST	1000	179	980	0	980	0	980	0	980	0
14:00 EST	1000	25	980	1	980	1	980	1	980	1
15:00 EST	1000	25	980	2	980	2	980	2	980	2
16:00 EST	1000	25	980	0	980	21	980	21	980	21
17:00 EST	1000	25	980	0	980	27	980	27	980	27
18:00 EST	1000	25	980	1	980	6	980	6	980	6
19:00 EST	1000	25	980	0	980	82	980	82	980	82
20:00 EST	1000	25	980	0	980	6	980	6	980	6
21:00 EST	1000	25	980	0	980	3	980	3	980	3
22:00 EST	1000	25	980	0	980	0	980	0	980	0
23:00 EST	1000	25	980	0	980	0	980	0	980	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	0	800	0	800	0	800	0	800	0
01:00 EST	1800	0	800	0	800	0	800	0	800	0
02:00 EST	1800	0	800	0	800	0	1100	0	1100	0
03:00 EST	1800	0	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0
04:00 EST	1800	0	1100	0	1100	0	1100	0	1300	0
05:00 EST	1800	0	1300	56	1300	0	1800	197	1800	172
06:00 EST	1800	0	1800	471	1800	773	1800	922	1800	812
07:00 EST	1800	0	1800	802	1800	658	1800	602	1800	471
08:00 EST	1800	0	1800	189	1800	253	1800	77	1800	227
09:00 EST	1800	0	1800	63	1800	317	1800	246	1800	0
10:00 EST	1800	0	1800	301	1800	332	1800	329	1800	169
11:00 EST	1800	0	1800	609	1800	609	1800	613	1800	613
12:00 EST	1800	0	1800	544	1800	545	1800	545	1800	545
13:00 EST	1800	0	1800	183	1800	183	1800	183	1800	183
14:00 EST	1800	0	1800	526	1800	526	1800	527	1800	527
15:00 EST	1800	0	1800	551	1800	551	1800	551	1800	551
16:00 EST	1800	0	1800	321	1800	491	1800	563	1800	531
17:00 EST	1800	0	1800	503	1800	340	1800	290	1800	259
18:00 EST	1800	0	1800	302	1800	165	1800	398	1800	433
19:00 EST	1800	0	1800	319	1800	304	1800	380	1800	371
20:00 EST	1800	0	1800	71	1800	62	1800	337	1800	394
21:00 EST	1800	0	1800	474	1800	177	1800	0	1800	175
22:00 EST	1800	0	1800	262	1800	88	1800	65	1800	116
23:00 EST	1800	0	1800	404	1800	328	1800	300	1800	421

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	2836	7550	3449	7550	3382	7550	3432	7550	3386
01:00 EST	7550	3027	7550	3631	7550	3491	7550	3506	7550	3532
02:00 EST	7550	2993	7550	3423	7550	3450	7550	3257	7550	3305
03:00 EST	7550	3037	7550	3352	7550	3468	7550	3386	7550	4043
04:00 EST	7550	3133	7550	4263	7550	4291	7550	4144	7550	3595
05:00 EST	7550	2809	7550	4068	7550	3734	7550	3754	7550	4214
06:00 EST	7550	2859	7550	4521	7550	4241	7550	4447	7550	4786
07:00 EST	7550	2937	7550	4379	7550	4050	7550	4192	7550	3901
08:00 EST	7550	3188	7550	3546	7550	3494	7550	3380	7550	4109
09:00 EST	7550	2888	7550	3628	7550	4463	7550	4389	7550	3671
10:00 EST	7550	2802	7550	4479	7550	4296	7550	4675	7550	3933
11:00 EST	7550	2627	7550	4169	7550	4097	7550	4153	7550	4116
12:00 EST	7550	2457	7550	3793	7550	3787	7550	3881	7550	3817
13:00 EST	7550	2425	7550	3382	7550	3169	7550	3013	7550	2933
14:00 EST	7550	2548	7550	3671	7550	3660	7550	3752	7550	3773
15:00 EST	7550	2782	7550	4315	7550	4336	7550	4433	7550	4539
16:00 EST	7550	2679	7550	3971	7550	4062	7550	4368	7550	4277
17:00 EST	7550	2718	7550	4129	7550	4069	7550	4160	7550	3828
18:00 EST	7550	2364	7550	3817	7550	3650	7550	3362	7550	3217
19:00 EST	7550	2349	7550	3438	7550	3505	7550	3499	7550	3442
20:00 EST	7550	2316	7550	3616	7550	3551	7550	3491	7550	3348
21:00 EST	7550	2254	7550	3434	7550	3242	7550	3132	7550	3196
22:00 EST	7550	2325	7550	3345	7550	3143	7550	3079	7550	3030
23:00 EST	7550	2261	7550	2959	7550	2908	7550	2892	7550	2874

