

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

back to top

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	6	160	0	160	0	160	0	160	0
01:00 EST	160	5	160	0	160	0	160	0	160	0
02:00 EST	160	5	160	0	160	0	160	0	160	0
03:00 EST	160	5	160	0	160	0	160	0	160	0
04:00 EST	160	5	160	0	160	0	160	0	160	0
05:00 EST	160	5	160	0	160	0	160	0	160	0
06:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
07:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
08:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
09:00 EST	160	31	160	11	160	11	160	11	160	11
10:00 EST	160	112	160	156	160	156	160	156	160	156
11:00 EST	160	145	160	140	160	140	160	140	160	140
12:00 EST	160	138	160	160	160	160	160	160	160	160
13:00 EST	160	160	160	140	160	140	160	140	160	140
14:00 EST	160	160	160	116	160	116	160	116	160	116
15:00 EST	160	59	160	15	160	15	160	15	160	15
16:00 EST	160	0	160	0	160	0	160	0	160	0
17:00 EST	160	0	160	4	160	4	160	4	160	4
18:00 EST	160	46	160	26	160	26	160	26	160	26
19:00 EST	160	85	160	65	160	65	160	65	160	65
20:00 EST	160	100	160	40	160	40	160	40	160	40
21:00 EST	160	100	160	26	160	26	160	26	160	26
22:00 EST	160	160	160	66	160	66	160	66	160	66
23:00 EST	160	151	160	131	160	131	160	131	160	131

CEDARS-HQ

back to top

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
11:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
12:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
13:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
14:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
15:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
16:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
17:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
18:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
19:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
20:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
21:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
22:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80
23:00 EST	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
01:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
02:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
03:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
07:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
09:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1600	1091	1600	1300	1600	1300	1600	1300	1600	1300
01:00 EST	1600	1061	1600	1299	1600	1299	1600	1299	1600	1299
02:00 EST	1600	1011	1600	1300	1600	1300	1600	1300	1600	1300
03:00 EST	1600	811	1600	971	1600	971	1600	971	1600	971
04:00 EST	1600	924	1600	822	1600	822	1600	822	1600	822
05:00 EST	1600	888	1600	757	1600	757	1600	757	1600	757
06:00 EST	1600	1054	1600	1107	1600	1107	1600	1107	1600	1107
07:00 EST	1600	1179	1600	1179	1600	1179	1600	1179	1600	1179
08:00 EST	1600	1249	1600	1300	1600	1300	1600	1300	1600	1300
09:00 EST	1600	1249	1600	1300	1600	1300	1600	1300	1600	1300
10:00 EST	1600	1199	1600	1249	1600	1249	1600	1249	1600	1249
11:00 EST	1600	1249	1600	1296	1600	1299	1600	1299	1600	1299

12:00 EST	1600	1299	1600	1300	1600	1300	1600	1300	1600	1300
13:00 EST	1600	1199	1600	1299	1600	1299	1600	1299	1600	1299
14:00 EST	1600	1199	1600	1299	1600	1299	1600	1299	1600	1299
15:00 EST	1600	1199	2200	1899	2200	1899	2200	1899	2200	1899
16:00 EST	2200	1779	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
17:00 EST	2200	1829	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
18:00 EST	2200	1793	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
19:00 EST	2200	1879	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
20:00 EST	2200	1879	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
21:00 EST	2200	1849	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
22:00 EST	2200	1799	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
23:00 EST	2200	1699	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
05:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
06:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
07:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
14:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
15:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
16:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
17:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
18:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
19:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
20:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
21:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
22:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
23:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1750	1341	1750	1419	1750	1462	1750	1516	1750	1582
01:00 EST	1750	1369	1750	1600	1750	1596	1750	1589	1750	1533
02:00 EST	1750	1427	1750	1502	1750	1527	1750	1564	1750	1558
03:00 EST	1750	1446	1750	1583	1750	1572	1750	1528	1750	1403
04:00 EST	1750	1445	1750	1416	1750	1418	1750	1406	1750	1356
05:00 EST	1750	1432	1750	1426	1750	1430	1750	1457	1750	1452
06:00 EST	1750	1477	1750	1422	1750	1446	1750	1481	1750	1490
07:00 EST	1750	1509	1750	1552	1750	1559	1750	1579	1750	1489
08:00 EST	1750	1446	1750	1553	1750	1559	1750	1579	1750	1599
09:00 EST	1750	1382	1750	1608	1750	1586	1750	1558	1750	1561
10:00 EST	1750	1361	1750	1472	1750	1483	1750	1458	1750	1420
11:00 EST	1750	1332	1750	1424	1750	1435	1750	1473	1750	1491
12:00 EST	1750	1308	1750	1481	1750	1452	1750	1493	1750	1526
13:00 EST	1750	1279	1750	1502	1750	1481	1750	1385	1750	1385

16:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
17:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
18:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
19:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
20:00 EST	330	282	330	282	330	282	330	282	330	282
21:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
22:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
23:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
01:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
02:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
03:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
07:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
09:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	800	1100	745	1100	745	1100	745	1100	745
01:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
02:00 EST	1100	800	1100	790	1100	792	1100	792	1100	792
03:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
04:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
05:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
06:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
07:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
08:00 EST	1100	800	1100	701	1100	701	1100	701	1100	701
09:00 EST	1100	800	1100	711	1100	711	1100	711	1100	711
10:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
11:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
12:00 EST	1100	800	1100	751	1100	751	1100	751	1100	751
13:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
14:00 EST	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800	1100	800
15:00 EST	1100	800	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1850	1550	1850	1509	1850	1526	1850	1526	1850	1526
17:00 EST	1850	1550	1850	1316	1850	1316	1850	1316	1850	1316

18:00 EST	1850	1550	1850	1252	1850	1315	1850	1315	1850	1315
19:00 EST	1850	1550	1850	1304	1850	1304	1850	1304	1850	1304
20:00 EST	1850	1550	1850	1035	1850	1035	1850	1035	1850	1035
21:00 EST	1850	1550	1850	1442	1850	1442	1850	1442	1850	1442
22:00 EST	1850	1550	1850	1370	1850	1370	1850	1374	1850	1370
23:00 EST	1850	1550	1850	1478	1850	1478	1850	1478	1850	1478

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	0	1800	0	1800	65	1800	78	1800	78
01:00 EST	1800	0	1800	79	1800	75	1800	0	1800	53
02:00 EST	1800	0	1800	105	1800	105	1800	178	1800	130
03:00 EST	1800	0	1800	83	1800	82	1800	83	1800	83
04:00 EST	1800	0	1800	83	1800	94	1800	181	1800	80
05:00 EST	1800	0	1800	167	1800	211	1800	214	1800	244
06:00 EST	1800	0	1800	141	1800	141	1800	0	1800	0
07:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
08:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
09:00 EST	1800	0	1800	139	1800	193	1800	191	1800	240
10:00 EST	1800	14	1800	136	1800	257	1800	233	1800	353
11:00 EST	1800	0	1800	585	1800	369	1800	188	1800	100
12:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
13:00 EST	1800	0	1800	0	1800	180	1800	62	1800	0
14:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
15:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	117
16:00 EST	1800	0	1800	190	1800	190	1800	253	1800	286
17:00 EST	1800	0	1800	358	1800	347	1800	347	1800	397
18:00 EST	1800	0	1800	332	1800	311	1800	293	1800	322
19:00 EST	1800	0	1800	323	1800	275	1800	319	1800	327
20:00 EST	1800	0	1800	245	1800	337	1800	270	1800	281
21:00 EST	1800	0	1800	236	1800	276	1800	262	1800	294
22:00 EST	1800	11	1800	516	1800	473	1800	235	1800	106
23:00 EST	1800	274	1800	164	1800	164	1800	167	1800	209

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	2898	7550	3288	7550	3437	7550	3454	7550	3530
01:00 EST	7550	2771	7550	3275	7550	3319	7550	3290	7550	3305
02:00 EST	7550	2786	7550	3377	7550	3450	7550	3525	7550	3527
03:00 EST	7550	2968	7550	3421	7550	3450	7550	3484	7550	3443
04:00 EST	7550	3074	7550	3112	7550	3084	7550	3124	7550	2959
05:00 EST	7550	2910	7550	3186	7550	3163	7550	3153	7550	3013
06:00 EST	7550	2851	7550	2850	7550	2882	7550	2868	7550	2754
07:00 EST	7550	2633	7550	2751	7550	2717	7550	2717	7550	2725
08:00 EST	7550	2241	7550	2601	7550	2599	7550	2647	7550	2636
09:00 EST	7550	2243	7550	2672	7550	2763	7550	2724	7550	2648
10:00 EST	7550	1989	7550	2420	7550	2453	7550	2404	7550	2388
11:00 EST	7550	1999	7550	2455	7550	2303	7550	2211	7550	2084
12:00 EST	7550	2060	7550	2168	7550	2214	7550	2334	7550	2335
13:00 EST	7550	2045	7550	2286	7550	2472	7550	2405	7550	2298
14:00 EST	7550	2112	7550	2501	7550	2440	7550	2363	7550	2371
15:00 EST	7550	2108	7550	2521	7550	2505	7550	2559	7550	2556
16:00 EST	7550	2041	7550	2598	7550	2590	7550	2593	7550	2615
17:00 EST	7550	2492	7550	2877	7550	2848	7550	2890	7550	2972
18:00 EST	7550	2486	7550	2916	7550	2902	7550	2956	7550	2973
19:00 EST	7550	2406	7550	3061	7550	3094	7550	3135	7550	3194
20:00 EST	7550	2493	7550	3062	7550	3174	7550	3131	7550	2957
21:00 EST	7550	2362	7550	2679	7550	2730	7550	2722	7550	2642
22:00 EST	7550	2491	7550	2839	7550	2849	7550	2776	7550	2538
23:00 EST	7550	2503	7550	2707	7550	2728	7550	2750	7550	2833

