

ATC-TTC

CEDARS-HQ	1385-NPX
CENT EAST	NPX-1385
CSC-NPX	NPX-CSC
DYSINGER EAST	NYISO-HQ
HQ-CEDARS	NYISO-IMO
HQ-NYISO	NYISO-ISONE
IMO-NYISO	NYISO-PJM
ISONE-NYISO	NYPP EAST
MOSES SOUTH	PJM-NEPTUNE
	PJM-NYISO
	SCH-HQ_IMPORT_EXPORT
	SCH-PJM_HTP
	SCH-PJM_VFT
	SCH-VFT_PJM
	SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH
	UPNY/CONED
	WEST CENTRAL

1385-NPX

back to top

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
01:00 EST	160	153	160	160	160	160	160	160	160	160
02:00 EST	160	139	160	139	160	139	160	139	160	139
03:00 EST	160	115	160	51	160	51	160	51	160	51
04:00 EST	160	108	160	24	160	24	160	24	160	24
05:00 EST	160	74	160	136	160	136	160	136	160	136
06:00 EST	160	100	160	125	160	125	160	125	160	125
07:00 EST	160	76	160	160	160	160	160	160	160	160
08:00 EST	160	122	160	160	160	160	160	160	160	160
09:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
10:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
11:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
12:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
13:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
14:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
15:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
16:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
17:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
18:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
19:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
20:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
21:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
22:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
23:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160

CEDARS-HQ

back to top

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
01:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
02:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
03:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
04:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0
05:00 EST	100	0	100	0	100	0	100	0	100	0

08:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
09:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
10:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
11:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
12:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
13:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
14:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
15:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
16:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
17:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
18:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
19:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
20:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
21:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
22:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
23:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330

DYSINGER EAST

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	3200	1881	3200	1758	3200	1699	3200	1774	3200	1896
01:00 EST	3200	1863	3200	2042	3200	2150	3200	2161	3200	2055
02:00 EST	3200	1854	3200	1937	3200	2019	3200	2031	3200	1971
03:00 EST	3200	1939	3200	1949	3200	1846	3200	1878	3200	1872
04:00 EST	3200	1908	3200	2077	3200	1979	3200	2079	3200	2003
05:00 EST	3200	2091	3200	2123	3200	2014	3200	2027	3200	1927
06:00 EST	3200	2011	3200	1907	3200	1913	3200	1893	3200	1905
07:00 EST	3200	1762	3200	1611	3200	1509	3200	1539	3200	1499
08:00 EST	3200	1634	3200	1587	3200	1586	3200	1537	3200	1611
09:00 EST	3200	1694	3200	1459	3200	1533	3200	1595	3200	1732
10:00 EST	3200	2021	3200	1981	3200	1928	3200	1966	3200	1949
11:00 EST	3200	2144	3200	2086	3200	2048	3200	2157	3200	1966
12:00 EST	3200	2116	3200	2104	3200	2057	3200	2111	3200	2059
13:00 EST	3200	2210	3200	2112	3200	2084	3200	2033	3200	2116
14:00 EST	3200	2196	3200	1996	3200	2042	3200	2004	3200	1974
15:00 EST	3200	2050	3200	1916	3200	1957	3200	1946	3200	2038
16:00 EST	3200	1796	3200	1733	3200	1914	3200	1965	3200	1996
17:00 EST	3200	1732	3200	1841	3200	1697	3200	1582	3200	1567
18:00 EST	3200	1821	3200	1904	3200	1870	3200	1930	3200	1780
19:00 EST	3200	1870	3200	2035	3200	2091	3200	2061	3200	2042
20:00 EST	3200	2084	3200	2269	3200	2304	3200	2185	3200	2297
21:00 EST	3200	2141	3200	2204	3200	2167	3200	2218	3200	2192
22:00 EST	3200	2371	3200	2349	3200	2258	3200	2221	3200	2227
23:00 EST	3200	2483	3200	2412	3200	2518	3200	2501	3200	2462

HQ-CEDARS

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	100	100	75	75	75	75	75	75	75	75
01:00 EST	100	100	75	75	75	75	75	75	75	75
02:00 EST	100	100	75	75	75	75	75	75	75	75
03:00 EST	100	100	75	75	75	75	75	75	75	75
04:00 EST	100	100	75	75	75	75	75	75	75	75
05:00 EST	100	100	75	75	75	75	75	75	75	75
06:00 EST	100	100	75	75	75	75	75	75	75	75
07:00 EST	100	100	75	75	75	75	75	75	75	75
08:00 EST	100	100	75	75	75	75	75	75	75	75
09:00 EST	100	100	75	75	100	100	100	100	100	100

10:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
11:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
12:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
13:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
14:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
15:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
16:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
17:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
18:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
19:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
20:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
21:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
22:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
23:00 EST	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100

HQ-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
01:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
02:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
03:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
04:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
05:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
06:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
07:00 EST	1500	1371	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
08:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
09:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
10:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
11:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
12:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
13:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
14:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
15:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
16:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
17:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
18:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
19:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
20:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
21:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
22:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
23:00 EST	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500

IMO-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1150	0	2200	919	2200	919	2200	919	2200	919
01:00 EST	1150	0	2200	1254	2200	1254	2200	1254	2200	1254
02:00 EST	1150	0	2200	1289	2200	1289	2200	1289	2200	1289
03:00 EST	1150	0	2200	1033	2200	1033	2200	1033	2200	1033
04:00 EST	1150	0	2200	1188	2200	1188	2200	1188	2200	1188
05:00 EST	1150	49	2200	1232	2200	1232	2200	1232	2200	1232
06:00 EST	1150	0	2200	1093	2200	1093	2200	1093	2200	1093
07:00 EST	1150	0	2200	978	2200	978	2200	978	2200	978
08:00 EST	1150	0	2200	1326	2200	1326	2200	1326	2200	1326
09:00 EST	1150	0	2200	1346	2200	1346	2200	1346	2200	1346
10:00 EST	1150	100	2200	1453	2200	1453	2200	1453	2200	1453
11:00 EST	1150	186	2200	1403	2200	1403	2200	1403	2200	1403

12:00 EST	1150	230	2200	1468	2200	1468	2200	1468	2200	1468
13:00 EST	1150	355	2200	1360	2200	1360	2200	1360	2200	1360
14:00 EST	1150	355	2200	1473	2200	1473	2200	1473	2200	1473
15:00 EST	1150	285	2200	1472	2200	1472	2200	1472	2200	1472
16:00 EST	1150	220	2200	1314	2200	1314	2200	1314	2200	1314
17:00 EST	1150	318	2200	1014	2200	1014	2200	1014	2200	1014
18:00 EST	1150	367	2200	1143	2200	1143	2200	1143	2200	1143
19:00 EST	1150	395	2200	1482	2200	1482	2200	1482	2200	1482
20:00 EST	1150	470	2200	1609	2200	1609	2200	1608	2200	1608
21:00 EST	1150	369	2200	1589	2200	1589	2200	1589	2200	1589
22:00 EST	1150	480	2200	1479	2200	1479	2200	1478	2200	1478
23:00 EST	1150	356	2200	1428	2200	1429	2200	1429	2200	1429

ISONE-NYISO

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1400	1200	1400	1200	948	748	1400	1200	1400	1200
01:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
02:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
03:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
04:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1360	1160
05:00 EST	1400	1200	909	709	612	412	1098	898	860	660
06:00 EST	1400	1200	943	743	787	587	639	439	697	497
07:00 EST	1400	1200	1233	1033	1400	1200	1041	841	1254	1054
08:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
09:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
10:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
11:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
12:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
13:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
14:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
15:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
16:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
17:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
18:00 EST	1400	1200	1330	1130	835	635	773	573	882	682
19:00 EST	1400	1200	1296	1096	1336	1136	1386	1186	1400	1200
20:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
21:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
22:00 EST	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200	1400	1200
23:00 EST	1400	1200	515	315	65	0	458	258	560	360

MOSES SOUTH

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
01:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
02:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
03:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
04:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
05:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
06:00 EST	2650	2377	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
07:00 EST	2650	2199	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
08:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
09:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
10:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
11:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
12:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
13:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550

14:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
15:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
16:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
17:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
18:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
19:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
20:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
21:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
22:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550
23:00 EST	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550	2650	2550

