

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	0	160	5	160	5	160	5	160	5
01:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
02:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
03:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
04:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
05:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
06:00 EST	160	0	160	19	160	19	160	19	160	19
07:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
08:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
09:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
10:00 EST	160	108	160	52	160	52	160	52	160	52
11:00 EST	160	160	160	41	160	76	160	76	160	76
12:00 EST	160	160	160	52	160	52	160	52	160	52
13:00 EST	160	160	160	52	160	52	160	52	160	52
14:00 EST	160	160	160	27	160	27	160	27	160	27
15:00 EST	160	96	160	52	160	52	160	52	160	52
16:00 EST	160	101	160	26	160	26	160	26	160	26
17:00 EST	160	41	160	0	160	0	160	0	160	0
18:00 EST	160	56	160	0	160	0	160	0	160	0
19:00 EST	160	68	160	13	160	13	160	13	160	13
20:00 EST	160	55	160	16	160	16	160	16	160	16
21:00 EST	160	0	160	13	160	13	160	13	160	13
22:00 EST	160	0	160	20	160	20	160	20	160	20
23:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
01:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
02:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
03:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
07:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
09:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	1500	1500
13:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
14:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
15:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
16:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
17:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
18:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
19:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
20:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
21:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
22:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
23:00 EST	0	0	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	1444	2200	1644	2200	1644	2200	1644	2200	1644
01:00 EST	2200	1419	2200	1429	2200	1429	2200	1429	2200	1429
02:00 EST	2200	1469	2200	1350	2200	1350	2200	1350	2200	1350
03:00 EST	2200	1529	2200	1393	2200	1393	2200	1393	2200	1393
04:00 EST	2200	1579	2200	1335	2200	1335	2200	1335	2200	1335
05:00 EST	2200	1654	2200	1372	2200	1372	2200	1372	2200	1372
06:00 EST	2200	1779	2200	1560	2200	1560	2200	1560	2200	1560
07:00 EST	2200	1900	2200	1654	2200	1654	2200	1654	2200	1654
08:00 EST	2200	1900	2200	1879	2200	1879	2200	1879	2200	1879
09:00 EST	2200	1900	2200	1867	2200	1864	2200	1867	2200	1867
10:00 EST	2200	1854	2200	1814	2200	1818	2200	1818	2200	1818
11:00 EST	2200	1769	2200	1743	2200	1743	2200	1743	2200	1743

12:00 EST	2200	1624	2200	1650	2200	1645	2200	1650	2200	1650
13:00 EST	2200	1531	2200	1580	2200	1580	2200	1580	2200	1580
14:00 EST	2200	1599	2200	1622	2200	1622	2200	1618	2200	1618
15:00 EST	2200	1640	2200	1646	2200	1646	2200	1643	2200	1645
16:00 EST	2200	1753	2200	1812	2200	1812	2200	1816	2200	1812
17:00 EST	2200	1831	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
18:00 EST	2200	1739	2200	1716	2200	1714	2200	1713	2200	1712
19:00 EST	2200	1812	2200	1666	2200	1663	2200	1661	2200	1665
20:00 EST	2200	1888	2200	1797	2200	1801	2200	1801	2200	1801
21:00 EST	2200	1839	2200	1629	2200	1629	2200	1629	2200	1629
22:00 EST	2200	1879	2200	1679	2200	1679	2200	1679	2200	1679
23:00 EST	2200	1653	2200	1496	2200	1496	2200	1496	2200	1496

