

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

back to top

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
01:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
02:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
03:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
04:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
05:00 EST	60	5	60	55	60	55	60	55	60	55
06:00 EST	60	5	60	0	60	0	60	0	60	0
07:00 EST	60	45	60	25	60	25	60	25	60	25
08:00 EST	60	60	60	27	60	27	60	27	60	27
09:00 EST	60	60	60	33	60	33	60	33	60	33
10:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
11:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
12:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
13:00 EST	60	59	60	60	60	60	60	60	60	60
14:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
15:00 EST	60	19	60	0	60	0	60	0	60	0
16:00 EST	60	34	60	0	60	0	60	0	60	0
17:00 EST	60	25	60	0	60	0	60	0	60	0
18:00 EST	60	25	60	0	60	0	60	0	60	0
19:00 EST	60	25	60	0	60	0	60	0	60	0
20:00 EST	60	5	60	0	60	0	60	0	60	0
21:00 EST	60	60	60	17	60	17	60	17	60	17
22:00 EST	60	60	60	34	60	34	60	34	60	34
23:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60

CEDARS-HQ

back to top

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
11:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
12:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
13:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
14:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
15:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
16:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
17:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
18:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
19:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
20:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
21:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
22:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
23:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
01:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
02:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
03:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
04:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
05:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
06:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
07:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
08:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
09:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
10:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
11:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
12:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
13:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
14:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
15:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
16:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
17:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
18:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
19:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
20:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
21:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
22:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
23:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	1426	2200	1672	2200	1671	2200	1671	2200	1671
01:00 EST	2200	1483	2200	1469	2200	1469	2200	1469	2200	1469
02:00 EST	2200	1396	2200	1385	2200	1385	2200	1385	2200	1385
03:00 EST	2200	1444	2200	1160	2200	1161	2200	1161	2200	1161
04:00 EST	2200	1375	2200	1045	2200	1045	2200	1045	2200	1045
05:00 EST	2200	1317	2200	1453	2200	1456	2200	1456	2200	1456
06:00 EST	2200	1576	2200	1817	2200	1817	2200	1817	2200	1817
07:00 EST	2200	1713	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
08:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
09:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
10:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
11:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900

12:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
13:00 EST	2200	1867	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
14:00 EST	2200	1823	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
15:00 EST	2200	1858	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
16:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
17:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
18:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
19:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
20:00 EST	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
21:00 EST	2200	1775	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
22:00 EST	2200	1635	2200	1840	2200	1840	2200	1840	2200	1840
23:00 EST	2200	1404	2200	1425	2200	1425	2200	1425	2200	1425

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
01:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
02:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
03:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
04:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
05:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
06:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	378	600	211
07:00 EST	600	400	600	0	600	180	600	184	600	192
08:00 EST	600	400	600	332	600	400	600	400	600	396
09:00 EST	600	400	600	268	600	156	600	67	600	121
10:00 EST	600	94	600	0	600	0	600	0	600	0
11:00 EST	600	263	600	35	600	35	600	35	600	35
12:00 EST	600	400	600	0	600	0	600	0	600	0
13:00 EST	600	400	600	0	600	41	600	100	600	281
14:00 EST	600	400	600	331	600	370	600	400	600	400
15:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
16:00 EST	600	400	600	400	600	400	456	256	379	179
17:00 EST	600	400	245	45	233	33	234	34	2	0
18:00 EST	600	400	-2	0	-105	0	261	61	183	0
19:00 EST	600	400	-11	0	506	306	600	400	600	400
20:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
21:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
22:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
23:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	389

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
01:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
02:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
03:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
04:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
05:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
06:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
07:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
08:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
09:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
10:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
11:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
12:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
13:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050

