

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
01:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
02:00 EST	160	0	160	16	160	16	160	16	160	16
03:00 EST	160	0	160	39	160	39	160	39	160	39
04:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
05:00 EST	160	0	160	11	160	11	160	11	160	11
06:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
07:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
08:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
09:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
10:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
11:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
12:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
13:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
14:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
15:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
16:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
17:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
18:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
19:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
20:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
21:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
22:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
23:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
01:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
02:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
03:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
04:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
05:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
06:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
07:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
08:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
09:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
10:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
11:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
12:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
13:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
14:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
15:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
16:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
17:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
18:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
19:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
20:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
21:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
22:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
23:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	0	2200	297	2200	297	2200	299	2200	300
01:00 EST	2200	37	2200	299	2200	299	2200	299	2200	303
02:00 EST	2200	213	2200	301	2200	301	2200	301	2200	300
03:00 EST	2200	189	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
04:00 EST	2200	40	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
05:00 EST	2200	164	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
06:00 EST	2200	275	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
07:00 EST	2200	329	2200	0	2200	0	2200	0	2200	2
08:00 EST	2200	329	2200	2	2200	0	2200	0	2200	0
09:00 EST	2200	434	1700	0	1700	0	1700	0	1700	0
10:00 EST	2200	274	1900	200	1900	200	1900	197	1900	200
11:00 EST	2200	359	1900	0	2200	295	2200	295	2200	295

12:00 EST	2200	440	2200	503	2200	503	2200	507	2200	507
13:00 EST	2200	425	2200	655	2200	655	2200	651	2200	655
14:00 EST	2200	587	2200	527	2200	527	2200	527	2200	527
15:00 EST	2200	882	2200	773	2200	768	2200	771	2200	773
16:00 EST	2200	1134	2200	804	2200	804	2200	804	2200	804
17:00 EST	2200	1184	2200	748	2200	748	2200	748	2200	748
18:00 EST	2200	1061	2200	562	2200	566	2200	566	2200	566
19:00 EST	2200	986	2200	459	2200	464	2200	464	2200	464
20:00 EST	2200	1420	2200	697	2200	697	2200	697	2200	697
21:00 EST	2200	1150	2200	671	2200	674	2200	676	2200	676
22:00 EST	2200	679	2200	608	2200	608	2200	608	2200	604
23:00 EST	2200	261	2200	356	2200	360	2200	360	2200	360

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
14:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
15:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
16:00 EST	1400	1200	1366	1166	1074	874	988	788	948	748
17:00 EST	1400	1200	958	758	935	735	1122	922	1171	971
18:00 EST	1400	1200	998	798	1338	1138	1400	1200	1400	1200
19:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
20:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
21:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
22:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
23:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
01:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
02:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
03:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
04:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
05:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
06:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
07:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
08:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
09:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
10:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
11:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
12:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
13:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

14:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
15:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
16:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
17:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
18:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
19:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
20:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
21:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
22:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
23:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

NPX-1385

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
01:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
02:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
03:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
04:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
05:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
06:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
07:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
08:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
09:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
10:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
11:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
12:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
13:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
14:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
15:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
16:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
17:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
18:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
19:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
20:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
21:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
22:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
23:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
01:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	330	330	311	330	311	330	311	330	311
07:00 EST	330	330	330	295	330	295	330	295	330	295
08:00 EST	330	330	330	303	330	303	330	303	330	303
09:00 EST	330	330	330	311	330	311	330	311	330	311
10:00 EST	330	330	330	272	330	272	330	272	330	272
11:00 EST	330	330	330	296	330	296	330	296	330	296
12:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
13:00 EST	330	330	330	304	330	304	330	304	330	304
14:00 EST	330	330	330	293	330	293	330	293	330	293
15:00 EST	330	330	330	255	330	255	330	255	330	255

