

ATC-TTC

CEDARS-HQ
CENT EAST
CSC-NPX
DYSINGER EAST
HQ-CEDARS
HQ-NYISO
IMO-NYISO
ISONE-NYISO
MOSES SOUTH

1385-NPX
NPX-1385
NPX-CSC
NYISO-HQ
NYISO-IMO
NYISO-ISON
NYISO-PJM
NYPP EAST
PJM-NEPTUNE
PJM-NYISO
SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
SCH-PJM_HTP
SCH-PJM_VFT
SCH-VFT_PJM
SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
UPNY/CONED
WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
01:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
02:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
03:00 EST	160	10	160	25	160	25	160	25	160	25
04:00 EST	160	0	160	10	160	10	160	10	160	10
05:00 EST	160	0	160	69	160	69	160	69	160	69
06:00 EST	160	45	160	92	160	93	160	93	160	93
07:00 EST	160	0	160	64	160	64	160	64	160	64
08:00 EST	160	0	160	15	160	15	160	15	160	15
09:00 EST	160	1	160	0	160	0	160	0	160	0
10:00 EST	160	78	160	86	160	86	160	86	160	86
11:00 EST	160	60	160	99	160	99	160	99	160	99
12:00 EST	160	25	160	69	160	69	160	69	160	69
13:00 EST	160	25	160	30	160	30	160	30	160	30
14:00 EST	160	0	160	5	160	5	160	5	160	5
15:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
16:00 EST	160	27	160	27	160	27	160	27	160	27
17:00 EST	160	85	160	42	160	42	160	42	160	42
18:00 EST	160	110	160	110	160	110	160	110	160	110
19:00 EST	160	70	160	109	160	109	160	109	160	109
20:00 EST	160	20	160	94	160	94	160	94	160	94
21:00 EST	160	31	160	70	160	70	160	70	160	70
22:00 EST	160	85	160	100	160	100	160	100	160	100
23:00 EST	160	0	160	21	160	21	160	21	160	21

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

[illegible]

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
01:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
02:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
03:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
04:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
05:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
06:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
07:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
08:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
09:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
10:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
11:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
12:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
13:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
14:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
15:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
16:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
17:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
18:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
19:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
20:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
21:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
22:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
23:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	515	2200	491	2200	491	2200	491	2200	491
01:00 EST	2200	490	2200	448	2200	448	2200	448	2200	448
02:00 EST	2200	520	2200	396	2200	399	2200	399	2200	399
03:00 EST	2200	500	2200	648	2200	648	2200	648	2200	648
04:00 EST	2200	450	2200	826	2200	826	2200	826	2200	826
05:00 EST	2200	595	2200	1526	2200	1526	2200	1526	2200	1526
06:00 EST	2200	1030	2200	1726	2200	1726	2200	1726	2200	1726
07:00 EST	2200	1296	2200	1706	2200	1706	2200	1706	2200	1702
08:00 EST	2200	1356	2200	1662	2200	1662	2200	1662	2200	1662
09:00 EST	2200	1431	2200	1820	2200	1820	2200	1820	2200	1820
10:00 EST	2200	1326	2200	1639	2200	1639	2200	1643	2200	1644
11:00 EST	2200	1276	2200	1755	2200	1757	2200	1753	2200	1757

12:00 EST	2200	1291	2200	1746	2200	1742	2200	1743	2200	1741
13:00 EST	2200	1216	2200	1776	2200	1772	2200	1774	2200	1772
14:00 EST	2200	1210	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
15:00 EST	2200	986	2200	1847	2200	1850	2200	1851	2200	1849
16:00 EST	2200	1266	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
17:00 EST	2200	937	2200	1777	2200	1781	2200	1781	2200	1779
18:00 EST	2200	1081	2200	1552	2200	1556	2200	1556	2200	1554
19:00 EST	2200	1256	2200	1502	2200	1502	2200	1505	2200	1504
20:00 EST	2200	1141	2200	1772	2200	1774	2200	1774	2200	1775
21:00 EST	2200	981	2200	1557	2200	1562	2200	1562	2200	1562
22:00 EST	2200	822	2200	1286	2200	1286	2200	1282	2200	1287
23:00 EST	2200	225	2200	686	2200	686	2200	682	2200	687