16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	800	243	800	0	800	42	800	42	800	42
01:00 EST	800	243	800	0	800	0	800	0	800	0
02:00 EST	800	243	800	0	800	0	800	0	800	0
03:00 EST	800	243	800	0	800	4	800	4	800	4
04:00 EST	800	243	800	0	800	0	800	0	800	0
05:00 EST	800	243	800	0	800	0	800	0	800	0
06:00 EST	1000	443	980	50	980	75	980	75	980	75
07:00 EST	1000	263	980	1	980	93	980	93	980	93
08:00 EST	1000	173	980	0	980	126	980	126	980	126
09:00 EST	1000	83	980	0	980	0	980	0	980	0
10:00 EST	1000	83	980	0	980	0	980	0	980	0
11:00 EST	700	63	700	0	700	0	700	0	700	0
12:00 EST	1000	83	980	0	980	18	980	18	980	18
13:00 EST	800	63	800	1	800	1	800	1	800	1
14:00 EST	1000	83	980	0	980	0	980	0	980	0
15:00 EST	1000	83	980	0	980	0	980	0	980	0
16:00 EST	1000	283	980	0	980	67	980	67	980	67
17:00 EST	1000	471	980	0	980	47	980	47	980	47
18:00 EST	1000	283	980	0	980	116	980	116	980	116
19:00 EST	1000	283	980	0	980	44	980	44	980	44
20:00 EST	1000	283	980	0	980	0	980	0	980	0
21:00 EST	1000	83	980	0	980	0	980	0	980	0
22:00 EST	1000	173	980	0	980	40	980	40	980	40
23:00 EST	1000	263	980	0	980	0	980	0	980	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
01:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
02:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
03:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
04:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
05:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
06:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
07:00 EST	1750	1450	1750	1350	1750	1350	1750	1350	1750	1350
08:00 EST	1750	1237	1750	1142	1750	1142	1750	1142	1750	1142
09:00 EST	1750	1277	1750	1275	1750	1275	1750	1275	1750	1275
10:00 EST	1750	1217	1750	1245	1750	1245	1750	1245	1750	1245
11:00 EST	1750	1258	1750	1216	1750	1216	1750	1216	1750	1216
12:00 EST	1750	1427	1750	1087	1750	1087	1750	1087	1750	1087
13:00 EST	1750	1450	1750	1325	1750	1322	1750	1322	1750	1322
14:00 EST	1750	1450	1750	1304	1750	1304	1750	1304	1750	1304
15:00 EST	1750	1450	1750	1242	1750	1242	1750	1242	1750	1242
16:00 EST	1750	1273	1750	1292	1750	1292	1750	1292	1750	1292
17:00 EST	1750	1331	1750	1251	1750	1251	1750	1251	1750	1251

18:00 EST	1750	1266	1750	1181	1750	1181	1750	1181	1750	1181
19:00 EST	1750	1166	1750	1300	1750	1300	1750	1300	1750	1300
20:00 EST	1750	1315	1750	1355	1750	1350	1750	1350	1750	1350
21:00 EST	1750	1450	1750	1313	1750	1313	1750	1313	1750	1313
22:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
23:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	407	1100	524	1100	543	1100	527	1100	304
01:00 EST	1100	172	1100	288	1100	303	1100	281	1100	354
02:00 EST	1100	319	1100	515	1100	515	1100	508	1100	422
03:00 EST	1100	254	1100	534	1100	534	1100	534	1100	588
04:00 EST	1100	341	1100	531	1100	542	1100	671	1100	542
05:00 EST	1100	0	1100	592	1100	592	1100	593	1100	585
06:00 EST	1100	0	1100	737	1100	737	1100	900	1100	900
07:00 EST	1100	125	1100	900	1100	900	1100	900	1100	900
08:00 EST	1100	158	1100	900	1100	722	1100	634	1100	900
09:00 EST	1100	586	1100	900	1100	900	1100	900	1100	900
10:00 EST	1100	900	1100	900	1100	900	1100	900	1100	900
11:00 EST	1100	900	1100	900	1100	900	1100	900	1100	900
12:00 EST	1100	848	1100	900	1100	900	1100	900	1100	900
13:00 EST	1100	548	1100	900	1100	900	1100	900	1100	900
14:00 EST	1100	133	1100	900	1100	900	1100	780	1100	683
15:00 EST	1100	439	1100	781	1100	497	1100	561	1100	839
16:00 EST	1100	472	1100	826	1100	770	1100	845	1100	776
17:00 EST	1100	202	1100	781	1100	826	1100	539	1100	342
18:00 EST	1100	0	1100	365	1100	187	1100	144	1100	202
19:00 EST	1100	7	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0
20:00 EST	1100	113	1100	0	1100	0	1100	186	1100	220
21:00 EST	1100	274	1100	517	1100	605	1100	532	1100	642
22:00 EST	1100	740	1100	585	1100	642	1100	660	1100	841
23:00 EST	1100	812	1100	676	1100	593	1100	787	1100	900