NPX-1385

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	160	120	160	120	160	120	160	120	160	120
01:00 EST	160	160	160	127	160	127	160	127	160	127
02:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
03:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
04:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
05:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
06:00 EST	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
07:00 EST	160	160	160	134	160	134	160	134	160	134
08:00 EST	160	160	160	149	160	149	160	149	160	149
09:00 EST	160	59	160	35	160	35	160	35	160	35
10:00 EST	160	57	160	57	160	57	160	57	160	57
11:00 EST	160	30	160	6	160	6	160	6	160	6
12:00 EST	160	5	160	5	160	5	160	5	160	5
13:00 EST	160	10	160	10	160	10	160	10	160	10
14:00 EST	160	35	160	0	160	0	160	0	160	0
15:00 EST	160	53	160	29	160	29	160	29	160	29
16:00 EST	160	134	160	110	160	110	160	110	160	110
17:00 EST	160	90	160	66	160	66	160	66	160	66
18:00 EST	160	59	160	32	160	32	160	32	160	32
19:00 EST	160	114	160	63	160	63	160	63	160	63
20:00 EST	160	111	160	61	160	61	160	61	160	61
21:00 EST	160	61	160	37	160	37	160	37	160	37
22:00 EST	160	61	160	61	160	61	160	61	160	61
23:00 EST	160	101	160	71	160	71	160	71	160	71

NPX-CSC

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
01:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
02:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
03:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
04:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
05:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
06:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
07:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
08:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
09:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
10:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
11:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
12:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
13:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
14:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
15:00 EST	330	330	330	255	330	255	330	255	330	255

16:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
17:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
18:00 EST	330	330	330	255	330	255	330	255	330	255
19:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
20:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
21:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
22:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330
23:00 EST	330	330	330	330	330	330	330	330	330	330

NYISO-HQ

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	426	980	79	980	79	980	79	980	79
01:00 EST	1000	426	980	0	980	0	980	0	980	0
02:00 EST	1000	426	980	0	980	0	980	0	980	0
03:00 EST	1000	426	980	0	980	0	980	0	980	0
04:00 EST	1000	426	980	0	980	0	980	0	980	0
05:00 EST	800	407	800	0	800	0	800	0	800	0
06:00 EST	800	734	800	255	780	235	780	235	780	235
07:00 EST	800	800	780	549	780	549	780	549	780	549
08:00 EST	800	407	780	174	780	174	780	174	780	174
09:00 EST	800	422	780	36	780	36	780	36	780	36
10:00 EST	800	390	780	186	780	186	780	186	780	186
11:00 EST	800	390	780	176	780	176	780	176	780	176
12:00 EST	800	394	780	162	780	162	780	162	780	162
13:00 EST	800	394	780	112	780	112	780	112	780	112
14:00 EST	800	394	780	26	780	26	780	26	780	26
15:00 EST	800	394	780	76	780	76	780	76	780	76
16:00 EST	800	387	780	176	780	176	780	176	780	176
17:00 EST	800	387	780	376	780	376	780	376	780	376
18:00 EST	800	374	780	376	780	376	780	376	780	376
19:00 EST	800	374	780	276	780	276	780	276	780	276
20:00 EST	800	374	780	276	780	276	780	276	780	276
21:00 EST	800	394	780	26	780	26	780	26	780	26
22:00 EST	800	394	780	26	780	26	780	26	780	26
23:00 EST	800	394	780	0	780	0	780	0	780	0

NYISO-IMO

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
01:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
02:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
03:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
04:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
05:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
06:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
07:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
08:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
09:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
10:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
11:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
12:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
13:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
14:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
15:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
16:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
17:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

18:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
19:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
20:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
21:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
22:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550
23:00 EST	1000	700	1850	1550	1850	1550	1850	1550	1850	1550

