

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISONE
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISONE-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
01:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
02:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
03:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
04:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
05:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
06:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
07:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
08:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
09:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
10:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
11:00 EST	160	11	160	0	160	0	160	0	160	0
12:00 EST	160	43	160	19	160	19	160	19	160	19
13:00 EST	160	56	160	32	160	32	160	32	160	32
14:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
15:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
16:00 EST	160	29	160	14	160	14	160	14	160	14
17:00 EST	160	29	160	29	160	29	160	29	160	29
18:00 EST	160	29	160	29	160	29	160	29	160	29
19:00 EST	160	55	160	70	160	70	160	70	160	70
20:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
21:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
22:00 EST	160	35	160	21	160	21	160	21	160	21
23:00 EST	160	10	160	10	160	10	160	10	160	10

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0
01:00 EST	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0
02:00 EST	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0
03:00 EST	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0
04:00 EST	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0
05:00 EST	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
01:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
02:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
03:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
04:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
05:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
06:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
07:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
08:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
09:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
10:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
11:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
12:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
13:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
14:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
15:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
16:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
17:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
18:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
19:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
20:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
21:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
22:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100
23:00 EST	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100	1100

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	127	2200	300	2200	296	2200	300	2200	300
01:00 EST	2200	157	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
02:00 EST	2200	182	2200	296	2200	297	2200	297	2200	296
03:00 EST	2200	359	2200	300	2200	297	2200	300	2200	300
04:00 EST	2200	288	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
05:00 EST	2200	391	2200	300	2200	300	2200	300	2200	300
06:00 EST	2200	409	2200	300	2200	295	2200	300	2200	300
07:00 EST	2200	384	2200	0	2200	0	2200	4	2200	0
08:00 EST	2200	336	2200	55	2200	55	2200	55	2200	60
09:00 EST	2200	384	2200	203	2200	198	2200	203	2200	203
10:00 EST	2200	450	2200	518	2200	518	2200	518	2200	518
11:00 EST	2200	450	2200	623	2200	619	2200	623	2200	623

12:00 EST	2200	500	2200	638	2200	638	2200	638	2200	638
13:00 EST	2200	401	2200	824	2200	824	2200	824	2200	824
14:00 EST	2200	401	2200	738	2200	738	2200	738	2200	738
15:00 EST	2200	736	2200	814	2200	814	2200	814	2200	814
16:00 EST	2200	1060	2200	758	2200	758	2200	758	2200	758
17:00 EST	2200	1022	2200	987	2200	987	2200	987	2200	987
18:00 EST	2200	1087	2200	1058	2200	1058	2200	1058	2200	1058
19:00 EST	2200	945	2200	960	2200	960	2200	960	2200	960
20:00 EST	2200	1189	2200	955	2200	955	2200	955	2200	955
21:00 EST	2200	1034	2200	990	2200	990	2200	990	2200	990
22:00 EST	2200	724	2200	998	2200	998	2200	998	2200	998
23:00 EST	2200	543	2200	677	2200	677	2200	677	2200	677

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
14:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
15:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
16:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
17:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	641	441	510	310
18:00 EST	1400	1200	735	535	913	713	1352	1152	1400	1200
19:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
20:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
21:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
22:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
23:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
01:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
02:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
03:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
04:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
05:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
06:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
07:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
08:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
09:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
10:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
11:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
12:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250
13:00 EST	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250	3350	3250

16:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
17:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
18:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
19:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
20:00 EST	330	310	330	280	330	280	330	280	330	280
21:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
22:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
23:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	221	980	0	980	19	980	19	980	19
01:00 EST	1000	151	980	0	980	30	980	30	980	30
02:00 EST	1000	151	980	0	980	38	980	38	980	38
03:00 EST	1000	151	980	0	980	1	980	1	980	1
04:00 EST	1000	151	980	1	980	21	980	21	980	21
05:00 EST	1000	151	980	0	980	4	980	4	980	4
06:00 EST	1000	151	980	0	980	5	980	5	980	5
07:00 EST	1000	151	980	0	980	63	980	63	980	63
08:00 EST	1000	151	980	0	980	0	980	0	980	0
09:00 EST	1000	151	980	0	980	33	980	33	980	33
10:00 EST	1000	180	980	0	980	0	980	0	980	0
11:00 EST	1000	192	980	0	980	0	980	0	980	0
12:00 EST	1000	298	980	1	980	1	980	1	980	1
13:00 EST	1000	298	980	1	980	2	980	2	980	2
14:00 EST	1000	151	980	0	980	1	980	1	980	1
15:00 EST	1000	151	980	0	980	13	980	13	980	13
16:00 EST	1000	298	980	0	980	0	980	0	980	0
17:00 EST	1000	269	980	0	980	125	980	125	980	125
18:00 EST	1000	181	980	0	980	0	980	0	980	0
19:00 EST	1000	192	980	0	980	0	980	0	980	0
20:00 EST	1000	192	980	1	980	1	980	1	980	1
21:00 EST	1000	206	980	0	980	0	980	0	980	0
22:00 EST	1000	298	980	1	980	1	980	1	980	1
23:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
01:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
02:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
03:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
04:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
05:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
06:00 EST	1800	0	1800	16	1800	0	1800	0	1800	0
07:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	91	1800	0
08:00 EST	1800	0	1800	2	1800	0	1800	0	1800	0
09:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
10:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
11:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
12:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
13:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
14:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
15:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	18
16:00 EST	1800	0	1800	0	1800	28	1800	22	1800	31
17:00 EST	1800	0	1800	196	1800	190	1800	0	1800	0
18:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
19:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	37	1800	0
20:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
21:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
22:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
23:00 EST	1800	0	1800	59	1800	0	1800	0	1800	0