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
01:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
02:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
03:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
04:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
05:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
06:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
07:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
08:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
09:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
10:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
11:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
12:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
13:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
14:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
15:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
16:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
17:00 EST	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900	1200	900
18:00 EST	2400	2100	1200	900	1200	900	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6800	3738	6800	4969	6800	4543	6800	4608	6800	4544
01:00 EST	6800	3845	6800	4312	6800	4337	6800	4302	6800	4437
02:00 EST	6800	3954	6800	4275	6800	4280	6800	4253	6800	4192
03:00 EST	6800	3992	6800	4277	6800	4256	6800	4321	6800	4414
04:00 EST	6800	4044	6800	4299	6800	4313	6800	4496	6800	4452
05:00 EST	6800	3738	6800	4866	6800	4932	6800	5013	6800	4951
06:00 EST	6800	3974	6800	5211	6800	5042	6800	5262	6800	5282
07:00 EST	6800	4160	6800	5706	6800	5482	6800	5494	6800	5486
08:00 EST	6800	4496	6800	5499	6800	5313	6800	5255	6800	5283
09:00 EST	6800	4868	6800	5399	6800	5267	6800	5218	6800	5106
10:00 EST	6800	4988	6800	5066	6800	4957	6800	4818	6800	4874
11:00 EST	6800	4609	6800	4625	6800	4597	6800	4631	6800	4660
12:00 EST	6800	4512	6800	5054	6800	5084	6800	5226	6800	5021
13:00 EST	6800	4328	6800	4870	6800	4895	6800	4608	6800	4675
14:00 EST	6800	4339	6800	4846	6800	4790	6800	4875	6800	4940
15:00 EST	6800	4442	6800	5123	6800	4996	6800	5068	6800	5365
16:00 EST	6800	4138	6800	5312	6800	5281	6800	5263	6800	5208
17:00 EST	6800	4204	6800	5293	6800	5363	6800	5179	6800	5179
18:00 EST	7550	4832	6800	5171	6800	5040	7550	5581	7550	5696
19:00 EST	7550	4735	7550	5395	7550	5521	7550	5460	7550	5454
20:00 EST	7550	4940	7550	5511	7550	5511	7550	5507	7550	5613
21:00 EST	7550	4667	7550	5682	7550	5860	7550	5863	7550	5866
22:00 EST	7550	5153	7550	5629	7550	5662	7550	5596	7550	5582
23:00 EST	7550	4987	7550	5770	7550	5746	7550	5839	7550	5816

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	10	660	10	660	10
01:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
02:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
03:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
04:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
05:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
06:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
07:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
08:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
09:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
10:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
11:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
12:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
13:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
14:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
15:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
16:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
17:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
18:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
19:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
20:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
21:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	260	660	260	660	260	660	260	660	260
01:00 EST	660	260	660	260	660	260	660	260	660	260
02:00 EST	660	260	660	260	660	260	660	260	660	260
03:00 EST	660	260	660	260	660	260	660	260	660	260
04:00 EST	660	260	660	260	660	260	660	260	660	260
05:00 EST	660	260	660	260	660	260	660	260	660	260
06:00 EST	660	336	660	336	660	336	660	336	660	336
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
01:00 EST	315	1	315	0	315	0	315	0	315	0
02:00 EST	315	1	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	1	315	0	315	0	315	0	315	0
04:00 EST	315	3	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	3	315	0	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	65	315	65	315	65	315	65	315	65
07:00 EST	315	40	315	45	315	45	315	45	315	45
08:00 EST	315	2	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	40	315	40	315	40	315	40	315	40
10:00 EST	315	40	315	40	315	40	315	40	315	40
11:00 EST	315	18	315	18	315	18	315	18	315	18
12:00 EST	315	19	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	17	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
18:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	1	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	2	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	2	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	2567	4600	3282	4600	3068	4600	3086	4600	3165
01:00 EST	4600	2746	4600	3378	4600	3375	4600	3415	4600	3432
02:00 EST	4600	2953	4600	3638	4600	3632	4600	3588	4600	3575
03:00 EST	4600	3017	4600	3553	4600	3588	4600	3605	4600	3568
04:00 EST	4600	3004	4600	3521	4600	3536	4600	3595	4600	3729
05:00 EST	4600	2862	4600	3663	4600	3503	4600	3607	4600	3583
06:00 EST	4600	2797	4600	3304	4600	3164	4600	3197	4600	3128
07:00 EST	4600	2839	4600	3239	4600	3210	4600	3173	4600	3088
08:00 EST	4600	2559	4600	3161	4600	3002	4600	2993	4600	2934
09:00 EST	4600	2273	4600	2884	4600	2624	4600	2610	4600	2534
10:00 EST	4600	1827	4600	2427	4600	2414	4600	2374	4600	2432
11:00 EST	4600	1742	4600	2282	4600	2283	4600	2275	4600	2271
12:00 EST	4600	1793	4600	2558	4600	2720	4600	2744	4600	2662
13:00 EST	4600	2048	4600	2575	4600	2611	4600	2627	4600	2709
14:00 EST	4600	2346	4600	2764	4600	2798	4600	2786	4600	2898
15:00 EST	4600	2562	4600	3031	4600	3078	4600	3033	4600	2955
16:00 EST	4600	2573	4600	3060	4600	2950	4600	2854	4600	2870
17:00 EST	4600	2585	4600	2847	4600	2891	4600	2933	4600	2970
18:00 EST	4600	2774	4600	3059	4600	3167	4600	3179	4600	3121
19:00 EST	4600	2864	4600	3251	4600	3258	4600	3333	4600	3310
20:00 EST	4600	2975	4600	3349	4600	3321	4600	3342	4600	3348
21:00 EST	4600	2724	4600	3183	4600	3281	4600	3310	4600	3138
22:00 EST	4600	2381	4600	3042	4600	3042	4600	3033	4600	2945
23:00 EST	4600	2382	4600	3117	4600	3224	4600	3097	4600	2980