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
14:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
15:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
16:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1073	873	1289	1089
17:00 EST	1400	1200	1177	977	1099	899	1017	817	1143	943
18:00 EST	1400	1200	1065	865	1154	954	1392	1192	1185	985
19:00 EST	1400	1200	960	760	796	596	1008	808	1394	1194
20:00 EST	1400	1200	1076	876	1142	942	1400	1200	1398	1198
21:00 EST	1400	1200	1250	1050	1248	1048	1400	1200	1400	1200
22:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
23:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
01:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
02:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
03:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
04:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
05:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
06:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
07:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
08:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
09:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
10:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
11:00 EST	3200	3100	3350	3250	3350	3250	3200	3100	3200	3100
12:00 EST	3200	3100	3200	3100	3200	3100	3200	3100	3200	3100
13:00 EST	3200	3100	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

14:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
15:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
16:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
17:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
18:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
19:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
20:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
21:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
22:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
23:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

NPX-1385

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
01:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
02:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
03:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
04:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
05:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
06:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
07:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
08:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
09:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
10:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
11:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
12:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
13:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
14:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
15:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
16:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
17:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
18:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
19:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
20:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
21:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
22:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
23:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
01:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
07:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
08:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
09:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
10:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
11:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
12:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
13:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
14:00 EST	330	330	330	254	330	254	330	254	330	254
15:00 EST	330	330	330	256	330	256	330	256	330	256

16:00 EST	330	330	330	205	330	205	330	205	330	205
17:00 EST	330	255	330	205	330	205	330	205	330	205
18:00 EST	330	255	330	195	330	195	330	195	330	195
19:00 EST	330	255	330	198	330	198	330	198	330	198
20:00 EST	330	330	330	225	330	225	330	225	330	225
21:00 EST	330	330	330	270	330	270	330	270	330	270
22:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
23:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	0	980	0	980	4	980	4	980	4
01:00 EST	1000	0	980	0	980	41	980	41	980	41
02:00 EST	1000	0	980	1	980	43	980	43	980	43
03:00 EST	1000	26	980	0	980	12	980	12	980	12
04:00 EST	1000	0	980	0	980	45	980	45	980	45
05:00 EST	1000	0	980	0	980	0	980	0	980	0
06:00 EST	1000	0	980	0	980	0	980	0	980	0
07:00 EST	1000	0	980	0	980	10	980	10	980	10
08:00 EST	1000	0	980	0	980	9	980	9	980	9
09:00 EST	1000	0	980	0	980	0	980	0	980	0
10:00 EST	1000	162	980	1	980	1	980	1	980	1
11:00 EST	1000	162	980	1	980	5	980	5	980	5
12:00 EST	1000	89	980	0	980	15	980	15	980	15
13:00 EST	1000	23	980	1	980	2	980	2	980	2
14:00 EST	1000	0	980	0	980	12	980	12	980	12
15:00 EST	1000	0	980	1	980	2	980	2	980	2
16:00 EST	1000	0	980	1	980	1	980	1	980	1
17:00 EST	1000	0	980	0	980	100	980	100	980	100
18:00 EST	1000	0	980	0	980	0	980	0	980	0
19:00 EST	1000	0	980	1	980	1	980	1	980	1
20:00 EST	1000	0	980	0	980	0	980	0	980	0
21:00 EST	1000	67	980	0	980	0	980	0	980	0
22:00 EST	1000	0	980	0	980	0	980	0	980	0
23:00 EST	1000	0	980	0	980	13	980	13	980	13

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1525	1850	1529	1850	1529	1850	1526
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1485	1850	1489	1850	1486	1850	1486
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	0	1800	238	1800	0	1800	96	1800	128
01:00 EST	1800	0	1800	160	1800	8	1800	8	1800	0
02:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
03:00 EST	1800	0	1800	192	1800	123	1800	0	1800	0
04:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
05:00 EST	1800	0	1800	252	1800	0	1800	0	1800	0
06:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
07:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	72	1800	183
08:00 EST	1800	0	1800	361	1800	291	1800	337	1800	359
09:00 EST	1800	0	1800	664	1800	692	1800	503	1800	580
10:00 EST	1800	0	1800	490	1800	578	1800	479	1800	438
11:00 EST	1800	0	1800	736	1800	858	1800	715	1800	752
12:00 EST	1800	0	1800	922	1800	752	1800	480	1800	495
13:00 EST	1800	0	1800	597	1800	808	1800	557	1800	364
14:00 EST	1800	0	1800	342	1800	259	1800	251	1800	524
15:00 EST	1800	0	1800	359	1800	499	1800	518	1800	346
16:00 EST	1800	0	1800	332	1800	275	1800	250	1800	523
17:00 EST	1800	0	1800	685	1800	703	1800	945	1800	917
18:00 EST	1800	0	1800	851	1800	747	1800	667	1800	671
19:00 EST	1800	0	1800	529	1800	522	1800	371	1800	510
20:00 EST	1800	0	1800	484	1800	333	1800	445	1800	317
21:00 EST	1800	0	1800	293	1800	103	1397	0	1300	0
22:00 EST	1800	0	1800	257	1800	392	1800	423	1800	455
23:00 EST	1800	0	1800	307	1800	307	1800	331	1800	387