16:00 EST	330	289	330	180	330	180	330	180	330	180
17:00 EST	330	217	330	180	330	180	330	180	330	180
18:00 EST	330	231	330	193	330	193	330	193	330	193
19:00 EST	330	255	330	180	330	180	330	180	330	180
20:00 EST	330	292	330	185	330	185	330	185	330	185
21:00 EST	330	317	330	195	330	195	330	195	330	195
22:00 EST	330	330	330	237	330	237	330	237	330	237
23:00 EST	330	330	330	281	330	281	330	281	330	281

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	229	980	0	980	120	980	120	980	120
01:00 EST	1000	229	980	0	980	115	980	115	980	115
02:00 EST	1000	229	980	0	980	118	980	118	980	118
03:00 EST	1000	229	980	0	980	120	980	120	980	120
04:00 EST	1000	220	980	0	980	120	980	120	980	120
05:00 EST	1000	220	980	0	980	120	980	120	980	120
06:00 EST	1000	115	980	1	980	91	980	91	980	91
07:00 EST	1000	115	980	1	980	64	980	64	980	64
08:00 EST	1000	115	980	1	980	91	980	91	980	91
09:00 EST	1000	115	980	0	980	80	980	80	980	80
10:00 EST	1000	115	980	0	980	80	980	80	980	80
11:00 EST	1000	115	980	0	980	51	980	51	980	51
12:00 EST	1000	115	980	0	980	52	980	52	980	52
13:00 EST	1000	115	980	0	980	29	980	29	980	29
14:00 EST	1000	115	980	0	980	27	980	27	980	27
15:00 EST	1000	115	980	1	980	62	980	62	980	62
16:00 EST	1000	115	980	1	980	53	980	53	980	53
17:00 EST	1000	115	980	1	980	79	980	79	980	79
18:00 EST	1000	115	980	0	980	76	980	76	980	76
19:00 EST	1000	115	980	0	980	176	980	176	980	176
20:00 EST	1000	115	980	0	980	47	980	47	980	47
21:00 EST	1000	115	980	0	980	86	980	86	980	86
22:00 EST	1000	115	980	0	980	0	980	7	980	7
23:00 EST	1000	153	980	0	980	90	980	90	980	90

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	0	1800	596	1800	327	1800	405	1800	377
01:00 EST	1800	0	1800	399	1800	304	1800	272	1800	281
02:00 EST	1800	0	1800	512	1800	313	1800	441	1800	340
03:00 EST	1800	0	1800	240	1800	223	1800	280	1800	247
04:00 EST	1800	0	1800	371	1800	256	1800	275	1800	292
05:00 EST	1800	0	1800	336	1800	307	1800	347	1800	185
06:00 EST	1800	0	1800	101	1800	80	1800	100	1800	222
07:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
08:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
09:00 EST	1800	0	1300	0	1300	0	1500	0	1500	31
10:00 EST	1800	0	1700	0	1700	0	1700	0	1800	0
11:00 EST	1800	0	1800	78	1800	332	1800	321	1800	318
12:00 EST	1800	0	1800	437	1800	135	1800	26	1800	0
13:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
14:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
15:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
16:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
17:00 EST	1800	0	1800	71	1800	0	1800	77	1800	0
18:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
19:00 EST	1800	0	1800	180	1800	180	1800	221	1800	219
20:00 EST	1800	0	1800	243	1800	72	1800	152	1800	0
21:00 EST	1800	0	1800	58	1800	24	1800	0	1800	0
22:00 EST	1800	0	1800	61	1800	37	1800	0	1800	0
23:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	7

