

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

back to top

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	60	17	60	29	60	29	60	29	60	29
01:00 EST	60	10	60	22	60	22	60	22	60	22
02:00 EST	60	10	60	51	60	51	60	51	60	51
03:00 EST	60	10	60	0	60	0	60	0	60	0
04:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
05:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
06:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
07:00 EST	60	31	60	0	60	0	60	0	60	0
08:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
09:00 EST	60	15	60	9	60	9	60	9	60	9
10:00 EST	60	10	60	10	60	10	60	10	60	10
11:00 EST	60	10	60	0	60	0	60	0	60	0
12:00 EST	60	10	60	0	60	0	60	0	60	0
13:00 EST	60	10	60	0	60	0	60	0	60	0
14:00 EST	60	0	60	11	60	11	60	11	60	11
15:00 EST	60	0	60	3	60	3	60	3	60	3
16:00 EST	60	10	60	0	60	0	60	0	60	0
17:00 EST	60	10	60	5	60	5	60	5	60	5
18:00 EST	60	10	60	0	60	0	60	0	60	0
19:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
20:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
21:00 EST	60	19	60	0	60	0	60	0	60	0
22:00 EST	60	59	60	47	60	47	60	47	60	47
23:00 EST	60	59	60	47	60	47	60	47	60	47

CEDARS-HQ

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
11:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
12:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
13:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
14:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
15:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
16:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
17:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
18:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
19:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
20:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
21:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
22:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
23:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
01:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
02:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
03:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
04:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
05:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
06:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
07:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
08:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
09:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
10:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
11:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
12:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
13:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
14:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
15:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
16:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
17:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
18:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
19:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
20:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
21:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
22:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
23:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	841	2200	727	2200	815	2200	815	2200	815
01:00 EST	2200	867	2200	813	2200	813	2200	813	2200	810
02:00 EST	2200	868	2200	734	2200	735	2200	739	2200	739
03:00 EST	2200	772	2200	389	2200	389	2200	390	2200	391
04:00 EST	2200	735	2200	342	2200	343	2200	341	2200	341
05:00 EST	2200	1167	2200	957	2200	957	2200	957	2200	957
06:00 EST	2200	1212	2200	1320	2200	1320	2200	1320	2200	1320
07:00 EST	2200	1386	2200	1414	2200	1412	2200	1414	2200	1414
08:00 EST	2200	1466	2200	1566	2200	1566	2200	1562	2200	1566
09:00 EST	2200	1345	2200	1477	2200	1477	2200	1477	2200	1477
10:00 EST	2200	1335	2200	1391	2200	1391	2200	1391	2200	1391
11:00 EST	2200	1350	2200	1399	2200	1298	2200	1303	2200	1298

12:00 EST	2200	1350	2200	1450	2200	1450	2200	1448	2200	1450
13:00 EST	2200	1410	2200	1356	2200	1360	2200	1360	2200	1360
14:00 EST	2200	1413	2200	1563	2200	1562	2200	1563	2200	1563
15:00 EST	2200	1503	2200	1633	2200	1611	2200	1611	2200	1611
16:00 EST	2200	1398	2200	1665	2200	1632	2200	1632	2200	1627
17:00 EST	2200	1544	2200	1709	2200	1709	2200	1709	2200	1709
18:00 EST	2200	1598	2200	1815	2200	1815	2200	1815	2200	1815
19:00 EST	2200	1648	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
20:00 EST	2200	1678	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
21:00 EST	2200	1352	2200	1900	2200	1900	2200	1900	2200	1900
22:00 EST	2200	1192	2200	1747	2200	1747	2200	1747	2200	1742
23:00 EST	2200	887	2200	1750	2200	1750	2200	1750	2200	1750

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
01:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
02:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
03:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
04:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
05:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
06:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
07:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
08:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
09:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
10:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
11:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
12:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
13:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
14:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
15:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
16:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
17:00 EST	600	400	600	400	600	400	412	212	336	136
18:00 EST	600	400	566	366	600	400	600	400	600	400
19:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
20:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
21:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
22:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
23:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
01:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
02:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
03:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
04:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
05:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
06:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
07:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
08:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
09:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
10:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
11:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
12:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
13:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050