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	2430	7550	2889	7550	2968	7550	3041	7550	2955
01:00 EST	7550	2536	7550	2874	7550	2806	7550	2883	7550	2953
02:00 EST	7550	2438	7550	2746	7550	2735	7550	2782	7550	2786
03:00 EST	7550	2539	7550	2618	7550	2615	7550	2714	7550	2674
04:00 EST	7550	2441	7550	2644	7550	2642	7550	2640	7550	2706
05:00 EST	7550	2539	7550	2932	7550	2981	7550	2989	7550	3059
06:00 EST	7550	2444	7550	2959	7550	2929	7550	2973	7550	2954
07:00 EST	7550	2555	7550	2828	7550	2792	7550	2888	7550	2728
08:00 EST	7550	2471	7550	2878	7550	2842	7550	2832	7550	2860
09:00 EST	7550	2491	7550	3066	7550	3114	7550	3022	7550	2864
10:00 EST	7550	2492	7550	3010	7550	3113	7550	3187	7550	3119
11:00 EST	7550	2480	7550	3260	7550	3285	7550	3101	7550	3076
12:00 EST	7550	2425	7550	3055	7550	3019	7550	3042	7550	3031
13:00 EST	7550	2321	7550	3137	7550	3017	7550	3030	7550	3078
14:00 EST	7550	2529	7550	3163	7550	3117	7550	3168	7550	3291
15:00 EST	7550	2562	7550	3154	7550	3238	7550	3089	7550	3198
16:00 EST	7550	2354	7550	3101	7550	3086	7550	3051	7550	3018
17:00 EST	7550	2369	7550	3192	7550	3244	7550	3241	7550	3334
18:00 EST	7550	2431	7550	3320	7550	3425	7550	3375	7550	3347
19:00 EST	7550	2354	7550	3181	7550	3138	7550	3188	7550	3313
20:00 EST	7550	2522	7550	3250	7550	3353	7550	3375	7550	3359
21:00 EST	7550	2581	7550	3332	7550	3293	7550	3269	7550	3375
22:00 EST	7550	2913	7550	3505	7550	3635	7550	3751	7550	3583
23:00 EST	7550	3080	7550	3766	7550	3789	7550	3881	7550	3868

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
07:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
08:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	3535	4600	4055	4600	4070	4600	4191	4600	4100
01:00 EST	4600	3676	4600	4256	4600	4315	4600	4362	4600	4363
02:00 EST	4600	3769	4600	4297	4600	4377	4600	4408	4600	4351
03:00 EST	4600	3953	4600	4434	4600	4443	4600	4458	4600	4423
04:00 EST	4600	3973	4600	4435	4600	4441	4600	4500	4600	4464
05:00 EST	4600	3778	4600	4259	4600	4307	4600	4433	4600	4480
06:00 EST	4600	3753	4600	4228	4600	4275	4600	4189	4600	4178
07:00 EST	4600	3503	4600	4158	4600	4131	4600	4146	4600	4194
08:00 EST	4600	3337	4600	4115	4600	4094	4600	4063	4600	4047
09:00 EST	4600	3220	4600	4019	4600	3986	4600	4017	4600	3891
10:00 EST	4600	3228	4600	3930	4600	3960	4600	3966	4600	4027
11:00 EST	4600	3130	4600	3957	4600	3944	4600	3881	4600	3810
12:00 EST	4600	3146	4600	3838	4600	3898	4600	3912	4600	4011
13:00 EST	4600	3051	4600	3952	4600	3840	4600	3789	4600	3850
14:00 EST	4600	3122	4600	3894	4600	3753	4600	3747	4600	3902
15:00 EST	4600	3239	4600	4024	4600	4027	4600	3980	4600	3885
16:00 EST	4600	3166	4600	3963	4600	3987	4600	3906	4600	3802
17:00 EST	4600	3040	4600	3800	4600	3786	4600	3886	4600	3841
18:00 EST	4600	3203	4600	3865	4600	3869	4600	3858	4600	3876
19:00 EST	4600	3188	4600	3876	4600	3841	4600	3830	4600	3929
20:00 EST	4600	3376	4600	3924	4600	3910	4600	3965	4600	4028
21:00 EST	4600	3346	4600	3907	4600	3926	4600	3958	4600	3875
22:00 EST	4600	3517	4600	3973	4600	4084	4600	4100	4600	4093
23:00 EST	4600	3579	4600	4085	4600	4069	4600	4107	4600	4113