NYISO-ISONE

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	1800	12	1800	503	1800	200	1800	1	1800	83
01:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0
02:00 EST	1800	0	1800	77	1800	106	1800	0	1800	0
03:00 EST	1800	0	1800	0	1800	0	1800	0	1800	76
04:00 EST	1800	0	1800	41	1800	69	1800	57	1800	1
05:00 EST	1800	0	1800	158	1800	2	1800	301	1800	498
06:00 EST	1800	0	1800	630	1800	532	1800	675	1800	628
07:00 EST	1800	0	1800	739	1800	625	1800	504	1800	802
08:00 EST	1800	0	1800	851	1800	733	1800	819	1800	850
09:00 EST	1800	0	1800	841	1800	897	1800	839	1800	905
10:00 EST	1800	583	1800	1094	1800	906	1800	617	1800	670
11:00 EST	1800	683	1800	718	1800	1017	1800	1176	1800	1181
12:00 EST	1800	647	1800	1479	1800	1428	1800	1444	1800	1339
13:00 EST	1800	669	1800	1371	1800	1099	1800	1028	1800	1050
14:00 EST	1800	524	1800	990	1800	1170	1800	1230	1800	1182
15:00 EST	1800	481	1800	964	1800	865	1800	864	1800	873
16:00 EST	1800	16	1800	597	1800	597	1800	539	1800	523
17:00 EST	1800	157	1800	465	1800	496	1800	573	1800	473
18:00 EST	1800	224	1800	533	1800	344	1800	531	1800	356
19:00 EST	1800	289	1800	656	1800	668	1800	679	1800	708
20:00 EST	1800	207	1800	981	1800	867	1800	742	1800	879
21:00 EST	1800	176	1800	672	1800	641	1800	619	1800	619
22:00 EST	1800	391	1800	618	1800	592	1800	571	1800	554
23:00 EST	1800	184	1800	256	1800	0	1800	0	1800	0

NYISO-PJM

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
01:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
02:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
03:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
04:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
05:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
06:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
07:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
08:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
09:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
10:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
11:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
12:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
13:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
14:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
15:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
16:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
17:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
18:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
19:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

20:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
21:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
22:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100
23:00 EST	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100	2400	2100

NYPP EAST

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	7550	3682	7550	4268	7550	4334	7550	4385	7550	4137
01:00 EST	7550	3583	7550	4070	7550	4157	7550	4220	7550	4358
02:00 EST	7550	3475	7550	4204	7550	4255	7550	4162	7550	4212
03:00 EST	7550	3729	7550	4307	7550	4300	7550	4275	7550	4400
04:00 EST	7550	3617	7550	4330	7550	4502	7550	4450	7550	4435
05:00 EST	7550	4120	7550	4542	7550	4408	7550	4717	7550	4784
06:00 EST	7550	3809	7550	4677	7550	4531	7550	4488	7550	4473
07:00 EST	7550	3508	7550	4414	7550	4156	7550	4090	7550	3869
08:00 EST	7550	3624	7550	3657	7550	3520	7550	3547	7550	3630
09:00 EST	7550	3364	7550	3625	7550	3680	7550	3668	7550	3730
10:00 EST	7550	4146	7550	4301	7550	4382	7550	4220	7550	4326
11:00 EST	7550	4375	7550	4069	7550	4054	7550	4061	7550	4079
12:00 EST	7550	4263	7550	4301	7550	4314	7550	4376	7550	4203
13:00 EST	7550	4250	7550	4231	7550	4177	7550	4101	7550	4168
14:00 EST	7550	4062	7550	4175	7550	4346	7550	4393	7550	4368
15:00 EST	7550	3993	7550	4126	7550	4104	7550	4129	7550	4101
16:00 EST	7550	3646	7550	3844	7550	3774	7550	3806	7550	3797
17:00 EST	7550	4093	7550	3924	7550	3896	7550	3908	7550	3952
18:00 EST	7550	4143	7550	4190	7550	4178	7550	4267	7550	4111
19:00 EST	7550	4174	7550	4402	7550	4472	7550	4553	7550	4612
20:00 EST	7550	4278	7550	4695	7550	4706	7550	4625	7550	4687
21:00 EST	7550	4255	7550	4665	7550	4584	7550	4573	7550	4360
22:00 EST	7550	4296	7550	4598	7550	4447	7550	4343	7550	4283
23:00 EST	7550	4225	7550	4355	7550	4294	7550	4273	7550	4457

PJM-NEPTUNE

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
07:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
18:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
21:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
01:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
02:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
03:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
04:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
05:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
06:00 EST	660	160	660	160	660	160	660	160	660	160
07:00 EST	660	160	660	160	660	160	660	160	660	160
08:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
09:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
10:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
11:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
12:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
13:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
14:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
15:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
16:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
17:00 EST	660	160	660	160	660	160	660	160	660	0
18:00 EST	660	109	660	127	660	0	660	0	660	0
19:00 EST	660	0	660	0	660	0	660	0	660	0
20:00 EST	660	160	660	0	660	0	660	0	660	113
21:00 EST	660	160	660	0	660	72	660	160	660	160
22:00 EST	660	160	660	0	660	58	660	160	660	160
23:00 EST	660	160	660	15	660	0	660	0	660	0