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3442	7550	3437	7550	3326	7550	3354	7550	3282
01:00 EST	7550	3268	7550	3147	7550	3054	7550	2947	7550	2863
02:00 EST	7550	3359	7550	2810	7550	2801	7550	2751	7550	2719
03:00 EST	7550	3259	7550	2847	7550	2815	7550	2770	7550	2735
04:00 EST	7550	3391	7550	2952	7550	3202	7550	3307	7550	3447
05:00 EST	7550	3455	7550	4222	7550	4322	7550	4415	7550	4434
06:00 EST	7550	3562	7550	4266	7550	4219	7550	4263	7550	4177
07:00 EST	7550	3451	7550	4056	7550	3995	7550	4005	7550	4129
08:00 EST	7550	3445	7550	4238	7550	4177	7550	4241	7550	4333
09:00 EST	7550	3633	7550	4544	7550	4651	7550	4540	7550	4432
10:00 EST	7550	3153	7550	4000	7550	3974	7550	3865	7550	3918
11:00 EST	7550	3066	7550	4070	7550	4152	7550	3999	7550	3961
12:00 EST	7550	3167	7550	3888	7550	3884	7550	3797	7550	3771
13:00 EST	7550	3126	7550	3768	7550	3798	7550	3824	7550	3815
14:00 EST	7550	3013	7550	3928	7550	3970	7550	3915	7550	4034
15:00 EST	7550	3148	7550	3891	7550	3927	7550	4022	7550	4142
16:00 EST	7550	3453	7550	4286	7550	4480	7550	4578	7550	4718
17:00 EST	7550	3446	7550	4609	7550	4497	7550	4515	7550	4799
18:00 EST	7550	3543	7550	4701	7550	4516	7550	4316	7550	4244
19:00 EST	7550	3511	7550	4201	7550	4204	7550	4157	7550	4125
20:00 EST	7550	3323	7550	4363	7550	4299	7550	4277	7550	4223
21:00 EST	7550	2962	7550	4020	7550	3956	7550	3895	7550	3835
22:00 EST	7550	3140	7550	3880	7550	3936	7550	3795	7550	3918
23:00 EST	7550	2824	7550	3795	7550	4097	7550	4109	7550	4090

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
07:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
08:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	3515	4600	3562	4600	3666	4600	3569	4600	3549
01:00 EST	4600	3760	4600	3683	4600	3738	4600	3683	4600	3594
02:00 EST	4600	3788	4600	3593	4600	3576	4600	3565	4600	3608
03:00 EST	4600	3979	4600	3702	4600	3711	4600	3807	4600	3765
04:00 EST	4600	3943	4600	3652	4600	3815	4600	3896	4600	4050
05:00 EST	4600	3561	4600	3748	4600	4000	4600	4039	4600	3887
06:00 EST	4600	3353	4600	3632	4600	3658	4600	3836	4600	3663
07:00 EST	4600	3051	4600	3573	4600	3527	4600	3524	4600	3535
08:00 EST	4600	2595	4600	3507	4600	3458	4600	3368	4600	3394
09:00 EST	4600	2577	4600	3364	4600	3326	4600	3310	4600	3262
10:00 EST	4600	2047	4600	2822	4600	2811	4600	2902	4600	2787
11:00 EST	4600	1816	4600	2685	4600	2646	4600	2638	4600	2752
12:00 EST	4600	1884	4600	2630	4600	2633	4600	2679	4600	2669
13:00 EST	4600	1923	4600	2503	4600	2434	4600	2753	4600	2791
14:00 EST	4600	2025	4600	2802	4600	2839	4600	2813	4600	2762
15:00 EST	4600	2455	4600	2692	4600	2673	4600	2623	4600	2635
16:00 EST	4600	2360	4600	2636	4600	2648	4600	2524	4600	2541
17:00 EST	4600	2388	4600	2617	4600	2584	4600	2610	4600	2655
18:00 EST	4600	2366	4600	2603	4600	2641	4600	2747	4600	2761
19:00 EST	4600	2431	4600	2824	4600	2795	4600	2878	4600	2881
20:00 EST	4600	2599	4600	2906	4600	2959	4600	2957	4600	2956
21:00 EST	4600	2770	4600	3037	4600	3076	4600	3038	4600	2878
22:00 EST	4600	3043	4600	3050	4600	3357	4600	3358	4600	3431
23:00 EST	4600	2787	4600	3506	4600	3605	4600	3630	4600	3620