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6280	3103	6190	4200	6190	3842	6190	3856	6190	3963

01:00 EST	6280	3470	6190	4125	6190	4138	6190	4216	6190	4254
02:00 EST	6280	3758	6190	4466	6190	4480	6190	4460	6190	4470
03:00 EST	6280	3883	6190	4462	6190	4493	6190	4510	6190	4478
04:00 EST	6280	3863	6190	4501	6190	4516	6190	4538	6190	4714
05:00 EST	6280	3535	6190	4715	6190	4502	6190	4538	6190	4500
06:00 EST	6280	3829	6190	4352	6190	4209	6190	4214	6190	4119
07:00 EST	6280	3767	6190	4179	6190	4121	6190	4089	6190	4020
08:00 EST	6280	3516	6190	4109	6190	3968	6190	3932	6190	3913
09:00 EST	6280	3136	6190	3855	6190	3585	6190	3569	6190	3514
10:00 EST	6280	2543	6190	3316	6190	3214	6190	3146	6190	3222
11:00 EST	6280	2277	6190	2946	6190	2944	6190	2920	6190	2937
12:00 EST	6280	2424	6190	3389	6190	3486	6190	3594	6190	3436
13:00 EST	6280	2635	6190	3213	6190	3302	6190	3166	6190	3329
14:00 EST	6280	3162	6550	3818	6550	3779	6550	3799	6550	3949
15:00 EST	6280	3184	6550	4091	6550	4077	6550	4091	6550	4102
16:00 EST	6280	3037	6550	4168	6550	3996	6550	3844	6550	3765
17:00 EST	6280	2910	6550	3751	6550	3744	6550	3841	6550	3937
18:00 EST	6535	3250	6550	3967	6550	4049	6805	4346	6805	4288
19:00 EST	6535	3380	6805	4360	6805	4425	6805	4549	6805	4531
20:00 EST	6535	3587	6805	4508	6805	4504	6805	4547	6805	4581
21:00 EST	6490	3366	6805	4402	6805	4491	6805	4541	6805	4410
22:00 EST	6535	3344	6805	4344	6805	4346	6805	4345	6445	3882
23:00 EST	6535	3062	6445	4136	6445	4279	6445	4133	6445	4000

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 11/14/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9338	9999	9899	9999	9529	9999	9623	9999	9541
01:00 EST	9999	9428	9999	9298	9999	9296	9999	9381	9999	9508
02:00 EST	9999	9405	9999	9367	9999	9371	9999	9308	9999	9283
03:00 EST	9999	9399	9999	9362	9999	9175	9999	9237	9999	9260
04:00 EST	9999	9369	9999	9176	9999	9146	9999	9253	9999	9267
05:00 EST	9999	9021	9999	9482	9999	9454	9999	9441	9999	9315
06:00 EST	9999	9094	9999	9356	9999	9206	9999	9198	9999	9326
07:00 EST	9999	9109	9999	9485	9999	9407	9999	9403	9999	9363
08:00 EST	9999	9473	9999	9338	9999	9407	9999	9468	9999	9441
09:00 EST	9999	9673	9999	9420	9999	9268	9999	9364	9999	9444
10:00 EST	9999	9677	9999	9477	9999	9515	9999	9408	9999	9465
11:00 EST	9999	9620	9999	9601	9999	9663	9999	9714	9999	9665
12:00 EST	9999	9454	9999	9776	9999	9793	9999	9866	9999	9808
13:00 EST	9999	9432	9999	9727	9999	9689	9999	9561	9999	9761
14:00 EST	9999	9308	9999	9653	9999	9588	9999	9592	9999	9554
15:00 EST	9999	9358	9999	9637	9999	9487	9999	9396	9999	9470
16:00 EST	9999	9351	9999	9345	9999	9303	9999	9203	9999	9254
17:00 EST	9999	9421	9999	9296	9999	9322	9999	9261	9999	9277
18:00 EST	9999	9522	9999	9330	9999	9275	9999	9258	9999	9381
19:00 EST	9999	9509	9999	9309	9999	9321	9999	9309	9999	9313
20:00 EST	9999	9469	9999	9294	9999	9232	9999	9258	9999	9331
21:00 EST	9999	9329	9999	9487	9999	9582	9999	9608	9999	9511
22:00 EST	9999	9504	9999	9454	9999	9464	9999	9463	9999	9449
23:00 EST	9999	9497	9999	9456	9999	9434	9999	9490	9999	9432