

# ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

back to top

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
01:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
02:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
03:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
04:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
05:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
06:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
07:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
08:00 EST	160	41	160	22	160	22	160	22	160	22
09:00 EST	160	95	160	38	160	38	160	38	160	38
10:00 EST	160	110	160	53	160	53	160	53	160	53
11:00 EST	160	149	160	68	160	68	160	68	160	68
12:00 EST	160	110	160	55	160	55	160	55	160	55
13:00 EST	160	80	160	55	160	55	160	55	160	55
14:00 EST	160	55	160	0	160	0	160	0	160	0
15:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
16:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
17:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
18:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
19:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
20:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
21:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
22:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
23:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0

CEDARS-HQ

back to top

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0





10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
01:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
02:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
03:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
04:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
05:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
06:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
07:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
08:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
09:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
10:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
11:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
12:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
13:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
14:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
15:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
16:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
17:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
18:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
19:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
20:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
21:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
22:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
23:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	1234	2200	1199	2200	1199	2200	1199	2200	1199
01:00 EST	2200	947	2200	797	2200	797	2200	793	2200	796
02:00 EST	2200	969	2200	851	2200	851	2200	850	2200	854
03:00 EST	2200	919	2200	731	2200	732	2200	731	2200	732
04:00 EST	2200	943	2200	769	2200	764	2200	766	2200	766
05:00 EST	2200	1232	2200	845	2200	847	2200	846	2200	850
06:00 EST	2200	1302	2200	1344	2200	1347	2200	1348	2200	1345
07:00 EST	2200	1794	2200	1652	2200	1649	2200	1651	2200	1648
08:00 EST	2200	1900	2200	1611	2200	1610	2200	1612	2200	1614
09:00 EST	2200	1900	2200	1499	2200	1499	2200	1496	2200	1496
10:00 EST	2200	1900	2200	1231	2200	1231	2200	1231	2200	1231
11:00 EST	2200	1900	2200	1731	2200	1732	2200	1731	2200	1731

12:00 EST	2200	1900	2200	1788	2200	1784	2200	1788	2200	1788
13:00 EST	2200	1900	2200	1646	2200	1641	2200	1646	2200	1646
14:00 EST	2200	1900	2200	1351	2200	1351	2200	1351	2200	1351
15:00 EST	2200	1900	2200	1761	2200	1761	2200	1761	2200	1761
16:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
17:00 EST	2200	1900	2200	1832	2200	1832	2200	1832	2200	1832
18:00 EST	2200	1900	2200	1604	2200	1604	2200	1604	2200	1604
19:00 EST	2200	1900	2200	1694	2200	1694	2200	1694	2200	1694
20:00 EST	2200	1900	2200	1679	2200	1679	2200	1679	2200	1679
21:00 EST	2200	1900	2200	1323	2200	1328	2200	1323	2200	1327
22:00 EST	2200	1505	2200	833	2200	832	2200	833	2200	835
23:00 EST	2200	805	2200	610	2200	607	2200	607	2200	607

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
14:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
15:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
16:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
17:00 EST	1400	1200	1089	889	220	20	-26	0	994	794
18:00 EST	1400	1200	1094	894	1400	1200	1400	1200	1400	1200
19:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
20:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
21:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
22:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
23:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
01:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
02:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
03:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
04:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
05:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
06:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
07:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
08:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
09:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
10:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
11:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
12:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
13:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

14:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
15:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
16:00 EST	3350	3079	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
17:00 EST	3350	2879	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
18:00 EST	3350	2838	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
19:00 EST	3350	2989	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
20:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
21:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
22:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
23:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

NPX-1385

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
01:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
02:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
03:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
04:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
05:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
06:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
07:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
08:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
09:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
10:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
11:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
12:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
13:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
14:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
15:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
16:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
17:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
18:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
19:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
20:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
21:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
22:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
23:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
01:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	330	330	327	330	327	330	327	330	327
07:00 EST	330	330	330	310	330	310	330	310	330	310
08:00 EST	330	330	330	324	330	324	330	324	330	324
09:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
10:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
11:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
12:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
13:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
14:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
15:00 EST	330	318	330	280	330	280	330	280	330	280