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	60	660	60	660	60	660	60	660	60
05:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
06:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
07:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	60	660	60	660	60	660	60	660	60
11:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
12:00 EST	660	60	660	60	660	60	660	60	660	60
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	38	660	38	660	38	660	38	660	38
16:00 EST	660	60	660	60	660	60	660	60	660	60
17:00 EST	660	77	660	74	660	74	660	74	660	74
18:00 EST	660	60	660	60	660	60	660	60	660	60
19:00 EST	660	60	660	65	660	65	660	65	660	65
20:00 EST	660	60	660	60	660	60	660	60	660	60
21:00 EST	660	115	660	128	660	128	660	128	660	128
22:00 EST	660	97	660	97	660	97	660	97	660	97
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
06:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
07:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
08:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	1835	4600	2004	4600	2121	4600	2188	4600	2364
01:00 EST	4600	2249	4600	2549	4600	2491	4600	2471	4600	2429
02:00 EST	4600	2286	4600	2395	4600	2420	4600	2479	4600	2518
03:00 EST	4600	2344	4600	2597	4600	2642	4600	2573	4600	2771
04:00 EST	4600	2365	4600	2704	4600	2684	4600	2603	4600	2573
05:00 EST	4600	1968	4600	2549	4600	2447	4600	2436	4600	2730
06:00 EST	4600	2053	4600	2662	4600	2603	4600	2431	4600	2294
07:00 EST	4600	1729	4600	2177	4600	2094	4600	2072	4600	1996
08:00 EST	4600	1812	4600	2291	4600	2181	4600	2219	4600	2321
09:00 EST	4600	1420	4600	2383	4600	2430	4600	2298	4600	2267
10:00 EST	4600	1182	4600	2202	4600	2230	4600	2198	4600	1869
11:00 EST	4600	1203	4600	1521	4600	1583	4600	1608	4600	1614
12:00 EST	4600	1351	4600	1778	4600	1739	4600	1688	4600	1708
13:00 EST	4600	1424	4600	2163	4600	2408	4600	2375	4600	2150
14:00 EST	4600	1398	4600	2128	4600	2448	4600	2445	4600	2452
15:00 EST	4600	1318	4600	2442	4600	2388	4600	2358	4600	2286
16:00 EST	4600	1253	4600	2238	4600	2175	4600	2265	4600	2293
17:00 EST	4600	1267	4600	2194	4600	2178	4600	2243	4600	2127
18:00 EST	4600	1265	4600	2414	4600	2415	4600	2329	4600	2302
19:00 EST	4600	1219	4600	2409	4600	2426	4600	2484	4600	2445
20:00 EST	4600	1197	4600	2420	4600	2494	4600	2520	4600	2409
21:00 EST	4600	1200	4600	2301	4600	2399	4600	2458	4600	2685
22:00 EST	4600	1533	4600	2793	4600	2837	4600	2893	4600	2930
23:00 EST	4600	1995	4600	3240	4600	3252	4600	3356	4600	3486

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7580	3992	7490	3967	7490	3902	7490	3823	7490	3931