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
01:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
02:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
03:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
04:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
05:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
06:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
07:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
08:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
09:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
10:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
11:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
12:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
13:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
14:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
15:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
16:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
17:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
18:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
19:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
20:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
21:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	100	660	100	660	100	660	100	660	100
01:00 EST	660	100	660	430	660	430	660	430	660	430
02:00 EST	660	100	660	430	660	430	660	430	660	430
03:00 EST	660	100	660	430	660	430	660	430	660	430
04:00 EST	660	100	660	430	660	430	660	430	660	430
05:00 EST	660	210	660	430	660	430	660	430	660	430
06:00 EST	660	210	660	430	660	430	660	430	660	430
07:00 EST	660	360	660	430	660	430	660	430	660	430
08:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
09:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
10:00 EST	660	100	660	100	660	100	660	100	660	100
11:00 EST	660	100	660	100	660	100	660	100	660	100
12:00 EST	660	100	660	100	660	100	660	100	660	100
13:00 EST	660	57	660	57	660	57	660	57	660	57
14:00 EST	660	52	660	52	660	52	660	52	660	52
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	186	660	186	660	186	660	186	660	186
17:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
18:00 EST	660	210	660	210	660	210	660	210	660	210
19:00 EST	660	47	660	47	660	47	660	47	660	47
20:00 EST	660	58	660	58	660	58	660	58	660	58
21:00 EST	660	100	660	100	660	100	660	100	660	100
22:00 EST	660	100	660	100	660	100	660	100	660	100
23:00 EST	660	23	660	4	660	4	660	4	660	4

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
05:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
06:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
07:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
08:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
09:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
10:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
18:00 EST	315	50	315	50	315	50	315	50	315	50
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	3012	4600	3021	4600	3077	4600	3104	4600	3070
01:00 EST	4600	2926	4600	2737	4600	2759	4600	2790	4600	2808
02:00 EST	4600	2946	4600	2811	4600	2829	4600	2825	4600	2826
03:00 EST	4600	3009	4600	2802	4600	2819	4600	2824	4600	2796
04:00 EST	4600	3005	4600	2503	4600	2484	4600	2472	4600	2482
05:00 EST	4600	2987	4600	2696	4600	2655	4600	2590	4600	2490
06:00 EST	4600	2645	4600	2465	4600	2398	4600	2431	4600	2344
07:00 EST	4600	2067	4600	2291	4600	2222	4600	2244	4600	2189
08:00 EST	4600	1890	4600	2222	4600	2215	4600	2219	4600	2178
09:00 EST	4600	1845	4600	2170	4600	2230	4600	2174	4600	2204
10:00 EST	4600	1965	4600	2063	4600	2040	4600	2058	4600	2026
11:00 EST	4600	1896	4600	1936	4600	1922	4600	2022	4600	2067
12:00 EST	4600	1872	4600	2084	4600	2105	4600	2066	4600	2002
13:00 EST	4600	2002	4600	2011	4600	1939	4600	1988	4600	1966
14:00 EST	4600	1929	4600	1890	4600	1966	4600	2018	4600	2058
15:00 EST	4600	1977	4600	2051	4600	2055	4600	2000	4600	2023
16:00 EST	4600	1766	4600	1868	4600	1991	4600	1981	4600	1991
17:00 EST	4600	1815	4600	1888	4600	1918	4600	1921	4600	1893
18:00 EST	4600	1743	4600	1928	4600	1937	4600	1985	4600	1966
19:00 EST	4600	1961	4600	2220	4600	2294	4600	2282	4600	2271
20:00 EST	4600	2115	4600	2258	4600	2210	4600	2208	4600	2206
21:00 EST	4600	2332	4600	2209	4600	2214	4600	2262	4600	2191
22:00 EST	4600	2519	4600	2180	4600	2217	4600	2244	4600	2312
23:00 EST	4600	2818	4600	2421	4600	2517	4600	2631	4600	2686