16:00 EST	330	214	330	214	330	214	330	214	330	214
17:00 EST	330	223	330	223	330	223	330	223	330	223
18:00 EST	330	208	330	208	330	208	330	208	330	208
19:00 EST	330	188	330	188	330	188	330	188	330	188
20:00 EST	330	324	330	280	330	280	330	280	330	280
21:00 EST	330	330	330	323	330	323	330	323	330	323
22:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
23:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	159	980	0	980	108	980	108	980	108
01:00 EST	1000	159	980	0	980	108	980	108	980	108
02:00 EST	1000	159	980	0	980	82	980	82	980	82
03:00 EST	1000	159	980	0	980	108	980	108	980	108
04:00 EST	1000	159	980	0	980	108	980	108	980	108
05:00 EST	1000	0	980	0	980	0	980	0	980	0
06:00 EST	1000	0	980	1	980	22	980	22	980	22
07:00 EST	1000	0	980	0	980	85	980	85	980	85
08:00 EST	1000	0	980	1	980	92	980	92	980	92
09:00 EST	1000	0	980	0	980	49	980	49	980	49
10:00 EST	1000	0	980	0	980	50	980	50	980	50
11:00 EST	1000	0	980	0	980	50	980	50	980	50
12:00 EST	1000	154	980	0	980	26	980	26	980	26
13:00 EST	1000	154	980	0	980	77	980	77	980	77
14:00 EST	1000	154	980	0	980	76	980	76	980	76
15:00 EST	1000	0	980	0	980	42	980	42	980	42
16:00 EST	1000	569	980	0	980	68	980	68	980	68
17:00 EST	1000	814	980	2	980	186	980	186	980	186
18:00 EST	1000	814	980	0	980	123	980	123	980	123
19:00 EST	1000	722	980	0	980	118	980	118	980	118
20:00 EST	1000	22	980	0	980	61	980	61	980	61
21:00 EST	1000	0	980	0	980	42	980	42	980	42
22:00 EST	1000	179	980	0	980	120	980	120	980	120
23:00 EST	1000	179	980	0	980	120	980	120	980	120

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1495	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1473	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1365	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1311	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1261	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1436	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1361	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1515	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1335	1850	1497	1850	1497	1850	1497	1850	1497
17:00 EST	1850	1191	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1850	1202	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1371	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1507	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1502	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	0	1800	298	1800	0	1800	0	1800	0
01:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
02:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
03:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
04:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
05:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
06:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	44	1800	0
07:00 EST	1800	0	1800	142	1800	60	1800	0	1800	0
08:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	62
09:00 EST	1800	0	1800	86	1800	0	1800	23	1800	125
10:00 EST	1800	0	1800	191	1800	125	1800	5	1800	0
11:00 EST	1800	0	1800	106	1800	33	1800	0	1800	0
12:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
13:00 EST	1800	1	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
14:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
15:00 EST	1800	0	1800	0	1800	11	1800	86	1800	111
16:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
17:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
18:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
19:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
20:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
21:00 EST	1800	0	1800	201	1800	0	1800	0	1800	0
22:00 EST	1800	0	1800	181	1800	86	1800	3	1800	21
23:00 EST	1800	0	1800	318	1800	317	1800	347	1800	375