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	56	315	56	315	56	315	56	315	56
01:00 EST	315	56	315	56	315	56	315	56	315	56
02:00 EST	315	56	315	0	315	0	315	0	315	0
03:00 EST	315	55	315	0	315	55	315	55	315	0
04:00 EST	315	55	315	0	315	0	315	0	315	0
05:00 EST	315	55	315	55	315	0	315	0	315	0
06:00 EST	315	55	315	14	315	0	315	0	315	0
07:00 EST	315	55	315	0	315	0	315	0	315	0
08:00 EST	315	56	315	0	315	0	315	0	315	0
09:00 EST	315	52	315	0	315	0	315	0	315	0
10:00 EST	315	25	315	0	315	0	315	0	315	0
11:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
12:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
13:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
14:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
15:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
16:00 EST	315	0	315	0	315	0	315	0	315	0
17:00 EST	315	31	315	31	315	12	315	0	315	0
18:00 EST	315	60	315	0	315	0	315	0	315	0
19:00 EST	315	36	315	0	315	0	315	0	315	0
20:00 EST	315	36	315	0	315	0	315	0	315	0
21:00 EST	315	38	315	0	315	0	315	0	315	38
22:00 EST	315	50	315	0	315	50	315	50	315	50
23:00 EST	315	37	315	0	315	0	315	0	315	0

	DAM	HAM
--	-----	-----

Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
01:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
02:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
03:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
04:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
05:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
06:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
07:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
08:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
09:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
10:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
11:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
12:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
13:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
14:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
15:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
16:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
17:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
18:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
19:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
20:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
21:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
22:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315
23:00 EST	315	315	315	315	315	315	315	315	315	315

SPRAINBROOK/DUNWOODIE SOUTH

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	4600	3566	4600	3817	4600	3999	4600	4195	4600	4066
01:00 EST	4600	3532	4600	4125	4600	4152	4600	4158	4600	4242
02:00 EST	4600	3465	4600	4089	4600	4110	4600	4129	4600	4128
03:00 EST	4600	3727	4600	4204	4600	4146	4600	4114	4600	4139
04:00 EST	4600	3683	4600	4130	4600	4196	4600	4239	4600	4249
05:00 EST	4600	3691	4600	4325	4600	4408	4600	4351	4600	4200
06:00 EST	4600	3157	4600	3837	4600	3836	4600	3806	4600	3835
07:00 EST	4600	2805	4600	3666	4600	3501	4600	3522	4600	3212
08:00 EST	4600	2902	4600	3226	4600	3210	4600	3184	4600	3185
09:00 EST	4600	2710	4600	3190	4600	3182	4600	3176	4600	3129
10:00 EST	4600	2627	4600	3276	4600	3438	4600	3408	4600	3328
11:00 EST	4600	2578	4600	2889	4600	2774	4600	2843	4600	2731
12:00 EST	4600	2624	4600	3016	4600	3054	4600	2999	4600	2955
13:00 EST	4600	2621	4600	3068	4600	3175	4600	3132	4600	3244
14:00 EST	4600	2694	4600	3257	4600	3311	4600	3269	4600	3181
15:00 EST	4600	2786	4600	3149	4600	3143	4600	3091	4600	3227
16:00 EST	4600	2834	4600	3255	4600	3206	4600	3356	4600	3367
17:00 EST	4600	2928	4600	3255	4600	3270	4600	3306	4600	3540
18:00 EST	4600	3022	4600	3465	4600	3666	4600	3464	4600	3474
19:00 EST	4600	3136	4600	3550	4600	3573	4600	3580	4600	3568
20:00 EST	4600	3072	4600	3525	4600	3556	4600	3603	4600	3441
21:00 EST	4600	3220	4600	3743	4600	3587	4600	3519	4600	3389
22:00 EST	4600	3174	4600	3704	4600	3589	4600	3412	4600	3421
23:00 EST	4600	3376	4600	3835	4600	4013	4600	3897	4600	3977

UPNY/CONED

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	6975	4556	6950	4775	6950	5000	6950	5226	6950	5094