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3355	7550	4104	7550	3985	7550	3871	7550	3716
01:00 EST	7550	3209	7550	3576	7550	3482	7550	3401	7550	3452
02:00 EST	7550	3411	7550	3509	7550	3389	7550	3480	7550	3395
03:00 EST	7550	3536	7550	3425	7550	3401	7550	3465	7550	3435
04:00 EST	7550	3358	7550	3538	7550	3439	7550	3447	7550	3468
05:00 EST	7550	3460	7550	3567	7550	3460	7550	3461	7550	3418
06:00 EST	7550	3383	7550	3259	7550	3139	7550	3161	7550	3201
07:00 EST	7550	3268	7550	3223	7550	3210	7550	3193	7550	3074
08:00 EST	7550	3142	7550	2711	7550	2687	7550	2640	7550	2747
09:00 EST	7550	2885	7550	2932	7550	3136	7550	2976	7550	3067
10:00 EST	7550	2698	7550	2821	7550	2665	7550	2938	7550	2885
11:00 EST	7550	2532	7550	3060	7550	3053	7550	2942	7550	2826
12:00 EST	7550	2402	7550	2931	7550	2792	7550	2740	7550	2693
13:00 EST	7550	2422	7550	2846	7550	2903	7550	2913	7550	2972
14:00 EST	7550	2606	7550	3020	7550	3017	7550	3020	7550	3074
15:00 EST	7550	2739	7550	3373	7550	3518	7550	3570	7550	3567
16:00 EST	7550	3151	7550	3714	7550	3712	7550	3809	7550	3594
17:00 EST	7550	3476	7550	3836	7550	3814	7550	3913	7550	3785
18:00 EST	7550	3535	7550	3682	7550	3586	7550	3568	7550	3379
19:00 EST	7550	3451	7550	3613	7550	3699	7550	3602	7550	3608
20:00 EST	7550	3876	7550	3784	7550	3664	7550	3821	7550	3803
21:00 EST	7550	3548	7550	3853	7550	3969	7550	3607	7550	3787
22:00 EST	7550	3555	7550	4033	7550	3940	7550	3687	7550	3829
23:00 EST	7550	3431	7550	3798	7550	3639	7550	3632	7550	3730

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
07:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
08:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	3498	4600	3415	4600	3536	4600	3566	4600	3460
01:00 EST	4600	3814	4600	3556	4600	3559	4600	3603	4600	3621
02:00 EST	4600	3795	4600	3646	4600	3662	4600	3666	4600	3687
03:00 EST	4600	3929	4600	3698	4600	3736	4600	3750	4600	3752
04:00 EST	4600	3731	4600	3814	4600	3828	4600	3849	4600	3823
05:00 EST	4600	3770	4600	3854	4600	3835	4600	3807	4600	3829
06:00 EST	4600	3573	4600	3739	4600	3694	4600	3639	4600	3561
07:00 EST	4600	3328	4600	3511	4600	3583	4600	3600	4600	3549
08:00 EST	4600	3205	4600	3326	4600	3338	4600	3279	4600	3331
09:00 EST	4600	3108	4600	3158	4600	3216	4600	3265	4600	3251
10:00 EST	4600	2862	4600	2920	4600	2906	4600	2946	4600	2974
11:00 EST	4600	2832	4600	3028	4600	2987	4600	2928	4600	3054
12:00 EST	4600	2789	4600	3088	4600	3101	4600	3120	4600	3133
13:00 EST	4600	2797	4600	3362	4600	3461	4600	3495	4600	3416
14:00 EST	4600	2800	4600	3393	4600	3449	4600	3346	4600	3416
15:00 EST	4600	2911	4600	3398	4600	3337	4600	3298	4600	3253
16:00 EST	4600	3033	4600	3460	4600	3443	4600	3431	4600	3385
17:00 EST	4600	3000	4600	3342	4600	3408	4600	3494	4600	3448
18:00 EST	4600	2969	4600	3441	4600	3397	4600	3447	4600	3334
19:00 EST	4600	2932	4600	3285	4600	3314	4600	3274	4600	3303
20:00 EST	4600	3255	4600	3451	4600	3480	4600	3502	4600	3537
21:00 EST	4600	3081	4600	3507	4600	3529	4600	3417	4600	3402
22:00 EST	4600	3244	4600	3629	4600	3592	4600	3378	4600	3454
23:00 EST	4600	3416	4600	3631	4600	3609	4600	3623	4600	3743

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6800	3945	6710	3702	6710	3829	6710	3964	6710	3871