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100



20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3591	7550	3853	7550	3772	7550	3918	7550	3920
01:00 EST	7550	3294	7550	3482	7550	3513	7550	3516	7550	3517
02:00 EST	7550	3394	7550	3635	7550	3538	7550	3529	7550	3534
03:00 EST	7550	3378	7550	3527	7550	3415	7550	3414	7550	3372
04:00 EST	7550	3480	7550	3544	7550	3467	7550	3454	7550	3419
05:00 EST	7550	3683	7550	3561	7550	3526	7550	3491	7550	3324
06:00 EST	7550	3523	7550	3435	7550	3355	7550	3273	7550	3445
07:00 EST	7550	3591	7550	3664	7550	3530	7550	3380	7550	3478
08:00 EST	7550	3704	7550	3472	7550	3416	7550	3411	7550	3447
09:00 EST	7550	3579	7550	3385	7550	3231	7550	3276	7550	3309
10:00 EST	7550	3541	7550	3226	7550	3161	7550	3149	7550	3356
11:00 EST	7550	3665	7550	3524	7550	3465	7550	3459	7550	3459
12:00 EST	7550	3519	7550	3461	7550	3463	7550	3443	7550	3462
13:00 EST	7550	3517	7550	3364	7550	3338	7550	3383	7550	3412
14:00 EST	7550	3558	7550	3414	7550	3308	7550	3386	7550	3328
15:00 EST	7550	3785	7550	3694	7550	3621	7550	3677	7550	3726
16:00 EST	7550	3191	7550	3567	7550	3592	7550	3635	7550	3623
17:00 EST	7550	3254	7550	3762	7550	3592	7550	3712	7550	3528
18:00 EST	7550	3310	7550	3514	7550	3518	7550	3521	7550	3545
19:00 EST	7550	3236	7550	3551	7550	3590	7550	3583	7550	3654
20:00 EST	7550	3732	7550	3678	7550	3730	7550	3733	7550	3711
21:00 EST	7550	3892	7550	3842	7550	3732	7550	3754	7550	3763
22:00 EST	7550	3970	7550	3828	7550	3792	7550	3630	7550	3740
23:00 EST	7550	3962	7550	4046	7550	3971	7550	3990	7550	4040

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0



	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	19	315	19	315	19	315	19	315	19
07:00 EST	315	18	315	11	315	11	315	11	315	11
08:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	50	315	0	315	43	315	43	315	43
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	50	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	6	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	44	315	44	315	44	315	44
23:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	3510	4600	3507	4600	3509	4600	3610	4600	3591
01:00 EST	4600	3706	4600	3604	4600	3738	4600	3789	4600	3832
02:00 EST	4600	3703	4600	3856	4600	3871	4600	3920	4600	3909
03:00 EST	4600	3751	4600	3851	4600	3766	4600	3767	4600	3747
04:00 EST	4600	3755	4600	3892	4600	3907	4600	3859	4600	3778
05:00 EST	4600	3570	4600	3508	4600	3527	4600	3562	4600	3481
06:00 EST	4600	3165	4600	3399	4600	3286	4600	3237	4600	3122
07:00 EST	4600	2820	4600	2945	4600	2897	4600	2783	4600	2732
08:00 EST	4600	2604	4600	2755	4600	2734	4600	2707	4600	2698
09:00 EST	4600	2430	4600	2653	4600	2588	4600	2474	4600	2506
10:00 EST	4600	2592	4600	2640	4600	2750	4600	2674	4600	2717
11:00 EST	4600	2659	4600	2758	4600	2716	4600	2715	4600	2735
12:00 EST	4600	2661	4600	2751	4600	2742	4600	2768	4600	2750
13:00 EST	4600	2670	4600	2695	4600	2694	4600	2843	4600	2928
14:00 EST	4600	2704	4600	2863	4600	2772	4600	2888	4600	2910
15:00 EST	4600	2751	4600	2977	4600	3035	4600	2963	4600	2915
16:00 EST	4600	2493	4600	2837	4600	2750	4600	2751	4600	2756
17:00 EST	4600	2482	4600	2795	4600	2706	4600	2714	4600	2748
18:00 EST	4600	2638	4600	2855	4600	2869	4600	2903	4600	2887
19:00 EST	4600	2748	4600	2949	4600	3009	4600	3044	4600	3032
20:00 EST	4600	3029	4600	3114	4600	3145	4600	3089	4600	3110
21:00 EST	4600	3080	4600	3237	4600	3278	4600	3268	4600	3313
22:00 EST	4600	3284	4600	3296	4600	3361	4600	3326	4600	3444
23:00 EST	4600	3437	4600	3333	4600	3462	4600	3527	4600	3536

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6800	4006	6710	3898	6710	4085	6710	4281	6710	4311

