

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISON
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISON-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

back to top

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	60	60	60	60	60	48	60	48	60	48
01:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
02:00 EST	60	60	60	46	60	46	60	46	60	46
03:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
04:00 EST	60	60	60	53	60	53	60	53	60	53
05:00 EST	60	31	60	39	60	30	60	30	60	30
06:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
07:00 EST	60	51	60	22	60	22	60	22	60	22
08:00 EST	60	31	60	10	60	10	60	10	60	10
09:00 EST	60	31	60	19	60	19	60	19	60	19
10:00 EST	60	60	60	48	60	48	60	48	60	48
11:00 EST	60	60	60	57	60	57	60	57	60	57
12:00 EST	60	60	60	48	60	48	60	48	60	48
13:00 EST	60	59	60	19	60	19	60	19	60	19
14:00 EST	60	59	60	19	60	19	60	19	60	19
15:00 EST	60	39	60	0	60	0	60	0	60	0
16:00 EST	60	59	60	14	60	14	60	14	60	14
17:00 EST	60	0	60	0	60	0	60	0	60	0
18:00 EST	60	30	60	0	60	0	60	0	60	0
19:00 EST	60	51	60	19	60	19	60	19	60	19
20:00 EST	60	51	60	0	60	0	60	0	60	0
21:00 EST	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
22:00 EST	60	60	60	59	60	59	60	59	60	59
23:00 EST	60	60	60	34	60	34	60	34	60	34

CEDARS-HQ

back to top

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

10:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
11:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
12:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
13:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
14:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
15:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
16:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
17:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
18:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
19:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
20:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
21:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
22:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90
23:00 EST	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
01:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
02:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
03:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
04:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
05:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
06:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
07:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
08:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
09:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
10:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
11:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
12:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
13:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
14:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
15:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
16:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
17:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
18:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
19:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
20:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
21:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
22:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
23:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2200	1109	2200	909	2200	909	2200	909	2200	909
01:00 EST	2200	1199	2200	928	2200	928	2200	928	2200	928
02:00 EST	2200	999	2200	749	2200	749	2200	749	2200	749
03:00 EST	2200	1099	2200	812	2200	812	2200	810	2200	810
04:00 EST	2200	960	2200	880	2200	880	2200	882	2200	875
05:00 EST	2200	1075	2200	1202	2200	1202	2200	1202	2200	1202
06:00 EST	2200	1674	2200	1709	2200	1709	2200	1705	2200	1709
07:00 EST	2200	1523	2200	1669	2200	1669	2200	1669	2200	1669
08:00 EST	2200	1488	2200	1438	2200	1438	2200	1438	2200	1438
09:00 EST	2200	1753	2200	1529	2200	1529	2200	1529	2200	1529
10:00 EST	2200	1759	2200	1574	2200	1574	2200	1574	2200	1574
11:00 EST	2200	1699	2200	1234	2200	1234	2200	1234	2200	1234

12:00 EST	2200	1700	2200	1117	2200	1121	2200	1121	2200	1117
13:00 EST	2200	1449	2200	1288	2200	1286	2200	1284	2200	1283
14:00 EST	2200	1449	2200	1336	2200	1339	2200	1337	2200	1340
15:00 EST	2200	1533	2200	1639	2200	1634	2200	1639	2200	1639
16:00 EST	2200	1808	2200	1788	2200	1788	2200	1788	2200	1788
17:00 EST	2200	1798	2200	1833	2200	1836	2200	1836	2200	1836
18:00 EST	2200	1858	2200	1665	2200	1665	2200	1665	2200	1665
19:00 EST	2200	1824	2200	1465	2200	1465	2200	1465	2200	1465
20:00 EST	2200	1810	2200	1350	2200	1350	2200	1350	2200	1350
21:00 EST	2200	1412	2200	1413	2200	1413	2200	1413	2200	1409
22:00 EST	2200	1386	2200	1239	2200	1242	2200	1242	2200	1242
23:00 EST	2200	1189	2200	1165	2200	1165	2200	1165	2200	1165

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
01:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
02:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
03:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
04:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
05:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
06:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
07:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
08:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
09:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
10:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
11:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
12:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
13:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
14:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
15:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
16:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
17:00 EST	600	400	562	362	326	126	112	0	-32	0
18:00 EST	600	400	-152	0	-161	0	443	243	600	400
19:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
20:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
21:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
22:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400
23:00 EST	600	400	600	400	600	400	600	400	600	400

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
01:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
02:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
03:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
04:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
05:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
06:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
07:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
08:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
09:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
10:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
11:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
12:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050
13:00 EST	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050	2150	2050

16:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
21:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
22:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
23:00 EST	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	800	348	800	329	800	329	800	329	800	329
01:00 EST	800	348	800	20	800	20	800	20	800	20
02:00 EST	800	348	800	0	800	262	800	262	800	262
03:00 EST	800	348	800	0	800	51	800	51	800	51
04:00 EST	800	348	800	0	800	75	800	75	800	75
05:00 EST	800	348	800	0	800	49	800	49	800	49
06:00 EST	1000	368	980	290	980	290	980	290	980	290
07:00 EST	1000	368	980	0	980	169	980	169	980	169
08:00 EST	1000	278	900	0	900	0	900	0	900	0
09:00 EST	1000	278	900	0	900	24	900	24	900	24
10:00 EST	1000	208	900	0	900	49	900	49	900	49
11:00 EST	1000	208	900	0	900	154	980	234	980	234
12:00 EST	1000	208	980	0	980	0	980	0	980	0
13:00 EST	1000	208	980	0	980	0	980	0	980	0
14:00 EST	1000	208	980	0	980	49	980	49	980	49
15:00 EST	1000	208	980	0	980	14	980	14	980	14
16:00 EST	1000	208	980	0	980	65	980	65	980	65
17:00 EST	1000	208	980	0	980	0	980	0	980	0
18:00 EST	1000	208	980	0	980	269	980	269	980	269
19:00 EST	1000	208	980	0	980	0	980	0	980	0
20:00 EST	1000	208	980	0	980	7	980	7	980	7
21:00 EST	1000	208	980	0	980	134	980	134	980	134
22:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0
23:00 EST	1000	368	980	0	980	0	980	0	980	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
01:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
02:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
03:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
04:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
05:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
06:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
07:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
08:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
09:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
10:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
11:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
12:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
13:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
14:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
15:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
16:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
17:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450

18:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
19:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
20:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
21:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
22:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450
23:00 EST	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450	1750	1450

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1100	0	1100	635	1100	488	1100	189	1100	40
01:00 EST	1100	0	1100	0	1100	55	1100	55	1100	55
02:00 EST	1100	0	1100	258	1100	90	1100	45	1100	0
03:00 EST	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0
04:00 EST	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0
05:00 EST	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0	1100	93
06:00 EST	1100	303	1100	391	1100	617	1100	617	1100	616
07:00 EST	1100	101	1100	513	1100	595	1100	311	1100	404
08:00 EST	1100	153	1100	109	1100	114	1100	172	1100	264
09:00 EST	1100	0	1100	137	1100	137	1100	138	1100	138
10:00 EST	1100	420	1100	288	1100	288	1100	288	1100	288
11:00 EST	1100	291	1100	542	1100	542	1100	542	1100	542
12:00 EST	1100	501	1100	573	1100	573	1100	573	1100	573
13:00 EST	1100	139	1100	465	1100	737	1100	701	1100	747
14:00 EST	1100	62	1100	456	1100	317	1100	477	1100	492
15:00 EST	1100	195	1100	410	1100	507	1100	392	1100	356
16:00 EST	1100	214	1100	347	1100	174	1100	471	1100	654
17:00 EST	1100	0	1100	673	1100	547	1100	452	1100	521
18:00 EST	1100	0	1100	228	1100	0	1100	139	1100	236
19:00 EST	1100	0	1100	0	1100	12	1100	193	1100	217
20:00 EST	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0
21:00 EST	1100	50	1100	44	1100	95	1100	10	1100	11
22:00 EST	1100	50	1100	0	1100	0	1100	0	1100	0
23:00 EST	1100	366	1100	241	1100	337	1100	302	1100	263