16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	800	348	800	0	800	0	800	0	800	0
01:00 EST	800	348	800	0	800	100	800	100	800	100
02:00 EST	800	348	800	0	800	100	800	100	800	100
03:00 EST	800	348	800	0	800	0	800	0	800	0
04:00 EST	800	348	800	0	800	0	800	0	800	0
05:00 EST	800	348	800	0	800	200	800	200	800	200
06:00 EST	1000	548	980	0	980	0	980	0	980	0
07:00 EST	1000	368	980	0	980	171	980	171	980	171
08:00 EST	1000	278	980	0	980	0	980	0	980	0
09:00 EST	1000	188	980	0	980	0	980	0	980	0
10:00 EST	1000	188	980	0	980	100	980	100	980	100
11:00 EST	1000	188	980	0	980	31	980	31	980	31
12:00 EST	1000	188	980	0	980	0	980	0	980	0
13:00 EST	1000	188	980	0	980	200	980	200	980	200
14:00 EST	1000	188	980	0	980	86	980	86	980	86
15:00 EST	1000	188	980	0	980	0	980	0	980	0
16:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
17:00 EST	1000	368	980	90	980	90	980	90	980	90
18:00 EST	1000	368	980	1	980	267	980	267	980	267
19:00 EST	1000	368	980	0	980	287	980	287	980	287
20:00 EST	1000	458	980	0	980	47	980	47	980	47
21:00 EST	1000	278	980	0	980	0	980	0	980	0
22:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
23:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
01:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
02:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
03:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
04:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
05:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
06:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
07:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
08:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
09:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
10:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
11:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
12:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
13:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
14:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
15:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
16:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
17:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450

18:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
19:00 EST	1750	1450	1750	1313	1750	1315	1750	1313	1750	1313
20:00 EST	1750	1450	1750	1420	1750	1420	1750	1420	1750	1420
21:00 EST	1750	1450	1750	1407	1750	1407	1750	1407	1750	1407
22:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
23:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	0	1100	200	1100	171	1100	171	1100	26
01:00 EST	1100	0	1100	220	1100	159	1100	220	1100	220
02:00 EST	1100	0	1100	315	1100	196	1100	203	1100	162
03:00 EST	1100	0	1100	0	1100	30	1100	0	1100	0
04:00 EST	1100	0	1100	14	1100	14	1100	14	1100	14
05:00 EST	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0	1100	28
06:00 EST	1100	0	1100	327	1100	339	1100	344	1100	325
07:00 EST	1100	0	1100	132	1100	227	1100	315	1100	127
08:00 EST	1100	0	1100	201	1100	237	1100	201	1100	201
09:00 EST	1100	0	1100	202	1100	294	1100	110	1100	149
10:00 EST	1100	0	1100	185	1100	226	1100	185	1100	185
11:00 EST	1100	0	1100	135	1100	202	1100	198	1100	107
12:00 EST	1100	0	1100	234	1100	211	1100	89	1100	148
13:00 EST	1100	0	1100	279	1100	49	1100	38	1100	0
14:00 EST	1100	0	1100	162	1100	288	1100	287	1100	229
15:00 EST	1100	0	1100	524	1100	355	1100	270	1100	189
16:00 EST	1100	0	1100	106	1100	405	1100	529	1100	509
17:00 EST	1100	0	1100	528	1100	457	1100	581	1100	459
18:00 EST	1100	0	1100	558	1100	655	1100	546	1100	655
19:00 EST	1100	0	1100	641	1100	655	1100	412	1100	488
20:00 EST	1100	0	1100	190	1100	201	1100	318	1100	142
21:00 EST	1100	0	1100	90	1100	11	1100	0	1100	0
22:00 EST	1100	140	1100	242	1100	239	1100	93	1100	93
23:00 EST	1100	74	1100	392	1100	165	1100	110	1100	228