01:00 EST	6800	4361	6710	4441	6710	4503	6710	4518	6710	4513
02:00 EST	6800	4400	6710	4618	6710	4520	6710	4496	6710	4487
03:00 EST	6800	4418	6710	4466	6710	4349	6710	4349	6710	4325
04:00 EST	6800	4452	6710	4536	6710	4473	6710	4454	6710	4406
05:00 EST	6800	4164	6710	3956	6710	3922	6710	3943	7080	4171
06:00 EST	7170	4189	6710	3760	7080	4046	7080	4006	7080	3908
07:00 EST	7170	3662	7080	3783	7080	3743	7080	3642	7080	3588
08:00 EST	7170	3628	7080	3536	7080	3445	7080	3426	7080	3545
09:00 EST	7170	3561	7080	3563	7080	3455	7080	3378	7080	3385
10:00 EST	7170	3646	7080	3503	7080	3492	7080	3499	7080	3648
11:00 EST	7170	3666	7080	3729	7080	3697	7080	3722	7080	3740
12:00 EST	7170	3560	7080	3754	7080	3750	7080	3764	7080	3750
13:00 EST	7170	3598	7080	3677	7080	3647	7080	3772	7080	3825
14:00 EST	7170	3578	7080	3693	7080	3572	7080	3636	7080	3595
15:00 EST	7170	3499	7080	3714	7080	3721	7080	3661	7080	3655
16:00 EST	7170	3005	7080	3481	7080	3377	7080	3307	7080	3275
17:00 EST	7170	2779	7080	3364	7080	3230	7080	3275	7080	3191
18:00 EST	7170	2928	7080	3370	7080	3280	7080	3300	7080	3276
19:00 EST	7170	3088	7080	3444	7080	3431	7080	3429	7080	3433
20:00 EST	7170	3529	7080	3519	7080	3556	7080	3506	7080	3539
21:00 EST	7170	3757	7080	3678	7080	3725	7080	3742	7080	3793
22:00 EST	7170	4238	7080	3741	7080	3750	7080	3755	7080	3868
23:00 EST	6800	4312	7080	3900	7080	3972	6710	3675	6710	3737

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 12/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9775	9999	9818	9999	9647	9999	9724	9999	9632
01:00 EST	9999	9487	9999	9343	9999	9377	9999	9545	9999	9603
02:00 EST	9999	9503	9999	9598	9999	9610	9999	9621	9999	9607
03:00 EST	9999	9453	9999	9524	9999	9521	9999	9498	9999	9541
04:00 EST	9999	9503	9999	9649	9999	9598	9999	9645	9999	9532
05:00 EST	9999	9386	9999	9393	9999	9310	9999	9362	9999	9199
06:00 EST	9999	9036	9999	9222	9999	9159	9999	9119	9999	9180
07:00 EST	9999	8978	9999	9348	9999	9236	9999	9167	9999	9245
08:00 EST	9999	9114	9999	9228	9999	9198	9999	9207	9999	9093
09:00 EST	9999	9340	9999	9164	9999	9156	9999	9197	9999	9310
10:00 EST	9999	9409	9999	9068	9999	9101	9999	9002	9999	9092
11:00 EST	9999	9445	9999	9475	9999	9581	9999	9383	9999	9422
12:00 EST	9999	9451	9999	9428	9999	9507	9999	9449	9999	9419
13:00 EST	9999	9376	9999	9404	9999	9447	9999	9368	9999	9420
14:00 EST	9999	9455	9999	9271	9999	9177	9999	9048	9999	8993
15:00 EST	9999	9273	9999	9187	9999	9290	9999	9295	9999	9197
16:00 EST	9999	9141	9999	9049	9999	9080	9999	9112	9999	8983
17:00 EST	9999	9256	9999	9042	9999	9002	9999	9032	9999	8906
18:00 EST	9999	9334	9999	8712	9999	8841	9999	9102	9999	8948
19:00 EST	9999	9157	9999	8979	9999	9017	9999	8994	9999	8922
20:00 EST	9999	8961	9999	8824	9999	8903	9999	8832	9999	8972
21:00 EST	9999	9108	9999	8938	9999	8875	9999	8903	9999	9080
22:00 EST	9999	9216	9999	9059	9999	9037	9999	8994	9999	9108
23:00 EST	9999	9072	9999	9292	9999	9215	9999	9180	9999	9177