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3507	7550	4259	7550	4762	7550	4096	7550	4013
01:00 EST	7550	3622	7550	4332	7550	4264	7550	4263	7550	4180
02:00 EST	7550	3238	7550	4024	7550	3663	7550	3659	7550	3618
03:00 EST	7550	3166	7550	3739	7550	3726	7550	3730	7550	3824
04:00 EST	7550	3405	7550	3999	7550	4012	7550	4080	7550	3982
05:00 EST	7550	3535	7550	4113	7550	4013	7550	3928	7550	4055
06:00 EST	7550	4011	7550	4615	7550	4667	7550	4628	7550	4701
07:00 EST	7550	4103	7550	4760	7550	4841	7550	4457	7550	4497
08:00 EST	7550	3856	7550	4192	7550	4123	7550	4012	7550	3971
09:00 EST	7550	3911	7550	3963	7550	3930	7550	3900	7550	3925
10:00 EST	7550	4271	7550	3839	7550	3765	7550	3735	7550	3698
11:00 EST	7550	4001	7550	3705	7550	3515	7550	3507	7550	3721
12:00 EST	7550	4089	7550	3701	7550	3633	7550	3625	7550	3572
13:00 EST	7550	3703	7550	3471	7550	3768	7550	3724	7550	3440
14:00 EST	7550	3655	7550	3731	7550	3543	7550	3610	7550	3744
15:00 EST	7550	3786	7550	3642	7550	3914	7550	3902	7550	3973
16:00 EST	7550	3733	7550	4262	7550	4018	7550	4301	7550	4436
17:00 EST	7550	4119	7550	4771	7550	4748	7550	4794	7550	4805
18:00 EST	7550	4278	7550	4653	7550	4243	7550	4196	7550	4163
19:00 EST	7550	4189	7550	4136	7550	4052	7550	3988	7550	3911
20:00 EST	7550	4023	7550	3672	7550	3530	7550	3464	7550	3427
21:00 EST	7550	3690	7550	3442	7550	3362	7550	3372	7550	3433
22:00 EST	7550	3588	7550	3519	7550	3549	7550	3474	7550	3567
23:00 EST	7550	3740	7550	3908	7550	3991	7550	3936	7550	4031

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	10	660	10	660	10
01:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
02:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
03:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
04:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
05:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
06:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
07:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
08:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
09:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
10:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
11:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
12:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
13:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	0	0
14:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
15:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
16:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
17:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
18:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
19:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
20:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10
21:00 EST	660	0	660	10	660	10	660	10	660	10

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	360	660	360	660	230	660	360	660	360
01:00 EST	660	360	660	230	660	273	660	313	660	360
02:00 EST	660	360	660	323	660	360	660	360	660	360
03:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
04:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	287	660	268
05:00 EST	660	360	660	360	660	340	660	336	660	360
06:00 EST	660	360	660	360	660	360	660	360	660	360
07:00 EST	660	100	660	100	660	100	660	100	660	100
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
22:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
23:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
01:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
02:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
03:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
04:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
05:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
06:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
07:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
08:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
09:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
10:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
11:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
12:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
13:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
14:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
15:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	105	315	105
16:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	105	315	105
17:00 EST	315	108	315	105	315	105	315	105	315	105
18:00 EST	315	108	315	105	315	108	315	108	315	108
19:00 EST	315	108	315	108	315	105	315	108	315	108
20:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
21:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
22:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108
23:00 EST	315	108	315	108	315	108	315	108	315	108

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	2377	4600	2235	4600	2551	4600	2406	4600	2553
01:00 EST	4600	2529	4600	2822	4600	2727	4600	2683	4600	2634
02:00 EST	4600	2497	4600	2772	4600	2743	4600	2781	4600	2786
03:00 EST	4600	2527	4600	2851	4600	2830	4600	2839	4600	2858
04:00 EST	4600	2608	4600	2820	4600	2788	4600	2855	4600	2849
05:00 EST	4600	2508	4600	2673	4600	2651	4600	2654	4600	2682
06:00 EST	4600	2636	4600	2734	4600	2699	4600	2674	4600	2581
07:00 EST	4600	2637	4600	2858	4600	2734	4600	2737	4600	2615
08:00 EST	4600	2480	4600	2720	4600	2755	4600	2747	4600	2753
09:00 EST	4600	2476	4600	2713	4600	2631	4600	2660	4600	2696
10:00 EST	4600	2262	4600	2565	4600	2529	4600	2508	4600	2426
11:00 EST	4600	2201	4600	2120	4600	2066	4600	1976	4600	2086
12:00 EST	4600	2207	4600	1999	4600	1939	4600	1971	4600	1996
13:00 EST	4600	2232	4600	1959	4600	1921	4600	1892	4600	2090
14:00 EST	4600	2203	4600	1968	4600	1900	4600	2004	4600	2125
15:00 EST	4600	2229	4600	2134	4600	2326	4600	2383	4600	2385
16:00 EST	4600	2343	4600	2701	4600	2686	4600	2546	4600	2500
17:00 EST	4600	2431	4600	2503	4600	2479	4600	2501	4600	2430
18:00 EST	4600	2528	4600	2513	4600	2567	4600	2625	4600	2625
19:00 EST	4600	2578	4600	2702	4600	2736	4600	2586	4600	2533
20:00 EST	4600	2697	4600	2709	4600	2564	4600	2515	4600	2474
21:00 EST	4600	2496	4600	2479	4600	2335	4600	2406	4600	2447
22:00 EST	4600	2229	4600	2615	4600	2608	4600	2540	4600	2559
23:00 EST	4600	2393	4600	2729	4600	2800	4600	2718	4600	2840