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6705	3988	6615	4117	6615	4234	6615	4175	6615	4183

01:00 EST	6705	4481	6615	4386	6615	4506	6615	4474	6615	4399
02:00 EST	6705	4604	6615	4409	6615	4385	6615	4356	6615	4410
03:00 EST	6705	4813	6615	4535	6615	4552	6615	4637	6615	4587
04:00 EST	6705	4719	6615	4462	6615	4627	6615	4704	6615	4891
05:00 EST	6705	4230	6985	4927	6985	5231	6985	5282	7205	5348
06:00 EST	7295	4595	7205	5022	7205	5040	7205	5181	7205	4998
07:00 EST	7130	4045	7040	4693	7040	4619	7040	4608	7040	4620
08:00 EST	7130	3634	7040	4626	7040	4636	7040	4576	7040	4599
09:00 EST	7130	3593	7040	4452	7040	4452	7040	4462	7040	4417
10:00 EST	7130	2961	7040	3931	7040	3900	7040	3996	7040	3942
11:00 EST	7130	2789	7040	3871	7040	3809	7040	3767	7040	3925
12:00 EST	7130	2902	7040	3770	7040	3725	7040	3775	7040	3744
13:00 EST	7130	2881	7040	3584	7040	3501	7040	3800	7040	3853
14:00 EST	7130	2759	7040	3921	7040	3968	7040	3943	7040	3848
15:00 EST	7130	3092	7040	3838	7040	3750	7040	3729	7040	3689
16:00 EST	7130	2883	7040	3704	7040	3739	7040	3624	7040	3619
17:00 EST	7130	2809	7040	3596	7040	3498	7040	3304	7040	3209
18:00 EST	7130	2854	7040	3169	7040	3221	7040	3378	7040	3268
19:00 EST	7130	2910	7040	3272	7040	3244	7040	3334	7040	3292
20:00 EST	7130	3138	7040	3358	7040	3450	7040	3429	7040	3503
21:00 EST	7130	3410	7040	3450	7040	3541	7040	3481	7040	3405
22:00 EST	7130	4027	7040	3631	7040	3976	7040	4038	7040	4166
23:00 EST	7130	3769	7040	4307	7040	4561	7040	4702	7040	4688

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 12/08/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9035	9999	8917	9999	8900	9999	8907	9999	9027
01:00 EST	9999	8933	9999	8901	9999	8878	9999	8955	9999	8961
02:00 EST	9999	9035	9999	9012	9999	8914	9999	8923	9999	8936
03:00 EST	9999	9030	9999	9052	9999	9081	9999	9073	9999	9021
04:00 EST	9999	9049	9999	9150	9999	9239	9999	9190	9999	9146
05:00 EST	9999	8782	9999	9507	9999	9470	9999	9479	9999	9463
06:00 EST	9999	8646	9999	9486	9999	9344	9999	9362	9999	9135
07:00 EST	9999	8729	9999	9194	9999	9220	9999	9244	9999	9351
08:00 EST	9999	8673	9999	9186	9999	9186	9999	9156	9999	9178
09:00 EST	9999	8896	9999	9400	9999	9539	9999	9447	9999	9454
10:00 EST	9999	8783	9999	9145	9999	9118	9999	9163	9999	9143
11:00 EST	9999	8718	9999	9392	9999	9478	9999	9382	9999	9320
12:00 EST	9999	8836	9999	9220	9999	9206	9999	9179	9999	9115
13:00 EST	9999	8801	9999	9125	9999	9179	9999	9249	9999	9194
14:00 EST	9999	8647	9999	9360	9999	9339	9999	9283	9999	9258
15:00 EST	9999	8575	9999	9139	9999	9192	9999	9207	9999	9195
16:00 EST	9999	8574	9999	9345	9999	9426	9999	9294	9999	9357
17:00 EST	9999	8458	9999	9371	9999	9283	9999	9218	9999	9577
18:00 EST	9999	8561	9999	9301	9999	9174	9999	9030	9999	9125
19:00 EST	9999	8610	9999	9065	9999	9051	9999	9118	9999	9086
20:00 EST	9999	8505	9999	9274	9999	9291	9999	9241	9999	9138
21:00 EST	9999	8529	9999	9041	9999	8974	9999	8966	9999	9055
22:00 EST	9999	8710	9999	9066	9999	9125	9999	9111	9999	9147
23:00 EST	9999	8569	9999	9116	9999	9322	9999	9316	9999	9379