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6705	3917	6985	4826	6985	4860	6615	4652	6615	4595

01:00 EST	6705	4069	6615	4729	6615	4794	6615	4864	6615	4878
02:00 EST	6705	4207	6615	4909	6615	4951	6615	4985	6615	4941
03:00 EST	6705	4357	6615	5079	6615	5078	6615	5162	6615	5155
04:00 EST	6705	4318	6615	5110	6615	5087	6615	5166	6615	5168
05:00 EST	6705	4170	6615	4851	6615	4883	6615	4985	6615	5026
06:00 EST	6705	4182	6615	4700	6615	4693	6615	4620	6615	4589
07:00 EST	6705	3940	6615	4537	6615	4501	6615	4529	6615	4530
08:00 EST	6705	3656	6615	4501	6615	4472	6615	4493	6615	4459
09:00 EST	6705	3461	6615	4421	6615	4432	6615	4430	6615	4445
10:00 EST	6705	3393	6615	4557	6615	4621	6615	4613	6615	4573
11:00 EST	6705	3298	6615	4496	6615	4538	6615	4492	6615	4395
12:00 EST	6705	3279	6615	4430	6615	4453	6615	4459	6615	4462
13:00 EST	6705	3151	6615	4497	6615	4355	6615	4289	6615	4333
14:00 EST	6705	3242	6615	4274	6615	4244	6615	4221	6615	4370
15:00 EST	6705	3319	6615	4479	6615	4510	6615	4414	6615	4397
16:00 EST	6705	3298	6615	4302	6615	4405	6615	4337	6615	4178
17:00 EST	6705	3072	6615	4244	6615	4262	6615	4416	6615	4293
18:00 EST	6705	3273	6615	4328	6615	4373	6615	4348	6615	4438
19:00 EST	6705	3380	6615	4438	6615	4367	6615	4357	6615	4515
20:00 EST	6705	3650	6615	4449	6615	4455	6615	4537	6615	4518
21:00 EST	6705	3635	6615	4406	6615	4377	6615	4328	6615	4272
22:00 EST	6705	4042	6615	4555	6615	4666	6615	4734	6615	4776
23:00 EST	6705	4074	6615	4863	6615	4887	6615	4907	6615	4846

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 12/06/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	8282	9999	8743	9999	8754	9999	8764	9999	8793
01:00 EST	9999	8259	9999	8658	9999	8677	9999	8734	9999	8768
02:00 EST	9999	8256	9999	8748	9999	8748	9999	8728	9999	8705
03:00 EST	9999	8375	9999	8660	9999	8737	9999	8721	9999	8664
04:00 EST	9999	8332	9999	8629	9999	8617	9999	8651	9999	8689
05:00 EST	9999	8388	9999	8746	9999	8758	9999	8757	9999	8868
06:00 EST	9999	8250	9999	8635	9999	8595	9999	8529	9999	8594
07:00 EST	9999	8251	9999	8529	9999	8551	9999	8724	9999	8485
08:00 EST	9999	8161	9999	8414	9999	8440	9999	8483	9999	8461
09:00 EST	9999	8212	9999	8567	9999	8560	9999	8550	9999	8462
10:00 EST	9999	8256	9999	8594	9999	8741	9999	8901	9999	8794
11:00 EST	9999	8200	9999	8929	9999	8995	9999	8981	9999	8953
12:00 EST	9999	8303	9999	8956	9999	8997	9999	9085	9999	8937
13:00 EST	9999	8224	9999	9076	9999	9031	9999	8978	9999	9036
14:00 EST	9999	8396	9999	9030	9999	8879	9999	8911	9999	8907
15:00 EST	9999	8217	9999	8796	9999	8754	9999	8776	9999	8901
16:00 EST	9999	8297	9999	8590	9999	8534	9999	8408	9999	8425
17:00 EST	9999	8205	9999	8607	9999	8621	9999	8449	9999	8482
18:00 EST	9999	8248	9999	8509	9999	8554	9999	8538	9999	8582
19:00 EST	9999	8197	9999	8475	9999	8607	9999	8621	9999	8623
20:00 EST	9999	8395	9999	8591	9999	8682	9999	8617	9999	8582
21:00 EST	9999	8537	9999	8687	9999	8719	9999	8745	9999	8673
22:00 EST	9999	8747	9999	8788	9999	9021	9999	8985	9999	8988
23:00 EST	9999	8964	9999	9061	9999	9361	9999	9345	9999	9252