01:00 EST	6800	4291	6710	4130	6710	4103	6710	4066	6710	4085
02:00 EST	6800	4400	6710	4197	6710	4266	6710	4195	6710	4214
03:00 EST	6800	4455	6710	4331	6710	4333	6710	4333	6710	4340
04:00 EST	6800	4213	6710	4380	6710	4385	6710	4377	6710	4368
05:00 EST	6800	4318	6710	4428	6710	4362	6710	4314	6710	4428
06:00 EST	6800	4083	6710	4290	6710	4205	6710	4220	6710	4123
07:00 EST	6800	3765	6710	3880	6710	3931	6710	3962	6710	3818
08:00 EST	6800	3639	6710	3481	6710	3467	6710	3416	6710	3506
09:00 EST	6800	3459	6710	3267	6710	3408	6710	3499	6710	3589
10:00 EST	6800	3285	6710	3543	6900	3640	6900	3711	6900	3793
11:00 EST	6800	3169	6900	3845	6900	3755	6900	3652	6900	3646
12:00 EST	6800	3117	6900	3598	6900	3693	6900	3781	6900	3702
13:00 EST	6800	3109	6900	3888	6900	3947	6900	3941	6900	3830
14:00 EST	6800	3127	6900	3816	6900	3856	6900	3781	6900	3845
15:00 EST	6800	3119	6900	3917	6900	3927	6900	3948	6900	3903
16:00 EST	6800	3640	6900	4088	6900	4026	6900	3971	6900	3909
17:00 EST	6800	3773	6900	3841	6900	3921	6900	4051	6900	4018
18:00 EST	6990	3931	6900	4012	6900	3957	6900	3995	6900	3858
19:00 EST	6990	3787	6900	3829	6900	3927	6900	3838	6900	3878
20:00 EST	6990	4204	6900	4062	6900	4072	6900	4122	6900	4224
21:00 EST	6990	3870	6900	4267	6900	4323	6900	4141	6900	4166
22:00 EST	6990	4083	6900	4468	6900	4434	6900	4293	6900	4401
23:00 EST	6990	4250	6900	4543	6900	4499	6900	4490	6900	4655

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 12/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	8804	9999	9100	9999	9081	9999	9108	9999	9133
01:00 EST	9999	8730	9999	9034	9999	9078	9999	9013	9999	9119
02:00 EST	9999	8972	9999	9092	9999	9043	9999	8974	9999	8821
03:00 EST	9999	8958	9999	8824	9999	8749	9999	8836	9999	8869
04:00 EST	9999	8817	9999	8904	9999	8863	9999	8876	9999	8783
05:00 EST	9999	8894	9999	8838	9999	8816	9999	8852	9999	8753
06:00 EST	9999	8661	9999	8426	9999	8393	9999	8412	9999	8562
07:00 EST	9999	8485	9999	8138	9999	8171	9999	8204	9999	8221
08:00 EST	9999	8417	9999	7959	9999	8083	9999	8014	9999	8111
09:00 EST	9999	8509	9999	7997	9999	8169	9999	8169	9999	8215
10:00 EST	9999	8239	9999	7995	9999	7956	9999	8102	9999	8048
11:00 EST	9999	8227	9999	8190	9999	8195	9999	8100	9999	8087
12:00 EST	9999	8229	9999	8219	9999	8168	9999	8093	9999	8077
13:00 EST	9999	8276	9999	8129	9999	8167	9999	8248	9999	8216
14:00 EST	9999	8535	9999	8091	9999	8063	9999	8100	9999	8110
15:00 EST	9999	8635	9999	8364	9999	8475	9999	8435	9999	8279
16:00 EST	9999	8773	9999	8560	9999	8454	9999	8428	9999	8401
17:00 EST	9999	8904	9999	8442	9999	8483	9999	8445	9999	8445
18:00 EST	9999	8905	9999	8290	9999	8240	9999	8258	9999	8213
19:00 EST	9999	8779	9999	8354	9999	8480	9999	8312	9999	8296
20:00 EST	9999	9141	9999	8516	9999	8383	9999	8483	9999	8511
21:00 EST	9999	9033	9999	8604	9999	8659	9999	8454	9999	8597
22:00 EST	9999	9080	9999	8910	9999	8860	9999	8778	9999	8870
23:00 EST	9999	9000	9999	8867	9999	8804	9999	8795	9999	8841