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6490	3013	6445	3183	6445	3504	6445	3361	6445	3531

01:00 EST	6535	3249	6445	3769	6445	3671	6445	3662	6445	3643
02:00 EST	6535	3285	6445	3740	6445	3732	6445	3793	6445	3811
03:00 EST	6535	3345	6445	3910	6445	3888	6445	3905	6445	3923
04:00 EST	6535	3403	6445	3870	6445	3835	6445	3883	6445	3830
05:00 EST	6535	3210	6445	3654	6445	3583	6445	3540	6445	3530
06:00 EST	6535	3009	6445	3609	6445	3510	6445	3431	6445	3360
07:00 EST	6535	3303	6445	3715	6445	3605	6445	3626	6445	3483
08:00 EST	6535	2861	6445	3584	6060	3199	6060	3070	6060	3073
09:00 EST	6535	2949	6060	3149	6445	3429	6445	3451	6445	3450
10:00 EST	6535	2751	6445	3182	6445	3102	6445	3098	6445	3014
11:00 EST	6535	2572	6445	2791	6445	2689	6445	2636	6445	2801
12:00 EST	6535	2433	6445	2700	6445	2671	6445	2746	6445	2764
13:00 EST	6535	2380	6445	2732	6445	2760	6445	2743	6445	2448
14:00 EST	6535	2415	6445	2972	6445	2909	6445	2818	6445	2927
15:00 EST	6535	2643	6445	2942	6445	3148	6445	3183	6445	3274
16:00 EST	6535	2753	6445	3536	6445	3429	6445	3288	6445	3137
17:00 EST	6535	2893	6445	3122	6445	3072	6445	3117	6445	3016
18:00 EST	6535	2999	6445	3119	6445	3123	6445	3171	6445	3129
19:00 EST	6535	2967	6445	3244	6445	3291	6445	3171	6445	3076
20:00 EST	6535	3207	6445	3289	6445	3194	6445	3178	6445	3162
21:00 EST	6535	2960	6445	3110	6445	3003	6445	3121	6445	3211
22:00 EST	6535	3019	6445	3331	6445	3355	6445	3334	6445	3381
23:00 EST	6535	3197	6445	3424	6445	3512	6445	3487	6060	3268

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 11/12/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	9138	9999	9526	9999	9782	9999	9551	9999	9464
01:00 EST	9999	9249	9999	9453	9999	9360	9999	9350	9999	9327
02:00 EST	9999	9064	9999	9415	9999	9242	9999	9251	9999	9252
03:00 EST	9999	9081	9999	9260	9999	9266	9999	9394	9999	9424
04:00 EST	9999	9086	9999	9434	9999	9463	9999	9594	9999	9426
05:00 EST	9999	9037	9999	9316	9999	9252	9999	9369	9999	9451
06:00 EST	9999	9137	9999	9638	9999	9658	9999	9611	9999	9541
07:00 EST	9999	9160	9999	9397	9999	9628	9999	9475	9999	9614
08:00 EST	9999	8910	9999	9233	9999	9230	9999	9222	9999	9331
09:00 EST	9999	9217	9999	9259	9999	9283	9999	9277	9999	9365
10:00 EST	9999	9341	9999	9305	9999	9349	9999	9343	9999	9328
11:00 EST	9999	9172	9999	9172	9999	9110	9999	9044	9999	9222
12:00 EST	9999	9134	9999	9073	9999	9013	9999	9028	9999	9044
13:00 EST	9999	8895	9999	9166	9999	9311	9999	9201	9999	9205
14:00 EST	9999	8853	9999	9305	9999	9215	9999	9376	9999	9435
15:00 EST	9999	8908	9999	9277	9999	9317	9999	9262	9999	9275
16:00 EST	9999	8911	9999	9452	9999	9352	9999	9409	9999	9443
17:00 EST	9999	9023	9999	9535	9999	9424	9999	9394	9999	9378
18:00 EST	9999	9095	9999	9231	9999	9148	9999	9189	9999	9222
19:00 EST	9999	9062	9999	8976	9999	8943	9999	9067	9999	9075
20:00 EST	9999	9004	9999	8916	9999	8905	9999	8948	9999	8986
21:00 EST	9999	8772	9999	8975	9999	9080	9999	9038	9999	9088
22:00 EST	9999	8854	9999	9120	9999	9061	9999	9135	9999	9065
23:00 EST	9999	9056	9999	9311	9999	9355	9999	9300	9999	9251