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1354	1154	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	874	674	1088	888	1181	981	1143	943
11:00 EST	1400	1200	776	576	1110	910	1274	1074	1276	1076
12:00 EST	1400	1200	1221	1021	1332	1132	1361	1161	1146	946
13:00 EST	1400	1200	982	782	972	772	886	686	825	625
14:00 EST	1400	1200	705	505	744	544	782	582	789	589
15:00 EST	1400	1200	430	230	1090	890	1062	862	785	585
16:00 EST	1400	1200	825	625	719	519	838	638	678	478
17:00 EST	1400	1200	394	194	274	74	370	170	452	252
18:00 EST	1400	1200	710	510	866	666	999	799	915	715
19:00 EST	1400	1200	219	19	1162	962	1400	1200	1400	1200
20:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
21:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
22:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
23:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1750	1574	1750	1650	1750	1650	1750	1650	1750	1650
01:00 EST	1750	1613	1750	1650	1750	1650	1750	1650	1750	1650
02:00 EST	1750	1585	1750	1650	1750	1650	1750	1650	1750	1650
03:00 EST	1750	1558	1750	1650	1750	1650	1750	1650	1750	1650
04:00 EST	1750	1519	1750	1650	1750	1650	1750	1650	1750	1650
05:00 EST	1750	1503	1750	1650	1750	1650	1750	1650	1750	1650
06:00 EST	1750	1441	1750	1650	1750	1650	1750	1650	1750	1650
07:00 EST	1750	1385	1750	1650	1750	1650	1750	1650	1750	1650
08:00 EST	1750	1393	1750	1650	1750	1650	1750	1649	1750	1635
09:00 EST	1750	1381	1750	1650	1750	1487	1750	1467	1750	1480
10:00 EST	1750	1399	1750	1516	1750	1628	1750	1650	1750	1650
11:00 EST	1750	1398	1750	1638	1750	1616	1750	1542	1750	1560
12:00 EST	1750	1368	1750	1513	1750	1528	1750	1463	3350	3031
13:00 EST	1750	1331	3350	3056	3350	3070	3350	3107	3350	3092

16:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
17:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
18:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
19:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
20:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
21:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
22:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
23:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
01:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
02:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
03:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
07:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
09:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	1000	1000
13:00 EST	0	0	980	980	980	980	980	980	980	980
14:00 EST	0	0	980	280	980	280	980	280	980	280
15:00 EST	0	0	980	0	980	100	980	100	980	100
16:00 EST	0	0	980	0	980	20	980	20	980	20
17:00 EST	0	0	980	0	980	0	980	0	980	0
18:00 EST	0	0	980	0	980	0	980	0	980	0
19:00 EST	0	0	980	0	980	0	980	0	980	0
20:00 EST	0	0	980	0	980	0	980	0	980	0
21:00 EST	0	0	980	0	980	55	980	55	980	55
22:00 EST	0	0	980	0	980	52	980	52	980	52
23:00 EST	0	0	980	0	980	0	980	0	980	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1850	1511	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1850	1461	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1850	1521	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1850	1550	1850	1458	1850	1459	1850	1461	1850	1463

18:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	44	1800	0	1800	0	1800	0	1800	10
01:00 EST	1800	7	1800	0	1800	0	1800	58	1800	0
02:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
03:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
04:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
05:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
06:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
07:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
08:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
09:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
10:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
11:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
12:00 EST	1800	5	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
13:00 EST	1800	14	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
14:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
15:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
16:00 EST	1800	0	1800	71	1800	38	1800	71	1800	64
17:00 EST	1800	0	1800	297	1800	66	1800	155	1800	119
18:00 EST	1800	0	1800	76	1800	207	1800	146	1800	88
19:00 EST	1800	0	1800	140	1800	160	1800	169	1800	160
20:00 EST	1800	0	1800	267	1800	219	1800	97	1800	101
21:00 EST	1800	0	1800	145	1800	91	1800	78	1800	0
22:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
23:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3427	7550	3597	7550	3675	7550	3703	7550	3688
01:00 EST	7550	3604	7550	3707	7550	3779	7550	3810	7550	3767
02:00 EST	7550	3446	7550	3657	7550	3616	7550	3518	7550	3522
03:00 EST	7550	3410	7550	3429	7550	3418	7550	3321	7550	3297
04:00 EST	7550	3292	7550	3222	7550	3186	7550	3179	7550	3143
05:00 EST	7550	3380	7550	3196	7550	3176	7550	3173	7550	3163
06:00 EST	7550	3581	7550	3306	7550	3282	7550	3207	7550	3147
07:00 EST	7550	3557	7550	2989	7550	2872	7550	2847	7550	2797
08:00 EST	7550	2864	7550	2410	7550	2384	7550	2471	7550	2399
09:00 EST	7550	2561	7550	2589	7550	2615	7550	2506	7550	2439
10:00 EST	7550	2508	7550	2744	7550	2700	7550	2581	7550	2453
11:00 EST	7550	2459	7550	2393	7550	2377	7550	2389	7550	2372
12:00 EST	7550	2149	7550	2408	7550	2404	7550	2431	7550	2423
13:00 EST	7550	2161	7550	2393	7550	2414	7550	2402	7550	2346
14:00 EST	7550	2344	7550	2952	7550	3006	7550	2999	7550	2982
15:00 EST	7550	2353	7550	2979	7550	3034	7550	3042	7550	3099
16:00 EST	7550	2191	7550	3185	7550	3219	7550	3308	7550	3286
17:00 EST	7550	2500	7550	3512	7550	3370	7550	3418	7550	3442
18:00 EST	7550	2447	7550	3094	7550	3111	7550	3014	7550	3013
19:00 EST	7550	2494	7550	3261	7550	3288	7550	3267	7550	3278
20:00 EST	7550	2796	7550	3578	7550	3619	7550	3539	7550	3632
21:00 EST	7550	2764	7550	3602	7550	3591	7550	3631	7550	3592
22:00 EST	7550	3100	7550	3746	7550	3796	7550	3685	7550	3833
23:00 EST	7550	2816	7550	3702	7550	3635	7550	3691	7550	3634