01:00 EST	6975	4561	6950	5143	6950	5193	6950	5215	6950	5319
02:00 EST	6975	4547	6950	5096	6950	5120	6950	5154	6950	5168
03:00 EST	6975	4789	6950	5198	6950	5124	6950	5097	6950	5106
04:00 EST	6975	4667	6950	5101	6950	5178	6950	5207	6950	5182
05:00 EST	7040	4824	6950	5417	6950	5476	6950	5368	6950	5176
06:00 EST	7040	4115	6615	4468	6615	4444	6615	4367	6615	4327
07:00 EST	7040	3788	6615	4199	6615	4049	6615	4072	6615	3762
08:00 EST	7040	4032	6615	3705	6615	3677	6615	3705	6615	3749
09:00 EST	7040	4000	6615	3936	6615	3892	6615	3901	6615	3876
10:00 EST	7040	3807	6615	3873	6615	4078	6615	4198	6615	4129
11:00 EST	7040	3866	6615	3824	6615	3585	6615	3675	6615	3661
12:00 EST	7040	3855	6615	3909	6615	3960	6615	4053	6615	3980
13:00 EST	7040	4024	6615	4059	6615	4009	6615	3957	6615	3986
14:00 EST	7040	3986	6615	3929	6615	3936	6615	3861	6615	3737
15:00 EST	7040	3852	6615	3773	6615	3808	6615	3763	6615	3835
16:00 EST	7040	3908	6615	3851	6615	3736	6615	3819	6615	3846
17:00 EST	7040	3880	6615	3828	6615	3837	6615	3806	6615	3952
18:00 EST	7040	3828	6615	4027	6615	4194	6615	3992	6615	4005
19:00 EST	7040	4000	6615	4031	6615	4097	6615	4132	6615	4120
20:00 EST	7040	4051	6615	4113	6615	4207	6615	4277	6615	4140
21:00 EST	7040	4288	6615	4372	6615	4266	6615	4244	6615	4152
22:00 EST	7040	4348	6615	4332	6615	4264	6615	4157	6615	4206
23:00 EST	6705	4343	6615	4598	6615	4829	6615	4746	6615	4899

WEST CENTRAL

[back to top](#)

Date: 03/04/2025

	DAM		HAM							
Time Stamp	TTC	ATC	TTC xx:00	ATC xx:00	TTC xx:15	ATC xx:15	TTC xx:30	ATC xx:30	TTC xx:45	ATC xx:45
00:00 EST	9999	8991	9999	9003	9999	8939	9999	9004	9999	9129
01:00 EST	9999	8966	9999	9263	9999	9367	9999	9375	9999	9276
02:00 EST	9999	9007	9999	9156	9999	9238	9999	9250	9999	9184
03:00 EST	9999	9101	9999	9167	9999	9059	9999	9089	9999	9089
04:00 EST	9999	9039	9999	9299	9999	9208	9999	9314	9999	9254
05:00 EST	9999	9284	9999	9385	9999	9293	9999	9324	9999	9245
06:00 EST	9999	9275	9999	9260	9999	9288	9999	9282	9999	9310
07:00 EST	9999	9136	9999	9035	9999	8945	9999	8973	9999	8924
08:00 EST	9999	8968	9999	9011	9999	9026	9999	8956	9999	9031
09:00 EST	9999	8945	9999	8885	9999	8949	9999	9004	9999	9119
10:00 EST	9999	9291	9999	9332	9999	9251	9999	9276	9999	9262
11:00 EST	9999	9424	9999	9374	9999	9328	9999	9429	9999	9233
12:00 EST	9999	9375	9999	9381	9999	9335	9999	9382	9999	9321
13:00 EST	9999	9414	9999	9387	9999	9337	9999	9248	9999	9353
14:00 EST	9999	9354	9999	9284	9999	9355	9999	9307	9999	9260
15:00 EST	9999	9230	9999	9174	9999	9206	9999	9209	9999	9310
16:00 EST	9999	9042	9999	9007	9999	9183	9999	9245	9999	9274
17:00 EST	9999	9045	9999	9137	9999	9008	9999	8921	9999	8955
18:00 EST	9999	9143	9999	9300	9999	9288	9999	9343	9999	9196
19:00 EST	9999	9148	9999	9445	9999	9496	9999	9463	9999	9434
20:00 EST	9999	9318	9999	9646	9999	9672	9999	9544	9999	9645
21:00 EST	9999	9333	9999	9537	9999	9489	9999	9522	9999	9471
22:00 EST	9999	9484	9999	9611	9999	9502	9999	9448	9999	9444
23:00 EST	9999	9540	9999	9612	9999	9702	9999	9677	9999	9629