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3713	7550	3787	7550	3777	7550	3884	7550	3826
01:00 EST	7550	3630	7550	3811	7550	3731	7550	3653	7550	3662
02:00 EST	7550	3724	7550	3782	7550	3674	7550	3724	7550	3716
03:00 EST	7550	3644	7550	3511	7550	3576	7550	3617	7550	3593
04:00 EST	7550	3735	7550	3856	7550	3929	7550	3904	7550	3820
05:00 EST	7550	3956	7550	4327	7550	4154	7550	4213	7550	4392
06:00 EST	7550	3947	7550	4982	7550	4926	7550	4911	7550	4998
07:00 EST	7550	4568	7550	4524	7550	4752	7550	4453	7550	4358
08:00 EST	7550	4137	7550	4616	7550	4599	7550	4413	7550	4405
09:00 EST	7550	4331	7550	4288	7550	4211	7550	4079	7550	4076
10:00 EST	7550	4196	7550	4325	7550	4370	7550	4300	7550	4133
11:00 EST	7550	4235	7550	4069	7550	3986	7550	4026	7550	3821
12:00 EST	7550	4122	7550	3926	7550	3799	7550	3817	7550	4011
13:00 EST	7550	3942	7550	3938	7550	3633	7550	4056	7550	3580
14:00 EST	7550	3883	7550	3675	7550	4020	7550	4777	7550	4587
15:00 EST	7550	3787	7550	4863	7550	4526	7550	4705	7550	4565
16:00 EST	7550	3596	7550	4311	7550	4642	7550	4675	7550	4810
17:00 EST	7550	3951	7550	4747	7550	4656	7550	4747	7550	4613
18:00 EST	7550	3966	7550	4761	7550	4752	7550	4880	7550	4840
19:00 EST	7550	4125	7550	4937	7550	5137	7550	4785	7550	5083
20:00 EST	7550	4296	7550	5137	7550	5120	7550	5329	7550	5132
21:00 EST	7550	4220	7550	5264	7550	5332	7550	5250	7550	5243
22:00 EST	7550	4089	7550	5410	7550	5242	7550	5235	7550	5195
23:00 EST	7550	4158	7550	5376	7550	5191	7550	5335	7550	5210

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
01:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
02:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
03:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
04:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
05:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
06:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
07:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
08:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
09:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
10:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
11:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
12:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
13:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
14:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
15:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
16:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
17:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
18:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
19:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
20:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
21:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	360	660	260	660	310	660	360	660	360
01:00 EST	660	360	660	260	660	360	660	290	660	322
02:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
03:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
04:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
05:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
06:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	260
07:00 EST	660	360	660	260	660	260	660	360	660	283
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	200	660	200
12:00 EST	660	0	660	200	660	200	660	200	660	200
13:00 EST	660	0	660	200	660	200	660	200	660	200
14:00 EST	660	0	660	200	660	200	660	200	660	200
15:00 EST	660	0	660	200	660	200	660	200	660	200
16:00 EST	660	0	660	200	660	200	660	200	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	50	315	50	315	108	315	108	315	108
01:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
02:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
03:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
04:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
05:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
06:00 EST	315	90	315	148	315	148	315	148	315	148
07:00 EST	315	90	315	148	315	148	315	148	315	148
08:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
09:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
10:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
11:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
12:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
13:00 EST	315	0	315	105	315	105	315	105	315	105
14:00 EST	315	50	315	108	315	108	315	108	315	108
15:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	315	42	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	315	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	50
21:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
22:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
23:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	315	315	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	315	315	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	2446	4600	2569	4600	2482	4600	2562	4600	2611
01:00 EST	4600	2636	4600	2775	4600	2732	4600	2838	4600	2798
02:00 EST	4600	2738	4600	2782	4600	2837	4600	2854	4600	2870
03:00 EST	4600	2746	4600	2908	4600	2878	4600	2738	4600	2795
04:00 EST	4600	2753	4600	2666	4600	2748	4600	2767	4600	2744
05:00 EST	4600	2697	4600	2736	4600	2658	4600	2708	4600	2743
06:00 EST	4600	2614	4600	2815	4600	2823	4600	2783	4600	2812
07:00 EST	4600	2460	4600	2573	4600	2620	4600	2282	4600	2414
08:00 EST	4600	2403	4600	2726	4600	2692	4600	2580	4600	2566
09:00 EST	4600	2205	4600	2472	4600	2292	4600	2309	4600	2286
10:00 EST	4600	1843	4600	2294	4600	2247	4600	2286	4600	2270
11:00 EST	4600	1715	4600	2396	4600	2235	4600	2138	4600	2201
12:00 EST	4600	1687	4600	2153	4600	2093	4600	2135	4600	2099
13:00 EST	4600	1901	4600	2060	4600	2000	4600	2264	4600	2139
14:00 EST	4600	1898	4600	1946	4600	1926	4600	2254	4600	2207
15:00 EST	4600	2067	4600	2036	4600	2132	4600	2195	4600	2184
16:00 EST	4600	2179	4600	2245	4600	2151	4600	2100	4600	2327
17:00 EST	4600	2212	4600	2383	4600	2365	4600	2354	4600	2370
18:00 EST	4600	2622	4600	2444	4600	2466	4600	2538	4600	2517
19:00 EST	4600	2759	4600	2557	4600	2523	4600	2626	4600	2718
20:00 EST	4600	2667	4600	3095	4600	3171	4600	3127	4600	3144
21:00 EST	4600	2592	4600	3184	4600	3236	4600	3263	4600	3299
22:00 EST	4600	2232	4600	3178	4600	3218	4600	3260	4600	3229
23:00 EST	4600	2605	4600	3170	4600	3137	4600	3243	4600	3210