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
01:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
02:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
03:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
04:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
05:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
06:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
07:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
08:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
09:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
10:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
11:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
12:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
13:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
14:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
15:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
16:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
17:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
18:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
19:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
20:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
21:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	310
01:00 EST	660	0	660	310	660	310	660	310	660	310
02:00 EST	660	0	660	310	660	310	660	310	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	430	660	430
04:00 EST	660	0	660	430	660	430	660	430	660	430
05:00 EST	660	65	660	430	660	430	660	430	660	430
06:00 EST	660	67	660	430	660	430	660	430	660	430
07:00 EST	660	0	660	430	660	430	660	430	660	430
08:00 EST	660	210	660	430	660	430	660	210	660	210
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	100	660	100	660	100	660	100	660	100
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
07:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
08:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
09:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	3389	4600	3187	4600	3250	4600	3245	4600	3025
01:00 EST	4600	3549	4600	3067	4600	3158	4600	3154	4600	3166
02:00 EST	4600	3485	4600	3165	4600	3186	4600	3219	4600	3450
03:00 EST	4600	3234	4600	3246	4600	3212	4600	3062	4600	3052
04:00 EST	4600	3223	4600	2937	4600	2877	4600	2930	4600	2908
05:00 EST	4600	3153	4600	3043	4600	3042	4600	3046	4600	3050
06:00 EST	4600	3173	4600	3109	4600	3152	4600	3099	4600	2999
07:00 EST	4600	3034	4600	2764	4600	2695	4600	2695	4600	2634
08:00 EST	4600	2601	4600	2396	4600	2357	4600	2533	4600	2509
09:00 EST	4600	2694	4600	3010	4600	2939	4600	2902	4600	2821
10:00 EST	4600	2629	4600	2779	4600	2787	4600	2769	4600	2721
11:00 EST	4600	2536	4600	2677	4600	2678	4600	2638	4600	2682
12:00 EST	4600	2206	4600	2592	4600	2589	4600	2590	4600	2554
13:00 EST	4600	2200	4600	2559	4600	2487	4600	2419	4600	2387
14:00 EST	4600	2325	4600	2604	4600	2640	4600	2596	4600	2559
15:00 EST	4600	2412	4600	2590	4600	2680	4600	2683	4600	2736
16:00 EST	4600	2295	4600	2779	4600	2975	4600	2947	4600	2906
17:00 EST	4600	2340	4600	2970	4600	3092	4600	3110	4600	3127
18:00 EST	4600	2383	4600	2837	4600	2732	4600	2749	4600	2712
19:00 EST	4600	2315	4600	2789	4600	2780	4600	2741	4600	2741
20:00 EST	4600	2543	4600	2930	4600	2940	4600	2938	4600	2899
21:00 EST	4600	2393	4600	2867	4600	2826	4600	2801	4600	2823
22:00 EST	4600	2543	4600	3023	4600	3015	4600	3020	4600	3057
23:00 EST	4600	2499	4600	3083	4600	3176	4600	3231	4600	3195

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6345	3809	6255	3480	6255	3576	6255	3620	6255	3438