01:00 EST	7580	4362	7490	4130	7490	3948	7490	3899	7490	3896
02:00 EST	7580	4374	7490	3826	7490	3878	7490	3961	7490	4029
03:00 EST	7580	4391	7490	4114	7490	4175	7490	4109	7490	4583
04:00 EST	7580	4447	7490	4773	7490	4811	7490	4644	7490	4413
05:00 EST	7580	4210	7490	4607	7490	4463	7490	4600	7490	4929
06:00 EST	7580	3915	7490	4822	7490	4720	7490	4457	7490	4305
07:00 EST	7580	3591	7490	4132	7490	4045	7490	4040	7490	3979
08:00 EST	7580	3705	7490	4259	7490	4134	7490	4188	7490	4311
09:00 EST	7580	3293	7490	4371	7490	4430	7490	4294	7490	4255
10:00 EST	7580	2959	7490	4045	7490	4061	7490	4121	7490	3738
11:00 EST	7580	2821	7490	3347	7490	3422	7490	3433	7490	3496
12:00 EST	7580	3067	7490	3619	7550	3616	7550	3327	7550	3269
13:00 EST	7580	3076	7550	3472	7550	3547	7550	3380	7550	3449
14:00 EST	7580	2952	7550	3455	7550	3531	7550	3527	7550	3578
15:00 EST	7580	3088	7550	3845	7550	3936	7550	4027	7550	4088
16:00 EST	7580	2823	7550	3754	7550	3702	7550	3844	7550	3823
17:00 EST	7580	2543	7550	3709	7550	3666	7550	3696	7550	3544
18:00 EST	7580	2646	7550	3847	7550	3856	7550	3602	7550	3446
19:00 EST	7580	2702	7550	3774	7550	3759	7550	3669	7550	3624
20:00 EST	7360	2645	7550	3911	7550	3988	7280	3458	7280	3298
21:00 EST	6990	2355	7280	3324	7280	3447	7065	3332	7065	3364
22:00 EST	6990	2676	7065	3609	7065	3532	7065	3443	7065	3384
23:00 EST	6990	3356	7065	3807	7065	3914	7065	3961	7065	3972

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 12/16/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	8348	9999	8333	9999	8356	9999	8331	9999	8444
01:00 EST	9999	8390	9999	8584	9999	8516	9999	8452	9999	8489
02:00 EST	9999	8347	9999	8414	9999	8574	9999	8380	9999	8485
03:00 EST	9999	8340	9999	8499	9999	8589	9999	8514	9999	9129
04:00 EST	9999	8408	9999	9212	9999	9201	9999	8948	9999	8454
05:00 EST	9999	7983	9999	8863	9999	8696	9999	8614	9999	8956
06:00 EST	9999	7723	9999	8724	9999	8410	9999	8591	9999	8835
07:00 EST	9999	7925	9999	8306	9999	8166	9999	8516	9999	8257
08:00 EST	9999	8047	9999	8156	9999	8105	9999	8111	9999	8721
09:00 EST	9999	8072	9999	8233	9999	8746	9999	8627	9999	8128
10:00 EST	9999	7978	9999	8516	9999	8677	9999	8881	9999	8275
11:00 EST	9999	7946	9999	8323	9999	8254	9999	8410	9999	8383
12:00 EST	9999	7994	9999	8305	9999	8184	9999	8352	9999	8336
13:00 EST	9999	7988	9999	8034	9999	7958	9999	7990	9999	8117
14:00 EST	9999	8045	9999	8410	9999	8411	9999	8447	9999	8386
15:00 EST	9999	8141	9999	8572	9999	8496	9999	8410	9999	8480
16:00 EST	9999	8123	9999	8396	9999	8623	9999	8652	9999	8544
17:00 EST	9999	8083	9999	8615	9999	8605	9999	8636	9999	8566
18:00 EST	9999	8114	9999	8609	9999	8171	9999	8253	9999	8280
19:00 EST	9999	8084	9999	8151	9999	8190	9999	8152	9999	8181
20:00 EST	9999	8056	9999	8341	9999	8394	9999	8360	9999	8364
21:00 EST	9999	8243	9999	8533	9999	8689	9999	8539	9999	8538
22:00 EST	9999	8270	9999	8673	9999	8596	9999	8550	9999	8686
23:00 EST	9999	8421	9999	8930	9999	8803	9999	8765	9999	8679