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6535	3291	6060	3027	6445	3363	6445	3493	6445	3562

01:00 EST	6535	3534	6445	3719	6445	3701	6490	3878	6445	3807
02:00 EST	6535	3686	6490	3892	6490	3979	6445	3957	6445	3987
03:00 EST	6535	3692	6445	4007	6445	3978	6445	3836	6445	3894
04:00 EST	6535	3755	6445	3868	6445	3950	6445	3940	6445	3885
05:00 EST	6535	3548	6445	3975	6445	3855	6445	3852	6445	3841
06:00 EST	6535	3193	6445	3995	6445	3939	6445	3845	6445	3930
07:00 EST	6535	3543	6445	3750	6445	3787	6445	3474	6445	3603
08:00 EST	6535	3084	6445	3829	6445	3753	6445	3619	6445	3603
09:00 EST	6535	3069	6445	3491	6445	3312	6445	3387	6445	3398
10:00 EST	6535	3024	6445	3437	6445	3422	6445	3426	6445	3277
11:00 EST	6535	2946	6445	3271	6445	3032	6445	3031	6060	2623
12:00 EST	6535	2901	6060	2627	6445	2820	6445	2964	6445	2986
13:00 EST	6535	2774	6445	2842	6445	2726	6445	3115	6445	2895
14:00 EST	6535	2756	6445	2820	6445	2941	6445	3500	6445	3426
15:00 EST	6535	2979	6445	3225	6445	3153	6445	3315	6445	3292
16:00 EST	6535	2904	6445	3259	6445	3136	6445	3001	6445	3159
17:00 EST	6535	2749	6445	3146	6445	3104	6445	3088	6445	3081
18:00 EST	6535	3070	6445	3158	6445	3178	6445	3297	6445	3258
19:00 EST	6535	3295	6445	3287	6445	3293	6445	3395	6445	3520
20:00 EST	6535	3428	6445	3828	6445	3945	6445	3934	6445	3994
21:00 EST	6490	3430	6445	4087	6445	4179	6445	4260	6445	4248
22:00 EST	6535	3388	6445	4090	6445	4121	6445	4209	6445	4179
23:00 EST	6535	3490	6445	4064	6445	4097	6445	4251	6445	4278

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 11/13/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9018	9999	9087	9999	9117	9999	9262	9999	9213
01:00 EST	9999	8936	9999	9183	9999	9172	9999	9218	9999	9222
02:00 EST	9999	9050	9999	9176	9999	9161	9999	9150	9999	9134
03:00 EST	9999	8950	9999	8892	9999	8913	9999	8956	9999	9012
04:00 EST	9999	8908	9999	9053	9999	9081	9999	8901	9999	8857
05:00 EST	9999	9046	9999	9335	9999	9399	9999	9339	9999	9242
06:00 EST	9999	8855	9999	9220	9999	9198	9999	9065	9999	9223
07:00 EST	9999	8997	9999	8950	9999	9363	9999	9058	9999	9085
08:00 EST	9999	8834	9999	9170	9999	9211	9999	9236	9999	9208
09:00 EST	9999	9044	9999	9135	9999	9139	9999	9086	9999	9127
10:00 EST	9999	8988	9999	9143	9999	9108	9999	9027	9999	9080
11:00 EST	9999	9075	9999	9104	9999	9150	9999	9323	9999	9143
12:00 EST	9999	8990	9999	9198	9999	9183	9999	9276	9999	9360
13:00 EST	9999	8964	9999	9297	9999	9164	9999	9521	9999	9228
14:00 EST	9999	8997	9999	9374	9999	9601	9999	9491	9999	9042
15:00 EST	9999	8877	9999	9379	9999	9252	9999	9233	9999	9210
16:00 EST	9999	8642	9999	9029	9999	9094	9999	8974	9999	9182
17:00 EST	9999	8917	9999	9074	9999	9158	9999	9160	9999	9218
18:00 EST	9999	8914	9999	9142	9999	9231	9999	9214	9999	9140
19:00 EST	9999	8997	9999	9145	9999	9571	9999	9187	9999	9267
20:00 EST	9999	9088	9999	9065	9999	9180	9999	9322	9999	9203
21:00 EST	9999	8945	9999	9284	9999	9245	9999	9212	9999	9332
22:00 EST	9999	8950	9999	9384	9999	9293	9999	9342	9999	9467
23:00 EST	9999	9011	9999	9713	9999	9646	9999	9704	9999	9615