01:00 EST	6345	4064	6255	3434	6255	3558	6255	3591	6255	3630
02:00 EST	6345	4009	6255	3609	6255	3656	6255	3708	6255	3928
03:00 EST	6345	3866	6255	3754	6255	3743	6255	3662	6255	3658
04:00 EST	6345	3827	6255	3568	6255	3520	6255	3559	6255	3532
05:00 EST	6345	3827	6255	3669	6255	3666	6255	3668	6255	3647
06:00 EST	6345	3881	6255	3756	6255	3785	6255	3721	6255	3637
07:00 EST	6345	3753	6255	3374	6255	3325	6255	3330	6255	3278
08:00 EST	6345	3169	6255	2950	6255	2920	6255	3063	6255	3026
09:00 EST	6345	3083	6255	3573	6255	3479	6255	3388	6255	3201
10:00 EST	6345	2849	6255	3131	6255	3106	6255	2981	6255	2896
11:00 EST	6345	2716	6255	2846	6255	2869	6255	2815	6255	2838
12:00 EST	6345	2290	6255	2838	6255	2846	6255	2838	6255	2774
13:00 EST	6345	2283	6255	2876	6255	2867	6255	2793	6255	2765
14:00 EST	6345	2388	6255	3153	6255	3176	6255	3124	6255	3075
15:00 EST	6345	2386	6255	2997	6255	3075	6255	3122	6255	3184
16:00 EST	6345	2317	6255	3173	6255	3310	6255	3207	6255	3101
17:00 EST	6345	2400	6255	3139	6255	3241	6255	3347	6255	3402
18:00 EST	6345	2326	6255	3116	6255	3023	6255	3058	6255	3058
19:00 EST	6345	2372	6255	3174	6255	3179	6255	3145	6255	3177
20:00 EST	6345	2654	6255	3244	6255	3301	6255	3314	6255	3311
21:00 EST	6345	2553	6255	3242	6255	3225	6255	3233	6255	3316
22:00 EST	6345	2901	6255	3481	6255	3543	6255	3610	6255	3653
23:00 EST	6345	2935	6255	3592	6255	3749	6255	3849	6255	3852

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 11/30/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9445	9999	9663	9999	9649	9999	9650	9999	9551
01:00 EST	9999	9467	9999	9397	9999	9402	9999	9437	9999	9535
02:00 EST	9999	9470	9999	9477	9999	9458	9999	9425	9999	9534
03:00 EST	9999	9486	9999	9507	9999	9498	9999	9486	9999	9432
04:00 EST	9999	9476	9999	9392	9999	9377	9999	9442	9999	9444
05:00 EST	9999	9525	9999	9538	9999	9525	9999	9535	9999	9445
06:00 EST	9999	9604	9999	9648	9999	9673	9999	9602	9999	9571
07:00 EST	9999	9590	9999	9386	9999	9397	9999	9412	9999	9429
08:00 EST	9999	9258	9999	9288	9999	9264	9999	9489	9999	9474
09:00 EST	9999	9274	9999	9653	9999	9885	9999	9713	9999	9741
10:00 EST	9999	9274	9999	9835	9999	9615	9999	9603	9999	9620
11:00 EST	9999	9251	9999	9529	9999	9560	9999	9605	9999	9646
12:00 EST	9999	9026	9999	9728	9999	9664	9999	9613	9999	9586
13:00 EST	9999	9023	9999	9635	9999	9578	9999	9487	9999	9454
14:00 EST	9999	9093	9999	9407	9999	9438	9999	9525	9999	9390
15:00 EST	9999	9095	9999	9100	9999	9214	9999	9298	9999	9393
16:00 EST	9999	9002	9999	9321	9999	9380	9999	9465	9999	9362
17:00 EST	9999	9104	9999	9557	9999	9478	9999	9513	9999	9500
18:00 EST	9999	9154	9999	9320	9999	9177	9999	9283	9999	9329
19:00 EST	9999	9156	9999	9562	9999	9513	9999	9471	9999	9419
20:00 EST	9999	9290	9999	9655	9999	9635	9999	9568	9999	9529
21:00 EST	9999	9306	9999	9461	9999	9474	9999	9575	9999	9618
22:00 EST	9999	9709	9999	9757	9999	9826	9999	9898	9999	9888
23:00 EST	9999	9675	9999	9851	9999	9855	9999	9899	9999	9899