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6535	3585	6445	3738	6445	3827	6445	3877	6445	3828

01:00 EST	6535	3492	6445	3532	6445	3592	6445	3640	6445	3674
02:00 EST	6535	3496	6445	3681	6445	3703	6445	3728	6445	3748
03:00 EST	6535	3693	6445	3732	6445	3752	6445	3759	6445	3727
04:00 EST	6535	3727	6445	3426	6445	3392	6445	3361	6445	3343
05:00 EST	6535	3631	6445	3590	6445	3522	6445	3411	6445	3266
06:00 EST	6535	3140	6445	3301	6445	3188	6445	3178	6445	3086
07:00 EST	6535	2522	6445	3079	6445	3007	6445	3039	6445	2985
08:00 EST	6535	2311	6445	3132	6445	3141	6445	3191	6445	3154
09:00 EST	6535	2404	6445	3162	6445	3259	6445	3148	6445	3035
10:00 EST	6535	2365	6445	2911	6445	2816	6445	2818	6445	2772
11:00 EST	6535	2356	6445	2689	6445	2670	6445	2732	6445	2768
12:00 EST	6535	2380	6445	2956	6445	3017	6445	2979	6445	2902
13:00 EST	6535	2487	6445	2939	6445	2872	6445	2911	6445	2842
14:00 EST	6535	2427	6445	2905	6445	2908	6445	2887	6445	2954
15:00 EST	6535	2209	6445	2933	6445	2864	6445	2786	6445	2712
16:00 EST	6535	2042	6445	2534	6445	2571	6445	2467	6445	2402
17:00 EST	6535	2013	6445	2312	6445	2312	6445	2321	6445	2289
18:00 EST	6535	1977	6445	2390	6445	2398	6445	2477	6445	2456
19:00 EST	6535	2179	6445	2757	6445	2896	6445	2891	6445	2884
20:00 EST	6535	2368	6445	2924	6445	2913	6445	2931	6445	2944
21:00 EST	6535	2595	6445	2889	6445	2883	6445	2976	6445	2913
22:00 EST	6535	2914	6445	2813	6445	2897	6445	2971	6445	3020
23:00 EST	6535	3192	6445	3080	6445	3224	6445	3407	6445	3481

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 11/28/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9186	9999	9686	9999	9835	9999	9690	9999	9581
01:00 EST	9999	9098	9999	9478	9999	9515	9999	9532	9999	9518
02:00 EST	9999	9063	9999	9543	9999	9561	9999	9579	9999	9513
03:00 EST	9999	9038	9999	9303	9999	9283	9999	9288	9999	9361
04:00 EST	9999	9185	9999	9306	9999	9299	9999	9327	9999	9321
05:00 EST	9999	8954	9999	9367	9999	9381	9999	9356	9999	9215
06:00 EST	9999	8695	9999	9177	9999	9183	9999	9213	9999	9255
07:00 EST	9999	8749	9999	9336	9999	9375	9999	9386	9999	9425
08:00 EST	9999	8790	9999	9525	9999	9573	9999	9539	9999	9482
09:00 EST	9999	8981	9999	9506	9999	9526	9999	9546	9999	9559
10:00 EST	9999	8868	9999	9567	9999	9536	9999	9539	9999	9619
11:00 EST	9999	8901	9999	9676	9999	9538	9999	9521	9999	9451
12:00 EST	9999	8911	9999	9498	9999	9649	9999	9595	9999	9521
13:00 EST	9999	8867	9999	9510	9999	9607	9999	9655	9999	9595
14:00 EST	9999	8957	9999	9566	9999	9630	9999	9575	9999	9541
15:00 EST	9999	8860	9999	9579	9999	9605	9999	9595	9999	9566
16:00 EST	9999	8633	9999	9599	9999	9613	9999	9641	9999	9572
17:00 EST	9999	8810	9999	9738	9999	9661	9999	9633	9999	9671
18:00 EST	9999	8850	9999	9661	9999	9568	9999	9609	9999	9645
19:00 EST	9999	8928	9999	9694	9999	9706	9999	9714	9999	9637
20:00 EST	9999	9040	9999	9656	9999	9761	9999	9682	9999	9767
21:00 EST	9999	9007	9999	9523	9999	9465	9999	9534	9999	9604
22:00 EST	9999	9254	9999	9899	9999	9874	9999	9899	9999	9840
23:00 EST	9999	9255	9999	9748	9999	9784	9999	9690	9999	9786